


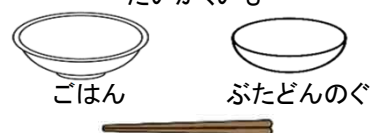
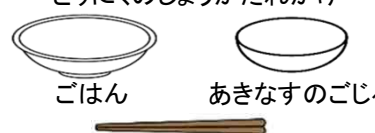
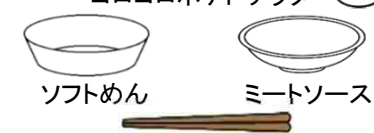

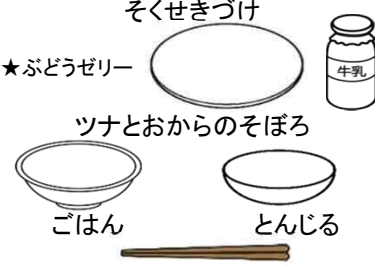
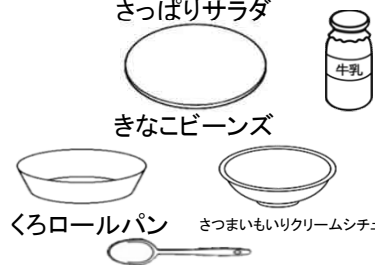
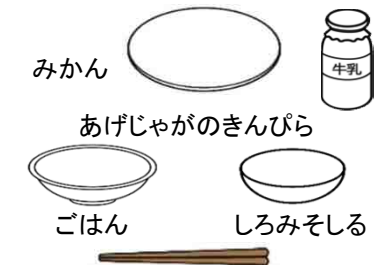
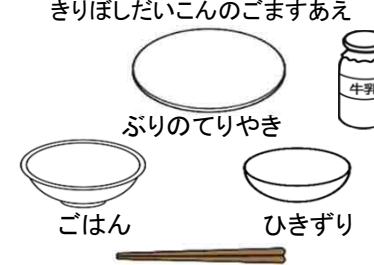

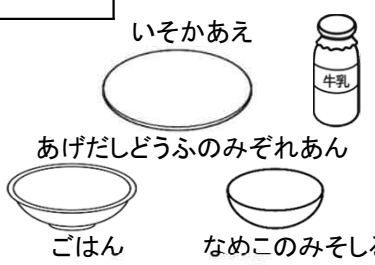
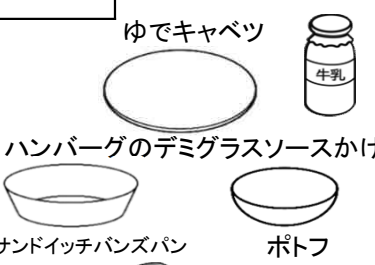

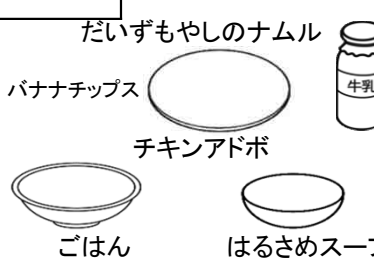


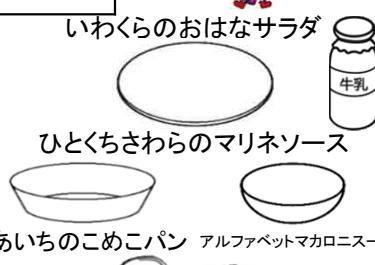
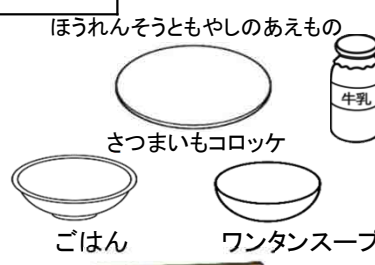
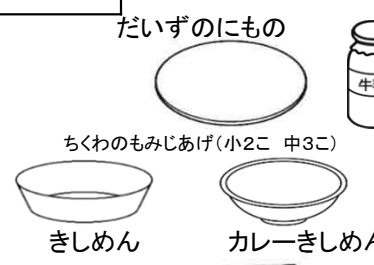


