

# 平成30年度保健事業日程 (保健センター) —保存版—

## ～妊婦・産婦さんの健康支援～

● **母子健康手帳の交付** 受付時間 午前9時45分～11時 会場 保健センター 持ち物 妊娠届出書 (医療機関で発行)

実施日	内容
◎毎週木曜日 (祝日を除く) ◎初産の人は午前10時までにお越しください (1時間程説明があります)。 ◎都合のつかない人は電話でご相談ください。	妊娠中の過ごし方、母子健康手帳の使い方、出産後の手続き等についての話

※ **妊婦・産後・乳児健康診査の公費負担** 妊婦健康診査 (14回分)・産後健康診査 (1回分)・乳児健康診査 (2回分) を公費負担しています。母子健康手帳交付時に受診票をお渡しします。

● **妊婦さんと赤ちゃん (3か月まで) のお母さんの教室 (プレママと産後ママの交流会)**

受付時間 午前9時45分～10時 実施時間 10時～11時30分 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳

実施日					内容
平成30年 4月27日(金)	6月12日(火)	8月3日(金)	10月31日(水)	12月7日(金)	平成31年 2月22日(金)
					妊産婦同士の交流会、妊産婦のための食事の話、乳児 (3か月まで) の体重測定

● **パパママセミナー (妊娠6か月以降の初めて出産を迎えるご夫婦が対象です)**

受付時間 午前9時45分～9時55分 実施時間 10時～11時30分 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳

実施日				内容
平成30年 5月20日(日)	8月18日(土)	11月18日(日)	平成31年 2月2日(土)	
				お父さんの役割について、分娩の経過や育児について ★要予約 ※予約開始日: 前月15日 (土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)

● **妊産婦歯科健康診査**

母子健康手帳交付時に妊産婦歯科健康診査受診票 (1回分) をお渡しします。市内委託歯科医療機関で母子健康手帳交付から出産後1年未満の間に歯科健康診査を受診できます。

● **妊婦メール相談「マタニティほっとライン」**

Eメールアドレス: [ninpusoudan@city.iwakura.lg.jp](mailto:ninpusoudan@city.iwakura.lg.jp) ※ホームページからも利用できます。

受付時間等	内容
受付時間: 24時間 ※回答の返信は2～3日後となります。また、相談の内容などによってはそれ以上時間を要します。特に祝日が続く場合や年末年始は、回答が遅れる場合があります。	妊娠や出産についての相談 ※緊急を要する場合や生命に関わる相談、医学的な判断を要する相談はできません。直接医療機関にご相談ください。

## ～乳児・幼児の健康支援～

※相談専用電話: ☎ 66-7300

土・日曜日、祝日を除く毎日 (時間午前9時～正午、午後1時～4時)

● **電話相談「おめでとうコール」** ● **新生児訪問**

出産されたすべてのお母さんを助産師や保健師が電話で育児支援しています。また、ご家庭を訪問し、赤ちゃんやお母さんの健康や育児についての相談を行っています。

● **低体重児出生届**

出生時の体重が2,500g未満の赤ちゃんは、母子保健法に基づき低体重児出生届を提出することになっています。

● **未熟児養育医療給付について**

身体の発育が未熟な状態で生まれ、医師が指定養育医療機関での入院養育が必要と認められた未熟児に対して、医療費の一部を公費で負担します。詳しくは、保健センターにお問い合わせいただくか、岩倉市のホームページをご覧ください。

● **バースデーメッセージ**

お子さんの1歳の誕生日が近づいたらお祝いのメッセージとともに幼児期の遊びや子育てのポイントなどの情報を送ります。

# ～乳児・幼児の健康支援～

## ●健康診査・相談・教室（母子健康手帳をお持ちください）

◎4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査は個別通知をしています。

岩倉市のホームページに日程と対象者の一覧表を掲載しています。

★の事業は予約が必要です。受付開始は前月15日（土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日）です（先着順）。 会場：保健センター

