

# 認知症ケアパス



## 認知症ケアパスってなに？

認知症は、誰でも発症する可能性があり、発症すると進行していく病気です。認知症になってもできる限り住み慣れた自宅で暮らし続け、認知症の人やその家族が安心できるよう認知症の進行状況に応じて医療や介護サービスを適切に受けたり、支援を受けたりすることを示したものです。

**岩倉市 長寿介護課**

電話：0587-38-5811（直通）

## <認知症チェック>

- ☐ 同じことを言ったり聞いたりする
- ☐ 物の名前が出てこなくなった
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- ☐ 以前はあった関心や興味が失われた
- ☐ だらしなくなった
- ☐ 日課をしなくなった
- ☐ 時間や場所の感覚が不確かになった
- ☐ 慣れた所で道に迷った
- ☐ 財布などを盗まれたという
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ 蛇口・ガス栓の締め忘れ火の用心ができなくなった
- ☐ 複雑なテレビドラマが理解できない
- ☐ 夜中に急に起きだして騒いだ

まずは  
認知症なのか  
加齢による物忘れ  
なのか簡単なセルフ  
チェックをして  
みましょう！



**3つ以上あてはまった方は、まず相談を！**

岩倉中学校区 岩倉市地域包括支援センター 電話：0587-38-0303  
南部中学校区 岩倉東部地域包括支援センター 電話：0587-96-6553

### 認知症について

認知症は、加齢とともに発症するリスクが高くなる疾患ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は、「若年性認知症」といいます。

認知症の種類は、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症が代表的です。

認知症の半数を超えるのがアルツハイマー型認知症です。アルツハイマー型認知症は、時間とともに初期から中期、後期と進行をしていきます。

この認知症ケアパスは、認知症の進行とその時に必要な制度やサービスなどを記載しています。

| 軽度認知障害<br>(MCI) の時期 | 初 期                  | 中 期                |                   | 後 期        |
|---------------------|----------------------|--------------------|-------------------|------------|
|                     | 認知症はあるが日常生活は自立している時期 | 誰かの見守りがあれば自立している時期 | 日常生活に手助けや介護が必要な時期 | 常に介護が必要な時期 |

## 認知症の進行

## 軽度認知障害 (MCI) の時期



軽度認知障害 (MCI) とは、記憶などの能力が低下しているが自立した生活が送れる時期のことです。

|        |                                                                 |
|--------|-----------------------------------------------------------------|
| 本人の様子  | 鍵や財布など日常的に使用する物の置き場所を忘れる。<br>名前や暗証番号等これまでは忘れる可能性が低かったものを忘れる。 など |
| 家族の気持ち | もの忘れが増えてきた                                                      |

|                     |                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 本人や家族で<br>やっておきたいこと | ◇外出や運動の機会をもつ。<br>◇バランスの良い食事をする。ひとりで食事をしない。<br>◇認知症チェックをしてみましょう。 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|

|                 |      |                                                                  |
|-----------------|------|------------------------------------------------------------------|
| 認知症の方や家族を支援する体制 | 予 防  | ◇身近な交流の場に出かける<br>サロン活動①など<br>◇趣味や特技を活かす<br>ボランティア活動①、シルバー人材センター② |
|                 | 医 療  | ◇受診<br>かかりつけ医③                                                   |
|                 | 相 談  | ◇介護保険や高齢者福祉に関すること<br>地域包括支援センター④<br>◇健康に関すること<br>保健センター⑨         |
|                 | 生活支援 | ◇地域での見守り⑧<br>◇安否確認<br>生活支援型給食サービスなど⑧                             |
|                 | 家族支援 | ◇認知症講演会、認知症サポーター養成講座⑧                                            |

認知症の方や家族を支援する体制に記載している丸数字は、  
最終ページの相談窓口をご確認ください。

## 認知症はあるが日常生活は自立している時期



|        |                                                                                      |    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 本人の様子  | <p>同じ物を繰り返し購入する。</p> <p>買い物のときお札でしか支払いができない。ATM が使えない。</p> <p>食事の準備ができない。火の消し忘れ。</p> | など |
| 家族の気持ち | <p>年のせいだろう。とまどい。否定。</p> <p>肉親にも悩みを打ち明けられず、ひとりで悩む時期。</p>                              |    |

