

広報

# いわくら



9.1

2012.No.995



市の花/つつじ



▲7月28日(土)生涯学習センターで益川敏英先生(ノーベル物理学賞受賞)による特別講演会が行われました。



い~わくん

岩倉市は

・安全安心なまち宣言  
 ・核兵器廃絶平和都市宣言  
 ・環境保全都市宣言  
 ・交通安全都市宣言  
 (平成16年12月6日)  
 (平成17年12月20日)  
 (昭和46年11月15日)  
 (昭和37年1月27日)

## 市政の窓 3

- ・敬老事業を行います……………3
- ・9月10日は下水道の日です 快適な生活環境のために下水道接続を! ……4
- ・自然生態園でカエル釣り大会を行います……………6
- ・9月の市議会を傍聴してみませんか……………6
- ・図書館人形劇フェスティバルを行います……………6
- ・「岩倉市災害時要援護者名簿」への登録はお済みですか ……7
- ・「高齢者等救命バトン」は既にお持ちですか?……………7
- ・ドキュメンタリー映画『ただいまそれぞれの居場所』上映会を行います……………7
- ・第45回市民体育祭を開催します…8
- ・岩倉市民文化祭の作品を募集します……………8
- ・住宅リフォーム促進事業補助金についてのお知らせします…………9
- ・PR大使い~わくん……………9

## 保健師すこやか日誌 10

えっ?! 体重をはかるだけで健康づくり?

## 健康講座 11

「わかっているけどやめられない」～強迫性障害～

## 多世代交流センターさくらの家 講座・事業へのご案内 12

## Departamento de Informações ポルトガル語情報コーナー 25

## 食育について学ぼう 26

## フォトニュース 27

山車夏まつり、平和をかんがえる会、平成24年度岩倉市平和祈念戦没者追悼式

### 表紙の写真

### 「水辺まつり2012」

8月4日(土)、五条川で「水辺まつり2012」が開催され、い~わくんも登場しました。

## 暮らしのガイド 14

催し……………	14
募集……………	15
講座・教室……………	18
健康……………	19
相談・その他……………	20

## 小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産 私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し 調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



## 敬老事業を行います

9月15日から21日は老人週間です。岩倉市では、この老人週間にあわせて、次の催しを行います。

【岩倉市敬老会】 80歳以上（昭和7

年12月31日以前生まれ）の人をお招きして、長年にわたるご労苦をねぎらい、ご長寿をお祝いします。アトラクションも用意していますので、お誘い合わせのうえお出かけください。

なお、今年度から午前と午後の2回行います。同じ内容で行いますので、どちらにお出かけいただいても構いません。ただし、送迎バスはどちらか一方で設定していますので、ご理解とご協力をお願いします。

●とき 9月15日(土)

# 市政の窓

★【午前の部】 午前10時～正午  
★【午後の部】 午後2時～4時

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●送迎バス 左表のとおり送迎バスを運行しますので、地区にかかわらずお近くの乗車場所へお越しください。記載のない地区に在住の人は、徒歩・自転車等で会場までお越しください。なお、乗車場所への自転車の駐輪等のご遠慮ください。

## 送迎バス運行予定表

午前

地区	時刻	臨時乗車場所
井上町	9:00	井上会館前
神野町	9:10	神野会館東
石仏町	9:00	石仏駅西
八劔町	9:10	長遠寺前
八劔町	9:15	八劔憩いの広場東
本町・中野町	9:00	スーパーヤマト前
東町	9:10	東町会館前
中本町	9:15	中本町南側バス停前
下本町	9:15	岩倉駅東駅前広場

午後

大地町・南新町	13:15	スギ薬局前
大山寺町	13:15	国衙公園東
稲荷町	13:00	角善の前
大市場町	13:10	大市場橋西
五条町	13:00	大山寺駅西
曾野町	13:10	神明社前
北島町	13:00	北島町公会堂前
野寄町	13:10	野寄町公会堂前
川井町	13:20	白山社南
東新町	13:15	岩倉団地バス停前

※送迎バスの出発時間については、変動することがありますのでご了承ください。

【敬老金】 ご長寿をお祝いし、次の年齢（平成24年12月31日現在）の人に敬老金をお渡しします。

★80歳の人：5千円

★88歳の人：1万円

★99歳の人：2万円

★100歳以上の人：3万円

●受領について

80歳の方は、社会福祉協議会の支

会行事の時にお渡しするほか、支会の役員さんや地域の民生委員さんがお届けします。

また、88歳、99歳、100歳以上の人につきましては、高齢者居宅訪問でお渡しします。

※敬老金の支給対象の人には、市から支給方法について、案内文を送付します。

【高齢者居宅訪問】 88歳、99歳、100歳以上の人の自宅を、市長

または、代理者が訪問してご長寿をお祝いし、敬老金等をお渡しします。

●とき 9月12日(水)

【臨時開館敬老事業】 さくらの家（八劔町）、南部老人憩の家（大地町）を臨時に開館し、催し物を行います。

●とき 9月16日(日)午前9時～午後5時

●問合先 介護福祉課高齢福祉グループ（☎38・5809）まで。

※臨時開館については、さくらの家（☎81・4941）または、南部老人憩の家（☎37・0497）まで。

# 9月10日は下水道の日です 快適な生活環境のため に下水道接続を！



## 下水道に接続するとうなるの？

下水道が整備され、各家庭が下水道に接続すると、日常生活で使った水やし尿は、「汚水」として下水道管を流れ、下水処理場に集められて浄化されます。そして川に戻され海へと流れていきます。このため、「汚水」が直接下水道管に流れるので、蚊やハエの発生を防ぎ、道路の側溝もきれいになり、清潔で快適な生活環境が作られます。また、川や海などをきれいにする水質保全の役割も担っており、水環境をよみがえらせる働きをしています。

## 下水道への接続工事をしましょう

市では、下水道施設の整備を行い、

毎年、使用できる区域を広げていきます。今年度は、主に稲荷町、稲荷町羽根、大地町半田・土橋の各一部の整備工事を予定しています（下図参照）。工事中は交通規制等で、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**下水道が使用できる区域の人は下水道に速やかに接続してください。**

### ● くみ取り便所をお使いの場合

3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続工事（宅内の排水設備工事）をしなければなりません。

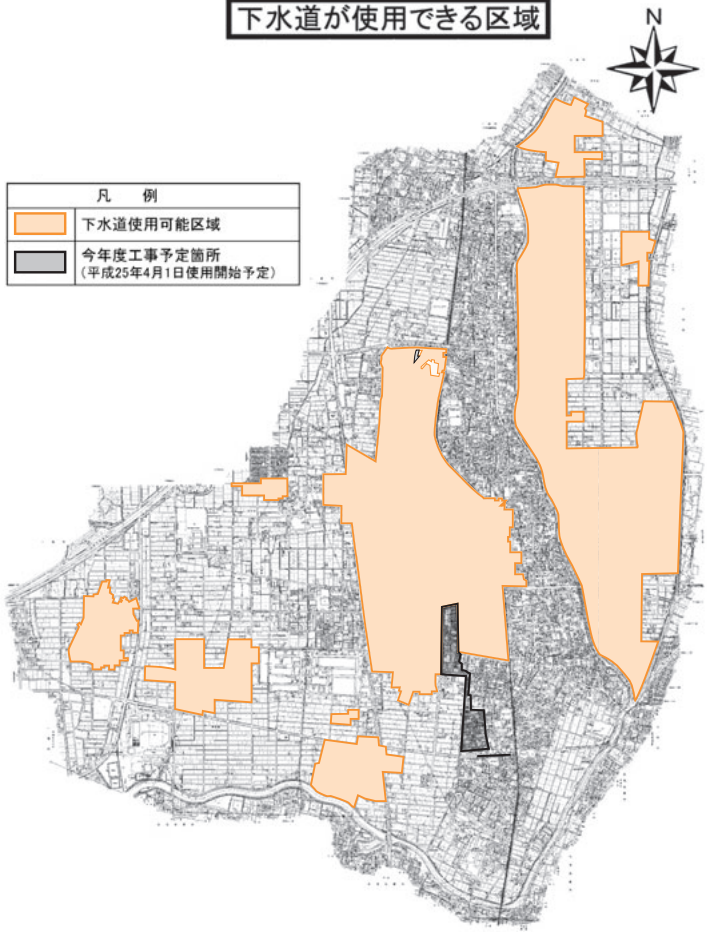
### ● 浄化槽をお使いの場合

速やかに下水道に接続工事をしなければなりません。

現在、下水道が使用できる区域では9割程度の方が下水道へ接続されています。地域環境のためにも、まだ下水道へ接続されていない人は、接続工事を行いましょ。なお、この工事は市が指定した工事店であれば行うことができます。次頁の表の「岩倉市下水道排水設備指定工事店」に工事を依頼してください。  
**一度にお金がかかるのはちよつと大変という人に融資あつせんを行っています**

