

保健師すこやか日誌

～いわくら健康マイレージ～

職場の仲間、友達といっしょに1か月チャレンジ！！

健康づくりで「まいか（あいち健康づくり応援カード）」をもらおう！

「いわくら健康マイレージ事業」は、愛知県と協働で実施する、皆さんの健康づくりを応援する事業です。この機会にぜひ「いわくら健康マイレージ事業」に参加して、健康とお得をもらいましょう！

健康チャレンジ宣言を達成した企業やグループ等を広報等で紹介するイワ！



☆「まいか」って何？

愛知県内の協力店903店舗(平成29年5月現在)で、サービスが受けられるお得なカードです！

※お値段のサービスやドリンクのプレゼントなどいろいろな特典があります。「まいか」による特典の詳細は岩倉市のホームページをご覧ください。

◆対象者：20歳以上の市民・市内在勤者

◆実施期間：平成30年3月30日(金)まで

●問合せ先 健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

☆どうしたら「まいか」がもらえるの？

チャレンジシート(ポイントカード)で30ポイントをためて、保健センターにお越しください。

(チャレンジシート配布場所)

保健センター、市内公共施設等。岩倉市ホームページからダウンロードもできます。



クロスワードパズル

頭の

の体操



キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！

色マスの文字を並びかえると答え(ヒント：9月にあります)ができます。正解者の中から抽選で3人に、い~わくんハンドタオルをプレゼント！！

タテのキーワード

- 1 火事になる前に消し止められたもの。
- 2 1個~6個の点が書かれた正六面体。
- 3 5W1Hの「When」は。
- 4 小学校などで行われる体育的な行事。
- 6 台風や火事など危険なことが起こる、または起こった時に一般の人に警戒させるための知らせ。
- 9 中心的な戦力となるものを欠いて勝負に臨むこと。将棋の駒で〇〇角落ち。
- 11 左脳⇄〇〇〇
- 12 富有、平核無などの品種がある秋の代表的な果物。

ヨコのキーワード

- 1 9月1日は〇〇〇〇の日。
- 5 百聞は〇〇〇〇に如かず。
- 7 固い棒状のもので、大きなものを少ない力で動かすことができる。
- 8 地下水を吸い上げくみ取るもの。
- 10 明るい内容の知らせ。
- 13 農業をなりわいとしている人々。
- 14 バットやグローブを使って9対9で競い合うスポーツ。

1		2	3	4
		5		6
	7			8
9		10	11	
	12		13	
14				

先月の答えは「キボウノイエ」でした。

応募方法

官製はがきに記入事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>



●あて先 〒482-8686 岩倉市協働推進課 広報情報グループあて

●記入事項 1.並び替えた答え 2.氏名(ふりがな) 3.郵便番号・住所 4.電話番号 5.今月号の感想(任意)

●応募期限 9月15日(金)(当日消印有効)