



めざそう！80歳で20本！

はちまるにいまる

「8020歯の健康コンクール」表彰式の様子を紹介します



「8020運動」をご存じですか？ 80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。大人の歯の数は親知らずを入れると32本ありますが、80歳以上の人の歯は10本程度しか残っていないのが現状です。高齢になっても自分の歯でおいしく食べ、楽しく食事や会話ができる、いつまでも健康な生活を送りたいものです。みなさんも8020を目指して、ご自身のお口のケアを心がけましょ

う。



岩倉市では一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会と共催で市民ふれ愛まつりにおいて「8020歯の健康コンクール」を行い、平成28年度は48人が表彰されました。

表彰者のみなさんのインタビュー内容を掲載します

1月5日(休)午後1時から1月18日(火)正午まで

生涯学習センター

2月7日(火)午前9時から2月17日(金)午後4時まで

アピタ岩倉 2階ポケット広場



健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）