令和8年度11月分　詳細な献立別アレルギー表示一覧表

16日（月）	卵	乳	小麦	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●												
[ごはん]														
[さんまのかば焼き]														
さんま開き　30g														
さんま開き　40g														
菜種白絞油(kg)														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
おろししょうが														
本みりん														
三温（1kg袋）														
水														
[さつまいものおかかあえ]														
さつまいも														
にんじん　2L														
ホールコーン														
かつお節（細片）														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
上白糖														
[具だくさんみそ汁]														
鶏肉むね(皮なし)1.5㎝角											●			
大根　2L														
白菜　2L														
にんじん　2L														
ごぼう														
こまつな														
油揚げ　カット										●				
赤みそ										●				
ミックスみそ										●				
だしパック(カツオ)														
水														

17日（火）	卵	乳	小麦	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●												
[小型ロールパン]		●	●							●				
[揚げぎょうざ]														
ぎょうざ(新)			●							●		●		
菜種白絞油(kg)														
[じゃこキャベツ]														
キャベツ　2L														
きゅうり														
しらす干し														
千切り大根漬														
白いりごま							●							
ごま油							●							
[焼きそば]														
豚もも肉（ｽﾗｲｽ）												●		
キャベツ　2L														
にんじん　2L														
玉葱　2L														
焼きそばめん			●											
青のり														
菜種油(手つき)														
ウスターソース　1.8L														
オイスターソース														
中華だし														
食塩														
白こしょう														
[バナナ牛乳の素]														
牛乳添加物（バナナ）														
２０日（金）の続き														
[梨ゼリー]														
梨ランスゼリー														

18日（水）	卵	乳	小麦	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●												
[ごはん]														
[ハンバーグのおろし玉ねぎソース]														
ハンバーグ　40g										●	●	●		
ハンバーグ　60g										●	●	●		
玉葱　2L														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
三温（1kg袋）														
本みりん														
でん粉														
[小松菜のねりごまあえ]														
こまつな														
もやし														
ホールコーン														
ねりごま							●							
白いりごま							●							
白すりごま							●							
上白糖														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
[かきたま汁]														
液卵	●													
にんじん　2L														
大根　2L														
冷凍豆腐（県産大豆）										●				
国産菌床しいたけ（スライス）														
ねぎ														
薄口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
だしパック(カツオ)														
でん粉														
食塩														
水														
[ソフトクリームヨーグルト]														
ソフトクリームヨーグルトバニラ		●												

19日（木）	卵	乳	小麦	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●												
[ごはん]														
[さばのおろしあんかけ]														
さば切り身　40g									●					
さば切り身　50g									●					
大根　2L														
本みりん														
三温（1kg袋）														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
和風だし														
[カリフラワーのおかかあえ]														
カリフラワー														
キャベツ　2L														
ホールコーン														
かつお節（細片）														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
上白糖														
[ひきずり]														
名古屋コーチン														
焼き豆腐														
糸こんにゃく(白)														
にんじん　2L														
ねぎ														
角ふ														
エリンギ														
白菜　2L														
しゅんぎく														
みつば														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
酒														
三温（1kg袋）														
本みりん														
和風だし														
菜種油(手つき)														

20日（金）	卵	乳	小麦	えび	いか	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	その他
[牛乳]		●												
[麦ごはん]														
[白身魚と大豆の揚げがらめ]														
白身魚角切														
でん粉														
水煮大豆(ドライパック)										●				
菜種白絞油(kg)														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
本みりん														
上白糖														
ｺﾁｭｼｬﾝ										●				
おろししょうが														
ごま油							●							
[ビビンバ]														
豚もも肉（細切り）												●		
おろしにんにく														
もやし														
ほうれんそう														
たけのこ(水煮)														
にんじん　2L														
酒														
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
上白糖														
ごま油							●							
トウバンジャン														
でん粉														
[わかめスープ]														
カットわかめ														
玉葱　2L														
ホールコーン														
冷凍豆腐（栄養強化）										●				
濃口しょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ			●							●				
中華だし														
食塩														
白こしょう														
※上に続く														

◆必ずお読みください◆

1　表記内容について

○ 食品表示法等に基づき、特定原材料（表示義務）と特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）について「●」がついています。

特定原材料（表示義務）	えび、**カシューナッツ（注）**、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）（任意表示）	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、**ピスタチオ（注）**、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※学校給食では、特定原材料の「そば、かに、落花生を含む食品」は使用しません。

※特定原材料、特定原材料に準ずるもののうち、「カシューナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・バナナ・ピスタチオ・マカダミアナッツ・もも・やまいも・ゼラチンを含む食品」を使用する場合は「その他」に記載します。

※特定原材料に準ずるもの20品目は表示を推奨する品目であり、含まれていても表示されないことがあります。

（注）**令和８年４月、「カシューナッツ」が特定原材料に準ずるものから特定原材料に移行され、「ピスタチオ」が特定原材料に準ずるものに追加されました（消費者庁）。**

2　コンタミネーションについて

○ コンタミネーションの注意喚起については、記載してありません。

※コンタミネーションとは…

食品の製造や調理の過程で、原材料としては使用していないにもかかわらず、機械や器具等から偶発的にアレルゲン（アレルギーの原因物質）が混入してしまうこと。

（注意喚起例）

・同一工場、製造ライン使用によるもの

「本品製造工場では○○（特定原材料等の名称）を含む製品を製造しています。」

「○○（特定原材料等の名称）を使用した設備で製造しています。」等

・原材料の採取方法によるもの

「本製品で使用しているしらすは、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。」等

・えび・かにを補食していることによるもの

「本製品（かまぼこ）で使用しているイトヨリダイは、えび・かにを食べています。」等

○ 学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。

○ 給食では、食器や調理・配膳器具を共用しています。

○ 給食センターは、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。

○ 給食センターで使用する揚げ油（菜種白絞油）は、アレルゲンを含む原材料及び加工品も調理しています。毎回新品に交換していません。

○ セレクト給食等、複数のおかずが仕切りなしで1つの食缶に入ることがあります。

○「使用していない」旨の表示は、必ずしも「含んでいない」ことを意味するものではありません。

＊学校給食の食物アレルギーに関する問い合わせ＊学校給食センター　Tel66－7331