|                     |                                                                                      |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人や家族で<br>やっておきたいこと | <p>◇外出や運動の機会をもつ。</p> <p>◇バランスの良い食事をする。ひとりで食事をしない。</p> <p>◇認知症や介護保険のサービスを学び、理解する。</p> |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

|                 |       |                                                                                                             |
|-----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 認知症の方や家族を支援する体制 | 予 防   | <p>◇身近な交流の場に出かける<br/>サロン活動①</p>                                                                             |
|                 | 医 療   | <p>◇かかりつけ医③に相談</p> <p>◇専門医を紹介してもらう<br/>認知症疾患医療センター⑥など</p> <p>◇在宅医療・介護サポートセンター⑤</p>                          |
|                 | 相 談   | <p>◇介護保険や高齢者福祉に関すること<br/>地域包括支援センター④<br/>ケアマネジャー</p> <p>◇認知症初期集中支援チーム④による訪問相談</p>                           |
|                 | 生活支援  | <p>◇安否確認や行方不明の備え<br/>地域での見守り⑧<br/>生活支援型給食サービス⑧</p> <p>◇お金の管理や財産のこと、契約に関すること<br/>日常生活自立支援事業①<br/>成年後見制度⑦</p> |
|                 | 家族支援  | <p>◇介護者のつどい<br/>すみれ会①</p> <p>◇認知症講演会、認知症サポーター養成講座⑧</p>                                                      |
|                 | 住 ま い | <p>サービス付き高齢者住宅<br/>グループホーム（認知症対応型共同生活介護）</p>                                                                |

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| 介護保険 | <p>要支援・要介護認定の申請</p> <p>訪問型サービス、通所型サービス</p> |
|------|--------------------------------------------|

## 誰かの見守りがあれば自立している時期



|        |                                                                                             |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人の様子  | <p>買い物やお金の管理などできない。</p> <p>服の着方がおかしい。</p> <p>服薬管理ができない。</p> <p>度々道に迷う。</p> <p>家族とのトラブル。</p> |
| 家族の気持ち | <p>生活すべてに介護が必要。あきらめ。</p>                                                                    |

|                     |                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人や家族で<br>やっておきたいこと | <p>ひとりで抱え込まず、介護仲間をつくる。</p> <p>介護サービスを知り、上手に利用する。</p> <p>認知症を隠さず、身近な人に伝え、地域での理解者や協力者をつくる。</p> |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|

|                 |       |                                                                                                                                          |
|-----------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 認知症の方や家族を支援する体制 | 医 療   | <p>◇受診<br/>かかりつけ医③、専門医⑥</p> <p>◇在宅医療・介護サポートセンター⑤</p> <p>◇訪問診療⑤</p>                                                                       |
|                 | 相 談   | <p>◇介護保険や高齢者福祉に関すること<br/>地域包括支援センター④<br/>ケアマネジャー</p> <p>◇認知症初期集中支援チーム④による訪問相談</p>                                                        |
|                 | 生活支援  | <p>◇安否確認や行方不明の備え<br/>地域での見守り⑧<br/>生活支援型給食サービス⑧<br/>認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業⑧</p> <p>◇お金の管理や財産のこと、契約に関すること<br/>日常生活自立支援事業①<br/>成年後見制度⑦</p> |
|                 | 家族支援  | <p>◇介護者のつどい<br/>すみれ会①</p> <p>◇認知症講演会、認知症サポーター養成講座③</p>                                                                                   |
|                 | 住 ま い | <p>サービス付き高齢者住宅<br/>グループホーム（認知症対応型共同生活介護）</p>                                                                                             |

|      |                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------|
| 介護保険 | <p>訪問型サービス、通所型サービス、短期入所サービス<br/>小規模多機能居宅介護、認知症対応型通所介護</p> |
|------|-----------------------------------------------------------|