下水道の排水設備工事を行う場合に、資金の融資あつせん（利子は市が負担）を行っています。下水道を

下水道が使用できる区域



使用できるようになってから3年以内に行う接続工事が対象となり、一定の要件が必要です。

### ● 融資あつせん額

- ★くみ取り便所を水洗トイレに改造する工事：60万円以内（便槽が1カ所増すごとに、30万円以内を加算）
- ★浄化槽を廃止する工事：30万円以内（浄化槽が1カ所増すごとに、15万円以内を加算）

### 雨水対策にご協力をお願いします

新たに下水道へ接続する時は、家

庭の浄化槽は不要となります。浄化槽を雨水貯留施設へ転用されますと、河川や排水路への雨水の流出が抑えられ、浸水被害の緩和が期待できます。また、溜まった雨水を散水等に利用することもできます。要件を満たしますと補助制度をご利用いただけますので、事前にお問い合わせください（工事後の申請はできません）。

### 下水道は正しく使いましょ

せっかくの下水道も一人ひとりがルールを守らず使用すると下水道施

設の寿命を縮めてしまいます。

下水道を使用するときは、次のことに注意して正しく使いましょう。

①水洗トイレでは、かたい紙、紙おむつ、布、たばこなどを流さないようにしましょう。

②台所から残飯などを流さないようにしましょう。また、食用油などを流すと油脂分が管に付着し詰まる原因になったり、下水処理場に悪い影響が出るのでやめましょう。

③ガソリン、シンナー、石油など揮発性の高い危険物を流さないようにしましょう。

④マスなどにごみや砂などを入れないようにしましょう。

**悪質な業者の下水道排水設備等の点検や清掃などの勧誘に注意をしてください**

宅地内の下水道排水設備等について、定期的に清掃や点検などをすることは大切ですが、点検や清掃を法律上の義務があるような説明をして、各家庭をまわり、宅地内のマスを点検して、「排水管が悪くなっています」「清掃しないとにおいがしたり、管が詰まって大変なことになります」などと言って、清掃や修繕工事を勧誘し、作業後に不当に高い費用を請求されるケースがありますので十分にご注意ください。

## 岩倉市下水道排水設備指定工事店一覧

平成24年8月1日現在 55社

指定工事店名	住 所	電話番号
(有)アイセイ工業	一宮市南小淵間之田69-2	0586-64-5782
アス力設備(株)	海部郡大治町大字砂子字山ノ前763-1	052-444-3383
(有)新井工業	岩倉市新柳町二丁目56	37-0353
(株)石原水道	海部郡蟹江町大字須成字市場1331	0567-95-0516
(株)イチテック岩倉支店	岩倉市西市町西市26 ヌゾンサクライ102号	37-3441
伊藤水道工業(株)岩倉支店	岩倉市鈴井町法成寺38-4	37-1345
(有)今井工業所	一宮市桜一丁目17-10	0586-72-7712
(株)大崎工務店岩倉支店	岩倉市中央町三丁目15	37-4834
(有)岡田工業	海部郡蟹江町学戸四丁目6	0567-95-8683
(有)小田設備	江南市島宮町城23	54-6109
尾張テクアス(株)	一宮市和光二丁目2-9	0586-72-1796
協立設備工業(株)	名古屋市中千種区高見1-18-9	052-751-2004
栗本土木(株)	岩倉市八剱町1721-1	66-3333
GROWTH(グロース)(株)	名古屋守山区小幡太田15-20	052-797-9188
(株)光栄設備	大府市共西町七丁目360	0562-48-3344
後藤設備	一宮市泉1-2-7	0586-72-8561
(有)小森管工	岩倉市井上町畑田148	37-5823
桜井工業(株)	岩倉市西市町西野々20	37-2205
(株)佐藤水工社	小牧市小木五丁目436	0568-73-4191
(有)佐藤設備	北名古屋六ツ師松葉115	0568-22-5726
(株)サンコーエンジニア	春日井市二子町二丁目16-12	0568-31-5237
三東設備工事(株)	名古屋市中千種区桜が丘226	052-782-2322
(株)ジーケー・サービス	江南市古知野町熱田20	54-0500
昭和土建(株)岩倉支店	岩倉市旭町二丁目24 202号	37-6625
(株)菅原設備	津島市元寺町三丁目21-2	0567-24-1743
関戸工業(株)	岩倉市西市町榎東10-2	66-6336
善勝(有)	津島市元寺町二丁目40	0567-22-5200
(株)大栄企業	岩倉市中本町南白山1-15	66-3321
大興建設(株)岩倉支店	岩倉市新柳町一丁目27	66-0792
ダイスイ設備(株)	名古屋熱田区古新町二丁目73-2	052-681-6019
竹内建築(株)	岩倉市東町長山18-1	66-2118
(株)タテピン設備	岩倉市本町宮東28-2	37-2734
中部水道(株)	春日井市出川町二丁目21-7	0568-52-1523
(有)富田設備	名古屋守山区新守西2003	052-791-4676
(株)永井組	江南市草井町西7	59-8221
中島工業(株)	一宮市明地字風張35-1	0586-69-6888
(株)丹羽組	岩倉市神野町縄境7	37-7000
(株)丹羽工務店	岩倉市大市場町郷廻234	66-0550
(株)長谷川組岩倉支店	岩倉市稲荷町羽根12-6	66-5229
(有)八信建設	岩倉市八剱町樋口17-1	37-3962
ハヤカワ工業(株)	一宮市桜二丁目2-10	0586-71-4475
菱川工業(株)	一宮市大赤見字大山西21	0586-77-0667
(有)日野設備	一宮市緑三丁目6-1	0586-24-2451
福崎建設(株)	稲沢市赤池居道町145	21-7070
船橋設備(株)	一宮市浜町五丁目21-1	0586-71-3002
(株)増岡水道設備	みよし市打越町上屋敷40-36	0561-34-3143
(株)間瀬設備工業	岩倉市旭町二丁目39-2	37-5767
(株)松本工務店	岩倉市大市場町順喜27-1	66-1168
真野工業(株)	名古屋熱田区波寄町2-27	052-884-3111
(株)ヤジマ	江南市宮後町砂場東273	54-0227
(株)山新設備	津島市唐臼町西島33	0567-31-0427
(株)ヤママ住設	小牧市大字東田中字南新田1600-1	0568-77-6985
(有)ユタカ設備	岩倉市下本町西沼70-2	66-1860
(株)吉村商会	一宮市緑一丁目8-2	0586-24-3801
(株)渡邊組岩倉支店	岩倉市石仏町たり45	66-6462

●こうした被害にあわないために  
★知らない業者が点検にきても見させない。

★身分証明書の提示を求めるなど、相手の身元を確認する。

★その場ですぐに契約せず、よく検討する。

★点検、清掃時に別の商品などを売る業者に注意する。

※下水道の排水設備工事は住宅リ

フォーム促進事業補助金の対象となります。詳しくは9ページをご覧ください。

●問合先 上下水道課下水道グループ (☎38・5815) まで。

## 自然生態園でカエル釣り大会を行います



自然生態園のトンボ池でカエル釣り大会を行います。また、捕まえたカエルでどれくらいジャンプするかを競います。お気軽に参加してください。

なお、小学校3年生以下の児童は保護者同伴でお願いします。

- **とき** 9月8日(土)午前10時～11時30分(小雨決行)
- **ところ** 自然生態園(北島町)
- **対象** 小学生以下の児童
- **問合せ** 環境保全課環境グループ (☎338・5808) まで

## 9月の市議会を傍聴してみませんか

9月定例会の予定は下表のとおり

です。市議会はどなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。なお、日程は都合により変更となる場合があります。

