

乳幼児から小学生 6 年生 対象

フッ化物塗布・歯科健診

日 時 令和7年 11 月 9 日 (日)

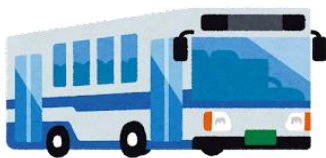
午前 9時30分 ~ 11時30分

*予約の必要はありません。

会 場 アデリア総合体育文化センター
1 階 柔剣道場

*駐車場はありません。

会場へは、徒歩、自転車、市内巡回バス及びシャトルバスをご利用ください。



内 容 歯科健診、フッ化物塗布(歯ブラシを差し上げます)

持ち物 水分補給用のお茶(フッ化物塗布後30分は飲食できません)

フッ化物塗布はいつから
始めるといいの？

生え始めが特に効果的です。

乳歯の場合は生え始めた頃から開始し、
永久歯の場合は前歯または、6 歳臼歯が生え始める4~5歳ごろから
フッ化物塗布を開始し、その後も定期的(年3~4 回)に塗布してむし歯を
予防しましょう

