

# 健康いわくら21(第2次)

## 令和3年度 指標評価

### 目標指標一覧

#### ■ がん

\* 判定はベースライン値からの変化とする

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定*	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース
がんの標準化死亡比の減少	1	男性 103.4	男性 100.5	男性 102.2	男性 100 以下	改善	男性 100 以下	継続	愛知県衛生研究所 (直近値：平成27年～令和元年)
	2	女性 94.7	女性 101.9	女性 97.5	女性 94.7 以下	悪化	女性 94.7 以下	継続	
がん検診受診率の向上	3	9.0%	10.1%	5.0%	50.0%以上	悪化	50.0%以上	継続	地域保健・健康増進事業報告 ※1 (直近値：令和3年度)
	4	11.3%	15.9%	5.4%	50.0%以上	悪化	50.0%以上	継続	
	5	12.0%	10.5%	7.1%	50.0%以上	悪化	50.0%以上	継続	
	6	49.5%	35.7%	30.3%	50.0%以上	悪化	50.0%以上	継続	
	7	55.7%	44.7%	28.8%	55.7%以上	悪化	55.7%以上	継続	

#### 【目標値の根拠】

- 1、2…ベースライン値より減少することを目指す。
- 3～6…第4次岩倉市総合計画と整合性をはかり、目標値を設定した。
- 7…第4次岩倉市総合計画の目標を達成しているため、ベースライン値より増加することを目指す。

#### 【指標および数値について】

- 3～7 ※1 対象者(分母)は国民健康保険加入者とする。
- 3…胃がん検診(内視鏡検査)は、厚生労働省の指針改訂により「50歳以上で2年に1回」となり、「胃X線検査か胃内視鏡検査のいずれか」に変更した。
- ※2 指標は胃内視鏡検査の導入に伴い、50歳～69歳に変更した。
- 4…肺がん検診は胸部エックス線検査とする。
- 7…乳がん検診はマンモグラフィ検査とする。

## ■循環器疾患

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース	
脳血管疾患の標準化死亡比の減少	1	脳血管疾患の標準化死亡比（ベイズ推定値）の減少－男女	男性 90.3	男性 82.6	男性 83.3	男性 90.3 以下	達成	男性 90.3 以下	継続	愛知県衛生研究所 (直近値：平成27年～令和元年)
	2		女性 101.9	女性 105.2	女性 101.0	女性 100 以下	改善	女性 100 以下		
心疾患の標準化死亡比の減少	3	心疾患の標準化死亡比（ベイズ推定値）の減少－男女	男性 96.2	男性 92.9	男性 87.9	男性 96.2 以下	達成	男性 96.2 以下	継続	
	4		女性 112.5	女性 92.6	女性 84.7	女性 100 以下	達成	女性 100 以下	継続	
高血圧の改善	5	収縮期血圧 130 mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上の人の割合の減少※1 (40～74 歳、服薬者を含む) - 男女	男性 56.2%	男性 64.1%	男性 57.5%	男性 50.0%以下	悪化	男性 50.0%以下	継続	
	6		女性 51.2%	女性 59.5%	女性 45.4%	女性 45.0%以下	改善	女性 45.0%以下	継続	
脂質異常症の減少	7	中性脂肪 150mg/dl 以上の人の割合の減少 (40～74 歳、服薬者を含む) - 男女	男性 37.3%	男性 33.7%	男性 29.0%	男性 28.0%以下	改善	男性 28.0%以下	継続	特定健康診査・特定保健指導報告 (AI cube にて抽出) (直近値：令和2年度)
	8		女性 28.6%	女性 21.7%	女性 15.6%	女性 21.5%以下	達成	女性 21.5%以下	継続	
	9	LDLコレステロール 120 mg/dl 以上の人の割合の減少 (40～74 歳、服薬者を含む) - 男女	男性 55.4%	男性 44.2%	男性 53.7%	男性 41.6%以下	改善	男性 41.6%以下	継続	
	10		女性 70.7%	女性 59.6%	女性 60.3%	女性 53.0%以下	改善	女性 53.0%以下	継続	
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少	11	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少 (40～74 歳)	1,125 人 (平成20年度)	997 人	320 人	843 人以下	達成	843 人以下	継続	特定健康診査・特定保健指導報告 (AI cube にて抽出) 法定報告 (直近値：令和2年度)
特定健康診査の実施率の向上	12	特定健康診査の実施率の向上	41.0%	43.3%	14.6%	60.0%	悪化	60.0%	継続	

