

広報 いわくら



小学生の食育わくわく教室

7月27日(金)、保健センターで小学生の食育わくわく教室が行われ21人の皆さんが参加しました。

参加した皆さんは最初に歯垢の染め出しを行い、正しい歯の磨き方を教わりました。次に1日の生活のリズムの大切さを学びました。

そして、簡単に作れる朝ごはんということで、サンドイッチを作り、食べながら食育の大切さを再認識しました。

8.15
2012.No.994



▲郵便事業株式会社岩倉支店の配達用バイクに「い〜わくん」が登場しました。市内を元気に走るい〜わくんを見つけてみてください。



い〜わくん

岩倉市は

交通安全宣言
環境保全宣言
核兵器廃絶平和都市宣言
安全・安心なまち宣言

(昭和37年1月1日)
(昭和46年11月1日)
(平成7年12月6日)
(平成16年12月6日)

市政の窓

3

- ・国民年金保険料の後納制度が始まります……………3
- ・市民体育祭職場・グループ対抗リレー、職場・グループ対抗綱引き出場者を募集します……………3
- ・平成24年8月1日付岩倉市職員人事異動をお知らせします……………3
- ・岩倉市防災訓練にご参加ください…4
- ・認知症サポーターのマスコット「ロバ隊長」をご存知ですか? ……6
- ・ロビーコンサート エトワール…6
- ・第2回公共施設見学「ぐるっと岩倉+α」を実施します……………6

い〜わくんの市長、教えてほしい〜わ!

7

Departamento de Informações ポルトガル語情報コーナー

15

8月の保健センター案内

16

い〜わくんの協働のまちづくりコーナー

18

フォトニュース

19

夜の観察会、わくわくサイエンス教室、第1回公共施設見学「ぐるっと岩倉+α」

暮らしのガイド

8

催し……………8

- 子育て支援講演会
- ミニミニコンサート
- 老人クラブ連合会作品展
- 車いすマーク駐車場を必要としない人が停めないキャンペーン
- あいち健康プラザで健康づくり体験を行います

募集……………10

- 保育園営繕員
- 岩倉オープン卓球選手権大会参加者

講座・教室……………10

- ビーチボールバレー体験教室
- 9月のトレーニング講習会

健康……………11

- 骨コツセミナー ～いつまでも骨を元気に～
- 在宅療養者のための歯科往診について

相談・その他……………11

- 岩倉市交通安全条例を一部改正しました
- 献血にご協力ください!
- 狂犬病予防注射はお済みですか?
- 切れた電線を見かけたら、すぐに連絡してください
- サラ金および悪質商法の相談料を補助します
- 入札結果
- 古紙や古着は貴重な資源です
- プラスチック製容器包装資源袋(青袋)にごみや他の資源を混ぜないで
- 生ごみは水分をよく切って ほか

小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産 私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し 調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくらう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

市政の窓



国民年金保険料の後納制度が始まります



国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届け出忘れにより国民年金の

資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが支給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります（後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間）。

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの人は、納めることができますので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただきますこととなります。審

査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

●**問合先** 国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570・011・050）または、一宮年金事務所（☎0586・45・1417）まで。お問い合わせの際には、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

市民体育祭

職場・グループ対抗リレー、職場・グループ対抗綱引き出場者を募集します

10月7日(日)に第45回市民体育祭を岩倉北小学校グラウンドで開催します(中止の場合、順延はありません)。この体育祭で行う「職場・グループ対抗リレー」と「職場・グループ対抗綱引き」に出場するチームを募集します。

なお、体育祭のプログラムは、「広報いわくら」9月1日号と一緒に配りします。

●参加条件等

★**職場・グループ対抗リレー**(男・女) 男女とも選手6人、補欠2人で1チームとし、事業所ごとに男女各1チームまでとします。

★**職場・グループ対抗綱引き** 選手8人、監督1人(選手と兼ねてもよい)で1チームとし、選手には、必ず女性を3人以上いれてください。合計8人で綱を引くこととなります。

●**申込期限** 9月7日(金)

●**申込・問合先** 生涯学習課スポーツグループ(☎38・5819)まで。

平成24年8月1日付
岩倉市職員人事異動をお知らせします
()内は旧職名

【課長級】

- ▶**総務部行政課長兼市民プラザ長**
中村 定秋(総務部行政課主幹)
- ▶**総務部秘書課付課長**
服部 浩幸(総務部行政課長兼市民プラザ長)

●**問合先** 秘書課秘書人事グループ(☎38-5801)まで。

岩倉市防災訓練にご参加ください

- と き 8月26日（日）午前9時～（地震発生）
- ところ 岩倉東小学校グラウンド
- 問合せ 総務部行政課生活安全グループ（☎38-5804）まで。

昨年の3月11日に発生した東日本大震災は、マグニチュード9という私たちがこれまでに経験したことがない巨大地震でした。この地震により巨大な津波も発生し、東北地方を中心に太平洋沿岸の地域では、大勢の皆さんが被災され、死者や行方不明者並びに負傷者が多数におよびました。

私たちの地域でも、東海地震、東南海地震、南海地震が連動して発生すると予測もされています。

いつ、どんな揺れに襲われるかわかりません。万一災害が発生した場合、各防災機関は全力をあげて災害活動を行います。電話が不通になったり、火災が複数の場所で同時に起きたり、水道管が破損したりするなど、悪条件が重なります。復旧のための関係機関の活動能力が著しく低下することが予想されます。

そこで、災害による被害をできる限り防止または被害を軽減する必要があります。そのためには、皆さんの自主的な防災活動や普段からの心構えが重要です。

また、実際に防災活動を行う場合、各自がばらばらに行動しては、効果も期待薄です。皆さんが協力し、組織的に行動することで、初めての効果が最大限に発揮され、被害も

●市政の窓

最小限に抑えることができます。

日ごろから、大地震などの災害が発生した場合を予測した訓練を積み重ねておくことが大切です。

岩倉市防災訓練

岩倉市では8月26日(日)に岩倉東小学校グラウンドで防災訓練を行います。

訓練は、東海地震、東南海地震、南海地震の三つの地震が同時に発生したと想定して実施します。

東海地方に大地震が発生し、市域の震度は6強で、家屋の倒壊・火災が発生するとともに電気・ガス・水道を始めとする各施設に大きな被害が発生したという想定で行う大規模な総合防災訓練です。

今年の訓練は、昨年から実施してきます避難所への受け入れから炊き出しなど、避難所での生活を実際に経験していただくことに重点を置いたものになっています。

いざというとき、どのように行動すればよいか、この機会にぜひ身に付けてください。

地震に備えて

岩倉市では、平成15年12月17日に東南海・南海地震の地震防災対策推進地域に指定されたことを受け、地震災害に対する危機意識を持っていただくこと、正しい知識を持って

