



岩倉市多胎児家庭サポーター派遣事業のご案内



多胎妊婦・多胎児（双子や三つ子）を子育てしている保護者の方が安心して子育てできるよう、サポーターがご自宅に訪問し、家事や育児に関するお手伝いをします。

★利用期間

多胎の妊娠中（母子健康手帳交付後）から多胎児が2歳になる月の末日まで

★利用内容

家事に関すること、育児に関すること（詳しくは裏面をご覧ください）

★利用日・時間

平日（月～金曜日）の午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

★利用上限

対象期間	月の上限 時間	1日の上限 時間	1日の 上限回数
妊娠中（母子健康手帳の交付を受けた日から）	20 時間	2 時間	1 日 1 回
出生後から生後 4 か月になった月の末日まで	69 時間	4 時間	1 日 2 回
生後 4 か月になった翌月から 1 歳になった月の末日まで	46 時間	4 時間	1 日 1 回
1 歳になった翌月から 2 歳になった月の末日まで	16 時間	4 時間	1 日 1 回

※派遣は 1 時間単位です

★利用料

区 分	利用料（1 時間）
生活保護世帯・市民税非課税世帯	0 円
市民税課税世帯	660 円



※利用日の前日午後5時以降にキャンセルの場合はキャンセル料が発生します。

★利用までの流れ

①申請書を保健センターに提出する

※申請書は保健センターで受け取るか市ホームページからダウンロードしてください。



②岩倉市多胎児家庭サポーター派遣事業利用承認通知書が届く



③ポピンズファミリーケア（電話：052-541-2100）に連絡をして、支援内容や派遣日時等派遣に向けての調整をする。事前予約が必要です。



④利用開始

支援内容や利用料の支払いについては、派遣事業所とご相談ください。利用可能回数の範囲内で派遣を受けてください。

【問合せ先・申請窓口】

岩倉市健康福祉部健康課（岩倉市保健センター） 電話 0587-37-3511

利用できるサービス内容の例



★利用者は必ず在宅していることが原則となります。

【家事等に関すること】※室内で日常的に行う家事（一部を除き）が対象です。

サービス内容	できること	できないこと	提供の範囲 条件等
調理	<ul style="list-style-type: none"> 調理 配膳、片付け 食器等の洗浄 テーブル拭き 	<ul style="list-style-type: none"> 大量の調理 特別な手間がかかる調理 	<ul style="list-style-type: none"> 利用者が日常的に担う同居家族分まで
衣類の洗濯	<ul style="list-style-type: none"> 衣類の洗濯、干す、たたむ アイロンかけ 	<ul style="list-style-type: none"> 大量の洗濯、アイロンかけ 特別な手間を要する洗濯（手洗い等） 	<ul style="list-style-type: none"> 利用者が日常的に担う同居家族分まで
部 屋 等 の 清 掃・整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> リビング、寝室、台所等の簡易な掃除 整理整頓 	<ul style="list-style-type: none"> エアコン、ガスコンロ、換気扇等の掃除 風呂場のカビ取り 窓の掃除 庭の掃除（草むしり、草木の水やり） 	<ul style="list-style-type: none"> 利用者及び子どもが普段利用する居住等を中心に、利用者が日常的に担う範囲まで
生活必需品の 買い物	<ul style="list-style-type: none"> 近隣スーパー等での食材、日用品等の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> 大量の買い物 生活必需品以外の買い物 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 布団干し シーツ交換 ごみ出し 	<ul style="list-style-type: none"> 家屋の修繕 来客の応接 ペットの世話 	

【育児等に関すること】

サービス内容	できること	できないこと	提供の範囲 条件等
授乳のお手伝い	<ul style="list-style-type: none"> 湯沸かし 調乳 哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け 	サポーターが一人で赤ちゃんや子どものお世話をすることはできません。	
おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> おむつ交換 		
沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> 着替えの準備 ベビーバスの準備、片付け 体のふき取り、着替え等 		
病院の付き添い	<ul style="list-style-type: none"> 乳幼児健診、予防接種 妊婦健診、産後健診 		<ul style="list-style-type: none"> 利用者の同伴が必要です。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 乳児の食事づくりの手伝い ベビー布団を干す 居宅内でのきょうだいの世話 		