



月	火	水	木	金
<p><b>学校給食目標</b></p> <p>食べる前には、石けんを使ってきれいに手を洗おう</p>	<p><b>協力して、給食の準備・片付けをしよう</b></p> <p>給食当番は、すばやく身じたくを整えよう</p>	<p>毎日清潔なナフキンを使おう</p> <p>準備が終わるまで静かに自分の席で待とう</p>	<p>食べ残しをせず、同じ大きさの食器をきれいに重ねて片付けよう</p>	

盛り付け図	<p>★<b>予定献立表の表記について</b></p> <p>(例)</p> <p>きりぼしだいこんのちゅうかサラダ むしぎょうざ(小2こ 中3こ) むぎごはん マーボーどうふ</p>	<p><b>給食開始日</b></p> <p>中学校 1~3年生 10日(水) 小学校 2~6年生 10日(水) 小学校 1年生 15日(月)</p>	<p>10日 ◆<b>入学・進級おめでとう献立</b></p> <p>うめおかかあえ ★りんごゼリー とりにくのてりやき せきはん ちまき ごまお</p>	<p>11日</p> <p>きりぼしだいこんのちゅうかサラダ むしぎょうざ(小2こ 中3こ) むぎごはん マーボーどうふ</p>	<p>12日</p> <p>ごもくきんぴら めばるのあまずあんかけ ごはん はるキャベツのとんじる</p>	
	あか		牛乳 かつお節 湯葉 かまぼこ	牛乳 ぎょうざ 豚肉 豆腐 大豆 みそ	牛乳 めばる 豚肉 豆腐 油あげ みそ	
	みどり	「小」は小学校、「中」は中学校分を表します。小学校は1人2個、中学校は1人3個という意味です。		にんにく もやし 小松菜 にんじん 梅 大根 玉ねぎ みつば	ねぎ 玉ねぎ にんじん しょうが コーン にんにく 切干大根 きゅうり キャベツ	ごぼう れんこん にんじん ピーマン こんにゃく 大根 キャベツ しそ
	黄		米 もち米 あずき ごま 砂糖 でん粉	米 麦 砂糖 ごま油 でん粉	米 でん粉 油 砂糖 ごま油	

盛り付け図	<p>15日 ◆<b>小学校1年生入学おめでとう献立</b></p> <p>ツナサラダ ★がまごおりみかんゼリー(中のみ)</p> <p>(ごはん) ハヤシライス</p>	<p>16日</p> <p>ほうれんそうともやしのあえもの とりにくのからあげ わかめごはん ごじる</p>	<p>17日</p> <p>ひじきのいために かつおとだいのあげほのあえ ごはん わかたけじる</p>	<p>18日 ◆<b>食器を正しく並べて食べよう</b></p> <p>ごまずあえ さばのみそだれかけ ごはん ごもくじる</p>	<p>19日</p> <p>ゆかりあえ しんたまねぎとぶたにくのコロッケ (ごはん) ぶたどん</p>	
	あか	牛乳 ツナ 豚肉	牛乳 とり肉 わかめ 豆腐 豆腐 みそ	牛乳 かつお 大豆 みそ ひじき	牛乳 さば みそ かまぼこ	
	みどり	にんじん 玉ねぎ トマト コーン キャベツ レモン	しょうが にんにく ほうれん草 もやし にんじん 大根	コーン 枝豆 にんじん たけのこ 玉ねぎ	ごぼう 小松菜 もやし コーン 大根 にんじん たけのこ 干しいたけ ねぎ	たまご 玉ねぎ にんじん こんにゃく ねぎ しょうが キャベツ きゅうり しそ
	黄	米 油 じゃがいも ハヤシルウ オリーブ油 砂糖 ゼリー	米 でん粉 油 砂糖 じゃがいも	米 でん粉 油 砂糖	米 砂糖 でん粉 ごま	米 砂糖 油 コロッケ

盛り付け図	<p>22日</p> <p>キャロットサラダ ハンバーグのケチャップソースかけ くろロールパン アルファベットマカロニスープ</p>	<p>23日</p> <p>かおりあえ ぶりのあげてり あいちのだいごぼごはん ぐだくさんみそ</p>	<p>24日</p> <p>たけのことふきのにもの あつあげのにくみそかけ ごはん けんちんじる</p>	<p>25日</p> <p>だいこんのちゅうかあえ はるまき (ちゅうかめん) やさいしおラーメン</p>	<p>26日</p> <p>ごまつなのねりごまあえ ★がまごおりみかんゼリー(小のみ) あつやきたまご ごはん にくじゃが</p>	
	あか	牛乳 ハンバーグ ツナ	牛乳 ぶり 豆腐 油あげ わかめ みそ	牛乳 厚あげ 豚肉 大豆 みそ ツナ かつお節	牛乳 豚肉 春巻き ツナ	
	みどり	にんじん 玉ねぎ コーン チンゲン菜	だいこん葉 キャベツ もやし にんじん しそ 玉ねぎ 大根 小松菜	たまご 新たけのこ ふき にんじん 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	キャベツ もやし たけのこ にんじん ねぎ 大根 きゅうり コーン	小松菜 もやし きゅうり 玉ねぎ にんじん こんにゃく 枝豆
	黄	くろロールパン 砂糖 油 オリーブ油 じゃがいも マカロニ	米 でん粉 油 砂糖 じゃがいも	米 砂糖 でん粉 油	中華めん 油 砂糖 ごま油	米 ごま 砂糖 じゃがいも 油 ゼリー

盛り付け図	<p>29日</p> <p><b>昭和の日</b></p>	<p>30日</p> <p>★ヨーグルト しろみぎかなのレモンソースかけ こがたロールパン やきそば 牛乳 豚肉 青のり 白身魚フライ ヨーグルト キャベツ にんじん 玉ねぎ レモン果汁 小型ロールパン 焼きそばめん 油 砂糖</p>	<p>令和6年度 献立テーマ</p> <p><b>正しい食事のマナーを身につけよう</b></p> <p>食事のマナーは、「思いやりの気持ち」が表れたものです。家族や友達と楽しく、気持ちよく食事ができるように、正しい食事のマナーについて知り、マナーを意識して食事をしましょう。</p>	<p><b>正しい食事のマナーを身につけよう</b></p> <p>今日は <b>食器を正しく並べて食べよう</b></p> <p>ごはんは左側、汁物は右側、おかずはその奥に置きます。牛乳は右奥、デザートは左奥です。はしは手前に、はし先を左に向けて置きます。毎日、給食の「いただきます」のあいさつをする前に、チェックしてくださいね。</p>	
	あか				
	みどり				
	黄				

\*赤・・・血・肉・骨になる食品

緑・・・体の調子を整える食品

黄・・・熱や力になる食品

◆太字は岩倉産の野菜です。

★業者直送で、容器は回収します。

みんなのアイデアメニュー

魚には骨があります。よく噛んで注意して食べましょう。