行動ができるよう、地震防災講習会や各地区での初期消火、軽可搬動力消防ポンプの取り扱い、および放水訓練、起震車による地震体験などの各種訓練を行っています。

また、地震対策として地震計を消防庁舎敷地内に設置し、計測した震度情報を名古屋地方気象台が発表しています。



確認してください皆さんの避難場所

岩倉市では、39カ所の避難場所を指定しています。この避難場所は、災害時には正確な情報の拠点となります。台風や各種警報等が発令されて災害の発生の恐れがある場合、災害対策本部を設置し、施設を開放します。また避難命令が出た場合は、皆さんの避難場所になります。日ごろから場所を確認して、いざという場合に備えましょう。



災害避難場所

学校下	名称	所在地	電話	
五条川小学校下	五条川小学校	神野町郷浦18	66-3125	
	井上会館	井上町東畑田156-1		
	八劔会館	八劔町郷81-1		
	多世代交流センター(さくらの家)	八劔町下池田806-1	81-4941	
	石仏会館	石仏町中屋敷597-1		
	神野会館	神野町平久田41		
東小学校下	岩倉東小学校	東町掛目1	66-2311	
	東新町公会堂	東新町釜之口1-1		
	第五児童館	東新町南江向24-5	66-0817	
北小学校下	市役所	栄町一丁目66	66-1111	
	岩倉北小学校	本町南新溝廻間2	37-1221	
	岩倉中学校	西市町竹之宮24	37-1208	
	総合体育文化センター	鈴井町下新田123	66-2222	
	中部保育園	本町畑中65	37-0416	
	ふれあいセンター	西市町無量寺2-1	37-3135	
	地域交流センター(くすのきの家)	中本町西出口15-1	38-1106	
	中野会館	東町馬出58-2		
	東町会館	東町東市場屋敷351-1		
	大上市場会館	宮前町一丁目2		
	泉会館	泉町西新溝廻間1-7		
	JA愛知北岩倉支店	本町神明西11	37-3111	
	南小学校下	岩倉南小学校	大地町小森93-1	66-1008
		岩倉総合高等学校	北島町川田1	37-4141
希望の家		川井町江崎3819-1	37-4191	
南部老人憩の家		大地町郷前32	37-0497	
市民プラザ		昭和町二丁目17	37-0257	
保健センター		旭町一丁目20	37-3511	
地域交流センター(みどりの家)		中央町二丁目20	66-6700	
野寄町公会堂		野寄町屋敷922		
川井町公会堂		川井町井上1308		
北島町公会堂		北島町宮東1297		
曾野小学校下	曾野小学校	曾野町井森1	66-3214	
	南部中学校	曾野町江毛1	66-3181	
	下寺保育園	下本町下寺廻107-1	66-3309	
	第四児童館	稻荷町羽根24-3	37-6815	
	大市場町公会堂	大市場町郷廻184-3		
	曾野町公会堂	曾野町宮前1		
	第三児童館	下本町下市場27	37-3832	
	岩倉市防災コミュニティセンター	大山寺元町8-7		

認知症サポーターのマスク 「ロバ隊長」を ご存知ですか？



岩倉市では、いわくら認知症ケアアドバイザー（市民ボランティア）が中心となり、地域や学校などで認知症サポーターを育成する活動に取り組んでいます。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族、介護者を温かく見守る応援者のことで、「ロバ隊長」は、そのマスクトです。認知症サポーターの「キャラバン」の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いていきます。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実にキャラバンも進んでいきます。

また、「ロバ隊長」のストラップづくりも始めました。興味のある人

は、お問い合わせください。

● 問合せ先 介護福祉課高齢福祉グループ
（☎38・5809）まで。

ロビーコンサート エトワール



8月のロビーコンサートは、ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノのアンサンブル「エトワール」によるコンサートです。お楽しみに。

● とき 8月26日(日)午前10時30分～11時30分

● ところ 市役所1階ミニステージ

● 出演者 ヴァイオリン／浅井恵理、
ヴィオラ／原田実里、ピアノ／吉永かおり

● 主な曲 愛の挨拶／エルガー、小
組曲より／ドビュッシー、小犬のワ
ルツ／シヨパン、カノン／パッヘル
ベル ほか

● 問合せ先 生涯学習課生涯学習グループ
（☎38・5819）まで。

第2回公共施設見学「ぐるっと岩倉+α」を実施します。

自然とふれあう公共施設 親子で参加してみませんか？

- とき 8月28日(火) 午前9時30分市役所東玄関集合
- コース 3施設 3時間程度

市役所 → 史跡公園 → 自然生態園 → 希望の家 → 市役所

- 対象者 市内に在住・在勤または、在学している人
- 参加費 無料
- 募集人数 20人
- その他 見学終了後にアンケートを実施します。
- 申込・問合せ 8月27日(月)までに、総務部秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)へご連絡ください。なお、受け付けは平日の午前8時30分から午後5時15分までとし、定員になりしだい締め切ります。

今後の予定

10月 岩倉の史跡を訪ねて(※市内を徒歩で回ります)
平成25年1月 環境を考える(尾張北部聖苑・小牧岩倉衛生組合など)
※詳しい内容は、毎回広報いわくらでお知らせし、参加者を募集します。

い〜わくんの

なんでも聞いてい〜わ!

市長、教えてほしいい〜わ!

毎年8月の最終日曜日は岩倉市の防災訓練がありますが、今年は？

今年は、8月26日(日)に東小学校のグラウンドを訓練会場として岩倉市防災訓練を実施します。昨年3月11日の東日本大震災を機に、災害に対する防災・減災の意識が再認識されています。この地方でも東海・東南海・南海の三連動大地震の発生が危惧されており、これを想定しての訓練を考えています。

昨年からは、実践的な訓練として、避難をはじめ被災者の救出、避難所の運営などの訓練も市民の皆さんと共に行っています。

防災では、よく「自助」「共助」「公助」という言葉が使われますが、どのような意味ですか？

防災でよく言われる「自助」は、基本は自分の命は自分で守る、自分の家族は家族で守ることです。次に「共助」は、隣近所が協力してお互いを守ることです。「公助」は、行政からの支援です。

大規模災害が発生しますと行政の機動力はかなり限定的になると考えられます。阪神大震災などの経験知として、自助が7割、共助が2割、公助が1割とされています。

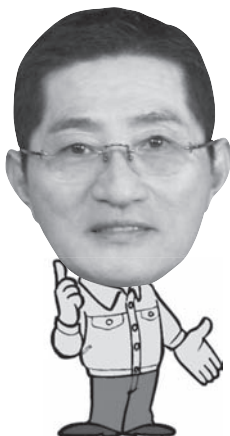
このことから、防災・減災について普段から心がけておくことが重要です。また、日ごろから災害への備えをお願いします。



