

いわくらしやすい シニアガイド



●発行 岩倉市 長寿介護課 電話:0587-38-5811(直通)
〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地

●岩倉市ホームページアドレス <http://www.city.iwakura.aichi.jp/>

① 働きたい・貢献したい



ハローワーク/公共職業安定所

求職者に対し、職業紹介を行う機関です。採用に向けた仕事選びやそのための自己分析、希望条件の決定、職業訓練に関する相談についても支援を受けることができます。また、雇用保険制度の適用事業における被保険者の資格の得喪・変更に関する手続き、労働者に対する失業等給付の受給手続きを行っています。

☎0568-61-2185 ハローワーク犬山
(犬山公共職業安定所)
〒484-8609 犬山市松本町二丁目10番地

シルバー人材センター

60歳以上の健康な人が集まり、技術や経験を活かして、働くことを通じて仲間づくりや生きがいのある生活を送っていただくとともに、活力ある地域社会に寄与することを目的としています。

☎0587-66-2223 岩倉市シルバー人材センター
〒482-0036 岩倉市西市町無量寺2番地1
ふれあいセンター 1階



市民活動支援センター

さまざまな分野で活動する市民活動団体をサポートしています。また、趣味や特技、仕事の経験を活かして“何かやってみたい”“何かに貢献したい”という個人と、それを必要としている市民活動団体をつなぐ「まちづくりネットワーク」を運営しています。

☎0587-37-0257 市民活動支援センター
〒482-0011 岩倉市昭和町二丁目17番地
市民プラザ 1階

社会福祉協議会

ボランティア活動をしたい人に、活動先の紹介などを行います。

☎0587-37-3135 岩倉市社会福祉協議会
〒482-0036 岩倉市西市町無量寺2番地1
ふれあいセンター 2階

② 体を動かしたい・楽しみたい



体を動かしたい

総合体育文化センター

アリーナをはじめ4つの会場で気軽にスポーツ・レクリエーション活動を行うことができます。また、トレーニング室では各種機器が取り揃えられ、トレーナーが常駐していますので、自分の体力に応じたトレーニングを行うことができます。その他にも定期的に教室を行っており、気軽にスポーツ活動を行うことができます。

☎0587-66-2222 〒482-0035 岩倉市鈴井町下新田123番地

岩倉スポーツクラブ

「汗・動(感動)マイスポーツ」「けんこう」「ふれあい」「わが地域」を合言葉に「いつでも・どこでも・だれもが・いつまでも」スポーツに親しむことができるクラブです。カラーリング・ラージボールをはじめ幅広い世代が行うことができるスポーツ活動を行っています。

☎0587-66-2222 岩倉スポーツクラブ事務局

〒482-0035 岩倉市鈴井町下新田123番地 総合体育文化センター内

岩倉市スポーツ協会

全40団体で構成されており、「ソフトボール」や「登山」等の本格的な競技から、高齢者の人でも気軽に活動できるレクリエーションスポーツとして「グラウンドゴルフ」、「健康太極拳」等があります。

☎0587-38-5819 岩倉市スポーツ協会事務局

〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地 岩倉市役所 6階 生涯学習課内

多世代交流センター さくらの家

カラオケや卓球、囲碁・将棋など、高齢者の趣味活動や健康づくりの場としてたくさんの方に利用されています。また、子どもルームやお風呂などは、子ども(小学生以下)とその保護者、60歳以上の高齢者が一緒に利用できます。なお、自主企画講座や介護予防事業も行っています。

☎0587-81-4941 〒482-0031 岩倉市八剣町下池田806番地1

南部老人憩の家

仲間づくりや楽しく憩える場として、いろいろな講座や入浴サービスを行っています。

☎0587-37-0497 〒482-0026 岩倉市大地町郷前32番地



生涯学習センター

学習や体験をし、充実した熟年期を仲間と過ごすことができる「熟年者さわやかセミナー」、教養学部・健康学部・社会学部と3つの学部に分かれ、1年を通して学ぶことができる「シニア大学」等、さまざまな講座を開催しています。

☎0587-38-0100 〒482-0043 岩倉市本町神明西20番地 サクランド 2階

岩倉市文化協会

美術、音楽、芸能、茶華道、趣味・教養の全5部門約26団体で構成されており、500名を超える会員が文化活動を楽しんでいます。

☎0587-38-5819 岩倉市文化協会事務局

〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地 岩倉市役所 6階 生涯学習課内

楽しみたい

岩倉市地域包括支援センター 岩倉東部地域包括支援センター

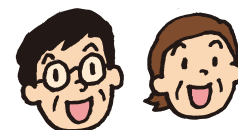
介護予防啓発事業として、市内にお住いの高齢者の皆さんが、いつまでもいきいきと元気に暮らせるよう介護予防講演会を行っています。また、地域に出向き、介護予防啓発を行っています。

