

岩倉市認知症ケアパス



認知症ケアパスとは

「認知症かな？」と心配になった時に、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受けられるのか、どこに、どのような支援があるかをあらかじめわかりやすく示したものです。

岩倉市

《目次》

1	認知症を正しく理解しましょう.....	1
2	認知症の人への接し方	3
3	認知症の早期受診・診断・治療のすすめ.....	4
4	認知症が疑われるサイン	8
5	認知症ケアパス一覧表の見方	9
6	認知症ケアパス一覧表	10
7	認知症ケアパス一覧表の各種サービス	14
8	認知症相談機関一覧表	26

1 認知症を正しく理解しましょう

(1) 認知症とは？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の司令塔の働きに不具合が生じ、様々な障害が起こり、生活する上で支障が、およそ6か月以上続いている症状のことです。

なお、認知症は、加齢とともに発症するリスクが高くなる疾患ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は、「若年性認知症」といいます。

(2) 認知症を引き起こす主な病気

認知症の種類は、アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症・前頭側頭型認知症・脳血管性認知症が代表的です。

主な認知症の特徴

アルツハイマー型認知症	<ul style="list-style-type: none">・最も多い認知症で、ゆっくり進行する。・もの忘れが初期からある。・本人は楽観的で、病気という意識が薄い。・嗅覚が衰えやすく、腐ったものに気づかないことがある。・事実と異なることを話すことがある。(作話)
レビー小体型認知症	<ul style="list-style-type: none">・子どもや動物、昆虫など、生々しい幻視が現れる。・睡眠中に大声を上げたり、ばたばたしたりする。・手足の動きが遅くなり、動きが減る。・歩行が小刻みで、転びやすくなる。・初期にはもの忘れの自覚がある。
前頭側頭型認知症	<ul style="list-style-type: none">・理性をつかさどる前頭葉が侵されるので、幼児のように行動に抑制が利かなくなる。・万引きや交通違反など、反社会的行動をとることがある。・興味・関心がなくなると、話の途中でも立ち去ることがある。・同じ行為を繰り返したり、不潔を気にしなくなる。・50歳代くらいから発症することがある。・記憶力は比較的保たれる。

脳血管性認知症	<ul style="list-style-type: none"> ・脳梗塞など、脳の血管の異常で起こる。 ・高血圧など動脈硬化の危険因子を持つ男性がなりやすい。 ・手足のまひなど運動障害が起こることがある。 ・気分の落ち込みや意欲の低下が見られやすい。 ・泣きやすくなるなど、感情の制御がしにくい。 ・初期にはもの忘れの自覚がある。
---------	--

(3) 認知症の症状について

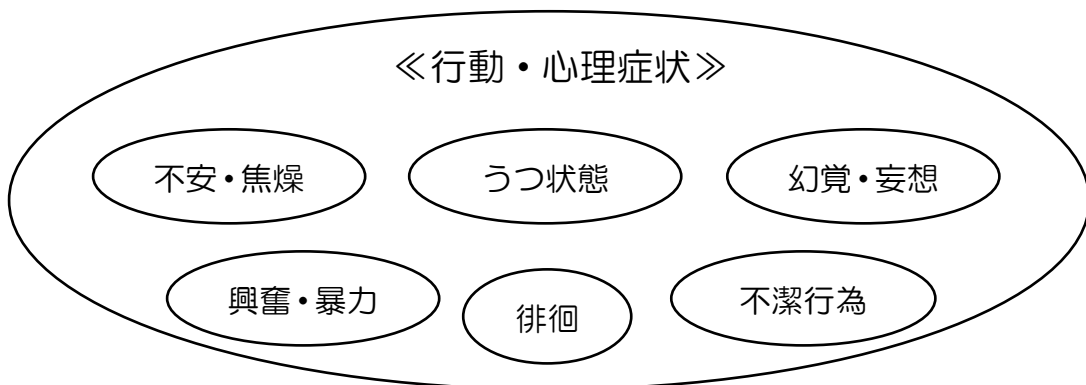
脳細胞が壊れることによって直接起こる「中核症状」と、本人の性格や環境、人間関係などの要因がからみ合って、精神症状や日常生活における行動上の問題が起きる「行動・心理症状」があります。