行政として防災対策を更に進めていることはありますか？

三連動地震など大災害が発生した場合、市役所が岩倉市災害対策本部になります。市役所の職員は、普段は各部署で担当の仕事をしていますが、災害時には非常配備として災害対策に配置されます。これをしっかり機能させることが重要だと考え、今年から、図上訓練(シミュレーション)を始めました。次々と発生する事象にどう対応するか、貴重な体験になったと思います。まだ十分とはいきませんが、訓練を継続して、万々に備えてまいります。

市長さんお願いします。「安心・安全のまち岩倉がい〜わ!」



暮らしのガイド



子育て支援センター 子育て支援講演会

子どもはかわいいし、いい子に育ててほしいと思いつつも「これでいいのだろうか…」と悩んでしまうことってありませんか。乳幼児期に大切にしなければならぬことはどんなことでしょうか。子どものことをよく知ることで見えてくることもあると思います。一緒に考えてみませんか。

▼とき 9月19日(水)午前10時〜11時30分

▼ところ くすのきの家

▼テーマ 子そだてを楽しみやすくするために

▼講師 高柳鈴子さん(桜花学園大学教授)

▼定員 親子35組

※お子さんは同室内で保育します。

▼持ち物 お茶

▼申込受付 9月3日(月)から受け付けます(電話可)。

▼申込・問合先 子育て支援センター(市民プラザ内) 38・3911

●ミニミニコンサート

今月は、おなじみのフォークジャンボリーの出演です。今回はリクエストコーナーを復活。全曲の歌詞をスティージ脇に映し出します。お楽しみに♪ 入場無料です。

▼とき 8月26日(日)午後2時開演

▼演奏 いわくらフォークジャンボリー

▼曲目 心の旅、花嫁、恋のバカンス、なごり雪ほか

▼ところ みどりの家ふれあい交流ホール

※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。

▼問合先 地域交流センターみどりの家(☎66・6700)

●老人クラブ連合作品展

老人クラブ連合会会員の

皆さんが長年にわたって文化部活動や自主活動の中で制作した作品を展示する「作品展」を開催します。出展作品は、陶芸品、手芸品、絵画、絵手紙などさまざまです。

なお、さくらの家の駐車場は駐車台数が限られていますので、車での来場はご遠慮ください。

▼とき 8月23日(木)午後1時〜4時30分、24日(金)午前9時〜午後3時30分

▼ところ 多世代交流センターさくらの家(八剱町)大会議室

▼問合先 老人クラブ連合会(☎37・3834)または、多世代交流センターさくらの家(☎81・4941)

●車いすマーク駐車場の必要としない人が停めないキャンペーン

公共施設や商業施設などに設置されている車いすマーク駐車場の利用について、いわくら・ユニバーサルデザイン研究会がマナーアップを目指してキャンペーンを実施します。

外国人講師

英会話

未就園児からシニアまで

●レベル別少人数制

●とってお値打ち月謝制 (6,300円〜)

●振替レッスン可能

●途中で先生が代わることがない

●日本人講師クラスもあります

●児童英検会場校

子ども

ひよこ(未就園児)・めい・小学生・中学生・高校生クラス

大人 日常英会話、トラベル、TOEIC、ビジネス、シニア●プライベートレッスン

無料体験レッスン 随時受付中!!

ABCイングリッシュハウス

■本校/犬山校 犬山市松本町1-117 熊沢ビル3F フリーコール

■岩倉校 岩倉市米町2-30 水野ビル1F 0800-170-8686

広告

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30~6:30	○	○	○	○	○	○	△

■休診日/日曜・祝日

■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

県の健康づくりの拠点施設である「あいち健康プラザ」で健康度をチェックし、



● あいち健康プラザで健康づくり体験を行います

- ▼とき 8月31日(金)午前10時～正午(雨天決行)
- ▼ところ 市役所北玄関
- ▼内容 デモンストレーション：参加者実際に車いすから車への乗降を体験してもらい、車いすマーク駐車場の必要性を実感していただきます。
- ▼後援 岩倉市、岩倉市社会福祉協議会、岩倉青年会議所、岩倉市障害者連絡協議会
- ▼問合せ いわくら・ユニバーサルデザイン研究会 会長 大野(☎37・1099)

【行程】

時間	内容
9:00	市役所出発
10:15～12:15	あいち健康プラザ 【健康度評価簡易コース】 (1) 身体測定(身長・体重・血圧・腹囲) (2) 生活習慣チェック(生活習慣問診) (3) 体力チェック ①59歳以下：踏み台昇降・長座体前屈・上体起こし ②60歳以上：10m 歩行・長座体前屈・握力・開眼片足立ち (4) 説明
12:15～13:15	昼食(各自)
13:15～14:15	生活習慣病予防と運動～運動実技指導～ ＜講師＞あいち健康プラザ職員
14:15～15:40	施設見学(各自) ※健康科学館(有料)・健康情報館・温泉(有料)・ウォーキングコース等があります。近くにJAあぐりタウン「元気の郷」もあります。
15:40	あいち健康プラザ出発
16:40	市役所帰着予定

健康づくりのための運動指導を受けてみませんか。
▼とき 10月4日(休)午前9時～午後4時40分
▼ところ あいち健康プラザ(知多郡東浦町)
▼交通手段 市中型バス
▼行程 左表のとおり
▼集合・解散場所 市役所
▼対象者 市内在住の18歳以上で医師から運動制限の指示のない人
▼募集人数 30人(募集人数を超えた場合は抽選とし、当選された人には9月11日

(火)までお知らせします)
▼参加費 400円(健康度評価簡易コース利用料)
▼持ち物 運動できる服装・室内運動靴・タオル・水分補給用の飲み物
▼申込期間 8月15日(休)～31日(金)午前8時30分～午後5時(はがきの場合は、当日消印有効)
▼申込方法 保健センターにお申し込みください(電話可)。はがきの場合は、「あいち健康プラザ申込」と書き、①氏名②性別③年

齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入してください(1枚につき2人までとし、全員分の①～⑤を記入してください)。
▼その他 昼食は各自で用意して下さい。なお、プラザ内に飲食店もあります。また、有料施設等の利用は各自負担となります。
▼申込・問合せ 健康課指導グループ(保健センター) 旭町1-20、☎37・3511

愛知県国民年金基金

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方(国民年金の第1号被保険者)がご加入できる公的な年金制度です

老後までトク!

- 掛金は全額所得控除で税金もお得。
- 掛金は自由に設定。

老後からラク!

