

月	火	水	木	金
	しぎょうしき 始業式	2 日 ささみサラダ れいとうみかん むぎごはん カレーライス れいとうみかんの皮は入っていた食缶に入れてください。	3 日 こまつなあえ いかのハーブやき ソフトめん ミートソース	4 日 ほうれんそうともやしのあえ コーンコロケ ごはん ぶたどんのぐ
7 日 きんぴらごぼう れんこんはさみあげ むぎごはん たまねぎととうふのみそしる	8 日 コールスローサラダ コーヒー ぎゅうにゅうのもと ハンバーグのてりやきソース サンドイッチパンズパン アルファベットマカロニスープ	9 日 ◆重陽の節句献立◆ きつcaaえ ★アイス※ さんまのみぞれに ごはん なすのみそしる ※アイスは東小・五条川小・豊野小です。ごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	10 日 じゃこキャベツ ★アイス※ さともコロケ むぎごはん ワンタンスープ ※アイスは北小・南小です。ごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	11 日 きりぼしだいこんのいために とりにくのしょうがだれかけ ごはん とうがんじる
14 日 コロコロポテトサラダ ハムカツ くろロールパン とうにゅうコーンスープ	15 日 ◆お魚チャレンジデー◆ さば◆ ごまあえ ★アイス※ さばのみそだれかけ むぎごはん こやどうふのたまごとじ ※アイスは岩倉中・南郎中です。ごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	16 日 こまつなのおかかあえ とりにくとじゃがいものあけぼのあえ ごはん なめこのみそしる	17 日 ごもくきんぴら ちくわのいそべあげ(小2こ 中3こ) しらたまうどん にくうどん	18 日 ◆お彼岸献立◆ しおこんぶあえ ★おはぎ あげだしょうふのみぞれあん ごはん にくじゃが おはぎのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。
けいろう ひ 敬老の日	こくみん きゅうじつ 国民の休日	しゅうぶん ひ 秋分の日	24 日 かおりあえ ★はっこうにゅう いかのさらさあげ わかめごはん ごじる 発酵乳のごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	25 日 ◆十五夜献立◆ じゃがいものしろみそあえ ★おつきみだんご やさしいんじょう ごはん むらくもじる おつきみだんごのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。
28 日 カラフルサラダ チョコレートクリーム オムレツのケチャップソースかけ スライスパン クリームシチュー	29 日 うめふうみあえ いわしのしょうがに ごはん とりけんちんじる	30 日 ◆アジア・フレンドシップの日◆ 中国◆ こまつなのちゅうかサラダ ★フルーツ とうにゅうあんにな あげぎょうざ(小2こ 中3こ) むぎごはん あきなすいりマーボーどうふ フルーツとうにゅうあんになのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	好き嫌いなく バランスよく食べよう 幼いころは苦手な食べ物があっても、大きくなるにつれて食べられるようになることはよくあります。これは、日々の食事の中でいろいろな味やにおいを経験し、繰り返し口にすることで少しずつその味に慣れていくからだと考えられます。「一口食べられた！」を積み重ねて、ゆっくり慣れていきましょう。食べられるものが増え、食事がいよる楽しくなります。	