## 日常生活に手助けや介護が必要な時期



|                     |                                                                           |                                                                                                                          |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人の様子               | 着替えやトイレ等がうまくできず、介助が必要。<br>時間・場所・季節がわからなくなる。<br>遠くに住む子どもや孫の顔、親しい人の顔がわからない。 |                                                                                                                          |
| 家族の気持ち              | 怒り。混乱。相手のペースに振り回され、疲れ切ってしまう。                                              |                                                                                                                          |
| 本人や家族で<br>やっておきたいこと | 人生の最期をどう迎えるか、早い段階で医師などと話しておく。<br>こういった対応が必要か確認しておく。                       |                                                                                                                          |
| 認知症の方や家族を支援する体制     | 医 療                                                                       | ◇かかりつけ医③に相談、専門医の受診⑥<br>◇在宅医療・介護サポートセンター⑤<br>◇訪問診療⑤                                                                       |
|                     | 相 談                                                                       | ◇介護保険や高齢者福祉に関すること<br>地域包括支援センター④<br>ケアマネジャー                                                                              |
|                     | 生活支援                                                                      | ◇安否確認や行方不明の備え<br>地域での見守り⑧<br>生活支援型給食サービス⑧<br>認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業⑧<br>◇お金の管理や財産のこと、契約に関すること<br>日常生活自立支援事業①<br>成年後見制度⑦ |
|                     | 家族支援                                                                      | ◇介護者のつどい<br>すみれ会①<br>◇認知症講演会、認知症サポーター養成講座⑧                                                                               |
|                     | 住 ま い                                                                     | サービス付き高齢者住宅<br>グループホーム（認知症対応型共同生活介護）<br>特別養護老人ホーム                                                                        |
| 介護保険                | 訪問型サービス、通所型サービス、短期入所サービス<br>小規模多機能居宅介護、認知症対応型通所介護                         |                                                                                                                          |

## 常に介護が必要な時期



|                     |                                                                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人の様子               | <p>会話での意思疎通が難しい。<br/>自分で食事ができなくなる。<br/>歩行困難。</p>                                                                     |
| 家族の気持ち              | <p>受容。最期をどう迎えるか。</p>                                                                                                 |
| 本人や家族で<br>やっておきたいこと | <p>介護する家族の健康や生活を大切にする。<br/>今後のことについて検討する。<br/>施設の情報収集をしておく。</p>                                                      |
| 認知症の方や家族を支援する体制     | <p>医療</p> <p>◇受診<br/>かかりつけ医③、専門医⑥<br/>◇在宅医療・介護サポートセンター⑤<br/>◇訪問診療⑤</p>                                               |
|                     | <p>相談</p> <p>◇介護保険や高齢者福祉に関すること<br/>地域包括支援センター④<br/>ケアマネジャー</p>                                                       |
|                     | <p>生活支援</p> <p>◇安否確認や行方不明の備え<br/>地域での見守り⑧<br/>生活支援型給食サービス⑧<br/>◇お金の管理や財産のこと、契約に関すること<br/>日常生活自立支援事業①<br/>成年後見制度⑦</p> |
|                     | <p>家族支援</p> <p>◇介護者のつどい<br/>すみれ会①<br/>◇認知症講演会、認知症サポーター養成講座③</p>                                                      |
|                     | <p>住まい</p> <p>サービス付き高齢者住宅<br/>グループホーム（認知症対応型共同生活介護）<br/>特別養護老人ホーム</p>                                                |
| 介護保険                | <p>訪問型サービス、通所型サービス、短期入所サービス<br/>小規模多機能居宅介護、認知症対応型通所介護</p>                                                            |



# 認知症に関する相談窓口

## ① 岩倉市社会福祉協議会 電話：0587-37-3135

◇サロン活動 ◇日常生活自立支援事業 ◇介護者のつどい すみれ会



## ② 岩倉市シルバー人材センター 電話：0587-66-2223



## ③ かかりつけ医

愛知県医師会

認知症関連 <https://www.aichi.med.or.jp/rd/homecare/>



## ④ 認知症初期集中支援チーム・地域包括支援センター

<岩倉中学校区> 岩倉市地域包括支援センター 電話：0587-38-0303

<南部中学校区> 岩倉東部地域包括支援センター 電話：0587-96-6553



## ⑤ 在宅医療・介護サポートセンター

岩倉市在宅医療・介護サポートセンター 電話：0587-38-5005



## ⑥ 認知症疾患医療センター

◇あさひが丘ホスピタル（春日井市神屋町 1295 番地 31） 電話：0568-88-0959

◇いまいせ心療センター（一宮市今伊勢町宮後郷中茶原 30） 電話：0586-45-2531



## ⑦ 尾張北部権利擁護支援センター 電話：0568-74-5888

成年後見制度



## ⑧ 岩倉市役所長寿介護課 電話：0587-38-5811（直通）

高齢者福祉サービス



## ⑨ 保健センター（岩倉市役所健康課） 電話：0587-37-3511



## ⑩ 愛知県若年性認知症総合支援センター 電話：0562-45-6207