- 基本は終身年金。だから生涯お受け取り。
- 万が一の時にご家族に一時金も。

資料請求・ご相談・お問い合わせは

<http://www.aichikin.or.jp>

フリーダイヤル ☎0120-43-63-73

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F

広告

一人年額 500円で交通事故で負傷された方に見舞金が支給される『交通災害共済』に家族で加入しましょう。

詳しいことや共済見舞金請求手続等については市役所市民窓口課までおたずねください。(TEL 0587-38-5807)

尾張市町交通災害共済組合

広告

募集



● 保育園営繕員



岩倉市では、市内の保育園や児童館・児童遊園を廻り、施設等の簡単な修繕や維持管理を行う保育園営繕員を募集しています。主な作業としては、軽易な大工作業や施設のペンキ塗り、机・椅子等の修理、施設内の草刈、植木せん定などです。

- ▼勤務時間 4時間/日 (原則午前9時〜午後1時の勤務)
- ▼募集人数・賃金 1人: 1時間860円
- ▼応募資格 普通免許所有者で大作業等が得意な人
- ▼応募期間 8月31日(金)まで

での午前8時30分〜午後5時(土・日曜日は除く)
 ▼提出書類 履歴書(市販のものでかまいません)
 ▼申込・問合せ 児童家庭課児童グループ(☎38・5810)

● 岩倉オープン卓球選手権大会参加者

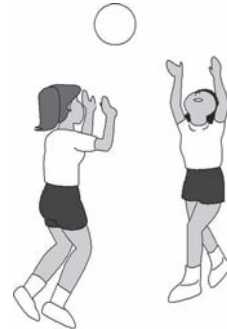
岩倉市卓球協会では、次のとおり岩倉オープン卓球選手権大会を開催します。
 ▼とき 10月14日(日)午前9時〜

- ▼ところ 総合体育文化センターアリーナ
- ▼種目 男女別個人戦
- ▼試合方法 予選リーグ決勝トーナメント方式
- ▼参加資格 20歳以上
- ▼参加費 1人1千円
- ▼表彰 3位までの人に賞状・賞品をお渡しします(参加者全員に参加賞)
- ▼申込期限 9月18日(火)までに参加費を添えてお申し込みください。
- ▼申込先 卓球協会事務局(生涯学習課スポーツグループ) ☎38・5819
- ▼問合せ 卓球協会 長谷川(☎37・6205)

講座教室



● ビーチボールバレー体験教室



ビーチボール協会では、ビーチボールバレー体験教室を開催します。ビーチボールバレーとは、ビーチボールを使用した、4人制のバレーボール競技です。いつでも誰でも手軽にできるスポーツです。皆さんの参加をお待ちしています。
 ▼とき 9月7日(金)〜28日(金)までの毎週金曜日午後7時〜9時

- ▼ところ 総合体育文化センターアリーナ
- ▼対象 市内に在住または在勤の16才以上の男女(学生は除く)
- ▼参加費 200円

● 9月のトレーニング講習会



総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。

なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用していますのでご了承ください。
 また、下表の日程で都合が悪い場合は総合体育文化センター受付でご相談ください。

- ▼定員 20人程度
- ▼持ち物 運動のできる服装、ひざあてサポーター、室内運動靴
- ▼申込期限 9月6日(木)
- ▼申込・問合せ 岩倉市体育協会事務局(生涯学習課内スポーツグループ) ☎38・5819)

▼講習内容 ①オリエンテーション ②器具の説明 ③美

- ▼対象 16歳以上
- ▼定員 1回の講習につき15人
- ▼費用 200円
- ▼申込方法 総合体育文化センターへ申し込んでください。

申し込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。

月・日	9月					
	5日	8日	9日	19日	22日	23日
時間	水	土	日	水	土	日
10:30~12:00			○			○
13:30~15:00		○			○	
19:30~21:00	○			○		

- ▼申込・問合せ 総合体育文化センター(☎66・2222)

★8月31日(金)は市県民税第2期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を8月30日(木)までにご確認ください。

▶問合せ 税務課収納グループ(☎38 - 5806)

健康



●骨コツセセミナー
いつまでも骨を元気に

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり骨折しやすくなっている状態です。骨量は、20〜30歳代をピークにその後は加齢とともに減少します。また、若い人でも、栄養、運動不足などの影響で骨粗しょう症になることがあります。

骨粗しょう症にならないためには、食事や運動など日ごろからの予防が大切です。生活習慣を改善して、骨を健康に保ちましょう。

▼とき・ところ等 下表のとおり

▼持ち物 ①栄養編：エプロン②運動編：室内用運動靴、水分補給用の飲み物、タオル

▼その他 ②運動編は運動のできる服装・靴でご参加ください。

▼申込方法 8月16日(木)か

ら受け付けます（電話可）。
※①栄養編②運動編はそれぞれにお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。

	とき	ところ	内容	講師	対象	定員
①栄養編	9/4(木) 9:30~12:30	保健センター 2階栄養指導室	講義・調理実習 「おいしく食べて骨元気」	管理栄養士	市内在住 の女性	24人
②運動編	9/20(木) 13:30~15:00	保健センター 2階視聴覚室	講義・運動実技 「楽しく動いて丈夫な骨づくりをしよう」	運動指導士		30人

▼申込・問合先 健康課指導グループ（保健センター内 ☎37・3511）

●在宅療養者のための
歯科往診について



歯や歯ぐきが痛む、入れ歯が合わないなどで歯科受診したくても、寝たきり等で通院できない人は歯科往診を受けることができます。

▼対象 寝たきりの生活を送っている高齢者、障がいのために通院できない人

▼申込方法 市内かかりつけ歯科医院または、保健センターにお申し込みください。申込書を提出後、往診にあたる歯科医師と日程調整をして、往診を開始します。

※歯科往診は、尾北歯科医師会岩倉支部会員の歯科医院のみで行っています。

▼問合先 健康課指導グループ（保健センター内 ☎37・3511）

相談
その他



●岩倉市交通安全条例を一部改正しました

暑い時期、飲酒の機会も多くあります。お酒を飲んで運転してはいけないことはご存知と思いますが、残念ながら飲酒運転による悲惨な交通事故は跡を絶ちません。市では飲酒運転根絶の機運を高め、安全で快適な市民生活の実現を図るため、交通安全条例を一部改正し、飲酒運転の根絶に関する規定を追加しました。この条例は6月28日から施行されています。

アルコールはたとえ少量でも脳の機能を低下させてしまいます。そのため車間距離の判断を誤ったり、ブレーキを踏むタイミングが遅れたりして、重大な事故につながりやすくなります。「飲んだら乗るな！ 乗るなら飲むな！」を絶対に守りましょう。また、運転する人だけでなく、周囲の人

飲食店などが協力して飲酒運転を「しない！ させない！」ことが大切です。

▼問合先 行政課生活安全グループ（☎38・5804）

●献血にご協力ください！

市民の皆さんには、年間を通じて献血にご協力をいただきありがとうございます。夏期は、気候や休暇の関係で献血される人が少なく血液が不足がちになります。血液の安定的な確保のために、皆さんのご協力をお願いいたします。

▼とき 8月21日(火)

