令和 8 年度 11 月 盛り付け図

岩倉市学校給食センター

「ゆめミール」

月	火	水	木	金
2 日 グリーンサラダ ★きょほう 牛乳 いかのハーブやき あいちのこめこパン　クリームシチュー きょほうのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	3 日  文化の日	4 日 かおりあえ ★ヨーグルト 牛乳 たこがたたこやき ごはん　ぶたどんのぐ ヨーグルトのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	5 日 ◆お魚チャレンジデー にしん◆ たけのこのにもの 牛乳 にしんのたつたあげ ごはん　すましじる	6 日 だいこんサラダ 牛乳 とりにくのしおからあげ ごはん　しろみそしる
9 日 フルーツのゼリーあえ 牛乳 とりにくとれんこんのあまからに くろロールパン（ふくろいり） ちっチャイなのポトフ	10 日 きりぼしだいこんのちゅうかサラダ 牛乳 しゅうまい(小2こ　中3こ) むぎごはん　マーボーどうふ	11 日 ひじきのいために 牛乳 てづくりチキンカツ ごはん　スタミナじる	12 日 ゆかりあえ おさつスティック 牛乳 ししゃもすあげ(小2こ　中3こ) きしめん　さんさいきしめん おさつスティックのごみはプラごみに捨ててください。	13 日 きんぴらごぼう 牛乳 とりにくのあけぼのあえ ごはん　いわくらいっぱいポカポカなべ
16 日 ◆お魚チャレンジデー さんま◆ さつまいものおかかあえ 牛乳 さんまのかばやき ごはん　ぐだくさんみそしる	17 日 じゃこキャベツ バナナぎゅうにゅうのもと 牛乳 あげぎょうざ(小2こ　中3こ) こがたロールパン　やきそば バナナぎゅうにゅうのもとのごみはプラごみに捨ててください。	18 日 こまつなのねりごまあえ ★ソフトクリームヨーグルト 牛乳 ハンバーグのおろしたまねぎソース ごはん　かきたまじる ソフトクリームヨーグルトのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。	19 日 ◆愛知を食べる 学校給食の日◆ カリフラワーのおかかあえ 牛乳 さばのおろしあんかけ ごはん　ひきずり	20 日 ビビンバ ★なしゼリー 牛乳 しろみざかなとだいずのあげがらめ むぎごはん　わかめスープ なしゼリーのごみは業者指定のごみ袋に捨ててください。
23 日  勤労感謝の日	24 日  県民の日 学校ホリデー	25 日 いそかナムル 牛乳 ヤンニョムチキン むぎごはん　はるさめスープ	26 日 ◆アジア・フレンドシップの日 台湾◆ ビーフンといろどりやさいのサラダ パイナップルケーキ 牛乳 ルーローハン ごはん　たいわんふうスープ パイナップルケーキのごみはプラごみに捨ててください。	27 日 ツナサラダ 牛乳 シュガービーンズ むぎごはん　カレーライス
30 日 はくさいときりぼしだいこんのごまあえ 牛乳 かつおのさらさあげ ごはん　こうやどうふのたまごとじ				

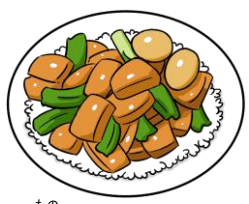
今月の学校給食目標

食べ物や働く人に感謝して食べよう

11月23日は勤労感謝の日で、「勤労をたっとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」とされています。私たちの生活はたくさんの働く人によって支えられています。例えば学校給食は、食べ物をとったり育てたりする生産者さん、食べ物を運ぶ運送業者さん、調理をしたり食器や食缶を洗って片付けをする調理員さんや配膳員さんなど、他にもたくさんの人の働きによって支えられています。



台湾料理　ルーローハン



11月のアジア・フレンドシップの日は台湾料理の給食です。台湾は、日本の南西にある島国です。あたたかい気候で、おいしい食べ物がたくさんあります。ルーローハンは豚肉をしょうゆや香辛料などで甘辛く煮て、ごはんにかけて食べる料理です。やわらかい豚肉に、しっかり味がついているので、ごはんによく合います。台湾では、食堂や屋台などでも食べられる人気料理です。