

学校給食目標

学校給食の歴史を知ろう

1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です。

日本の学校給食は、明治22年(1889年)に貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。当時の献立は、おにぎり、鮭の塩焼き、菜っ葉の漬物だったそうです。現在の学校給食は栄養バランスがとれた献立でみなさんの健康や成長を支えています。感謝をしていただきましょう。

今月のお魚チャレンジー ぶり ししゃも

ぶりは、寒い時期にかけて美味しさが増えます。この時期は産卵に備えて栄養を蓄えるので脂がのり美味しいです。

ししゃもは、メスとオスによって味が違います。メスとオスを比べるとメスよりもオスのほうが身が柔らかく脂がのっています。

月

火

水

木

金

学校給食の始まり

明治 22 (1889) 年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大層寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正 12 (1923) 年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

おにぎり
や ざかな
焼き魚
つけもの
漬物
(明治 22 年ごろ)

五色ごはん
えいよう
栄養みそ汁
たいししょう
(大正 12 年ごろ)

12 日	13 日	14 日	15 日	16 日
成人の日	キャロットサラダ ハンバーグケチャップソースかけ クロワッサン コーンポタージュ	きりぼしだいこんのごまずあえ バナナチップス なまあげととりにくのあまからに ごはん フォー・ガー	しおこんぶあえ あじつけのり かきあげ ごはん こうやどうふのたまごとじ	★ヨーグルト はなやさいサラダ ごはん ハッシュドポーク
		バナナチップスのごみはフラごみに捨ててください。	味付けのりのごみはごみ袋に捨ててください。	ヨーグルトのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日
ほねをげんきに！カルシウムふりかけ ポテトコロッケ ごはん とんじる	まめまめサラダ かんそうどうふ ひとくちさわらのマリネソース あいちのツイストパン クリームシチュー	ひじきのあえもの ★カスタードプリン さばのこうみやき ごはん い〜わくのけんこうみそる	ツナサラダ だいちナゲット(小2こ中3こ) ソフトめん ミートソース	いそかあえ おさつスティック ぶりのあげてり ごはん かんとうに
	乾燥豆腐のごみはフラごみに捨ててください。	カスタードプリンのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。		おさつスティックのごみはフラごみに捨ててください。
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日
◆全国学校給食週間◆ ◆お魚チャレンジー「ししゃも」◆ ししゃもフライのみそだれ(小2こ中3こ) あいちのだいこんぼごはん すいとんじる	◆全国学校給食週間◆ グリーンサラダ ココアぎゅうにゅうのもと いかのハーブやき こめこパン ちっちゃいなポトフ	◆全国学校給食週間◆ ツチいりじゃこキャベツ ういろう ちっちゃいなスタミナどん ごはん はちはいじる	◆全国学校給食週間◆ ゆかりあえ かんそうこざかな ちくわのいそべあげ(小2こ中3こ) きしめん ごもくきしめん	◆全国学校給食週間◆ ひじきのいために ★がまごおり みかんゼリー あつやきたまご むぎごはん にみそ
	ココア牛乳のもとのごみはフラごみに捨ててください。	ういろうのごみはごみ袋に捨ててください。	乾燥小魚のごみはフラごみに捨ててください。	がまごおりみかんゼリーのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。