

月	火	水	木	金
<p>しんねんど はじ はや つき す 新年度が始まり、早くもひと月が過ぎようとしています。 がつ ねん なか ひかてきす じき きゆう 5月は1年の中でも比較的過ごしやすい時期ですが、急に きおん あ からだ あつ な 気温が上がることもあり、体がまだ暑さに慣れていないた ねつちゆうしよく とく ちゆうい ひつよう あたら かんきよう つか め、熱中症には特に注意が必要です。新しい環境への疲れ で すいみん たいちよう ととの も出てくるころですので、睡眠をしっかりとって体調を整 え、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。</p>				
			<p>1 日</p> <p>たんご せっくごんでて ◆端午の節句献立◆</p> <p>こまつなともやしのねりごま</p> <p>★かしわもち </p> <p>ちくわのおちやてんぷら(小2こ 中3こ)</p> <p> </p> <p>ごはん わかたけじる</p>	<p>かしわもちのごみはフラごみに捨てて ください。</p>
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>7 日</p> <p>ツナサラダ </p> <p>シュガービーンズ </p> <p>むぎごはん カレーライス</p>	<p>8 日</p> <p>ゆかりあえ </p> <p>バナナチップス </p> <p>おこのみやきふうはんぺん</p> <p>むぎごはん ふたどんのぐ</p>
			<p>バナナチップスのごみはフラごみに捨てて ください。</p>	
<p>11 日</p> <p>たけのこのにももの </p> <p>あげだしどうふのにくみそかけ</p> <p> </p> <p>ごはん すましじる</p>	<p>12 日</p> <p>こふきいも </p> <p>オムレツのデミグラスソース</p> <p>ミルクロールパン </p> <p>はるやさいのミネストローネ </p> <p>ココアぎゅうにゅうのもと</p>	<p>13 日</p> <p>きりほしだいこんのちゅうかサラダ</p> <p>しゅうまい(小2こ 中3こ)</p> <p>むぎごはん マーボー豆腐</p>	<p>14 日</p> <p>かおりあえ </p> <p>じゃがいものかきあげ</p> <p>しらたまうどん さんさいうどん</p>	<p>15 日</p> <p>ひじきのいために </p> <p>★ぶどうゼリー </p> <p>めばるのあまずあんかけ</p> <p>ごはん スタミナじる</p>
			<p>ぶどうゼリーのごみは業者指定のごみ 袋に捨ててください。</p>	
<p>18 日</p> <p>◆お魚チャレンジ あじ◆</p> <p>グリーンサラダ </p> <p>あじフィレのハーブやき</p> <p>むぎごはん ハッシュドポーク</p>	<p>19 日</p> <p>キャロットサラダ </p> <p>いちごジャム </p> <p>ハニーチキン </p> <p>スライスパン やさいスープ</p>	<p>20 日</p> <p>しろみざかなとだいずのあげがらめ</p> <p>ピビンバ </p> <p>むぎごはん わかめスープ</p>	<p>21 日</p> <p>きりほしだいこんのいために </p> <p>とりにくとじゃがいものあげぼのあえ</p> <p>わかめごはん ごもくじる</p>	<p>22 日</p> <p>こまつなのねりごまあえ </p> <p>★ヨーグルト </p> <p>ハンバーグのおろしたまねぎソース</p> <p>ごはん かきたまじる</p>
			<p>ヨーグルトのごみは業者指定のごみ袋 に捨ててください。</p>	
<p>25 日</p> <p>キャベツとわかめのすのもの </p> <p>さばのみそだれかけ</p> <p>むぎごはん とりだんごじる</p>	<p>26 日</p> <p>かんてんサラダ </p> <p>いかフライのレモンに</p> <p>サンドイッチロールパン やきそば</p>	<p>27 日</p> <p>いそかなムル </p> <p>ヤンニョムチキン </p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>	<p>28 日</p> <p>アスパラサラダ </p> <p>かためきチーズ </p> <p>ソフトめん ミートソース</p>	<p>29 日</p> <p>◆お魚チャレンジ かつお◆</p> <p>うめおかかあえ </p> <p>かつおのさらさあげ</p> <p>ごはん にくじゃが</p>
			<p>かためきチーズのごみはフラごみに 捨ててください。</p>	