特定保健指導の実施率の向上	13	特定保健指導（初回指導）の実施率の向上	27.6%	13.9%	36.6%	60.0%	改善	60.0%	継続	特定健康診査・特定保健指導報告 （AIcubeにて抽出） 法定報告 （直近値：令和2年度）
家庭で血圧測定している人の増加	14	定期的に家庭で血圧を測定している人の割合の増加（65歳以上）	59.9%	61.5%		60.0%以上	不明	60.0%以上	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査 （平成29年度）

#### 【目標値の根拠】

1～4ベースライン値より減少することを目指す。

5、6…愛知県国民健康保険団体連合会レベルへの減少を目指す。

7～11…県の目標値と同様

12、13…第2期岩倉市国民健康保険特定健康診査等実施計画と整合性をはかり、目標値を設定した。

14…ベースライン値より増加することを目指す。

#### 【指標および数値について】

5、6…※1 AIcubeの項目に合わせて、指標を「収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上の人の割合」に変更した。

## ■ 糖尿病

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース
糖尿病有病者 割合の減少	1 糖尿病有病者割合（HbA1c（NGSP値）6.5%以上）の減少（40～74歳）	9.9%	7.7%	8.6%	7.4%以下	改善	7.4%以下	継続	特定健康診査・特定保健指導報告 （AI cubeにて抽出） （直近値：令和2年度）
治療継続者の 増加	2 HbA1c（NGSP値）6.5%以上の人のうち、治療中の人割合の増加（40～74歳）	54.0%	60.4%	62.1%	75.0%以上	改善	75.0%以上	継続	
血糖コントロール 指標における 不良者の減少	3 血糖コントロール指標における不良者（HbA1c（NGSP値）8.4%以上）の割合の減少（40～74歳）	1.0%	0.9%	1.1%	1.0%以下	悪化	1.0%以下	継続	
メタボリックシ ンドローム該当 者及び予備群の 減少 （再掲）	4 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少	1,125人 （平成20年度）	997人	320人	843人以下	達成	843人以下	継続	特定健康診査・特定保健指導報告 （AI cubeにて抽出）法定報告 （直近値：令和2年度）
特定健康診査の 実施率の向上 （再掲）	5 特定健康診査の実施率の向上	41.0%	43.3%	14.6%	60.0%	悪化 （再掲）	60.0%	継続	
特定保健指導の 実施率の向上 （再掲）	6 特定保健指導（初回指導）の実施率の向上	27.6%	13.9%	36.6%	60.0%	改善 （再掲）	60.0%	継続	