とき	ところ	会議内容
9月3日(月)	市役所8階	本会議(議案の上程、提案説明)
5日(水)	市役所8階	本会議(議案質疑)
6日(木)	市役所8階	本会議(議案質疑)
7日(金)	市役所8階	本会議(一般質問)
10日(月)	市役所8階	本会議(一般質問)
11日(火)	市役所8階	本会議(一般質問)
14日(金)	市役所7階	委員会(一般会計決算特別委員会)
18日(火)	市役所7階	委員会(一般会計決算特別委員会)
19日(水)	市役所7階	委員会(特別・企業会計決算特別委員会)
20日(木)	市役所7階	委員会(総務・産業建設常任委員会)
21日(金)	市役所7階	委員会(厚生・文教常任委員会)
24日(月)	市役所7階	委員会(一般会計予算常任委員会)
25日(火)	市役所7階	委員会(特別会計予算常任委員会)
28日(金)	市役所8階	本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

- **問合せ** 議会事務局 (☎338・5820) まで。

※開会時間はいずれも午前10時からです。

## 図書館人形劇フェスティバルを行います

図書館では、次のとおり人形劇フェスティバルを開催します。

図書館・市民プラザを会場に、楽しい人形劇や大型紙芝居などを上演します。

また、実際に作って楽しむ手作りおもちゃなどのコーナーもあり、子どもたちに喜んでもらえる催し物でいっぱいです。ぜひ、皆さんでお越しください。

上演15分前から会場へ入場できます。整理券の配布は開演30分前からです。途中入場はできませんのでご了承ください。

また、車での来場は、ご遠慮ください。入場は無料です。

- **とき** 9月8日(土)
- **ところ** 図書館・市民プラザ

場所 時間	図書館2階 会議室	市民プラザ	図書館2階 視聴覚室
10:00 ～11:00	人形劇団パン 「星の王子さま」		(10:30～11:00) おはなし会読み聞かせ
11:30 ～12:30		人形劇団むすび座 「おむすびころりん」 「こわがりうさぎホットベル」	

図書館展示ホール「手作りおもちゃコーナー」午前9時30分～午後1時

- **問合せ** 生涯学習課図書館グループ(図書館☎37-6804)まで。

## 「岩倉市災害時要援 護者名簿」への登録 はお済みですか

岩倉市では、災害時に迅速に援護を必要とする人（災害時要援護者）の安否確認や避難誘導等を的確に行うため、災害時要援護者名簿を取りまとめています。

### 災害時要援護者名簿への登録

自主防災会をはじめ地域の関係団体等に援護を必要としている人の情報を提供することで、災害時に、要援護者の安否確認、救出、避難誘導を迅速に行えるように備えるものです。

#### ●対象者 被災時に支援者のいない次の①から⑤までの人

- ①介護保険で要介護3～5の認定を受けている人
  - ②65歳以上のひとり暮らしの人
  - ③身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳（A判定）、精神障害者保健福祉手帳（1級）をお持ちの人
  - ④日本語が理解できない外国人
  - ⑤①～③の人と同様の状況にある人
- 登録方法 本人または家族等からの申し出により所定の様式に記入することで、災害時要援護者名簿に登録

録となります。

●登録受付場所 市役所市民窓口課・介護福祉課・児童家庭課、保健センター、消防署

●問合せ先 介護福祉課高齢福祉グループ（☎38・5809）まで。

## 「高齢者等救命バトン」 は既にお持ちですか？



岩倉市では、平成24年1月から高齢者等救命バトンを希望される人にお配りしています。

高齢者等救命バトンは、緊急連絡先やかかりつけ病院、治療中の病気などを書き込んだ救命カードを筒型容器（救命バトン）に入れ、冷蔵庫

に保管するものです。

急病や事故など、緊急時には、駆けつけた救急隊員などが冷蔵庫から取り出し、救命カードをもとに、受入先の病院に情報提供を行います。また、必要に応じて、ご親族などに連絡することで、病院やご親族などと迅速な連携が可能となり、緊急時にも「安心」です。

●対象者 市内在住で、①～③のいずれかに該当する希望者

①65歳以上のひとり暮らしの人

②65歳以上のみで暮らしている世帯の人

③65歳未満のひとり暮らしで障害・病気等で健康状態に不安を抱える人

●費用 無料

●受付場所 所定の申請用紙に必要な事項を記入のうえ、「市役所介護福祉課」「さくらの家」「南部老人憩の家」のいずれかでお申し込みください。

●問合せ先 介護福祉課高齢福祉グループ（☎38・5809）まで。

## ドキュメンタリー映画 『ただいま それぞれの居場所』上映会を行います

高齢者地域見守り事業の一環とし

て、さくらの家の臨時開館にあわせ、ドキュメンタリー映画『ただいま それぞれの居場所』の上映会を開催します。

映画を通じて介護・福祉の現在について、いっしょに考えてみませんか？

●とき 9月16日(日)午前10時～(上映時間96分)

●ところ 多世代交流センターさくらの家大会議室

※なお、駐車場が大変少ないため、できる限り、徒歩または自転車でお越しください。

●参加費 無料（事前申し込みは不要です）

●問合せ先 介護福祉課高齢福祉グループ（☎38・5809）まで。



## 第45回岩倉市民体育祭を開催します

市では、秋のスポーツイベント岩倉市民体育祭を開催します。今年も開会式に参加された皆さん全員に抽選券をお渡しし、もれなく景品が当たる「お楽しみ抽選会」を行います。なお、競技種目などは、「広報いわくら」9月1日号」と同時配布しています。「岩倉市民体育祭プログラム」をご覧ください。

● **とき** 10月7日(日)午前9時～(中止の場合の順延はなし)

● **ところ** 岩倉北小学校グラウンド

● **問合せ先** 生涯学習課スポーツグループ (☎38・5819) まで。



## 岩倉市民文化祭の作品を募集します

市民の皆さんが文化活動の成果を発表する場として、市民文化祭を11月1日(木)から4日(日)まで、総合体育文化センターで開催します。その文化祭の出品作品を次のとおり募集します。

### 作品募集要領

◆ **市民展・盆栽展・生花展**  
● **出品資格** 市内に在住、在勤(在学)者、市内の文化団体等に所属する人

● **作品** 各部門1人1点を原則とし、未発表の作品に限ります。ただし、盆栽展は、1人2点まで。

● **申込方法** 所定の出品申込書を生涯学習課へ提出してください。

● **受付期間** 9月3日(月)～10月1日(月)

◆ **市民展**

● **部門等** 趣味の作品で部門、規格等は問いません。

◆ **美術展**

● **部門および規格** 下表のとおり

● **審査** 作品は美術展審査委員会により審査を行い、「市長賞」、「美術展賞」、「佳作」を決定します。

### 美術展部門および規格

部門	内容	規格
日本画	膠彩、墨彩、その他	① 作品は6号以上50号以内とする。 ② 作品は額装または枠張りとする。
洋画	油彩、水彩、版画、デザイン、その他	① 作品は6号以上50号以内とする。 ② 作品は額装または枠張りとする(ただし、平面造形などは除く)。
書	漢字、かな、近代詩文、少字数、篆刻	① 作品は半切(48cm×176cm)に限る。(縦・横自由)。 ② 作品は枠張りとする。 ③ アクリル・ガラス入りの額は認めない(ただし、篆刻は除く)。
彫工 刻芸	彫刻、塑像	自由(ただし、総重量50kg以内)。
	陶芸、金工、染織、人形、硝子、その他	自由。ただし、平面の作品については50号(一辺116.7cm)以内、総重量50kg以内とする。
写真	組写真も可(2枚から5枚まで)	① 作品は四つ切り以上全紙までとする。 ② 作品は額装またはパネル張りとする。 ③ デジタル作品も可とする。加工品は不可とする。

● **表彰式** 11月3日(土)祝午前9時30分から、展示会場でを行います。

◆ **生花展・盆栽展**  
● **種別** 生花、盆栽  
● **規格** 自由

★ **美術展** 10月30日(火)午後4時～6時

★ **市民展・盆栽展・生花展** 10月31日(水)午後1時30分～6時

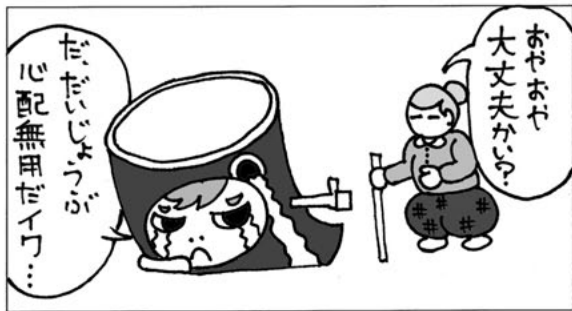
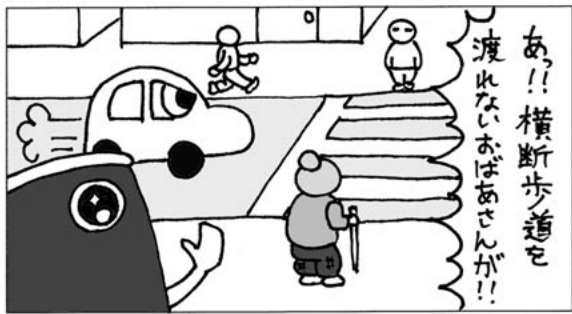
※ いずれも各展示会場へ搬入してください。

