

保健師のすこやか日誌



〈問合先〉 健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎37-3511）



生まれる前からの「い〜わ子育て」応援事業

～妊娠中から子育てを応援します～

子育ては、子どもがお腹にいるときから始まっています。『生まれる前からの「い〜わ子育て」応援事業』では、妊娠期から子育て期のすべての親子を対象とし、地域で安心して出産・育児ができるように保健師と助産師が応援します。



妊娠中の支援



地区担当保健師・助産師の紹介

妊娠届出時（母子健康手帳交付）に地区担当保健師と助産師をご紹介します。

妊娠中のこと、育児のことなど、お気軽にご相談ください。

妊婦メール相談（ninpusoudan@city.iwakura.lg.jp）

「マタニティほっとライン」

メールで相談ができます。

緊急の場合は電話相談や主治医にご相談ください。

妊婦さんと産婦さんの交流

「プレママと産後ママの交流会」（妊婦さんと赤ちゃん（3か月まで）のお母さんの教室）や「ツインズ交流会」で、妊娠中や育児の情報交換をして、みんなで育児を楽しみましょう。



出産後の支援

出産後の電話支援

「おめでとうコール」

出産後2週間以降の育児が大変な時期に、助産師や地区担当保健師が電話でママを支援します。母乳のこと、ウンチのこと、困っていることなど何でも話して、安心して育児をしましょう。

新生児・乳児訪問指導

出産後、助産師や地区担当保健師が家庭訪問をしています。

赤ちゃんの体重の増え方やママの健康状態、育児などについて、ご相談ください。