▼ところ 市役所

▼受付時間 午前10時〜正午、午後1時〜4時

▼問合先 岩倉市献血推進協議会（社会福祉協議会内 ☎37・3135）



★8月31日(金)は国民健康保険税第5期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を8月30日(木)までにご確認ください。

▶問合先 市民窓口課保険医療グループ(☎38 - 5807)

● 狂犬病予防注射はお済みですか？



狂犬病は、神経が侵される不治の病で、国内では昭和32年以来、狂犬病にかかった犬の発生は報告されていません。しかし、世界保健機構によると、外国では年間約5万5千人が狂犬病で死亡していると報告されています。2006年には2人がフィリピンで狂犬病に感染した犬に咬まれ、国内で発症しています。日本では、生後90日を過ぎた犬の飼い主は、狂犬病予防注射を毎年1回、4月から6月の間に受けさせることが法律で義務付けられています。まだ飼い犬の予防注射がお済みでない飼い主は、早めに動物病院で飼い犬に狂犬病予防注射を受け

けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。狂犬病予防注射料金は別に注射済票交付料550円が必要です。動物病院によつては、注射済票の交付が受けられないことがあります。その場合は、獣医師発行の「狂犬病予防注射済票」をお持ちになり環境保全課へお越しください。注射済票を交付します。直接、注射済票の交付を受けられる動物病院の一覧については、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。

なお、登録されていない犬は、この他に登録手数料3千円が必要となります。

狂犬病予防注射は人の命を守るために行うものです。

狂犬病に感染した犬に咬まれることによつて、人も狂犬病に感染してしまうおそれがあります。犬を飼っている人は、飼い犬が咬みつかないように（こう傷事故を起こさないように）次のことに気をつけましょう。

- ・散歩の際には必ずリードを着け、すぐに制御できる長さに保ちましょう。
- ・庭で放し飼いをする際には、必ず外に出ないように、柵などで囲ってください。
- ・ご自分の飼い犬ではない

犬を触るときには、不用意に手を出さないようにしましょう。

● 万が一、こう傷事故が起きてしまった場合

飼い主は動物保護管理センター尾張支所まで届出を行ってください。また、飼い主は獣医師による狂犬病感染の診断を飼い犬に受けさせ、結果を動物保護管理センター尾張支所に報告する必要があります。

▼ 問合せ 環境保全課環境グループ（☎38・5808）または愛知県動物保護管理センター尾張支所（☎0586・78・2595）

● 切れた電線を見かけたら、すぐに連絡してください

台風や強風などで切れた電線は、感電のおそれがあります。

電線が切れて垂れ下がっていたり、樹木や看板などに触れている場合は危険ですので、絶対に触らずに、お近くの中部電力までご連絡ください。

▼ 問合せ 中部電力(株)小牧営業所（☎0120・9851752）

サラ金および悪質商法の相談料を補助します

気軽にお金を借りられることから、サラリーマン金融（サラ金）の利用に関するトラブルが起きています。トラブルが起こる前に、できる限り早く法律の専門家に相談することが大切です。

岩倉市では、愛知県弁護士会が開設している「サラ金・クレジット被害相談」（初回の相談料は無料。2回目の相談料を補助します）と「消費生活相談」に相談された場合に、相談料の5,250円を補助しています。補助を受けるには、事前に市民相談室で相談を受けることが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

● 問合せ 市民相談室（☎38-5822）

入札結果

(7月12日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
配水管布設工事（申込24-5号）	鈴井町地内	伊藤水道工業(株)岩倉支店	1,732,500	7/24~9/21
汚水枝線管渠工事（右岸24-5工区）	鈴井町地内	関戸工業(株)	4,725,000	7/18~10/25
北島藤島線街路改良工事監理業務	大山寺町外1地内	中日本建設コンサルタント(株)	3,559,500	8/3~H25/3/29

★8月31日(金)は介護保険料第5期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用している人は、預金残高を8月30日(木)までにご確認ください。

▶ 問合せ 介護福祉課介護保険グループ（☎38-5811）

●古紙や古着は貴重な資源です

古紙リサイクルでごみ減量

新聞・雑誌やダンボールを始め、紙の箱や包装紙・封筒やパンフレットなどの「雑がみ」まで紙類はほとんどすべてリサイクルが可能です。「雑がみ」は不要になった紙袋に入れて「分別収集」や「古紙と古着の日」に出してください。限りある資源を大切に、ごみを減らすために古紙や古着をごみにせず資源として分けて出してください。

古着も資源に

スーツ類から下着、靴下、和服などほとんど全ての衣類が資源になります。

ただし、ふとんや毛布のように、中に綿が入っているようなもの、皮・人工皮、ビニール製のカップはリサイクルできません。60cm未満の大きさにしばって、分別収集の小型ごみに出してください。

古紙と古着は、廃品回収、分別収集、古紙と古着の日に

古紙・古着類は、子ども会等地区ごとに行われる「廃品回収」、毎月の「分別収集」と「古紙と古着の日」に資源として出してください。

「古紙と古着の日」は分別収集と同じ場所で行っておりますのでご利用ください。

牛乳パックは？

次の5カ所に出していただくと30枚1組でスタンプ1個押印し、スタンプが10個たまると記念品と交換しています。

★牛乳パック回収場所 市役所（市民窓口課）・図書館・総合体育文化センター・岩倉団地自治会事務所・清掃事務所



●プラスチック製容器包装資源袋（青袋）にごみや他の資源を混ぜないで

※プラスチック製容器包装資源袋に入れるものとは…商品を買ったときに商品が入れているプラスチック製の容器や包装です。例えば、シャンプーなどのボトル（ペット素材を除く）やプラスチック製の袋、ふた、カップ、ネット、食品トレイ、発砲スチロールなどが該当します。

バケツ、歯ブラシやおもちやなどは、燃やしてはいけないごみになります。

なお、プラスチック製容器包装資源であっても、汚れがひどいものは資源として再生できません。軽くすすいで汚れを落としてください。

また、最近ペットボトルがプラスチック製容器包装資源の袋に入っていることがあります。ペットボトルは月に一回の分別収集の日に出していただくことになっておりますので、プラスチック製容器包装資源袋にペットボトルを入れないようにお願いします。



ライターやスプレー缶は分別収集に

使い捨てライターやスプレー缶が混入していると、収集車両で火災が発生することがあります。ライターやスプレー缶は「分別収集」に出してください。また、スプレー缶は使い切り、穴をあけて出してください。

●生ごみは水分をよく切って

この季節はスイカなどの水分を含んだ食べ物が多くなり、燃やしてもいいごみに含まれる水分の量が多くなります。水分が多くなると、集積場所が汚れたり、重量が増すため収集時に収集袋が破れたり、環境センターで燃やしにくくなったりします。水分をよく切ってごみに出していただきますようお願いいたします。