● **作品搬入** 11月4日(日)午後4時～6時

● **申込・問合せ先** 生涯学習課(☎38・5819)まで。



# PR大使 いーわくん



## 住宅リフォーム促進 事業補助金について お知らせします

市では、住生活環境の向上や地域経済の発展を図るため、居住している住宅のリフォーム工事の費用の一部を予算の範囲内で補助します。

● **申込期間** 10月1日(月)から31日(水)  
※予算を超え応募多数の場合は公開

抽選で決定します。

● **対象となる工事** 市内に本社を有する法人または個人の施工業者を利用し、平成25年2月末日までに完了する工事で、次のいずれかに該当する工事

- ① 岩倉市補助事業等の工事費から補助金を除いた額または補助金を除いた額と併せて行うリフォーム工事費を足した額が20万円以上の工事
- ② リフォーム工事費の額が20万円以上の工事

※岩倉市補助事業等とは、①民間木造住宅耐震改修費補助事業②住宅嵩上浸水対策事業③民間住宅アスベスト除去工事④居宅介護住宅改修費補助事業⑤高齢者住宅改善費補助事業⑥身体障害者住宅改善費助成事業⑦住宅用太陽光発電システム設置費補助事業⑧合併処理浄化槽設置整備事業⑨下水道排水設備工事になります。

※リフォーム工事とは、老朽化による住宅の修繕のための工事や、フローリング(床)や壁紙の張り替え、

外壁の塗り替えなどの工事です。

※工事は、補助金の申請を行い、補助金交付決定がはじめてから着手してください。補助金交付決定前に行われた工事は対象になりません。

● **対象者**  
・市内に住所を有し、かつ、居住している人  
・市税の滞納のない人

● **補助金の額** 対象となる工事①の場合対象工事費の10割で10万円を限度とする。ただし、木造住宅耐震改修費補助事業を実施した場合は20万円を限度とする。

対象となる工事②の場合対象経費の5割で10万円を限度とする。  
● **問合せ先** 都市整備課 計画グループ (☎38・5814) まで。

## 保健師すこやか日誌

### えっ?! 体重をはかるだけで健康づくり? ～はかる・記録する・気づく・変える～

いつまでも健やかに過ごすためには、自分の体調の変化に関心を持つことが大切です。誰もが気軽にできる体重を「毎日をはかる」ことから始めてみませんか。

#### さあ、体重をはかってみよう! 続けることがポイントです。

体重測定は、減量だけが目的ではありません。太る原因を考えるきっかけを作り、食事や運動などの生活習慣を見直すことで、よりイキイキとした生活につながります。

#### ステップ1 はかろう!

- ①デジタル式体重計を準備しよう。  
100g以下の単位が測定できるデジタル式体重計が、小さな変化がわかって励みになります。
- ②毎日1～2回、同じ条件で体重測定しよう!  
毎日、同じ条件(時間帯・服装等)ではかりましょう。毎朝、起きてトイレに行った後が最も正確です。



#### ステップ2 BMI(体格指数)を計算してみよう!

肥満度がわかります。BMIが22のときが最も病気にかかりにくいといわれています。BMIが25以上は肥満です。

$$\text{BMI(体格指数)} = \text{体重( )Kg} \div \text{身長( )m} \div \text{身長( )m}$$

#### ステップ3 記録をつけてみよう!

体重を1か月間、記録してみましょう。合わせて歩数(運動)や食事のことも書いてみましょう。1か月間の体重の変化を見れば、何をどれだけ食べたら太るか、どれくらい動いたら体重が減るのかなどがわかってきます。



#### ステップ4 見直そう! 続けよう!

あなたにとっての問題点が見えてきたら、できるところから始めてみましょう。無理せず、細く長く続けることを心がけましょう。

#### 体重記録表を活用しませんか!～あなたの健康づくりを応援します～

記録表を保健センターで配布しています。また岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からダウンロードもできます。

1か月分記入した記録表を11月10日(土)に開催される市民ふれ愛まつり(アリーナ会場内健康フェア)にお持ちください。オープニングセレモニー終了後先着100人に参加賞をお渡しします。

●問合先 健康課指導グループ(保健センター内☎37-3511)まで。

# 健康講座

## 『わかっていないけど止められない』 強迫性障害

岩倉市医師会 檜木 治幸

皆さんは「強迫性障害」という病気をご存知でしょうか？

かつては強迫神経症と呼ばれ、その症状は、例えば「トイレに行くたびに自分が汚れてしまったと感じ何回も手洗いを繰り返す」「外出の際に玄関の鍵を閉めたかどうか不安になり何回も確かめないといられなくなる」などさまざまです。確かに多少きれいな好きな人なら頻回ひんかいに手洗いをすることはあるかもしれませんが、でも普通は手が荒れてしまうほどは繰り返さないでしよう。家を出た後で、「鍵を閉め忘れたのでは？」と、ふと不安になり家に戻り確認するといった経験は誰にでもあるかもしれません。でも家に戻り、ちゃんと鍵がかかっていたことを確認して再び駅に向かったのに、途中でまた不安になり確認のため家に

戻らないと気がすまないとなると、ちよつと大変ですよ。これでは仕事や学校に遅刻してしまいます。また、車の運転中にちよつとした違和感を覚えただけで、ひとをひいたのではないかと不安に襲われたり、ホームですれ違っただけで、その人を線路に突き落としてしまうのではないかという考えにとらわれたりしてしまう人もいます。周りの人に相談すれば、「そんなことあるはずないよ」「気にすぎだよ」と言われるかもしれませんが、でも本人もそんなことはわかっていてのです。気にしすぎなのは十分わかっていて、その不安や行動が止められないのです。それがこの症状の苦しいところでもあります。

強迫性障害は決して珍しい病気ではありません。アメリカ、ドイツ、韓国、ニュージーランドなど4大陸7カ国で行われた大規模な国際的研究調査では、一生に強迫性障害になる人は、約2割いることがわかりました。またこの割合は、人種や経済的状态、宗教、教育レベルなどの社会的背景や文化的背景とは関係なく同じ割合でした。また、発症年齢は平均して20歳前後ですが、過半数は18歳以下で発症しています。

強迫性障害の患者さんは、自分の症状を人に知られないように隠していることが多く、治療の機会を逃してしまうことも少なくありません。しかし症状が強くなると、強迫行為にかかわる時間が増え、通常の作業や行動ができなくなるので学業や仕事を続けることができなくなり、場合によっては引きこもりのような状態になることもあります。



## 介護予防事業

どなたでも自由に参加できます。活動日に会場へお越しください。

対象者:市内在住60歳以上の人

教室名	講師	実施日程・時間・場所	持ち物
歌って元気！ 歌う健康法	名古屋二期会準会員 手塚淑子 ピアノ 善利彩加	毎月第1木曜日 午前10:00～11:00 すこやかホール	筆記用具
有酸素運動、脳内ホルモンの活性化、ストレスの解消など、歌うことは誰でも気軽に行える表現療法や行動療法と考えられます。楽しく歌ってイキイキ！ 仲間と一緒に歌いましょう！			
介護予防体操	岩田佳子 日比野理絵	毎月第3水曜日 午前10:00～11:30 すこやかホール	動きやすい服装 室内シューズ タオル・水分
生活習慣病の改善や予防、また、加齢による筋力低下からの歩行障害や転倒の予防を目的にストレッチングや運動を行います。自分のペースで取り組み、継続的に参加することでより効果が期待できます。			
介護予防教室	地域包括支援センター職員	毎月第4水曜日 午後1:30～3:00 すこやかホール	動きやすい服装 タオル・水分
からだを動かす体操やお話会など、毎月、さまざまな内容を企画しています。			
保健福祉相談	地域包括支援センター職員	毎月第2水曜日 午後1:30～3:00 ラウンジ ほか	—
保健師(看護師)による血圧測定や健康相談、専門職による制度の説明など高齢者の身近な相談にのります。			

