

2日(月)															2日(月)															3日(火)														
卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]																														[牛乳]														
[サントイッチロールパン]																														[ごはん]														
[スラッピージョー]																														[さばのみそだれかけ]														
豚ひき肉																														さば切り身 40g														
米酢1.8ℓ																														さば切り身 50g														
おろしにんにく																														ミックスみそ														
おろししょうが																														本みりん														
にんじん 2L																														三温(1kg袋)														
玉葱 2L																														でん粉														
大豆ミンチ																														水														
グリーンピース(冷凍)																														[新ごぼうのごますあえ]														
菜種油(手つき)																														新ごぼう														
食塩																														もやし														
白ごしょう																														ホールコーン														
トマトケチャップ5kg																														ごまつな														
トマトピューレ3kg																														米酢1.8ℓ														
三温(1kg袋)																														濃口しょうゆ1.8ℓ														
ウスターソース 1.8L																														上白(1kg袋)														
コンソメ																														食塩														
でん粉																														白いりごま														
水																														[豆腐汁]														
[コールスローサラダ]																														冷凍豆腐(県産大豆)														
キャベツ 2L																														玉葱 2L														
きゅうり																														にんじん 2L														
レモン果汁																														冷カット油揚げ														
米酢1.8ℓ																														ねぎ														
菜種油(手つき)																														薄口しょうゆ1.8ℓ														
オリーブ油																														濃口しょうゆ1.8ℓ														
上白(1kg袋)																														だしパック(カツオ)														
食塩																														食塩														
ごしょう 100g																														水														
[ポテトスープ]																																												
じゃがいも 2L																																												
だいこん 2L																																												
右側に続く															左側の続き																													
															ホールコーン																													
															エリンギ																													
															パセリ																													
															野菜フイヨシ																													
															薄口しょうゆ1.8ℓ																													
															食塩																													
															白ごしょう																													
															水																													
															[みかんヨーグルト]																													
															みかんヨーグルト																													
4日(水)															5日(木)															6日(金)														
卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]															[牛乳]															[牛乳]														
麦ごはん															[ごはん]															[ごはん]														
[カレーライス]															[春巻き]															[ぶりの塩こうじ焼き]														
豚もも肉(スライス)															菱学給春巻(16) 50g															ぶり 40g														
菜種油(手つき)															菱学給春巻(16) 60g															ぶり 50g														
じゃがいも 2L															菜種白絞油(kg)															塩こうじ														
にんじん 2L															[骨コツナムル]															[五目きんぴら]														
玉葱 2L															切干しだいこん															新ごぼう														
おろしにんにく															ごまつな															れんこん														
しょうが															しらす干し(乾燥)															にんじん 2L														
カレールウ甘口(乳なし)															だいずもやし															青ピーマン														
カレールウ辛口(乳なし)															かつお節(細片)															糸こんにゃく(白)														
トマトケチャップ5kg															濃口しょうゆ1.8ℓ															濃口しょうゆ1.8ℓ														
ウスターソース 1.8L															上白(1kg袋)															本みりん														
チャツネ															米酢1.8ℓ															三温(1kg袋)														
りんごピューレ															ごま油															ごま油														
コンソメ															[わかめと春雨のスープ]															[実だくさんみそ汁]														
食塩															カットわかめ															冷凍豆腐(栄養強化)														
白ごしょう															マロニー															玉葱 2L														
水															玉葱 2L															だいこん 2L														
[黒糖ビーンズ]															にんじん 2L															キャベツ 2L														
大豆(国産・乾)															白かまぼこ															ごまつな														
菜種白絞油(kg)															にら															そのきたけ														
黒砂糖															濃口しょうゆ1.8ℓ															赤みそ														
水															中華だし															ミックスみそ														
[ツナサラダ]															食塩															だしパック(カツオ)														
まぐろ油漬フレーライト															白ごしょう															水														
キャベツ 2L															水															[しそひじき]														
青ピーマン																														しそひじき(1食用)														
レモン果汁																																												
米酢1.8ℓ																																												
菜種油(手つき)																																												
オリーブ油																																												
上白(1kg袋)																																												
食塩																																												
ごしょう 100g																																												