



月	火	水	木	金
しぎょうしき 始業式	2 日 ツナサラダ ★ぶどうゼリー むぎごはん カレーライス	3 日 きゅうりのすのもの さといもコロッケ ごはん ぶたどんのぐ	4 日 グリーンサラダ いかのハーブやき ソフトめん ミートソース	5 日 きりぼしだいこんのごますあえ とりにくとレバーのあまがらめ ごはん よしのじる
	ゼリーのゴミは業者指定の袋に捨ててください			
8 日 かおりあえ バナナチップス いかのさらさあげ わかめごはん さわにわん	9 日 フルーツのゼリーあえ メンチカツ クロスロール ポトフ	10 日 きりぼしだいこんサラダ とりにくのみそだれかけ ごはん とうがんじる	11 日 ビビンバ(やさい) かんそうこざかな ビビンバ(にく) ごはん ワンタンスープ	12 日 ごもくきんぴら ちくわのいそべあげ(小2 中3) ごはん かぼちゃのごじる
バナナチップスの袋はフラゴミとして捨ててください	パンとメンチカツは一緒に皿に盛り付けてください		かんそうこざかな 乾燥小魚の袋はフラゴミとして捨ててください	
けいろう ひ 敬老の日	16 日 コロコロポテトサラダ カルシウムたっぷり いわグラタン〜グラタンふう〜 くろロールパン だいこんのスープ	17 日 おかかあえ とりにくのばいにくフライ ごはん しろみそしる	18 日 れいとうパイン チヂミ ちゅうかめん ひやしちゅうかのぐ	19 日 きゅうりとキャベツのごまあえ けんちんしのだのみそだれ あいちのだいこんばごはん とりけんちんじる
			冷凍パインの袋はフラゴミとして捨ててください	
22 日 まめまめサラダ まぐろカツ むぎごはん ハッシュドポーク	しゅうぶん ひ 秋分の日	24 日 こまつなのナムル あげぎょうざ(小2 中3) ごはん あきなすいりマーボー豆腐	25 日 ◆お魚チャレンジー「さば」◆ なめたけあえ さばのみそだれかけ ごはん にくじゃが	26 日 ◆お彼岸献立◆ ひじきのいために ★おはぎ かつおとだいずのこくとうだれ ごはん とりだんごじる
				おはぎの袋は業者指定の袋に捨ててください
29 日 しおこんぶあえ ひとくちあつあげのそぼろあん ごはん あきのみだくさんじる	30 日 かんそう豆腐 たちうおのやさいあんかけ こがたロールパン やきそば 乾燥豆腐の袋はフラゴミとして捨ててください	こんげつ さかな 今月のお魚チャレンジーは さば さばは、背中が青いことから魚へんに青で「鯖」と書きます。さばには血液をサラサラにしたり、脳の働きをよくしたりする栄養が含まれています。成長期みなさんに積極的に食べてほしい食べ物の一つです。		
		がっこうきゅうよくむくひょう 学校給食目標 す きらいなく バランスよく食べよう		