### 【目標値の根拠】

- 1…県と同様25%減を目指す。
- 2～4…県の目標値と同様
- 5、6…第2期岩倉市国民健康保険特定健康診査等実施計画と整合性をはかり、目標値を設定した。

## ■栄養・食生活

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース	
肥満者の減少	1	20～60歳代男性の肥満者の割合の減少（BMI 25以上）	28.3%	24.5%		21.0%以下	不明	21.0%以下	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査 （平成29年度）
	2	40～60歳代女性の肥満者の割合の減少（BMI 25以上）	21.8%	15.7%		16.0%以下	不明	16.0%以下	継続	
肥満傾向にある子どもの減少	3	小学5年生の軽度・中等度・高度肥満傾向児の割合の減少 - 男女	男子 10.1%	男子 8.3%	男子 13.5%	男子 10.1%以下	悪化	男子 10.1%以下	継続	学校保健統計調査結果 （直近値：令和3年度）
	4		女子 4.7%	女子 6.9%	女子 7.6%	女子 4.7%以下	悪化	女子 4.7%以下	継続	
女性のやせの人の減少	5	20～30歳代女性のやせの人の割合の減少（BMI 18.5未満）	16.0%	12.8%		15.0%以下	不明	15.0%以下	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査 （平成29年度）
低栄養傾向高齢者の増加の抑制	6	低栄養傾向高齢者の割合の増加の抑制（BMI 20以下）	15.7%	22.2%		15.7%以下	不明	15.7%以下	継続	
朝食を欠食する人の減少	7	朝食を欠食する3歳児の割合の減少	4.8%	7.0%	5.1%	0%	悪化	0%	継続	3歳児健康診査問診票 （直近値：令和3年度）
望ましい野菜摂取量の知識の普及	8	野菜を1日350g以上とることが望ましいと知っている人の割合の増加	59.9%	54.3%		75.0%以上	不明	75.0%以上	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査 （平成29年度）
緑黄色野菜の摂取量の増加	9	緑黄色野菜をほとんど毎日食べる人の割合の増加	26.4%	31.1%		40.0%以上	不明	40.0%以上	継続	

### 【目標値の根拠】

1…県の目標値と同様

2…健康いわくら21計画(第1次)の目標値と同様。平成24年度のアンケート調査にて40歳代は15.7%であるため、その割合の維持を目指す。

3、4…ベースライン値より減少を目指す。

5…県の目標値と同様

6…ベースライン値を上回らないことを目指す。

7…県の目標値と同様

8…すべての年代の中で最も割合の高い70歳代の73.7%を上回ることを目指す。

9…すべての年代の中で最も割合の高い70歳代の38.1%を上回ることを目指す。

■身体活動・運動

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース
運動をしたいと思っ ている人の増加	1	運動をしたいと思っ ている人の割合の増加	87.1%	83.6%	/	91.0%以上	不明	91.0%以上	継続
日常生活における歩数 の増加	2	1日の歩数の増加 (20~64歳) - 男女	20~64歳 男性 7,394歩	20~64歳 男性 6,633歩	/	男性 9,000歩以上	不明	男性 9,000歩以上	継続
	3		20~64歳 女性 5,593歩	20~64歳 女性 4,574歩	/	女性 7,000歩以上	不明	女性 7,000歩以上	継続
	4	1日の歩数の増加 (65歳以上) - 男女	65歳以上 男性 7,383歩	65歳以上 男性 5,735歩	/	男性 7,000歩以上	不明	男性 7,000歩以上	継続
	5		65歳以上 女性 5,103歩	65歳以上 女性 4,091歩	/	女性 6,000歩以上	不明	女性 6,000歩以上	継続
運動習慣者の増加	6	運動習慣者の割合の増加(20~ 64歳)※1年以上 - 男女	20~64歳 男性 20.0%	20~64歳 男性 17.7%	/	男性 25.0%以上	不明	男性 25.0%以上	継続
	7		20~64歳 女性 22.4%	20~64歳 女性 17.4%	/	女性 27.0%以上	不明	女性 27.0%以上	継続
	8	運動習慣者の割合の増加(65歳 以上)※1年以上 - 男女	65歳以上 男性 45.7%	65歳以上 男性 38.6%	/	男性 56.0%以上	不明	男性 56.0%以上	継続
	9		65歳以上 女性 52.7%	65歳以上 女性 51.1%	/	女性 56.0%以上	不明	女性 56.0%以上	継続
日頃、歩数計をつ けている人の増加	10	日頃、歩数計をつ けている人の割合の増加	24.0%	33.2%	/	40.0%以上	不明	40.0%以上	継続
ロコモティブシ ンドロームの認知 度の向上	11	ロコモティブシ ンドロームを認 知している人の 割合の増加	23.3%	43.3%	/	80.0%以上	不明	80.0%以上	継続
元気アップ 高齢者の把握率 の向上	12 廃止	基本チェックリ ストの回収率の 増加	62.1%	—	—	70.0%以上	/	/	廃止

