

# 愛知県にお住まいの妊婦の皆さまへ

## 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ



**Q.** 感染したらどんな影響がありますか？

**A.** 妊娠中でも過度な心配はありません。

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。

胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告はありません。

### 日頃の感染予防で大切なこと

妊婦さんだけでなく、同居するご家族や周りの方も一緒に感染予防をすることが大切です。以下のことに注意しましょう。

- 外出は、出来るだけ控えてください。
- こまめに手洗いをしてください。
- 人混みを避けてください。
- ①密閉空間②密集場所③密接場面の3つの「密」が重なる場面を避けてください。
- 喫煙は感染のリスクとなります。妊婦さん、ご家族も含めて禁煙を心がけてください。
- 十分な睡眠とバランスの良い食事で栄養を取り、体調を整えるように留意しましょう。

～ご家族や周りの方たちも協力して、予防しましょう！～



新型コロナウイルスに関する一般的な情報や、詳しい情報は、厚生労働省や関係学会のホームページをご覧ください。

厚生労働省

「新型コロナウイルスに関するQ&A」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)

一般社団法人 日本産婦人科感染症学会

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について 妊娠中ならびに妊娠を希望される方へ（随時更新）」

<http://jsidog.kenkyukai.jp/information/>



※なお、このリーフレットは、令和2年7月時点の情報や考え方をもとに作成しています。

令和2年7月作成

愛知県産婦人科医会・愛知県保健医療局健康医療部健康対策課