



	月	火	水	木	金
盛り付け図		1 日 ◆半夏生献立◆ ひじきのいために たことかぼちゃのかきあげ ごはん とうがんのすましじる	2 日 ビビンバ(やさい) ビビンバ(にく) ごはん にらたまごスープ	3 日 コールスローサラダ オムレツ むぎごはん ハヤシライス	4 日 ごぼうサラダ いわしのうめに ごはん にくじゃが
あか		ぎゅうにゅう だいず たこ とり肉 厚揚げ ひじき	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご 豆腐	ぎゅうにゅう オムレツ 豚肉	ぎゅうにゅう いわしの梅煮 ツナ 豚肉
みどり		かぼちゃ さやいんげん にんじん みつば たまご 玉ねぎ たけのこ 冬瓜 しめじ しょうが	こまつな 小松菜 にんじん にら にんにく しょうが だいず 大豆もやし 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ	にんじん トマト キャベツ きゅうり コーン たまご 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース	にんじん さやいんげん ごぼう 枝豆 たまご 玉ねぎ こんにゃく
き		こめ 小麦粉 でん粉 砂糖 油	こめ 砂糖 ごま油 でん粉	むぎ 小麦 じゃがいも ハヤシルウ 油 ドレッシング	こめ 砂糖 じゃがいも ごま 油
盛り付け図	7 日 ◆七夕献立◆ ほしのチーズサラダ ほしがたハンバーグ ロールパン オクラのスープ	8 日 パンサンスー はるまき ごはん あつあげのちゅうかに	9 日 いそかあえ さばのこうみやき ごはん よしのじる	10 日 ゆでとうもろこし えだまめコロッケ しらたまうどん ひやしうどんのぐ めんつゆ	11 日 じゃこキャベツ あげどりのあんかけ ごはん なつやさいのみそしる
あか	ぎゅうにゅう ほしがた 牛乳 星形ハンバーグ 星形チーズ	ぎゅうにゅう はるまき ぶたにく あつあげ うすら卵	ぎゅうにゅう さば とうふ 豆腐 のり	ぎゅうにゅう ツナ くきわかめ	ぎゅうにゅう にく とうふ 豆腐 みそ しらす干し
みどり	オクラ にんじん キャベツ きゅうり たまご 玉ねぎ マッシュルーム	チンゲン菜 にんじん コーン しょうが たまご にんにく 玉ねぎ ねぎ もやし たけのこ	こまつな 小松菜 にんじん みつば しょうが ねぎ たまご もやし 玉ねぎ こんにゃく えのきたけ	にんじん きゅうり もやし コーン	にんじん かぼちゃ キャベツ たくわん なす 大根 しめじ
き	ロールパン 砂糖 でん粉 じゃがいも ドレッシング	こめ はるさめ さとう 春雨 砂糖 でん粉 油 ごま油	こめ さとう 米 砂糖 でん粉	しらたま 白玉うどん えだまめ 枝豆コロッケ 油	こめ 米 でん粉 砂糖 油 ごま ごま油
盛り付け図	14 日 オレンジ こまつナサラダ ナン トマトのキーマカレー	15 日 ゆかりあえ つくね(小2こ 中2こ) あいちのだいこんごはん こうやどうふのたまごとじ	16 日 ◆お魚チャレンジデー「まぐろ」◆ キャベツのかおりづけ まぐろとじゃがいものあげに ごはん もずくのしろみそしる	17 日 ◆セレクト給食◆ じゅうろくさざげのおかかあえ ★セレクトデザート セレクトフライ ごはん さわにわん	
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ	ぎゅうにゅう つくね 豚肉 卵 かまぼこ こうやどうふ 高野豆腐	ぎゅうにゅう まぐろ 厚揚げ みそ もずく	ぎゅうにゅう しろみぎなな 白身魚フライ ミンチカツ かつお節 とうふ 豆腐 デザート	
みどり	にんじん トマト 小松菜 玉ねぎ 枝豆 ブルーネ キャベツ オレンジ	しそ にんじん さやいんげん もやし きゅうり 玉ねぎ 大根葉	にんじん キャベツ きゅうり 玉ねぎ 大根 ねぎ	じゅうろくさざげ にんじん みつば もやし たけのこ ごぼう 大根 こんにゃく えのきたけ	
き	ナン 砂糖 カレールウ 油 オリーブ油	こめ 米	こめ 米 でん粉 じゃがいも 砂糖 油 ごま油	こめ 米 砂糖 シューアイス シャーベット 油	

学校給食目標

学校では、給食を食べる時間が決まっています。時間がなくて、急いで食べたり、食べきれなくて残ってしまったりする人はいませんか？きれいに手を洗い、協力してすばやく準備をして、食べる時間が長くなると良いですね。食べる時間にゆとりがあると、ゆっくりよく噛んで食べることもできるので、食べ物の味を味わうことができ、さらに消化もよくなります。



何を選んだかな？

セレクト給食

お楽しみに！

<セレクトフライ>

<セレクトデザート>



A 白身魚フライ

B ミンチカツ

①いちごシューアイス

②メロンシャーベット

③豆乳バニラアイス

* 赤・・・血・肉・骨になる食品

緑・・・体の調子を整える食品

黄・・・熱や力になる食品

◆太字は岩倉産の野菜です。

★業者直送で、容器は回収します。



みんなのアイデアメニュー



魚には骨があります。
よく噛んで注意して食べましょう。