岩倉市生活習慣関  
連アンケート調査  
(平成29年度)

### 【目標値の根拠】

- 1…健康いわくら21計画(第1次)にて95.0%を目標としていたが、病気や仕事などで難しい人もいると思われたため、第1次計画の中間値90.8%を上回ることを目指す。
- 2、3…県と同様に現状値から1,500歩増を目指す。
- 4、5…加齢による問題を考慮して、県の目標値と同様にする。
- 6、7…現状値から5%増を目指す。
- 8、9…男性は現状値から10%増を目指す。女性は男性の目標値と同様とする。
- 10…県の目標値と同様
- 11…県の目標値と同様(知識の普及)
- 12…第5期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画と整合性をはかり、目標値を設定した。

### 【指標および数値について】

- 10…歩数計を県に合わせて、歩数計(スマートフォンアプリも含む)に変更する。
- 12…基本チェックリストの個別郵送が終了したため廃止とした。



## ■ 休養・こころ

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース	
睡眠による休養を十分とれていない人の減少	1	睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少	17.6%	19.1%		17.0%以下	不明	17.0%以下	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査（平成29年度）
	2	午後10時以降に就寝する3歳児の割合の減少	18.1%	17.2%	21.3%	9.0%以下	悪化	9.0%以下	継続	3歳児健康診査問診票（直近値：令和3年度）
日頃、強いストレスを感じている人の減少	3	強いストレスを感じている人の割合の減少	19.8%	18.3%		14.0%以下	不明	14.0%以下	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査（平成29年度）
ゆったりとした気分で子どもと接することができる人の増加	4	ゆったりとした気分で子どもと接することができる人の割合の増加（3歳児健康診査）	71.8%	77.0%	80.0%	80.0%以上	達成	80.0%以上	継続	3歳児健康診査問診票（直近値：令和3年度）

### 【目標値の根拠】

- 1…県の目標値と同様
- 2…県と同様にベースライン値の半減を目指す。
- 3…県と同様にベースライン値から6%減を目指す。

## ■ たばこ

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース
成人の喫煙率の減少	1	男性 29.2%	男性 28.0%		男性 20.0%以下	不明	男性 20.0%以下	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査 (平成29年度)
	2	女性 7.2%	女性 5.8%		女性 4.0%以下	不明	女性 4.0%以下	継続	
妊娠中の喫煙をなくす	3	2.5%	2.8%	1.8%	0%	改善	0%	継続	母子保健報告 (直近値：令和3年度)
子どもの受動喫煙の機会の減少	4	4か月児健康診査 34.7%※	4か月児健康診査 28.1%	4か月児健康診査 21.4%	各健康診査 21.0%以下	改善	各健康診査 21.0%以下	継続	乳幼児健康診査問診票 (直近値：令和3年度)
	5	1歳6か月児健康診査 32.1%※	1歳6か月児健康診査 32.1%	1歳6か月児健康診査 22.2%	各健康診査 21.0%以下	改善	各健康診査 21.0%以下	継続	
	6	3歳児健康診査 34.2%※	3歳児健康診査 26.7%	3歳児健康診査 22.1%	各健康診査 21.0%以下	改善	各健康診査 21.0%以下	継続	
COPDの認知度の向上	7	COPDを認知している人の割合の増加 33.8%	35.0%		80.0%以上	不明	80.0%以上	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査 (平成29年度)

### 【目標値の根拠】

- 1、2…喫煙者割合から禁煙希望者割合(アンケートにて「やめたいと思っているが、なかなかやめられない」と「やめるための方法を是非とも知りたい」を合計)を減じた値を目指す。
- 3…妊娠中の喫煙はなくす必要があるため0%とする。
- 4～6…喫煙者割合から禁煙希望者割合(アンケートにて「やめたいと思っているが、なかなかやめられない」と「やめるための方法を是非とも知りたい」を合計)を減じた値を目指す。
- 7…県の目標値と同様

