



# 学校給食目標

# がっこうきゅうしょく れきし し 学校給食の歴史を知ろう

**1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です。**

日本の学校給食は、明治22年(1889年)に貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。当時の献立は、おにぎり、鮭の塩焼き、菜っ葉の漬物だったそうです。現在の学校給食は栄養バランスがとれた献立でみなさんの健康や成長を支えています。感謝をしていただきましょう。

# 今月のお魚チャレンジデー ぶり ししゃも

ぶりは、さむじきおいま  
寒い時期にかけて美味しさが増します。  
この時期は産卵に備えて栄養を蓄えるの  
で脂がり美味しいです。

ししやもは、メスとオスによって味が違います。メスとオスを比べるとメスよりもオスのほうが身が柔らかく脂がのっています。

月	火	水	木	金
<p>かづ こう きゅう しょく はじ 学校給食の始まり</p>  <p>めいじ 明治 22 (1889) 年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正 12 (1923) 年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。</p> <p>おにぎり やさかな 焼き魚 つけもの 潰物 めいじ (明治 22年ごろ)</p> <p>ごしき 五色ごはん えいよう 栄養みそ汁 (大正 12年ごろ)</p> <p>おにぎり</p>				
			<p>8 日 ◆新年お祝い献立◆ こうはくなます</p> <p>★りんごゼリー ごはん あいちのぞうに</p> <p>いわしのうめに</p> <p>牛乳</p> <p>牛乳</p>	<p>9 日 ◆受験応援献立◆ かおりあえ</p> <p>キャラメルぎゅうにゅうのもと てづくりチキンカツ</p> <p>むぎごはん こんこんカレー</p> <p>牛乳</p> <p>牛乳</p>
<p>せいじん 成人の日</p> 	<p>13 日 キャロットサラダ ハンバーグケチャップソースかけ クロワッサン コーンポタージュ</p>	<p>14 日 ◆国際理解の日 (ベトナム) ◆ きりぼしだいこんのごまづあえ バナナチップス なまあげととりにくのあまからに ごはん フォー・ガー</p>	<p>15 日 しおこんぶあえ あじつけのり かきあげ ごはん こうやどうふのたまごじ</p>	<p>16 日 ★ヨーグルト はなやさいサラダ ごはん ハッシュドポーク</p>
		<p>バナナチップスのごみはフラごみに捨ててください。</p>	<p>あじつけのりのごみはごみ袋に捨ててください。</p>	<p>ヨーグルトのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。</p>
<p>19 日 ほねをげんきに！カルシウムふりかけ ポテトコロッケ ごはん</p>	<p>20 日 まめまめサラダ かんそどうふ ひとくちさわらのマリネソース あいのツイストパン クリームシチュー とんじる</p>	<p>21 日 ひじきのあえもの ★カスタードプリン さばのこうみやき ごはん い~わくんのけんこうみそしる</p>	<p>22 日 ツナサラダ だいすナゲット(小2こ中3こ) ソフトめん ミートソース ごはん</p>	<p>23 日 いそかあえ おさつスティック ぶりのあげたり ごはん かんとうに</p>
		<p>乾燥豆腐のごみはフラごみに捨ててください。</p>		<p>おさつスティックのごみはフラごみに捨ててください。</p>
<p>26 日 ◆全国学校給食週間◆ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん ◆お魚チャレンジ「しゃも」◆ みんないすきいわくんのみどりがおいしいわ ししゃもフライのみそだれ(小2こ中3こ) あいのだいこんばごはん すいとんじる</p>	<p>27 日 ◆全国学校給食週間◆ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん グリーンサラダ ココアぎゅうにゅうのもと いかのハーブやき こめこパン ちっチャイなどのボトフ</p>	<p>28 日 ◆全国学校給食週間◆ ぜんこく がっこう きゅうしょくしゅうかん ツナいりじゃこキャベツ ういろう ちっチャイなどのスタミナどん ごはん はちはいじる</p>	<p>29 日 ◆全国学校給食週間◆ ゆかりあえ かんそくざかな ちくわのいそべあげ(小2こ中3こ) きしめん ごもくきしめん</p>	<p>30 日 ◆全国学校給食週間◆ ひじきのいために ★がまごおり みかんゼリー あつやきたまご むぎごはん にみそ</p>
		<p>ココア牛乳のもとのごみはフラごみに捨ててください。</p>	<p>ういろうのごみはごみ袋に捨ててください。</p>	<p>かんそくざかな 乾燥小魚のごみはフラごみに捨ててください。</p>
				<p>がまごおり 蒲郡みかんゼリーのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。</p>