☎0587-38-0303 岩倉市地域包括支援センター

〒482-0036 岩倉市西市町無量寺2番地1 ふれあいセンター 2階

☎0587-96-6553 岩倉東部地域包括支援センター

〒482-0001 岩倉市東新町南江向24番地5 ポプラの家の内



保健センター

生活習慣病予防のための教室を保健センターで、健康づくりの教室を健幸づくりサポーターと協働で市内公共施設にて開催しています。五条川沿いでは、ウォーキングやポールウォーキングを行っています。また、健康づくりで優待カードがもらえる「いわくら健康マイレージ事業」も行っています。

☎0587-37-3511 〒482-0024 岩倉市旭町一丁目20番地

岩倉市老人クラブ連合会

地域の仲間と文化活動、運動、社会活動をとおして、楽しみながら、生きがいづくり、健康づくりができます。さくらの家、南部老人憩の家で、華道、カラオケ、陶芸等の文化部活動や、健康づくり勉強会、健康体操、フラダンス等の事業を開催しています。

☎0587-37-3834 岩倉市老人クラブ連合会

〒482-0031 岩倉市八剣町下池田806番地1 さくらの家内

健康づくり、介護予防をしたい

③ 困りごと・助けてほしい



岩倉市地域包括支援センター（岩倉中学校区）
岩倉東部地域包括支援センター（南部中学校区）

総合
相談

高齢者に関する生活相談、高齢者の権利、介護予防等、様々な悩みや相談を受け付けています。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の専門職が連携して皆さんを支援しています。

☎0587-38-0303 岩倉市地域包括支援センター 〒482-0036 岩倉市西市町無量寺2番地1 ふれあいセンター 2階
 ☎0587-96-6553 岩倉東部地域包括支援センター 〒482-0001 岩倉市東新町南江向24番地5 ポプラの家の内

健康相談	健康や栄養、生活上のリハビリ等についてのご相談ごとに保健師・栄養士・歯科衛生士・作業療法士等が応じます。 ☎0587-66-7300 相談専用電話 〒482-0024 岩倉市旭町一丁目20番地 保健センター
一般・各種 相談	暮らしに関する一般相談のほか、定期的に法律・年金・税務・不動産・登記などの専門相談を実施しています。実施日時については広報いわくら等でご確認ください。 ☎0587-38-5822 岩倉市役所市民相談室 〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地 岩倉市役所 1階
ボランティア 相談	ボランティアの紹介およびボランティア活動についての相談を受け付けます。 ☎0587-37-3135 岩倉市社会福祉協議会 〒482-0036 岩倉市西市町無量寺2番地1 ふれあいセンター 2階
消費生活 相談	商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門相談員が受け付け、公正な立場で処理にあたります。 市 ☎0587-37-7867 岩倉市消費生活センター 月～木 (8:30～12:00)※祝日、年末年始は休み 〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地 岩倉市役所 1階 県 ☎052-962-0999 愛知県消費生活総合センター 月～金 (9:00～16:30) 土・日 (9:00～16:00) ※祝日、年末年始は休み 〒460-0001 名古屋市中区三の丸2-3-2愛知県自治センター 1階
認知症 電話相談	フリーダイヤルによる電話相談を実施しています。認知症に関する知識や介護の仕方などの相談先です。 ☎0120-294-456 認知症のひとと家族の会本部 〒602-8222 認知症のひとと家族の会・愛知県支部 〒477-0034 京都市上京区晴明町811-3 岡部ビル2F 東海市養父町北堀畑58-1 ☎0562-31-1911
年金相談	一般的な年金相談に関する電話相談窓口です。 ☎0586-45-1418 日本年金機構・一宮年金事務所 〒491-8503 一宮市新生四丁目7番13号
生活 自立支援相談	生活に困窮している人が生活保護に陥ることなく、早い段階で自立した生活に戻れるように、専門性を有する支援員（主任相談支援員、相談支援員、就労支援員）が相談を受け、その人の抱えるさまざまな問題に対応した支援へとつなげていきます。 ☎0587-38-5830 生活自立支援相談室 〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地 岩倉市役所 2階
法律相談 （高齢者・ 障害者総合支援センター）	愛知県弁護士会で設置した高齢者・障がいのある人のための法律相談です。財産管理、介護・福祉サービスの利用、虐待や財産侵害などについての困りごとについての相談先です。 ☎052-203-2677 高齢者・障害者総合支援センターアイズ 〒460-0002 名古屋市中区三の丸一丁目4番2号 愛知県弁護士会館内
法律相談 （法テラス）	国が設立した公的な機関で、一般の人向けに作られた法律相談の総合窓口です。相談内容に合わせて、解決に役立つ法制度や相談内容に関する関係機関の相談窓口をご案内しています。 ☎050-3383-5460 日本司法支援センター 法テラス 法テラス愛知 〒460-0008 名古屋市中区栄四丁目1番8号 栄サンシティビル 15階
福祉総合 相談窓口	どこに相談したらよいかわからない福祉に関するお悩みや相談を社会福祉士等の資格を有する相談員が対応し、関係機関と連携して一緒に困りごとの解決をお手伝いします。本人、家族、関係者などお気軽にご相談ください。 ☎0587-38-5830 岩倉市役所 福祉部福祉課社会福祉グループ 〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地 岩倉市役所2階福祉課

