令和７年度　７月分　詳細な献立別アレルギー表示一覧表

	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他

1日（火）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[ごはん]															
[たことかぼちゃのかき揚げ]															
玉葱　2L															
水煮大豆（ドライパック）											●				
カットかぼちゃ（短冊）															
たこカット															
小麦粉			●												
でん粉															
食塩															
水															
菜種白絞油(kg)															
[ひじきの炒め煮]															
鶏成鶏肉モモ(皮なし)												●			
米ひじき（韓国産）															
たけのこ(水煮)															
さやいんげん冷凍カット															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
三温（1kg袋）															
本みりん															
菜種油(手つき)															
水															
[冬瓜のすまし汁]															
とうがん　青L															
にんじん　2L															
みつば															
玉葱　2L															
厚揚げ（チルド）											●				
しめじ　バラ															
おろししょうが															
薄口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
だしパック(カツオ)															
食塩															
水															

2日（水）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[ごはん]															
[ビビンバ（肉）]															
豚もも肉（ｽﾗｲｽ）													●		
おろしにんにく															
しょうが															
酒															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
上白(1kg袋)															
ごま油								●							
赤みそ											●				
[ビビンバ（野菜）]															
こまつな															
だいずもやし											●				
にんじん　2L															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
上白(1kg袋)															
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ															
ごま油								●							
[にら卵スープ]															
液卵	●														
冷凍豆腐（栄養強化）											●				
玉葱　2L															
たけのこ(水煮)															
干し椎茸（スライス）															
にら															
白こしょう															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
中華だし															
食塩															
でん粉															
水															

3日（木）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[麦ごはん]															
[オムレツ]															
オムレツ50g	●														
オムレツ60g	●														
[コールスローサラダ]															
キャベツ　2L															
きゅうり															
ホールコーン															
コールスロードレッシング															
[ハヤシライス]															
豚もも肉（ｽﾗｲｽ）													●		
にんじん　2L															
玉葱　2L															
じゃがいも　2L															
マッシュルーム(水煮)															
グリンピース(冷凍)															
カットトマト(トマトペース)															
ハヤシルウ			●								●		●		
トマトケチャップ5kg															
デミグラスソース			●									●			
食塩															
白こしょう															
コンソメ												●	●		
菜種油(手つき)															
赤ワイン															
水															

4日（金）	卵	乳	小麦	くるみ	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●													
[ごはん]															
[いわしの梅煮]															
いわし梅煮　40g			●								●				
いわし梅煮　50g			●								●				
[ごぼうサラダ]															
まぐろ油漬フレークライト											●				
洗いごぼう															
枝豆むき身（冷凍）											●				
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
上白(1kg袋)															
白いりごま								●							
ねりごま								●							
[肉じゃが]															
豚もも肉（ｽﾗｲｽ）													●		
じゃがいも　2L															
玉葱　2L															
にんじん　2L															
糸こんにゃく(白)															
さやいんげん冷凍カット															
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●								●				
三温（1kg袋）															
菜種油(手つき)															
水															

◆必ずお読みください◆

1　表記内容について

○ 食品表示法等に基づき、特定原材料（表示義務）と特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）について「●」がついています。

特定原材料（表示義務）	えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）（任意表示）	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、 さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、**マカダミアナッツ（注）**、 もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※学校給食では、特定原材料の「そば、かに、落花生を含む食品」は使用しません。

※特定原材料に準ずるもののうち、「あわび・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・もも・やまいも・ゼラチン・アーモンドを含む食品」を使用する場合は「その他」に記載します。

※特定原材料に準ずるもの20品目は表示を推奨する品目であり、含まれていても表示されないことがあります。

（注）令和6年3月、「マカダミアナッツ」が特定原材料に準ずるものに追加され、「まつたけ」が特定原材料に準ずるものから削除されました（消費者庁）。

2　コンタミネーションについて

○ コンタミネーションの注意喚起については、記載してありません。

※コンタミネーションとは・・・

食品の製造や調理の過程で、原材料としては使用していないにもかかわらず、機械や器具等から偶発的にアレルゲン（アレルギーの原因物質）が混入してしまうこと。

（注意喚起例）

・同一工場、製造ライン使用によるもの

「本品製造工場では○○（特定原材料等の名称）を含む製品を製造しています。」

「○○（特定原材料等の名称）を使用した設備で製造しています。」 等

・原材料の採取方法によるもの

「本製品で使用しているしらすは、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。」 等

・えび・かにを補食していることによるもの

「本製品（かまぼこ）で使用しているイトヨリダイは、えび・かにを食べています。」 等

○ 学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。

○ 給食では、食器や調理・配膳器具を共用しています。

○ 給食センターは、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。

○ 給食センターで使用する揚げ油（菜種白絞油）は、アレルゲンを含む原材料及び加工品も調理しています。毎回新品に交換していません。

○ セレクト給食等、複数のおかずが仕切りなしで1つの食缶に入ることがあります。

○「使用していない」旨の表示は、必ずしも「含んでいない」ことを意味するものではありません。

＊学校給食の食物アレルギーに関する問い合わせ＊学校給食センター　Tel66－7331