▶問合先 清掃事務所（☎66-5912）または環境保全課廃棄物グループ（☎38-5808）

高齢者すこやかだより

～毎月15日号で高齢者のみなさんに
様々な情報をお知らせしています～

こんにちは！南部老人憩の家です

南部老人憩の家は、老人クラブ連合会が管理・運営を行っています。

【憩い・集いの場として】

テレビを見たりお茶を飲んだり、人それぞれの過ごし方ができます。館内には、談話室や趣味室、浴室を備えています。

【花壇と緑のカーテン】

色とりどりの花が咲き誇る美しい花壇と清涼感たっぷりの見事な緑のカーテンは、スタッフが植え付け、除草を行い、毎日、丹精込めて世話をしています。



【行事開催】

憩の家の独自事業、地域の事業、老人クラブ連合会の事業等、年間を通じてさまざまな事業を開催しています。

【今後の予定】

敬老事業「臨時開館」9月16日(日)

▶ところ 大地町郷前32

▶開館時間 月曜日～土曜日
午前9時～午後5時

▶入浴時間 午後1時～4時

▶利用できる人 市内在住の60歳以上の人

▶問合先 南部老人憩の家(☎37-0497)

※南部老人憩の家には自動車でのご来館はご遠慮ください。付近の道路等への路上駐車も近隣へのご迷惑になりますのでおやめください。なお、南部老人憩の家では、9月上旬まで大広間の改修工事を行っています。一部の施設のご利用ができませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

▶とき 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)
午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～4火曜日午後1時～4時

■総合福祉相談

8月17日(金)午後1時～4時

★身体障害者相談

★戦没者遺族相談

■法律相談(予約制…定員各6人)

8月22日(水)、9月11日(火)午後1時～4時
※毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)
午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

■知的障害者相談

8月23日(木)午後1時～4時

■母子寡婦就業相談

9月7日(金)午前10時～午後3時30分

■登記相談

9月12日(水)午後1時～4時

■不動産相談

9月13日(木)午後1時～4時

■年金相談

9月14日(金)午前10時～午後3時

■人権相談

9月14日(金)午後1時～4時

■行政相談

9月14日(金)午後1時～4時

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

Participe do Treinamento para Terremoto (Iwakura)

いわくら し ぼうさいくんれん さん か
岩倉市防災訓練にご参加ください

●**Data:** 26 de agosto (domingo) A partir das 9 da manhã (considerado como horário de início do terremoto)

●**Local:** Pátio da Escola Primária Iwakura Higashi
Em 11 de março do ano passado, principalmente a região nordeste do Japão sofreu bastante com o terremoto de magnitude 9 e a tsunami gigante gerada por ele, ocasionando milhares de mortos e desaparecidos.

Na nossa região de Tokai, também é previsto que haja um grande terremoto, embora não se saiba quando, nem a magnitude. No caso de uma calamidade, as instituições responsáveis por desastres se empenharão ao máximo para solucionar os problemas, mas se estima que se várias situações acontecerem ao mesmo tempo como suspensão do serviço de telefonia, incêndios simultâneos em várias partes, explosão de canos de água, etc., isto diminuiria bastante a capacidade de ação dos órgãos responsáveis.

Portanto é necessário que todos se preparem, participando também das atividades de prevenção, para na medida do possível reduzir os danos que os desastres possam provocar.

Além disso, no caso de quando for realmente necessário utilizar ações de emergência em situações de calamidades, se cada um agir individualmente, o resultado também será menos eficaz. Se todos sabem cooperar e agir em grupo, a possibilidade de redução de riscos e danos é maior e se tem um resultado bem mais eficaz.

Assim, é importante ir realizando treinamentos para preparar-se caso haja um grande terremoto.

Treinamento para terremoto (cidade de Iwakura)

O treinamento da cidade de Iwakura será realizado no dia 26 de agosto (domingo), no pátio da escola primária Iwakura Higashi.

O treinamento será realizado como se houvesse ocorrido 3 terremotos simultâneos na região de Tokai, no mar do sudeste (Tonankai) e no mar do sul (Nankai).

Será um treinamento integrado como se houvesse ocorrido um grande terremoto de magnitude 6 na cidade, com destruição de móveis das casas, incêndios e danos severos nos serviços de eletricidade, gás e água.

O treinamento deste ano, assim como o do ano passado, enfocará a experiência de refúgio em um local de abrigo, alimentação e como seria a vida diária em tal local.

Aproveite esta oportunidade para preparar-se e saber como agir em tais situações difíceis.

Dia da coleta do lixo reciclável

ぶんべつしゅうじゅう ひ
分別収集の日

19/8(dom) • Estação de coleta de lixo reciclável(Centro de Limpeza - Seiso Jimusho) aos domingos

※ O horário é das 9 da manhã ao meio-dia

21/8(ter) • Nakahon Machi • Higashi Machi • Nakano Cho • Suzui Cho

24/8(sex) • Shimohon Machi • Showa Cho • Asahi Machi • Sakae Machi2chome • Shinyanagi Cho • Shinyanagi Cho Itiku

28/8(ter) • Izumi Cho • Saichi Cho • Hon Machi • Miyamae Cho • Sakae Machi1chome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

こし ふるぎ ひ
古紙と古着の日

21/8(ter) • Yatsurugi Cho • Kamino Cho • Ishibotoke Cho

24/8(sex) • Sono Cho • Taisanji Cho • Taisanjimoto Machi • Taisanjihon Machi • Gojo Cho • Daiichiba Cho

28/8(ter) • Daichi Cho • Daichishin Machi • Chuo Cho • Kawai Cho • Noyori Cho

●**Informações** (☎ 38 - 5807)

Disponível intérprete em português

一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精(医療保険適用外)を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として通算2年間です(ただし平成24年3月分は保険適用分も上限5千円まで助成あり)。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、平成24年度分(平成24年3月から平成25年2月診療分)の申請期限は、平成25年3月29日(金)です。岩倉市のホームページ(アドレス裏表紙参照)にも掲載してあります。詳しくは、お問い合わせください。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日(祝日除く)	9:00~11:00	保健センター	一般人	持ち物…健康手帳 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※口臭測定、栄養士・作業療法士による相談は予約が必要です。
臨床心理士によるこころの健康相談	20日(木)	13:30~15:30 ◎予約制	保健センター		申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士または保健師によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいきウォーキング	毎月第2・4水曜日(祝日除く、雨天中止)	9:00~10:00	八剱憩いの広場	一般人	持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎月第1・3木曜日(祝日除く、雨天中止)	(集合時間9:00)	下本町お祭り広場		