事業名	受付時間	30年												31年			内容 ●持ち物	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月		
健康診査	乳児健康診査	随時	◎乳児健康診査受診票（2回）を利用して医療機関で受診してください。															一般診察
	4か月児健康診査	12:45～13:30	10 (火)	11 (金)	11 (月)	23 (月)	10 (金)	14 (金)	12 (金)	6 (火)	11 (火)	11 (金)	8 (金)	11 (月)	身体測定、発達チェック、内科診察、育児の話 ●問診票			
			23 (月)	30 (水)	18 (月)	30 (月)	17 (金)	19 (水)	26 (金)	30 (金)	26 (水)	30 (水)	25 (月)	20 (水)				
	1歳6か月児健康診査	12:45～13:30	3 (火)	8 (火)	5 (火)	24 (火)	6 (月)	11 (火)	9 (火)	13 (火)	4 (火)	8 (火)	5 (火)	5 (火)	身体測定、発達チェック、内科診察、歯科健診、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、問診票			
	2歳児歯科健康診査	12:45～13:30	9 (月)	14 (月)	4 (月)	26 (木)	2 (木)	25 (火)	22 (月)	26 (月)	17 (月)	21 (月)	4 (月)	4 (月)	歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、コップ、エプロン			
	2歳6か月児親子歯科健康診査	12:45～13:30	6 (金)	15 (火)	1 (金)	27 (金)	3 (金)	28 (金)	23 (火)	27 (火)	14 (金)	22 (火)	1 (金)	1 (金)	歯科健診、虫歯予防・育児の話、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、コップ、エプロン			
3歳児健康診査	12:45～13:30	17 (火)	29 (火)	12 (火)	31 (火)	7 (火)	18 (火)	16 (火)	20 (火)	18 (火)	15 (火)	12 (火)	12 (火)	身体測定、発達チェック、内科診察、尿検査、視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、問診票等				
相談	乳幼児健康相談	9:00～10:45	13 (金)	18 (金)	15 (金)	20 (金)	10 (金)	21 (金)	5 (金)	5 (月)	10 (月)	18 (金)	8 (金)	8 (金)	身体測定、育児・栄養・歯科相談 ★母乳・運動発達相談は要予約			
	★こども発達相談	実施時間 9:00～11:00	2 (月)	11 (金)	18 (月)	23 (月)	24 (金)	10 (月)	19 (金)	2 (金)	3 (月)	25 (金)	18 (月)	19 (火)	身体やことばの発達などの相談			
教室	プレママと産後ママ（3か月まで）の交流会	9:45～10:00 実施時間 10:00～11:30	27 (金)	/	12 (火)	/	3 (金)	/	31 (水)	/	7 (金)	/	22 (金)	/	妊産婦同士の交流会、妊産婦の食事についての話、乳児（3か月まで）の体重測定			
	★これから始める離乳食教室（4～6か月児）	9:45～10:00 実施時間 10:00～11:15	9 (月)	15 (火)	4 (月)	24 (火)	6 (月)	11 (火)	9 (火)	19 (月)	11 (火)	21 (月)	12 (火)	11 (月)	離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食（保護者）、絵本の読み聞かせ ●おてふき、バスタオル			
	★後期離乳食教室（9～11か月児）	9:45～10:00 実施時間 10:00～11:00	17 (火)	14 (月)	/	27 (金)	9 (木)	/	26 (金)	20 (火)	/	22 (火)	15 (金)	/	離乳食後期の親子の生活習慣と食事についての話、歯の手入れの話、調理のデモンストレーション ●おんぶひも（抱っこひも）			
	★かみかみ歯ピカ教室（1歳～1歳6か月児）	9:15～9:30 実施時間 9:30～11:00	6 (金)	/	13 (水)	/	8 (水)	/	23 (火)	/	17 (月)	/	26 (火)	/	虫歯予防・幼児食の話、歯垢染め出し、ブラッシング指導 ●歯ブラシ、コップ、エプロン			
育児支援	双子の親子交流会「ツインズ交流会」	実施時間 10:00～11:00	17 (火)	15 (火)	14 (木)	19 (木)	7 (火)	11 (火)	16 (火)	6 (火)	4 (火)	15 (火)	5 (火)	5 (火)	双胎等を妊娠中の人や双児等を持つ親の交流の場			

会場：子育て支援センター

教室	★のびのび子育て教室（1歳児）	実施時間 10:00～11:00	/	28 (月)	/	/	28 (火)	/	/	26 (月)	/	/	25 (月)	/	遊びを通じて子どもへのかかわり方を学びます。 ●お茶	
----	-----------------	---------------------	---	-----------	---	---	-----------	---	---	-----------	---	---	-----------	---	-------------------------------	--

●こどもの救命講習会は7/1日（会場：消防署）

●フッ素塗布・歯科相談は6/10日（会場：保健センター）、11/11日（会場：総合体育文化センター）、対象：小学校3年生まで

日時等を変更する場合がありますので、広報で確認のうえお越しください。

※駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。【問合せ先】岩倉市保健センター ☎ 37-3511