### 【指標および数値について】

- 4～6…※愛知県への報告内容が変わったため、中間評価にて「子育て中の家庭における同居家族の喫煙者の割合」から「育児期間中の両親の喫煙率」に変更した。

## ■ アルコール

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース
「節度ある適度な飲酒量」の知識の普及	1	男性 45.5%	男性 44.4%	/	男性 80.0%以上	不明	男性 80.0%以上	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査（平成29年度）
	2	女性 41.1%	女性 44.7%		女性 80.0%以上	不明	女性 80.0%以上	継続	
休肝日（週2日）の普及	3	男性 49.6%	男性 51.6%	/	男性 39.0%以下	不明	男性 39.0%以下	継続	
	4	女性 21.2%	女性 16.5%		女性 11.0%以下	不明	女性 11.0%以下	継続	

### 【目標値の根拠】

- 1、2…知識の普及であるため80.0%以上を目指す。
- 3、4…ベースライン値から10%減を目指す。

## ■歯の健康

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース
歯みがき習慣の確立	1 保護者による仕上げみがきがされていない1歳6か月児の割合の減少	4.1%	10.0%	7.2%	4.0%以下	悪化	4.0%以下	継続	1歳6か月児歯科健康診査問診票 (直近値：令和3年度)
年1回以上歯の健康診査を受けている人の増加	2 年1回以上歯の健康診査を受けている人の割合の増加(30歳代)	25.0%	18.3%		40.0%以上	不明	40.0%以上	継続	岩倉市生活習慣関連アンケート調査(平成29年度)
	3 年1回以上歯の健康診査を受けている人の割合の増加(70歳代)	37.4%	34.6%		53.0%以上	不明	53.0%以上	継続	
8020(ハチマルニイマル)達成者の増加	4 80歳(75歳～84歳)で20本以上自分の歯を有する人の割合の増加	47.8%	41.7%		50.0%以上	不明	50.0%以上	継続	
う蝕のない人の増加	5 う蝕のない3歳児の割合の増加	90.0%	90.9%	94.9%	95.0%以上	改善	95.0%以上	継続	3歳児歯科健康診査 (直近値：令和3年度)
	6 う蝕のない12歳児の割合の増加	65.3%	73.8%	73.7%	75.0%以上	改善	75.0%以上	継続	愛知県「地域歯科保健業務状況報告」 (直近値：令和3年度)
歯周疾患を有する人の減少	7 歯肉に炎症所見を有する人の割合の減少(14歳)	9.6%	3.9%	8.5%	9.6%以下	達成	9.6%以下	継続	学校保健統計調査結果 (直近値：令和3年度)
	8 歯周炎を有する人の割合の減少(40～49歳)	26.7%	58.9%	64.4%	20.0%以下	悪化	20.0%以下	継続	岩倉市保健センター事業概要 (直近値：令和3年度)

### 【目標値の根拠】

- 1…親や子の問題によりなくすのは困難と考えられる。県の目標値は達成できているため、現状値より減少を目指す。
- 2、3…健康いわくら21計画(第1次)にて9%増えているため、期待値をこめて15%増を目指す。
- 4、5…県の目標値と同様
- 6…県と同様に10%増を目指す。
- 7…ベースライン値より減少を目指す。
- 8…県の目標値と同様

## 地域のつながり

目標	指標	ベースライン値	中間評価	直近値	目標値	判定	令和6年度 目標値	目標値 について	データソース
市民活動に参加している市民の割合の増加	1 市民活動に参加している市民の割合の増加	10.9%	12.7%	18.3%	15.0%	達成	15.0%	継続	市民意向調査 (平成30年度)
身近な地域活動が盛んであると感じている市民の割合の増加	2 身近な地域活動が盛んであると感じている市民の割合の増加	31.4%	25.9%	27.2%	35.0%	悪化	35.0%	継続	岩倉市総合計画等の 成果指標に係る市民 アンケート調査 (令和2年度)

### 【目標値の根拠】

1、2…第4次岩倉市総合計画と整合性をはかり、目標値を設定した。