## 多世代交流事業

さくらの家は、昨年5月のオープン以来、カラオケや卓球、囲碁・将棋など、高齢者の趣味活動や健康づくりの場としてたくさんの人に利用されています。また、子どもルームやお風呂などは、子ども(小学生以下)とその保護者、60歳以上の高齢者が一緒に利用できます。

なお、高齢者間、多世代間の交流を目的とした行事や講座などを開催する場合、すこやかホールや大会議室などを占有(有料)でご利用いただけますので、敬老事業や祖父母参加型行事の開催場所としてご活用ください。

さくらの家では、年間を通して世代間交流を目的にさまざまな事業を開催していきます。  
開催案内については、随時広報などでお知らせします。

ご利用時は、徒歩・自転車でお越しくださいますようご協力をお願いします。

●問合せ先 介護福祉課高齢福祉グループ(☎38-5809)まで。

# 多世代交流センターさくらの家 講座・事業へのご案内

自主企画講座 事前に申し込みが必要です。

対象者:市内在住60歳以上の人

講座名/定員・回数	講師	実施日程・時間・場所	持ち物
ヨガ講座 /30人・6回	井坂津矢子 (井坂ヨーガ健康研究所代表)	10/9・23、11/13・27、 12/11・25 午前10:00~11:30 すこやかホール	動きやすい服装 タオル・水分・ ヨガマット(さくらの家 でも用意します)
運動不足、ストレスをすっきり解消! 初心者からできる高齢者向けのヨガ講座です。心も身体も元気にしましょう。			
パソコン講座 「ワードで作ろう! 年賀状」 /20人・6回	岸真澄 (アンジーねっと)	10/10・17・24・31、 11/7・14 午後1:30~3:30 会議室	ノートパソコン一式 資料代1,500円
このパソコン講座では、マイクロソフトワードの基礎を学び、来年の年賀状を作成することを目標としています。これを機会にワードの操作を覚えて、パソコンを有効活用しましょう。 ※ノートパソコンはDVDドライブ、USBスロットが使用可能で、マイクロソフトワードがインストールされているパソコンをご準備ください。 ※受講には日本語入力ができる程度の能力が必要です			
世界遺産を旅しようIV /30人・6回	倉知典子 (元旅行添乗員) 加藤まゆみ (旅行添乗員)	10/12、11/9、12/14、 1/11、2/8、3/8 午前10:30~12:00 会議室	筆記用具
第1回 ハプスブルグ家の栄華 オーストリア 第3回 美しき英国紀行 イギリス 第5回 仏教遺産を巡る神秘の国 ミャンマー ※講師の都合により、内容は変更となる場合があります。		第2回 古代マヤ文明の地 メキシコ 第4回 フェルメール、レンブラント名画の地 オランダ 第6回 自然の驚異 ブラジル	

※今年度は健康麻将(マージャン)入門教室を予定していますが、日程が決定していません。日程が決まりましたら改めて広報いわくらでお知らせします。

## 自主企画講座の申込方法

- **申込場所** 多世代交流センターさくらの家  
八剣町下池田806番地1(県営八剣住宅東) ☎81-4941
- **受付時間** 午前9時~午後5時(日曜日を除く)
- **受付方法** 所定の申込用紙にご記入のうえ申し込んでください。

**申し込み期間** 9月5日(水)~14日(金) ※先着順

※締切期日を過ぎても、定員に余裕がある場合は、継続して申し込みを受け付けますのでお問い合わせください。

# 暮らしのガイド



## ●ちいさな朗読会

- 「絵本、エッセイなどの朗読に耳を傾ける…」そんな世界を味わってみませんか？ 入場は無料です。
- ▼とき 9月8日(土)午前11時
  - ▼ところ みどりの家会議室
  - ▼朗読 朗読ボランティア「ゆりの会」メンバー
  - ▼内容 絵本「密林一きれいなひょうの話」、ペープサート「さいごにわたったかぶとむし」ほか
  - ▼問合せ 地域交流センター みどりの家 (☎666・6700)



催し

## ●ミニミニコンサート

- 9月は、心和むウクレレの演奏をお届けします。今回は、ハワイアン以外の曲にも果敢に挑戦し、少しだけ新しいウクレレクラブをお楽しみいただきます。
- ♪ 入場無料♪
  - ▼とき 9月30日(日)午後2時開演
  - ▼演奏 KAZUウクレレクラブ
  - ▼曲目 「イツツ・オンリー・ペーパー・ムーン」「ブルー・ムウ・ムウ」「オー・オブ・ミー」ほか
  - ▼ところ みどりの家ふれあい交流ホール
  - ※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。
  - ▼問合せ 地域交流センター みどりの家 (☎666・6700)

## ●就職フェアIN小牧

若年求職者(大学・短大などの学生を含む)を対象に、働くために役立つ情報を提供する就職フェアを開

- 催します。4市2町(岩倉市・小牧市・犬山市・江南市・大口町・扶桑町)による合同企業説明会も同時開催されますので、ぜひ参加ください。就職に関する個人相談、職業適性診断や就職支援セミナーなどにより求職活動中の皆さんの職業生活設計やキャリア形成を支援します。
- ▼とき 10月25日(木)午後1時～4時
  - ▼ところ 小牧市公民館(小牧市小牧二丁目107)
  - ▼内容
    - 「合同企業説明会」
    - ★時間 午後1時～4時
    - ※服装自由、事前申込不要
    - 「専門家による個人相談」
    - ★時間 ①午後1時②午後2時③午後3時
    - ★定員 ①③各2人(1人約50分程度)
    - ※事前申込必要、申込開始9月5日(水)～
    - 「就職支援セミナー」
    - ★時間 午後1時～1時30分、午後2時～2時30分
    - ★テーマ「就職フェアの歩き方」
    - ★定員 60人
    - ※事前申込不要、先着順。
    - 「職業適性診断」
    - ★時間 午後1時～4時
    - ※事前申込不要
    - ▼対象 大学、短大などの

一人年額 500円で交通事故で負傷された方に見舞金が支給される『交通災害共済』に家族で加入しましょう。

詳しいことや共済見舞金請求手続等については市役所市民窓口課までおたずねください。

(TEL 0587-38-5807)

尾張市町交通災害共済組合

広告

外国人講師

- レベル別少人数制
- とってもお値打ち月謝制 (6,300円～)
- 振替レッスン可能
- 途中で先生が代わることがない
- 日本人講師クラスもあります
- 児童英検会場校

## 英会話

未就園児からシニアまで

子ども

ひよこ(未就園児)・的児・小学生・中学生・高校生クラス

大人 日常英会話、トラベル、TOEIC、ビジネス、シニア●プライベートレッスン

無料体験レッスン 随時受付中!!

### ABCイングリッシュハウス

■本校/犬山校 犬山市松本町1-117 熊沢ビル3F フリーコール  
■岩倉校 岩倉市栄町2-30 水野ビル1F 0800-170-8686

広告

市民スペース情報

生涯学習センターギャラリー

- 【伊勢型紙を楽しむ会 作品展】
  - ▶とき 9月6日(木)午前11時～12日(水)午後3時
  - ▶問合せ 近藤 (☎37-3716)
- 【岩倉ぴんぼけ会 写真展】
  - ▶とき 9月17日(月)祝午前10時～23日(日)午後3時
  - ▶問合せ 西尾 (☎38-3699)
- ★市民スペースに関する問合せ 生涯学習課生涯学習グループ (☎38-5819)

- 学生を含む45歳未満の若年求職者等
- ▼参加費 無料
- ▼申込先 小牧市役所産業部商工観光課 (☎0568-176-1134)
- ▼問合せ 岩倉市商工農政課商工観光グループ (☎38-5812)

●シンポジウム「中世渥美・常滑焼をおつて」

愛知県では現在全58巻の愛知県史の編さんに取り組んでいます。このたび、3月に刊行された『愛知県史 別編 窯業3 中世・近世 常滑系』の内容に基づき、日本福祉大学知多半島総合研究所・常滑市と共催でシンポジウム「中世渥美・常滑焼をおつて」を開催します。

