



## 目次 - CONTENTS

|    |  |
|----|--|
| 2  | <b>特集 介護が必要になる前に<br/>始めよう 介護予防</b>               |
| 6  | 市政通信   |
| 15 | い~わくんの協働のまちづくりコーナー                               |
| 16 | 健康講座   |
| 17 | 情報コーナー   |
| 33 | 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日                              |
| 34 | 11月の保健センター案内                                     |
| 36 | 男女共同参画コーナー /<br>頭の体操 クロスワードパズル                   |
| 37 | いわくらしやすい109の理由 /<br>簡単!! 旬の美味しい野菜レシピ (秋の<br>野菜編) |
| 38 | みんなの広場   |
| 39 | フォトニュース  |
| 40 | い~わくんの岩倉じまんッ!                                    |

### 岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37年 1月 27日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7年 12月 20日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16年 12月 6日)
- ・環境都市宣言 (平成 25年 3月 28日)

のまちです。

### 小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。  
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、  
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- |       |    |      |         |                    |
|-------|----|------|---------|--------------------|
| 広げよう  | 愛  | ふれ合い | みんなの和   | (家族仲間の和を願って)       |
| 育てよう  | 心  | からだ  | みんなの健康  | (市民一人一人の幸せを願って)    |
| 高めよう  | 文化 | 芸術   | みんなの暮らし | (生活の質の向上を願って)      |
| 守ろう   | 自然 | 環境   | みんなの地球  | (かけがえのない地球の存続を願って) |
| つくりよう | 人  | まち   | みんなの未来  | (豊かな社会の実現を願って)     |

## 情報 - INFORMATION



### 休日急病診療担当医 (11月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20番地)  
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)  
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

|        |                          |
|--------|--------------------------|
| 3日(金)  | 伊藤 義巳<br>(いとうクリニック)      |
| 5日(日)  | 石黒 義章<br>(いわくら整形外科クリニック) |
| 12日(日) | 村瀬 洋介<br>(岩倉東クリニック)      |
| 19日(日) | 清水 美仁<br>(しみず眼科クリニック)    |
| 23日(木) | 檜木 治幸<br>(岩倉メンタルクリニック)   |
| 26日(日) | 日比野 充伸<br>(名草クリニック)      |

※担当医が変わる場合があります。岩倉市ホームページでご確認ください。



### 人 □ (平成 29年 10月 1日現在)

|     |          | 前月比 | 前年比 |
|-----|----------|-----|-----|
| 総人口 | 48,068人  | -51 | 88  |
| 男   | 24,039人  | -22 | 60  |
| 女   | 24,029人  | -29 | 28  |
| 世帯数 | 21,271世帯 | -26 | 171 |

### 前月詳細

|    |     |     |      |
|----|-----|-----|------|
| 出生 | 37人 | 転入等 | 170人 |
| 死亡 | 32人 | 転出等 | 226人 |



### 税・保険料等納期限

|               |                              |
|---------------|------------------------------|
| 国民健康保険税第8期    | 11月30日(休)                    |
| 後期高齢者医療保険料第8期 | (口座振替を利用している人は、預金残高をご確認ください) |
| 介護保険料第8期      |                              |



### 日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8時 30分 ~ 正午



### 休日納付窓口 (市役所 2階 税務課)

11月 19日(日) 午前 8時 30分 ~ 正午  
☎ 38-5806