《中核症状》

- 記憶障害（新しいことが覚えられない、覚えていたはずの記憶が思い出せない）
- 見当識障害（時間や季節感の感覚が薄れる、場所がわからなくなり迷子になる、人間関係がわからなくなる）
- 理解・判断力の障害（考えるスピードが遅くなる）
- 実行機能障害（段取りを立てて行動できない）



《行動・心理症状》



2 認知症の人への接し方

認知症の人は、何もわからないのではありません。今までできていたことがうまくできなくなりなんとなくおかしいと不安を感じています。

誰よりも本人が苦しく悲しい思いをしています。周りの人はこれらのことを理解して接するようにしましょう。

認知症の人への対応の心得 3つの「ない」

- ・ 驚かせない
- ・ 急がせない
- ・ 自尊心を傷つけない

具体的な対応のポイント

まずは見守る	認知症と思われる人に気づいたら、本人や他の人に気づかれないように、一定距離を保ち、さりげなく見守るようにします。近づきすぎたり、ジロジロ見るのは禁物です。
余裕を持って対応する	こちらが困難や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で接しましょう。
声をかけるときは一人で	複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ一人で声をかけます。
後ろから声をかけない	一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけは禁物。「何かお困りですか」「お手伝いしましょうか」「どうなさいました?」「こちらでゆっくりどうぞ」など。
相手に視線を合わせてやさしい口調で	小柄な人の場合は、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。
おだやかに、はっきりした滑舌で	高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はっきりと話すように心がけます。早口、大声、甲高い声でまくしたてないこと。その土地の方言でコミュニケーションをとることも大切です。
相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する	認知症の人はせかされることが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。たどたどしい言葉でも。相手の言葉をゆっくり聞き、何をしたいのかを相手の言葉を使って推測・確認していきます。

(参考：全国キャラバンメイト連絡協議会 認知症サポーター養成講座標準教材)

3 認知症の早期受診・診断・治療のすすめ

認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方ないという考えは間違いです。認知症の場合でも、早期診断・早期発見することで、適切な治療・内服によっては進行を遅らせることや、症状を軽くすることが出来る場合があります。

認知症の診断は、初期ほど難しく、熟練した技術と高度な検査機器を要する検査が必要となりますので、専門の医療機関への受診が不可欠です。

治る病気や一時的な症状の場合もあります

認知症のような症状がでて、治る病気や一時的な症状の場合もありますが、長期間放置すると、回復が不可能になります。

- 正常圧水頭症、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫・・・脳外科的処置で劇的によくなる場合があります
- 甲状腺ホルモン異常・・・内科的治療でよくなります
- 不適切な薬の使用・・・薬を止めたり薬の調整で回復します

《地域の認知症専門医》

○認知症疾患医療センター（愛知県の指定病院）

名前	住所	相談窓口電話番号
国立長寿医療研究センター	大府市森岡町七丁目 430	0562-87-0827
八千代病院	安城市住吉町二丁目 2-7	0566-33-5556
いまいせ心療センター	一宮市今伊勢町宮後字郷中茶原 30	0586-80-0647
豊橋こころのケアセンター	豊橋市三本木町字元三本木 20-1	0532-45-1372
七宝病院	あま市七宝町下田矢倉下 1432	052-443-7900
あさひが丘ホスピタル	春日井市神屋町地福 1295-31	0568-88-0959
愛知医科大学病院	長久手市岩作雁又 1-1	0561-78-6247
まつかげシニアホスピタル	名古屋市中川区打出二丁目 347	052-352-4165

名前	住所	相談窓口電話番号
守山荘病院	名古屋市守山区町北 11-50	052-795-3560
名鉄病院	名古屋市西区栄生二丁目 26-11	052-551-2802

(県内 10 か所)