た もの はたら ひと かんしゃ た
食べ物や働く人に感謝して食べよう

みなさんが食べる給食には、たくさんの自然のものや命のめぐみをいただいている食べ物があります。また、みなさんのために給食を作ってくださいっている方々がたくさんいます。感謝の気持ちを込めて、「いただきます」とあいさつをしてみてくださいね。

◆お魚^{さかな}チャレンジデー「にしん」◆

に^{しゅん}しの旬^{はる}は、春^{がつ}（2月^{がつ}～5月^{いっぱい}）が一般的^{てき}です。
産^{さん}卵^{らん}期^きに備^{そな}えて蓄^{たくわ}えたに^{しゅん}しは、「春^{はる}ニシ^ん」と
呼^よばれ、脂^{あぶら}がの^おって^いいてと^めも美^う味^みしい^きです。
地^ち域^{いき}によ^よって^は、秋^{あき}（10月^{がつ}～12月^{がつ}）も産^{さん}卵^{らん}期^き
に備^{そな}えて蓄^{たくわ}える^{しゅん}ので、旬^{えい}と^{よう}さ^くれ^すま^す。栄^{えい}養^{よう}価^かも優^{すぐ}
れて^いてDHAやEPAがた^ふくさん^く含^くま^れて^いま^す。

月		火		水		木		金	
3 日	ぶんかひ 文化の日 	4 日	もやしのごますあえ だいがくいも ごはん ぶたどんのぐ 	5 日	じゃこキャベツ とりにくのしょうがだれかけ ごはん あきなすのごじる 	6 日	オレンジ コロコロポテトサラダ ソフトめん ミートソース 	7 日	ほうれんそうのおひたし だいずとごぼうのかきあげ わかめごはん ごもくじる 
						オレンジの皮は入っていた 食缶にいれてください			
10 日	そくせきづけ ★ぶどうゼリー ツナとおからのそぼろ ごはん とんじる 	11 日	さっぱりサラダ きなこビーンズ くろロールパン さつまいもいりクリームシチュー 	12 日	みかん あげじゃがのきんぴら ごはん しろみそしる 	13 日	きりぼしだいこんのごますあえ ぶりのてりやき ごはん ひきずり 	14 日	まめまめサラダ れんこんチップス むぎごはん い〜わくんのスペシャルカレー 
ゼリーのゴミは業者指定の 袋に捨ててください				みかんの皮は入っていた 食缶にいれてください					
17 日	いそかあえ あげだしとうふのみぞれあん ごはん なめこのみそしる 	18 日	ゆでキャベツ ハンバーグのデミグラスソースかけ サンドイッチパンズパン ポトフ 	19 日	◆お魚チャレンジー 「にしん」◆ かおりあえ にしんのとさに むぎごはん いわくらおいしい〜わおやこどん 	20 日	◆国際理解の日 フィリピン◆ だいずもやしのナムル バナナチップス チキンアドボ ごはん はるさめスープ 	21 日	けんみん ひ がっこう 県民の日学校ホリデー 
						バナナチップスの袋はフラゴミ として捨ててください			
24 日	ふりかえきゅうじつ 振替休日 	25 日	いわくらのおはなサラダ ひとくちさわらのマリネソース あいちのこめこパン アルファベットマカロニスープ 	26 日	ほうれんそうともやしのあえもの さつまいもコロッケ ごはん ワンタンスープ 	27 日	だいずのもの ちくわのもみじあげ(小2こ 中3こ) きしめん カレーきしめん 	28 日	かんてんサラダ しゅうまい(小2こ 中3こ) ごはん マーボー豆腐 