

2日(月)													3日(火)													4日(水)																		
卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]	●														[牛乳]	●														[牛乳]	●													
[ロールパン(小学校)]	●	●								●					[ごはん]															[麦ごはん]														
[シモン揚げパン(中学校)]															[いわしの生姜煮]															[れんこんチップス]														
ロールパン 50g	●	●								●					いわし生姜煮40g										●					洗いれんこん														
グラニュー糖															いわし生姜煮50g										●					米粉														
シナモン															[ほうれん草のあえもの]															食塩														
菜種白絞油(kg)															ほうれん草															菜種白絞油(kg)														
[じゃがいものアラビアーダ]															もやし															[福神あえ]														
じゃがいも 2L															にんじん 2L															キャベツ 2L														
菜種油(手つき)															濃口しょうゆ1.8ℓ															きゅうり														
豚ひき肉												●			上白(1kg袋)															福神漬											●			
おろしにんにく															[けんちん汁]															[カレーライス]														
酒															つきこんにやく黒															豚もも肉(スライス)												●		
玉葱 2L															冷凍豆腐(県産大豆)															菜種油(手つき)														
ウスターソース 1.8L															ごぼう															じゃがいも 2L														
カットトマト(トマトベース)															にんじん 2L															にんじん 2L														
トマトケチャップ5kg															大根 2L															玉葱 2L														
トマトピューレ3kg															ねぎ															おろしにんにく														
食塩															里芋(皮むき) L															しょうが														
白こしょう															鬼型かまぼこ															カレールー甘口(乳なし)											●		●	
ローレルパウダー															濃口しょうゆ1.8ℓ															カレールー辛口(乳なし)											●		●	
コンソメ															薄口しょうゆ1.8ℓ															トマトケチャップ5kg														
三温(1kg袋)															食塩															ウスターソース 1.8L														
本みりん															だしパック(カツオ)															チャツネ													●	
赤ワイン															水															りんごピューレ													●	
濃口しょうゆ1.8ℓ															[豚肉と野菜のスープ煮]															コンソメ													●	
豚肉と野菜のスープ煮]															豚もも肉(スライス)															食塩													●	
豚もも肉(スライス)															大根 2L															白こしょう														
大根 2L															にんじん 2L															水														
にんじん 2L															白菜 2L																													
白菜 2L															コンソメ																													
コンソメ															薄口しょうゆ1.8ℓ																													
薄口しょうゆ1.8ℓ															食塩																													
食塩																																												
右に続く																																												
5日(木)															6日(金)																													
[牛乳]	●														[牛乳]	●																												
[ごはん]															[ごはん]																													
[厚焼き玉子]															[ぎょうざの甘酢あんかけ]																													
厚焼き卵 50g	●	●													ぎょうざ(蒸し用)																													
厚焼き卵 60g	●	●													上白(1kg袋)																													
[ゆかりあえ]															濃口しょうゆ1.8ℓ																													
もやし															酒																													
キャベツ 2L															米酢 1.8L																													
ゆかり粉															でん粉																													
濃口しょうゆ1.8ℓ															水																													
[い〜わくんの野菜ごろごろ豚汁]															[野菜とピーマンの炒め物]																													
豚もも肉(スライス)															ピーマン																													
大根 2L															キャベツ 2L																													
にんじん 2L															にんじん 2L																													
玉葱 2L															にら																													
ちっチャイ菜															濃口しょうゆ1.8ℓ																													
白菜 2L															中華だし																													
里芋(皮むき) L															ごま油																													
赤みそ															[生揚げの中華煮]																													
ミックスみそ															豚もも肉(スライス)																													
だしパック(カツオ)															しょうが																													
水															おろしにんにく																													
[いちごヨーグルト]															にんじん 2L																													
いちごヨーグルト	●																																											