- ▼とき 11月10日(土)午前10時～午後4時30分
- ▼ところ 常滑市民文化会館5階ホール(常滑市新開5丁目65)
- ▼講演内容
  - ★基調報告 安井俊則／中野晴久／藤澤良祐／八重樫忠郎／河野眞知郎
  - ★記念講演 脇田晴子
- ★シンポジウム
- ▼募集開始 9月10日(月)
- ※入場無料
- ▼申込方法 郵便、ファクス、インターネットによる受け付けのみ
- ▼申込・問合せ 日本福祉大学知多半島総合研究所 (〒475-0012 半田)

●第5回「岩倉軽トラ市」を開催します！



市東生見町26-2 ☎0569-20-0112 0569-20-0128 ホームページアドレス <http://handy.n-fukushi.ac.jp/chitaken/top.html> ※公共交通機関での来館にご協力をお願いします。

第5回「岩倉軽トラ市」を開催します。今回も新鮮野菜をはじめとした、さまざまな種類の市が多数出店します。また、楽しいイベントも用意していますので、皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- ▼とき 9月16日(日)9時～正午 ※小雨決行
- ▼ところ 八剣憩いの広場
- ▼主な出品物 野菜、名古屋コーチン五目ごはん、手羽先、豆腐など
- ※出品物に変更されることもあります。
- ▼イベント

「遊花幼稚園鼓笛隊の演奏」市民ふれ愛まつりでも大人気の遊花幼稚園鼓笛隊の演奏を行います。

★演奏時間 10時30分～ぜひ、皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- ▼主催等 主催：岩倉市、主管：岩倉軽トラ市実行委員会、後援：岩倉市商工会
- ▼問合せ 岩倉軽トラ市実行委員会事務局(商工農政課内) ☎38-5812

募集



●広報配達員

- ▼業務内容 市広報等の配布
- ▼任期 6カ月(再任も可)
- ▼手当 1世帯あたり12円
- ▼募集人数 若干名
- ▼応募期限 9月7日(金)
- ※履歴書を提出していただき、応募者多数の場合は面接のうえ決定します。
- ▼申込・問合せ 秘書課広報広聴グループ (☎38-5802)

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

# 小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30~6:30	○	○	○	○	○	○	△

■休診日 日曜・祝日  
■診療科目 眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

愛知県国民年金基金

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方(国民年金の第1号被保険者)がご加入できる公的な年金制度です

老後までトク!

- 掛金は全額所得控除で税金もお得。
- 掛金は自由に設定。

老後からラク!

- 基本は終身年金。だから一生お受け取り。
- 方が一の時にはご家族に一時金も。

資料請求・ご相談・お問い合わせは <http://www.aichikin.or.jp>  
フリーダイヤル ☎0120-43-63-73 〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F

広告

## 小・中・高校生の皆さん スポーツ少年団に参加しませんか

スポーツ少年団は、スポーツ好きな子どもや、スポーツをやってみたいと思っている子どもを中心とした地域のコミュニケーションの場です。

岩倉市では次のスポーツ少年団が活動しています。入団を希望する人は、随時受け付けていますので各団へ直接お申し込みください。

▶問合先 岩倉市スポーツ少年団事務局（生涯学習課スポーツグループ内 ☎ 38-5819）

名称	会場	とき	会費	対象	人数	申込先
岩倉空手道	総合体育文化センター	水・金曜日 午後6時30分～8時15分	入会金 2,000円 月 1,000円	小・中学生	多数	会場で受付
五条川空手道	五条川小学校体育館	月・水曜日 午後7時～8時30分	入会金 2,000円 月 1,500円	小・中学生 ・高校生	〃	〃
岩倉東新町 空手道	岩倉団地集会所 東小学校体育館	月・木曜日 午後7時～9時 金曜日 午後7時～9時	月 3,500円	〃	〃	会場で受付 村松 66-4745
岩倉女子 バレーボール	市立体育館 (北小学校内)	日曜日 午前8時30分～正午	年 3,000円	小学生 (男子も募集)	〃	会場で受付 今井 66-4844
岩倉卓球	東小学校体育館	日曜日 午前9時～10時30分	年 2,500円	小・中学生	〃	会場で受付 溝口 37-6661
岩倉武道館 (剣道)	総合体育文化センター	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	〃	会場で受付
岩倉南武館 (剣道)	南小学校体育館	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	〃	〃	〃
岩倉東武館 (剣道)	東小学校体育館	火・木曜日 午後6時45分～9時	年 18,000円	〃	〃	〃
岩倉桜武館 (剣道)	五条川小学校体育館	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	〃	〃	〃
岩倉ソフトボール (男子部・女子部)	中央公園 五条川小学校グラウンド	土曜日午後1時～5時 日曜日午後1時～5時	入会金 1,000円 年 13,200円	小学生	〃	会場で受付 清水 81-3316
岩倉北野球	北小学校グラウンド	土・日曜日 午前8時～正午	入会金 1,000円 5・6年生年12,000円 4年生以下年8,000円	小学生 (男・女)	〃	会場で受付 宮川 66-8590
岩倉南野球	南小学校グラウンド	日曜日・祝日 午前8時30分～正午	入会金 1,000円 年 6年生 12,000円 5年生 10,000円 4年生 8,000円 3年生以下 6,000円 ※二人目以降は半額	小学生 (南小・曾野小 ・男女)	〃	会場で受付 高柳 37-3004
	曾野小学校グラウンド	第2・4土・日曜日 正午～午後4時				
岩倉東野球	東小学校グラウンド	第2・4土曜日午前10時～正午	入会金 1,000円 年 9,000円	小学生	〃	会場で受付 伊神 66-6036
	岩倉団地グラウンド	日曜日午前8時～正午				
五条川軟式野球	五条川小学校 グラウンド	日曜日 午前8時30分～正午	軟式野球半年 7,000円 Tボール半年 5,000円	小学生	〃	会場で受付 山田 66-4118
岩倉北部サッカー	石仏スポーツ広場	日曜日 1～3年 午前8時～10時 4～6年 午前8時～正午 第2・4・5土曜日 4～6年 午前9時～正午	1～3年 年14,400円 4～6年 年18,000円	小学生 (男・女)	〃	会場で受付
岩倉FCフォルテ	曾野小学校グラウンド	日曜日午前8時30分～正午 第1・3・5土曜日 午後1時30分～4時(4・5・6年)	〃	〃	〃	会場で受付 塚本 090-2347-6662
岩倉柔道	総合体育文化センター	火・木・土曜日 午後7時～9時	入会金 1,000円 月 1,000円	小・中学生 高校生	〃	会場で受付 鉄屋 37-3452
岩倉南部柔道	南部中学校弘道館	月・金曜日 午後7時～9時	〃	〃	〃	会場で受付 小林 66-6922
岩倉バドミントン	五条川小学校体育館	日曜日 午前9時30分～正午	年 4,000円	小学2年生 ～中学生	若干名	会場で受付 中山 38-0252
岩倉ミニバス ケットボール	曾野小学校体育館	水曜日 午後6時30分～8時30分 土曜日 午後1時30分～6時30分	月 1,500円	小学生	多数	会場で受付



●市民ふれ愛まつり  
(一豊行列)の侍大将・腰元の役者



市民ふれ愛まつりで、商工会が主催する一豊行列に広く市民の人が参加していただくために、侍大将と腰元の役者を次のとおり募集します。

- ▼とき 11月11日(日)午前8時～午後3時(着付けを含む)
- ※パレードは正午～午後1時30分ごろ
- ▼募集役柄
- 侍大将役
- ・織田伊勢守隊の侍大将：1人
- ・山内一豊隊の侍大将：1人

・お千代隊の侍大将：1人  
腰元役

・お千代の腰元：3人  
※応募者多数の場合は、選考させていただきます。

▼応募資格

★市内在住または市内在勤  
★年齢：侍大将役は18～50歳の男性(鎧を着てパレード区間を歩ける人)

★腰元役は16～40歳の女性(着物を着用してお千代と花車に同乗していただきます)

▼参加費 無料

▼申込方法 商工会館へ直接申し込んでください(岩倉市商工会ホームページから申込書を印刷できます)

▼申込締切日 9月20日(木)

必着

▼申込・問合せ 商工会事務局(商工会館、中本町西出口31・1 ☎66・3400)

●岩倉スポーツクラブ  
グラウンドゴルフ大会  
会参加者

岩倉スポーツクラブではグラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

▼とき 10月13日(土)(受付午前9時～、試合開始午前

9時30分～)

▼ところ 西小スポーツ広場

▼対象・部門 市内在住・在勤の人

①ファミリーの部 大人と子ども(年長～中学生まで)

