

# こころの相談



## 面接相談 (事前に予約が必要です)

令和6年度

相談機関	相談事業名	相談日等	電話番号
岩倉市 保健センター	保健師による こころの健康相談	毎月第1・3水曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時~11時	0587-37-3511 (※日にちは、広報で 確認してください。)
	臨床心理士による こころの健康相談	毎月2回 木曜日 13時30分~15時30分 (時間予約制)	
江南保健所	メンタルヘルス相談	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~12時、13時~16時30分	0587-56-2157
	精神保健福祉相談		
	アルコール専門相談	詳細については、直接お問い合わせください。	
愛知県 精神保健福祉 センター	精神保健福祉相談	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~12時、13時~16時30分(予約制)	052-962-5377
	ひきこもり専門 相談	毎月第3月曜日・第3水曜日(祝日を除く) 9時~12時、13時~16時30分(予約制)	052-962-3088
	自死遺族相談	毎月第3木曜日 14時~15時30分(予約制)	052-962-5377

## 電話相談

相談機関	相談事業名	相談日等	電話番号
岩倉市保健センター	保健師によるこころ の相談(随時)	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~12時、13時~16時30分	0587-66-7300 (相談専用電話)
江南保健所	メンタルヘルス相談	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~12時、13時~16時30分	0587-56-2157
	精神保健福祉相談		
愛知県精神保健福祉 センター	ひきこもり専門相談	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時~12時、13時~16時30分	052-962-3088
	ギャンブル等依存症 の電話相談		052-951-1722
	アルコール電話相談		052-951-5015
あいちこころほっとライン 365 (こころの健康に関する相談)		毎日9時~20時30分	052-951-2881
あいち自殺防止セン ター	つらい気持ちについ ての相談	毎週金曜日 20時~23時	052-870-9090
日本いのちの電話連 盟・愛知いのちの電話 協会	いのちの電話 (フリーダイヤル相談)	毎月10日(24時間) 毎日16時~21時	0120-783-556 (フリーダイヤル)
	名古屋いのちの電話	毎日(24時間)	052-931-4343
精神科救急医療情報 センター	精神科の救急医療情 報センター	毎日(24時間)	052-681-9900
岩倉市基幹相談支援 センター	障がい福祉サービ スなどの相談	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分~17時15分	0587-81-9973

## メール相談・SNS相談

愛知県精神保健福祉センター(ひきこもり相談)

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/seishin-c/soudan-mail.html>

あいちこころのサポート相談

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/imu/kokoronosapo-to-line.html>

厚生労働省(SNS相談)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan\\_sns.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html)

[問合せ先] 岩倉市健康こども未来部健康課健康支援グループ(保健センター) TEL 0587-37-3511