予防接種

予防接種の受付・問診は13:00から、接種開始は13:30からです。

朝の体温を測り母子健康手帳をお忘れなくご持参ください(母子健康手帳がないと受け付けできません)。

内容	とき		受付	対象	接種時期・備考
	日	時間			
BCG 4カ月児健康診査と同時実施	BCGと4カ月児健康診査を受ける人	13日(木) 24日(月)	12:45~13:30	平成24年5月1日~15日生まれ 平成24年5月16日~31日生まれ	1回接種 ※4カ月児健康診査と同時実施します(誕生日で対象者を分けて行います)。BCG接種のみの方は受け付けにお申し出ください。 ※健康時の体温を確認しておきましょう。また、接種当日は朝の体温を測っておきましょう。
	BCGのみ受ける人	13日(木) 24日(月)	13:00~13:30	3カ月~6カ月に至るまで	

乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。その場合保護者の委任状が必要となりますので、事前に保健センターへ取りにお越しください(岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からもダウンロードできます)。

■三種混合…医療機関での個別接種(無料)

BCGの時に予診票をお渡しします。

平成19年12月以前の生まれの人、転入された人は予診票をお渡しします。母子健康手帳を持参のうえ保健センターへお越しください。

■麻しん・風しん(混合)…医療機関での個別接種(無料)

対象者 ★第1期…1歳~2歳に至るまで 1歳の誕生日に対象者に個別に通知します。

★第2期…5歳~7歳未満(幼稚園・保育園の年長児)の人で小学校就学前年度の間

★第3期…中学1年生に相当する年齢の人 ※第2期・第3期・第4期は対象者の人に4月初めに個別通知をしました。

★第4期…高校3年生に相当する年齢の人 ※第3期・第4期は平成20年度から平成24年度までの5年間のみ実施。

接種方法 届いた通知または予診票を持って、指定の医療機関で予約してから個別に接種(無料)してください。

持ち物 母子健康手帳・通知はがき、または予診票・健康保険証

※1歳の誕生日を過ぎてから転入された人、個別通知が来ていない人は、母子健康手帳を持参のうえ保健センターへお越しください。

■日本脳炎…医療機関での個別接種(無料)

3歳になる人(3歳児健康診査に案内)、8歳になる人(誕生日に案内)及び9歳になる人(平成24年4月に個別案内済)については個別案内しています。また、これまでの差し控えにより、接種機会を逃した人(平成7年6月1日から平成19年4月1日までの生まれ)については、希望により接種できなかった不足分を接種できます(事前に保健センターに申し込みが必要。母子健康手帳持参)。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

■子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成について

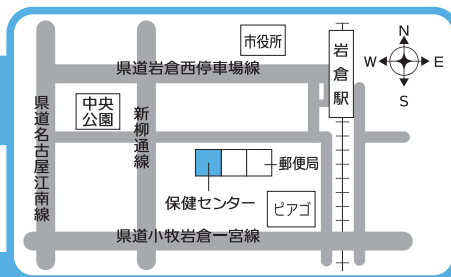
接種を希望する場合、事前に保健センターに申請が必要です。(乳幼児は母子健康手帳を持参。中学生・高校生は持っている場合のみ。高齢者は本人確認ができるもの) また、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)の人は、接種費用を全額助成します。該当する人は、必ず事前に申請が必要です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

予防接種名	対象者	接種回数
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生~高校1年生の女子	3回接種
ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月~5歳未満	最大4回(接種間隔は予防接種ごとに異なる)
高齢者肺炎球菌ワクチン	70歳以上(過去5年以内に接種していない人)	1回接種

9月の保健センター案内 (予定)

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談(☎66-7300)を土・日曜日、祝日を除く毎日(時間9:00~12:00、13:00~16:00)行っています。

子どもとお母さん



駐車場が少ないため、車でのお越しは、なるべくご遠慮ください(★の事業は要予約)。 ●問合先 ☎37-3511

内容	とき			対象	備考・持ち物(母子健康手帳)
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45~ 11:00 (初産の人は 10時までに 受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内容…妊娠中の過ごし方と母子健康手帳の使い方、 出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10:00~11:00までお話を聞いていた できます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
乳幼児 健康相談	26日(水)	9:00~	9:00~ 11:00	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児相談、栄養相談、母乳相談 (★母乳相談は要予約) ※定期測定にもご利用ください。
★こども 発達相談	21日(金)	9:00~ 11:00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やことばの発 達などの相談 ※要予約
4カ月児健康 診査・BCG	13日(木)	12:45~	12:45~ 13:30	平成24年5月 1~15生まれ	持ち物…バスタオル 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、育児の話、 予防接種(BCG)も同時接種(所要時間1時間半~2時間) ※BCGのみの児の対象は3~6カ月に至るまで
	24日(月)		(BCGのみは 13:00 ~13:30)	平成24年5月 16~31生まれ	
★これからはじ める離乳食教室	18日(火)	10:00~ 11:15	9:45~ 10:00	4~6カ月児 の保護者 (定員20組)	申込…8月17日(金)~保健センター(電話可) 持ち物…バスタオル、ハンドタオル 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)
すくすく 育児教室	25日(火)	10:00~ 11:15	9:45~ 10:00	8~10カ月児	内容…育児・栄養・歯の手入れの話、絵本の読み聞かせ
★後期 離乳食教室	13日(木)	10:00~ 11:15	9:45~ 10:00	9~11カ月児 (定員20組)	申込…8月24日(金)~保健センター(電話可) 持ち物…おんぶひも 内容…離乳食後期の親子の生活習慣と食事について の話、調理のデモンストレーション
★かみかみ 歯ピカ教室	14日(金)	10:00~ 11:30	9:45~ 10:00	1歳~ 1歳6カ月児 (定員15組)	申込…8月15日(水)~保健センター(電話可) 持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導
1歳6カ月児 健康診査	18日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成23年 2月生まれ	持ち物…子ども用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、 歯科診察、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳児歯科 健康診査	19日(水)	13:00~	13:00~ 13:40	平成22年 9月生まれ	持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、 ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6カ月児 親子歯科 健康診査	14日(金)	13:00~	13:00~ 13:40	平成22年 2月生まれの 児とその親	持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯と歯周病予防・育児の話、 歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
3歳児 健康診査	25日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成21年 9月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用 紙、子ども用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、 視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズ マザー交流会	18日(火)	10:00~ 11:00	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

●フッ化物塗布について

1歳6カ月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6カ月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。歯ブラシでフッ化物塗布をしますので、必ず仕上げ磨き用の歯ブラシをお持ちください。

妊婦健康診査について

妊娠かなと思われたときは、産婦人科を受診し医師の診断を受けましょう。また、少なくとも毎月1回(妊娠24週(第7月)以降には2回以上、さらに妊娠36週(第10月)以降は毎週1回)健康診査をきちんと受けて、妊娠中の健康管理に気をつけましょう。なお、保健センターで母子健康手帳と14回分の妊婦健康診査受診票をお渡ししています。また、愛知県外の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受けられる人は、受診前に保健センターにご相談ください。