〇こころと認知症を診断できる病院（日本老年精神医学会認定）

名前	住所	電話番号
城山病院	名古屋市千種区徳川山町 4-1-7	052-763-1511
国立長寿 医療研究センター	大府市森岡町源吾 36-3	0562-46-2311
名古屋大学 医学部附属病院	名古屋市昭和区鶴舞町 65	052-744-2364
守山荘病院	名古屋市守山区町北 11-50	052-791-2133
福祉村病院	豊橋市野依町字山中 19-14	0532-46-7511
名古屋市立大学病院	名古屋市瑞穂区瑞穂町川澄 1	052-851-5511
いまいせ心療センター	一宮市今伊勢町宮後字郷中茶原 30	0586-45-2531
上飯田リハビリ テーション病院	名古屋市北区上飯田北町 3-57	052-916-3681
総合上飯田第一病院	名古屋市北区上飯田北町 2-70	052-991-3111
愛知医科大学病院	長久手市岩作雁又 1-1	0561-62-3311
かなめ病院	名古屋市南区天白町 1-5	052-619-5320
まつかげ シニアホスピタル 認知症疾患医療センター	名古屋市中川区打出 2-347	052-352-3250
桶狭間病院 藤田こころケアセンター	豊明市栄町南館 3-879	0562-97-1361
藤田保健衛生大学病院	豊明市沓掛町田楽ヶ窪 1-98	0562-93-9250

(県内 14 か所)

○物忘れ外来等認知症の相談ができる病院

名前	住所	電話番号
上林記念病院	一宮市奥町字下口西 89-1	0586-61-0110
いまいせ心療センター	一宮市今伊勢町宮後字郷中茶原 30	0586-45-2531
千秋病院	一宮市千秋町塩尻字山王 1	0586-77-0012
稲垣医院	一宮市浅井町江森字楼光寺 13	0586-51-4321
どうけ内科クリニック	一宮市丹陽町伝法寺字新田裏 961-1	0586-75-1660
かじうらファミリー クリニック	稲沢市下津住吉町 22	0587-34-5556
井上医院	春日井市牛山町 296-21	0568-31-3739
山際クリニック	春日井市小野町 2-72	0568-33-1233
春日井リハビリ テーション病院	春日井市神屋町 706	0568-88-0011
済衆館病院	北名古屋市鹿田西村前 111	0568-21-0811

○岩倉市内の医療機関 かかりつけ医を持ちましょう！

名前	住所	電話番号
有馬医院	井上町 430-1	0587-37-0123
いとうクリニック	東新町南江向 24-5	0587-38-1112
伊藤皮フ科・外科	栄町 1-11 シャトーちゅうぶ 1F (平成 28 年 5 月から 本町前田 78-8)	0587-66-3801
いわくら整形外科 クリニック	東町東出口 8	0587-65-3600
岩倉東クリニック	中本町葎原 4	0587-66-1210
岩倉病院	川井町北海戸 1	0587-37-8155
岩倉メンタル クリニック	栄町 2-21 あすなろビル 2F	0587-65-3200
小川医院	下本町下市場 199	0587-37-0641
おしたにクリニック	稲荷町高畑 8	0587-38-3501
かみのクリニック	神野町平久田 70	0587-38-3800
のぎき内科・循環器科 クリニック	栄町 1-5	0587-37-2018
大地整形外科	大地新町 1-50	0587-96-8500
丹羽外科内科	新柳町 1-41	0587-66-3366
ませきクリニック	下本町下市場 139	0587-37-0175
名草クリニック	鈴井町下新田 145	0587-37-1700
ようてい中央 クリニック	曾野町郷前 17	0587-66-5133

4 認知症が疑われるサイン

以下のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。

- 直前にしたことや話した事を忘れてしまうようになった。
- お洒落や清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。
- 同じ事を何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。
- 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている。
- 外出したり、人と会ったりするのを面倒くさがり嫌がるようになった。
- 知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった。
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。
- つじつまの合わない作り話をするようになった。
- 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。
- 以前に比べ、些細なことで怒りっぽくなった。
- 財布が見当たらない時など、盗まれたと人を疑うようになった。