

学校給食目標



食べ物や働く人に感謝して食べよう

みんなが食べる給食には、たくさんの自然のものや命のめぐみをいただいている食べ物があります。また、みんなのために給食を作ってくれている方がたくさんいます。感謝の気持ちを込めて、「いただきます」とあいさつをしてみてくださいね。

◆お魚チャレンジター「にしん」◆
にしんの旬は、春（2月～5月）が一般的です。
産卵期に備えて蓄えたにしんは、「春ニシン」と呼ばれ、脂がのっていてとても美味しいです。
地域によっては、秋（10月～12月）も産卵期に備えて蓄えるので、旬とされます。栄養価も優れていてDHAやEPAがたくさん含まれています。

月	火	水	木	金
3日 文化の日 	4日 もやしのごますあえ だいがくいも ごはん ぶたどんのぐ	5日 じゃこキャベツ とりにくのしょうがだれかけ ごはん あきなすのごじる	6日 オレンジ コロコロポテトサラダ ソフトめん ミートソース	7日 ほうれんそうのおひたし だいじとごぼうのかきあげ わかめごはん ごもくじる
			オレンジの皮は入っていた 食缶にいれてください	
10日 ゼリーのゴミは業者指定の 袋に捨ててください	11日 さっぱりサラダ きなこビーンズ ぐろロールパン さつまいもいりクリームシチュー	12日 みかん あげじゃがのきんぴら ごはん しろみそしる	13日 きりぼしだいこんのごますあえ ぶりのてりやき ごはん ひきずり	14日 まめまめサラダ れんこんチップス むぎごはん い~わくんのスペシャルカレー
		みかんの皮は入っていた 食缶にいれてください		
17日 振替休日 	18日 ゆでキャベツ ハンバーグのデミグラスソースかけ サンドイッチパンズパン ポトフ	19日 ◆お魚チャレンジター 「にしん」◆ かおりあえ にしんのとさに むぎごはん いわくらおいしい～わおやこどん	20日 ◆国際理解の日 フィリピン◆ だいじもやしのナムル バナナチップス チキンアドボ ごはん はるさめスープ	21日 県民の日学校ホリデー ^{けんみん}
			バナナチップスの袋はプラゴミとして捨ててください	
24日	25日 いわくらのおはなサラダ ひとくちさわらのマリネソース あいちのこめこパン アルファベットマカロニスープ	26日 ほうれんそうともやしのあえもの さつまいもコロッケ ごはん ワンタンスープ	27日 だいじのにもの ちくわのもみじあげ(小2c 中3c) きしめん カレーきしめん	28日 かんてんサラダ しゅうまい(小2c 中3c) ごはん マーボーどうふ