令和７年度　3月分　詳細な献立別アレルギー表示一覧表

16日（月）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[ごはん]															
[鶏肉と大豆の甘がらめ]															
鶏肉もも(皮付)2㎝角												●			
食塩															
酒															
でん粉															
水煮大豆(ドライパック)											●				
菜種白絞油(kg)															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
上白(1kg袋)															
本みりん															
水															
[なめたけあえ]															
ほうれんそう															
白菜　2L															
なめたけ(kg)			●								●				
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
[吉野汁]															
油揚げ　カット											●				
冷凍豆腐(栄養強化)											●				
玉葱　2L															
しめじ　バラ															
大根　2L															
にんじん　2L															
みつば															
糸こんにゃく(白)															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
薄口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
本みりん															
だしパック(カツオ)															
でん粉															
食塩															
水															

17日（火）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[ごはん]															
[ハッシュドポーク]															
豚もも肉(ｽﾗｲｽ)													●		
じゃがいも　2L															
にんじん　2L															
玉葱　2L															
カットトマト(ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽ)															
グリンピース(冷凍)															
ハヤシルウ			●								●		●		
デミグラスソース			●									●			
トマトケチャップ5kg															
トマトピューレ3kg															
ウスターソース　1.8L															
コンソメ												●	●		
菜種油(手つき)															
食塩															
白こしょう															
水															
[グリーンサラダ]															
キャベツ　2L															
きゅうり															
こまつな															
イタリアンドレッシング															
[シュガービーンズ]															
水煮大豆(ドライパック)											●				
菜種白絞油(kg)															
上白(1kg袋)															
水															

18日（水）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[あいちの大根葉ごはん]															
[セレクトフライ] 小学校															
ボロニアカツ											●	●			
えびフライ30g			●		●						●				
菜種白絞油(kg)															
[コロッケ]　中学校															
ポテトコロッケ　60g			●								●				
菜種白絞油(kg)															
[小松菜のねりごまあえ]															
こまつな															
もやし															
ホールコーン															
ねりごま								●							
白いりごま								●							
白すりごま								●							
上白(1kg袋)															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
[豚汁]															
豚もも肉(ｽﾗｲｽ)													●		
冷凍豆腐(栄養強化)											●				
ごぼう															
にんじん　2L															
大根　2L															
里芋(皮むき)　L															
油揚げ　カット											●				
ねぎ															
赤みそ											●				
本みりん															
だしパック(カツオ)															
[セレクトデザート] 小学校															
ババロアシュークリーム	●	●	●								●				ゼラチン
さつまいもポテト											●				
いちごゼリー															
[ヨーグルト] 中学校															
ヨーグルト		●													

5日（中学校）、18日（小学校）のセレクト給食について

※セレクトフライは、同じ食缶に仕切りなしで入っています。

※同じ揚げ油、同じ調理器具を使用します。

19日（木）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[ごはん]															
[厚揚げのヤンニョム]															
冷凍厚揚げ											●				
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
ｺﾁｭｼﾞｬﾝ											●				
三温(1kg袋)															
本みりん															
おろしにんにく															
トマトケチャップ3kg															
でん粉															
[チャプチェ]															
豚もも肉(ｽﾗｲｽ)													●		
おろしにんにく															
しょうが															
酒															
マロニー															
にんじん　2L															
青ピーマン															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
上白(1kg袋)															
ごま油								●							
[いわくらん卵スープ]															
鶏肉もも(皮なし)1.5㎝角												●			
液卵	●														
にんじん　2L															
玉葱　2L															
カリフラワー															
こまつな															
中華だし															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
でん粉															
食塩															
白こしょう															
水															

	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他

◆必ずお読みください◆

1　表記内容について

○ 食品表示法等に基づき、特定原材料（表示義務）と特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）について「●」がついています。

特定原材料（表示義務）	えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）（任意表示）	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、 さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、**マカダミアナッツ（注）**、 もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※学校給食では、特定原材料の「そば、かに、落花生を含む食品」は使用しません。

※特定原材料に準ずるもののうち、「あわび・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・もも・やまいも・ゼラチン・アーモンドを含む食品」を使用する場合は「その他」に記載します。

※特定原材料に準ずるもの20品目は表示を推奨する品目であり、含まれていても表示されないことがあります。

（注）令和6年3月、「マカダミアナッツ」が特定原材料に準ずるものに追加され、「まつたけ」が特定原材料に準ずるものから削除されました（消費者庁）。

2　コンタミネーションについて

○ コンタミネーションの注意喚起については、記載してありません。

※コンタミネーションとは・・・

食品の製造や調理の過程で、原材料としては使用していないにもかかわらず、機械や器具等から偶発的にアレルゲン（アレルギーの原因物質）が混入してしまうこと。

（注意喚起例）

・同一工場、製造ライン使用によるもの

「本品製造工場では○○（特定原材料等の名称）を含む製品を製造しています。」

「○○（特定原材料等の名称）を使用した設備で製造しています。」 等

・原材料の採取方法によるもの

「本製品で使用しているしらすは、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。」 等

・えび・かにを補食していることによるもの

「本製品（かまぼこ）で使用しているイトヨリダイは、えび・かにを食べています。」 等

○ 学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。

○ 給食では、食器や調理・配膳器具を共用しています。

○ 給食センターは、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。

○ 給食センターで使用する揚げ油（菜種白絞油）は、アレルゲンを含む原材料及び加工品も調理しています。毎回新品に交換していません。

○ セレクト給食等、複数のおかずが仕切りなしで1つの食缶に入ることがあります。

○「使用していない」旨の表示は、必ずしも「含んでいない」ことを意味するものではありません。

＊学校給食の食物アレルギーに関する問い合わせ＊学校給食センター　Tel66－7331