



令和6年度4月 学校給食予定献立表

いわくらし がっこうきゅうしょくセンター
岩倉市学校給食センター
「ゆめミール」

※この献立表は、すべての食材を記載しているものではありません。食物アレルギーに関わる食材は、詳細な献立別アレルギー表示一覧表および使用物質一覧でご確認ください。

日付	曜日	献立名	おもにからだをつくるものになるもの(あか)		おもにからだのちようしをととのえるものになるもの(みどり)		おもにエネルギーのものになるもの(きいろ)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・大豆・大豆製品	乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物 など	穀類・いも類・砂糖 など	油脂・種実
10	水	◆入学・進級おめでとう献立◆						
		せきはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ もちごめ あずき	
		ごましお					でんぷん	ごま
		とりにくのてりやき	とりにく			にんにく	さとう でんぷん	
		うめおかかあえ	かつおぶし		こまつな にんじん	もやし うめ	さとう	
ゆばとかまぼこのすましじる	ゆば かまぼこ		みつば	だいこん たまねぎ				
★りんごゼリー					りんご	さとう		
11	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく だいず みそ		にんじん はねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら
		むしぎょうざ(小2こ 中3こ)	ぶたにく		にら	キャベツ しょうが	でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら
		きりぼしだいこんのちゅうかサラダ				きりぼしだいこん とうもろこし きゅうり キャベツ	さとう	ごまあぶら
12	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		めばるのあまざるあんかけ	めばる				でんぷん さとう	あぶら
		ごもくきんぴら			にんじん ピーマン	ごぼう れんこん こんにやく	さとう	ごまあぶら
		はるキャベツのとんじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ			キャベツ だいこん		
		しそひじき		ひじき	しそ	かんてん	さとう	
15	月	◆小学校1年生入学おめでとう献立◆						
		ハヤシライス	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも こむぎこ	あぶら
		(ごはん) ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ツナサラダ	ツナ			とうもろこし キャベツ たまねぎ レモン	さとう	あぶら オリーブオイル
★がまごおりみかんゼリー(中学校)					みかん	さとう		
16	火	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくのからあげ	とりにく			しょうが にんにく	でんぷん	あぶら
		ほうれんそうともやしのあえもの			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	
ごじる	とうにゅう とうふ みそ		にんじん	だいこん	じゃがいも			
17	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおとだいずのあげぼのあえ	かつお だいず みそ				でんぷん さとう	あぶら
		ひじきのいために		ひじき	にんじん	とうもろこし えだまめ	さとう	あぶら
		わかたけ	とうふ あぶらあげ	わかめ		たけのこ たまねぎ		
18	木	◆食器を正しく並べて食べよう◆						
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのみそだれかけ	さば みそ				さとう でんぷん	
		ごまざる	かまぼこ		こまつな	ごぼう もやし とうもろこし	さとう	ごま
ごもくじる	かまぼこ		にんじん	だいこん たけのこ ほししいたけ ねぎ				
19	金	ぶたどん	ぶたにく あつあげ		にんじん	たまねぎ こんにやく ねぎ しょうが	さとう	あぶら
		(ごはん) ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		しんたまねぎとぶたにくのコロッケ	ぶたにく			たまねぎ	じゃがいも パンこ さとう	
ゆかりあえ			しそ	キャベツ きゅうり				
22	月	くろロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			くろロールパン	
		ハンバーグのケチャップソースかけ	とりにく			たまねぎ	じゃがいも さとう でんぷん	あぶら
		キャロットサラダ	ツナ		にんじん	たまねぎ	さとう	あぶら オリーブオイル
		アルファベットマカロニスープ			チンゲンサイ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも マカロニ	
23	火	あいちのだいこんぼごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	だいこんぼ		こめ	
		ぶりのあげてり	ぶり				でんぷん さとう	あぶら
		かおりあえ			にんじん しそ	キャベツ もやし		
ぐだくさんみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	こまつな	たまねぎ だいこん	じゃがいも			
24	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あつあげのにくみそかけ	あつあげ ぶたにく だいず みそ			たまねぎ	さとう でんぷん	
		たけのことふきのにももの	ツナ かつおぶし		にんじん	しんたけのこ ふき	さとう	あぶら
		けんちんじる	あつあげ		にんじん	だいこん ごぼう こんにやく ねぎ		
25	木	やさしいおラーメン	ぶたにく		にんじん	キャベツ もやし たけのこ ねぎ		
		(ちゅうかめん) ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		はるまき	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら
だいこんのちゅうかあえ	ツナ			だいこん とうもろこし きゅうり	さとう	ごまあぶら		
26	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あつやきたまご	たまご				さとう でんぷん	あぶら
		こまつなのねりごまあえ			こまつな	もやし きゅうり	さとう	ごま
		にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにやく えだまめ	じゃがいも さとう	あぶら
★がまごおりみかんゼリー(小学校)					みかん	さとう		
30	火	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こがたロールパン	
		やきそば	ぶたにく	あおのり	にんじん	キャベツ たまねぎ	やきそばめん	あぶら
		しろみぎかなのレモンソースかけ	たら			レモン	パンこ こむぎこ でんぷん さとう	あぶら
★ヨーグルト		ぎゅうにゅう れんにゅう だっしふんにゅう			かんてん	さとう		

◆太字は、岩倉市産の野菜です。 ★業者直送で、容器は回収します。

◆魚には骨があります。よく噛んで注意して食べましょう。

※献立の内容は、変わることがあります。

みんなのアイデアメニュー

今月の学校給食目標

協力して、給食の準備・片付けをしよう

★岩倉市の学校給食★

ゆめミールでついているよ!

場所 … 岩倉市大地町下塚田 2-1

つくっている給食の量 … 市内7小中学校 約3700人分

給食費(1食あたり) … 小学校270円、中学校300円

<岩倉市のホームページについて>

市のホームページには、毎月の学校給食予定献立表や給食に関するアレルギー資料、給食写真、自宅で作れる給食レシピなどを掲載しております。

以下のアドレスより閲覧いただけますので、ぜひご活用ください。

岩倉市ホームページ <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
子育て向けサイト→目的で探す→学校教育→学校給食