～い～わくんの協働のまちづくりコーナー～



今月は、「市民活動助成金」の助成事業と「市民活動支援センター登録団体」を紹介していくワ。

～平成 24 年度市民活動助成金対象事業のお知らせ～

『にっぽんど真ん中祭り参加』

実施団体：『岩倉鳴子おどりの会 五条川桜』

市のイメージキャラクターい～わくんを取り入れ、五条川桜オリジナルのTシャツを着て踊ります。日本のど真ん中で元気な岩倉を全国に発信します。ぜひ、応援にいらしてください。



8/25 (土)	午前11時12分	東海市 太田川駅前会場	8/26 (日)	午後0時48分	栄小公園会場
	午後1時18分	鳴海パレード会場		午後2時24分	どえりゃ～どうとく パレード会場
	午後3時54分	大津通パレード会場 東コース		午後4時35分	久屋大通公園会場 メインステージ

【問合せ先】 桜井 ☎090-8180-6267 小林 ☎090-4164-1038

～市民活動支援センター登録団体の紹介～

『岩倉市子ども会連絡協議会』

「子ども会、元気いっぱい活動中!!」

- 「自分で生きる力」を育てよう（自己決定能力のある子）
- 「ともに生きる力」を育てよう（人間関係能力のある子）
- 「心ゆたかに生きる」子どもを育てよう（感受性・表現能力のある子）

子ども会は、地域活動のひとつです。地域の絆が薄くなった時代だからこそ、地域で楽しむことをしなくなってしまった時代だからこそ、次の時代を担う子どもたちに参加してほしい。

子どもたちが集まり、自分たちで遊びを工夫する中で、創造力・自己判断力・人間関係力を磨き、社会人となる準備活動をしています。

季節の行事（七夕・夏祭り・クリスマス会等）、奉仕活動（神社・公園清掃等）、スポーツや学習文化活動など社会生活全てが活動対象です。豊かな心を持った、しなやかな子どもを育みます。子ども会活動にぜひご参加ください。

【問合せ先】 第一児童館 ☎38-1106



【市民活動に関する問合せ先】 市民活動支援センター（市民プラザ内） ☎・FAX37-0257

【掲載希望に関する問合せ先】 企画財政課企画政策グループ ☎38-5805

フ
オ
ト



ニ
ュ
ー
ス



見 夜の観察会 つけた! 色んな生き物

7月28日(土)、自然生態園で夜の観察会が行われ23人の親子が参加しました。

岩倉ナチュラリストクラブの人の案内で自然生態園内をまわり、蟬の羽化やカラスワリの開花などを観察しました。昼間では見ることのできない植物の開花や虫たちを目の当たりにして、参加した皆さんは「すごい!」や「知らなかった!」と大人も子どもも新しい発見に驚いていました。

子 第1回公共施設見学「ぐるっと岩倉+α」 育ての参考に



7月20日(金)に第1回公共施設見学「ぐるっと岩倉+α」が行われ、14人が参加しました。

今回のテーマは「安心して子育て」で、第一児童館、子育て支援センター、さくらの家を見学しました。

参加した人からは、「さくらの家に子どもが遊べる場所があることを初めて知りました。一度利用してみたいです」などの感想をもらいました。



太 わくわくサイエンス教室 太陽の力ってすごい!

7月29日(日)、希望の家でわくわくサイエンス教室が行われ、12人の子どもたちが参加しました。

今回は「ソーラーバルーンに挑戦」というテーマで、農業用のビニールシートをセロテープでつなぎ合わせて大きなバルーンを作り、太陽の熱だけで空中に浮かせる実験を行いました。

自分で作ったバルーンが浮かび上がると、子どもたちは大きな歓声をあげて喜んでいました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。 ●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

8月のカレンダー

16	木	★母子健康手帳の交付 ★4カ月児健康診査・BCG
17	金	★すくすく育児教室 分別収集/大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町 古紙と古着の日/西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
18	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
19	日	ⓧ休日急病診療(伊藤義巳 いとうクリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00) 日曜資源回収ステーション(清掃事務所9:00~12:00)
20	月	
21	火	★特定健康診査・成人歯科健康診査 分別収集/中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日/八釘町・神野町・石仏町
22	水	★特定健康診査・成人歯科健康診査 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
23	木	★母子健康手帳の交付 ★特定健康診査・成人歯科健康診査
24	金	★特定健康診査・成人歯科健康診査 分別収集/下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区 古紙と古着の日/曾野町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
25	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
26	日	ⓧ休日急病診療(日比野充伸 名草クリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00)
27	月	★特定健康診査・成人歯科健康診査
28	火	★特定健康診査・成人歯科健康診査 分別収集/泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日/大地町・大地新町・中央町・川井町・野寄町
29	水	★特定健康診査・成人歯科健康診査 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
30	木	★母子健康手帳の交付 ★特定健康診査・成人歯科健康診査
31	金	★特定健康診査・成人歯科健康診査

★印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合せ先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)

岩倉市の人口/48,107人(-27人)
男性/23,953人(-9人)
女性/24,154人(-18人)
世帯数/20,677世帯(+3世帯)
(7月1日現在、()内は前月1日現在との比較)

- 毎月2回 1日・15日発行
- 岩倉市ホームページアドレス
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
- 岩倉市Eメールアドレス(代表)
koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp
- 編集 総務部秘書課広報広聴グループ
- 発行 岩倉市役所
〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111(代表) FAX0587-66-6100



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

電話番号案内

- 戸籍・住民票・印鑑登録・国民健康保険・後期高齢者医療 等
市民窓口課(☎0587-38-5807)
- ごみの収集・処理、犬・猫などペットの死体処理、公害、環境保全 等
環境保全課(☎0587-38-5808)
- 保育園、児童福祉、児童手当 等
児童家庭課(☎0587-38-5810)

救急医療情報センター
☎0586-72-1133

ⓧ休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎0587-66-4708
受付 9:00~11:30
13:00~16:30

ⓧ小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎0587-51-3333
○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
受付 8:30~16:30
○第1・3土曜日
受付 12:20~16:30

愛知県小児救急電話相談
☎#8000
☎052-962-9900
○毎日
受付 19:00~23:00

消防テレホンサービス
☎0587-38-3119

ふれあひ ファミリー



すずき しんと
鈴木 心人くん
(1歳)
いな 仁渚ちゃん
(1歳)

●お父さん・お母さんの一言
心人君、仁渚ちゃん1歳おめでとう!
小さく生まれたため、生後すぐからいろいろなハードルを乗り越えながらも元気に成長してくれて、本当にうれしいです。
2人仲良く大きくなってくださいね。



おざわ しゅうじろう
小澤 柊二郎くん
(1歳)

●お父さん・お母さんの一言
兄と一緒に大好きで、歌ったりおどったりいつも笑顔の柊二郎。
出来る事、話す言葉も増えて毎日成長が楽しみです。
これからも家族みんなで仲良く、笑顔いっぱい過ごしましょうね♪