

い わ く ら 市 民 ふ れ 愛 ま つ り 2 0 2 6

岩倉市健康フェア講演会

講演のテーマ

◎ 手話通訳・要約筆記あり

元NHK「きょうの健康」 キャスターが伝授！

～ 病気の予防につながる食事と運動とは？～

日時 令和8年

11/7 土

14:00～15:30 (開場 13:30)

入場
無料

入場整理券が
必要です

会場 アデリア総合体育文化センター

多目的ホール

(所在地) 岩倉市鈴井町下新田123

(会場マップ)



講師 元 NHK 「きょうの健康」 キャスター

久田 直子



入場整理券について

〈配付開始〉 令和8年 10月5日 (月)

お1人様2枚まで配付します。なくなり次第配付を終了します。

※時間は各配布場所の開所時間に準じます。

〈配付場所〉

- ・岩倉市保健センター
- ・アデリア総合体育文化センター
- ・岩倉市役所1階 観光情報ステーション
- ・岩倉市図書館
- ・岩倉市生涯学習センター

主催 岩倉市・いわくら市民ふれ愛まつり実行委員会・岩倉市健康フェア実行委員会

協賛 岩倉市医師会

お問い合わせ先 岩倉市健康こども未来部健康課 (岩倉市保健センター) TEL 0587-37-3511 (土・日・祝日を除く)

H I S A D A N A O K O

久田 直子



〈講師プロフィール〉

元NHK「きょうの健康」キャスター。民放地方局アナウンサーを経てフリーにNHK、TBS、フジテレビ、テレビ東京などで報道、情報番組の司会、リポートを担当。1999年よりNHK Eテレ「きょうの健康」司会を約15年担当。多数の医師、医療関係者より取材。認知症やがん、ロコモティブシンドロームをテーマとする医療シンポジウム、イベントの司会も多数経験。

● 出演番組 TBS「ニュースコール」 テレビ東京「もっと素敵に」 NHK総合「おはよう5」 など