②個人の部 中学生以上

▼参加費(保険料含む)

①ファミリーの部 ペア1組500円

※会員は1人100円

②個人の部 1人300円

※会員は1人100円

▼募集人数

①ファミリーの部 40組

②個人の部 56人

※先着順

▼持ち物 汗拭きタオル、飲み物(お茶等)

※ステイック、ボール、マーク等を持参する人は、持ち込み可とする。

▼その他 けが等の応急処置はしますが、保険給付以上の治療は個人負担となります。

▼申込締切日 10月7日(日)

▼申込方法 総合体育文化センターに申込用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

▼申込・問合せ 岩倉スポーツクラブ事務局(総合体育文化センター内 ☎66・2222)

●家庭児童相談員



福祉事務所の家庭児童福祉に関する相談指導業務を担当する家庭児童相談員(嘱託員)を募集します。

▼応募資格 社会福祉士または教員資格、保育士資格、幼稚園教諭等の児童福祉事業に関係のある資格をお持ちで、家庭児童福祉の増進に熱意のある人

▼募集人数 1人

▼勤務時間 月～金曜日(1日6時間)

▼採用予定日 10月1日(月)

▼報酬 月額16万6千400円(通勤手当・社会保障制度有)

▼提出書類 履歴書(市販のもの)

▼提出期限 9月14日(金)

▼選考方法 面接を実施し、決定します。面接日は後日、

福祉事務所の家庭児童福祉に関する相談指導業務を担当する家庭児童相談員(嘱託員)を募集します。

応募者に連絡します。  
▼申込・問合せ 児童家庭課家庭グループ(☎38・5810)

●広告入り封筒無償提供

岩倉市では、市民の皆さんへの郵送や会議で使用される広告入り封筒を、無償で提供していただける事業者を募集します。

▼目的 民間企業等の広告が印刷された封筒を事業者が作成し、市に無償提供していただくことにより、事業経費の削減を図るものです。

▼規格 長3号(料金後納郵便あり)

▼枚数 2万枚

▼申込期間 9月3日(月)～18日(火)

※広告内容等に条件がありますので、岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物の無償提供に関する取扱要領および岩倉市広告入り封筒募集要項の詳細を岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)をご覧ください。

▼問合せ 会計課会計グループ(☎38・5817)

●労働講座受講者

- ▼とき 9月26日(水)午後1時20分～4時20分
- ▼ところ 稲沢市勤労福祉会館第2・3研修室(稲沢市朝府町5-1)
- ▼内容および講師
  - ★「愛知県労働委員会のおつせん制度について」
  - ・講師 愛知県労働委員会事務局職員
  - ★「改正労働者派遣法について」
  - ・講師 愛知労働局需給調整事業部需給調整事業第二課職員
  - ★「知つて得する労働法の基礎知識」
  - ・講師 一宮労務管理センター 社会保険労務士 宮田雅史さん
  - ▼対象 事業主、人事労務担当者、労働組合関係者、一般勤労者等
  - ▼定員 60人(先着順)
  - ▼受講料 無料
  - ▼申込方法 郵送またはフアクス
  - ▼申込締切 9月19日(水)
  - ▼申込先 愛知県尾張県民事務所産業労働課労働分室(〒491-0832一宮市若竹3-1-12 ☎05

86・77・4181  
0586・76・942  
6)

●尾北看護専門学校学生

- 尾北看護専門学校では、平成25年4月入学(全日制3年課程)の学生を募集します。
- 学生募集(第5回生)定員40人
- 1 推薦・社会人入学
  - ★願書受付期間: 10月15日(月)～26日(金)
  - ★試験日: 11月11日(日)
- 2 一般入学
  - ★願書受付期間: 12月10日(月)～21日(金)
  - ★試験日: 一次試験 平成25年1月11日(金)、二次試験: 平成25年1月27日(日)(一次試験合格者)
  - ※詳細についてはホームページ(<http://hio.kukango.ac.jp>)をご覧ください。
- ▼問合せ 尾北看護専門学校(〒480-0144丹羽郡大口町下小口六丁目1-22 ☎095・7022)
- ※岩倉市保健センターにも願書などの資料が若干あります。

講座教室



●栄養教室  
災害用備蓄食の調理の工夫

- 「備えあれば憂いなし」とも言われます。
- 災害時に対応できるように、日ごろの食品の備えと活用法を学びませんか?
- ▼とき 9月24日(月)午前10時～午後零時30分
- ▼ところ 保健センター2階栄養指導室
- ▼講師 食生活改善推進員
- ▼内容 話「いざという時に役立つ災害時の食の備え」・調理実習
- ▼対象 災害用備蓄食の調理の工夫に関心のある人(男女は問いません)
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼持ち物 エプロン・筆記用具・手拭タオル
- ▼申込方法 9月3日(月)から受け付けます(電話可)。
- ▼申込・問合せ 健康課指導グループ(保健センター内 ☎37・3511)

岩倉市地域福祉計画講演会  
●わたしたちの手で未来を創ろう！安全・安心・快適に暮らせるまち いわくらをめぐらして！

岩倉市では、平成23年度から2力年で「岩倉市地域福祉計画」を策定しています。

市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、市民や行政、社会福祉協議会、医療や福祉の専門職、地域福祉に関わる団体などが力を合わせて、地域のさまざまな生活課題を共有し、解決のために協働する仕組みが必要です。

- そのため、高齢者や障害者、次世代育成に関係する専門職の人と地域福祉に関わる団体の双方が連携し、協力して地域課題に取り組むための具体的な方法について、大学の先生をお招きし、お話をいただく講演会を開催します。ぜひご参加ください。
- ▼とき 9月30日(日)午後1時～2時
- ▼ところ 生涯学習センター

- 1 研修室
- ▼講師 野口定久さん(日本福祉大学大学院教授)
- ▼参加費 無料(事前申し込みは不要です)
- ▼問合せ 介護福祉課高齢福祉グループ(☎38・5809)

●無料法律相談と講演会  
認知症の人と家族を尊重するために

岩倉市では、愛知県弁護士会一宮支部と共催により講演会を開催します。

あなたの家族が認知症になつたら、そのときどうしますか?

認知症の専門医師や弁護士、社会福祉士がこの問題に向き合い、成年後見制度を含めて議論します。ぜひご参加ください。

- ▼とき・内容 9月8日(土) 弁護士による無料法律相談(午前10時～正午)
- ▼定員 32人(相談時間30分)
- ▼整理券配布 午前9時45分～
- 講演会「認知症の人と家族を尊重するために」(午後1時30分～2時40分(開場午後1時))

▼講師 遠藤英俊さん(国立長寿医療研究センター内科総合診療部長)  
 パネルディスカッション「家族が認知症!? そのときどうする」  
 (午後3時～午後4時)  
 ▼ところ 総合体育文化センター多目的ホールほか  
 ▼問合先 介護福祉課高齢福祉グループ(☎3815809)

●神経難病患者・家族教室「ゆめの会」のご案内(第2回)

江南保健所では、パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症などの神経難病の患者・家族の人を対象に「ゆめの会」を年4回開催しています。

病気の理解を深め療養生活に役立てていただくために専門医や理学療法士などの話を聞いたり、音楽療法を楽しんだり、患者・家族同士の交流会を行っています。参加希望の人は、ご連絡ください。

▼とき・ところ・内容および講師 下表のとおり。  
 ▼参加費 1000円(保険)

料として年度の初回参加時に徴収)

とき	ところ	内容および講師
9月28日(金) 午後1時30分～ 3時30分	江南市 布袋ふれあい会館 (江南市布袋町東359)	○理学療法士の講義および実技 「転ばないための予防と工夫」 講師 東名古屋病院理学療法士 よしだ たかゆき 吉田貴之 さん ○栄養士のプチアドバイス

▼申込期限 9月10日(月)  
 ▼申込・問合先 江南保健所健康支援課地域保健グループ難病担当(☎5612157)

●上級救命講習会

消防署では、9月9日に上級救命講習を開催します。この上級救命講習は、自動体外式除細動器(AED)の使用を含めた心肺蘇生法、熱傷の手当、止血法や搬送法などの講習を行っています。

通報を受けてから救急車が到着するまでの間、身近にいる人が適切な応急手当ができるように講習会を行っています。  
 受講された人には、修了証をお渡しします。  
 また、普通救命講習を毎月9日(3月)と9月(9月)は上級救命講習に開催しています。

なお、すでに受講された人については、2年から3年間隔で再講習を受けていただきますようお願いいたします。

▼とき 9月9日(日)午前9時から8時間の予定で行います。

▼ところ 消防庁舎2階大会議室

▼申込 随時消防署で受け付けております。電話でも結構です。

※指導員は、救急救命士・救急隊員が担当いたします。  
 ▼申込・問合先 消防署(☎3715333)



●風しんについて

風しんとは?

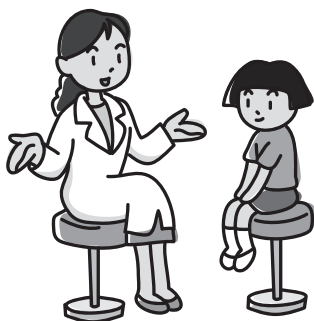
風しんウイルスによる感染症です。14～21日の潜伏期間の後、発熱とともに全身に淡い発疹が出現します。通常3日程度で消失し、発熱は麻しんのように高熱が続くことは少なく微熱程度で終わることもあります。その他は首等のリンパ節が腫れることも特徴です。妊娠初期に風しんにかかると、胎児にもウイルスが感染し、難聴、心疾患、白内障などの病気を生じた赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障がいや先天性風疹症候群といえます。

子どもの風しん予防接種 1歳児と小学校就学年の年の2回、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。

また、平成20年度から24年度までの5年間に限って、中学1年生と高校3年生相当の年齢の人にも定期接種として実施しています(今年度が最終年度です)。

妊婦さんへの感染を防ぐために

- ①妊婦の夫、子どもおよびそのほかの同居家族、②10代後半から40歳代の女性(特に、妊娠希望者または妊娠する可能性の高い人)、③産後早期の女性で、風しんにかかったことがない人や予防接種を受けていない人は、予防接種を受けることをお勧めします。なお、接種については直接医療機関にお問い合わせください。
- ▼問合先 健康課健康グループ(保健センター内☎3713511)



●30歳以上の人と妊婦さんのための成人歯科健康診査

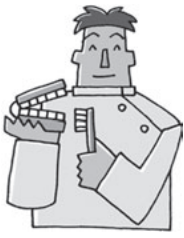
歯科健診を定期的に受けることで、むし歯や歯周病を早期に発見することができ、一年に一度、歯科健診を受けることを習慣にしましょう。

▼とき 下表のとおり  
▼ところ 保健センター  
※駐車場が少ないため、車でのお越しはご遠慮ください。

▼対象 30歳以上の人（昭和58年3月31日以前に生まれた人）および妊婦  
※今年度（5月、6月、8月）受診者は除く。

▼定員 280人  
▼診査内容 歯牙・歯周診査、相談、指導、口臭測定（希望者）  
▼時間 午後1時～2時30分

▼費用 無料  
▼申込方法 予約が必要で（電話可）。



9月		10月	
3日(月)	11日(火)	1日(月)	10日(水)
4日(火)	27日(木)	2日(火)	11日(木)
5日(水)	28日(金)	3日(水)	12日(金)
6日(木)		4日(木)	15日(月)
7日(金)		5日(金)	16日(火)
10日(月)		9日(火)	17日(水)

▼申込・問合先 健康課指導グループ（保健センター）  
内 37・3511

●消化器系難病患者家族教室（やすらぎ）のご案内

江南保健所では、消化器系難病（潰瘍性大腸炎およびクローン病）の患者さんと家族の人を対象に教室（やすらぎ）を開催します。

この教室では、専門の先生のお話を聞いたり、同じ病気を持つ患者さんや家族が日ごろの思いを話したり、

日常生活上の工夫や問題の改善に向けて情報交換を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

▼とき 10月20日(土)午後1時30分～4時  
▼ところ 江南保健所3階大会議室

▼内容 講演「潰瘍性大腸炎・クローン病で知っておきたいこと」・講話「おさえたい食事のポイント」、交流会

▼講師 尾北医師会堤靖彦さん（愛知県厚生農業協同組合連合会江南厚生病院）  
・保健所管理栄養士

▼参加費 無料  
▼申込期限 10月12日(金)  
▼申込・問合先 江南保健所健康支援課地域保健グループ難病担当（☎56・2157）



●「就職」に関する相談室  
無料相談！

例えば…、コミュニケーション

シヨンが苦手、就職するにはどうしたらいいのか…、自分に合った仕事かわからない…、就職活動したことがない…

市では、就職活動に関するさまざまな悩みをお持ちの若者や大学・高校等を卒業後も未就職の状態にある若者やその家族を対象に若年者就職相談窓口を開設していますので、是非ご利用ください。

▼とき 9月24日(月)①午後1時～、②午後2時～、③午後3時～  
▼ところ 市役所1階相談室

▼定員 3人（各時間1人/50分）  
▼相談料 無料  
▼アドバイザー 大井徹也（県委嘱）中小企業を営む傍ら、自らキャリア・コンサルタントとして、未就職者のメンタル強化を土台としたアドバイザーを行っている。

▼対象者 40歳未満の若年者（大学、短大等の学生を含む）およびその家族  
▼申込方法 9月14日(金)までに電話でお申し込みください。

▼申込・問合先 商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）

●平成24年就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局・愛知県・岩倉市では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することで、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策および経済政策などを企画・立案するうえで重要な指標として利用されます。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合は、地域の世帯の確認のため、9月以降、調査員が皆さんのお宅に訪問します。

就業構造基本調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してお答えください。

▼問合先 商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）

## ～岩倉市地域福祉計画ができるまで～ 意見カードを募集しています！

岩倉市では、平成23年度から2カ年で「岩倉市地域福祉計画」を策定しています。このコーナーでは、計画策定までの進行状況を市民の皆さんにご紹介しています。

地域福祉計画は、住民の皆さんに積極的に参加していただきながら策定します。5月から「意見カード」を配布し、「地域の困りごとはありますか」「困りごとに対してどんな取り組みをしますか」の2点について意見を募集しています。これまでに「市内の移動手段」「防災」「高齢者の見守りサポート」「近所とのつながり」など多様な意見が集まりました。

多くの人の暮らしへの思いや具体的なニーズを計画に反映するため、今後も皆さんのご意見を募集します。意見カードは、市役所1階介護福祉課や、ふれあいセンター2階社会福祉協議会に常設しています。また、各種団体の会議の際にお配りするほか、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）の「地域福祉計画及び地域福祉活動計画」内にある「ご意見投稿サイト」から応募することができます。



▶問合先 介護福祉課高齢福祉グループ (☎38-5809)

### ●C型肝炎特別措置法の給付金の請求期限のお知らせ

出産や手術での大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことよってC型肝炎ウイルスに感染した人に、給付金が支給されます。

給付金の支給を受けるためには、平成25年1月15日(火)までに請求手続きを行う必要があります。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。また、厚生労働省相談窓口までお問い合わせください。

### ●全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢者や障害者の人、周りでそういったことを見聞きしたという人、電話による相談に応じます。

相談は無料、秘密は厳守しますので、ひとりでも悩まず、気軽に相談してください。

▼とき 9月10日(月)～16日(日)午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時

▼相談員 人権擁護委員

▼相談専用電話 ☎0570-0003・110

▼問合先 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-952-8111 (内線1470)

### ●警察の相談ダイヤル #9110(9月11日は「警察相談の日」)

事件や事故など緊急の場合は110番に、それ以外の犯罪等による被害の未然防止その他安全と平穩についての相談は、警察相談専用電話(☎9110)にお電話ください。

警察官や警察官OBによる専門の相談員があなたの相談に真摯に向き合います。▼受付時間 年末年始、祝日を除く月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで。

※ダイヤル回線の電話や一部のIP電話からはつながりません。その場合は(☎052-953-9110)をご利用ください。

### ●全国一斉！ 法務局 休日相談所



法務局が掌握する業務(登記、筆界特定、人権および供託等)を始め、遺言等の公正証書の作成、成年後見制度など、日常生活のさまざまな心配事、困りごと、悩み事について名古屋法務局並びに愛知県司法書士会一宮支部、愛知県土地家屋調査士会一宮支部、一宮公正役場公正人および一宮人権擁護委員協議会の会員協議会の会員等が相談を

受けます。

※相談無料

▼とき 9月23日(日)午前10時〜午後4時

▼ところ 一宮法務合同庁舎(名古屋法務局一宮支局〒491・0000一宮市公園通4・17・3)

▼問合せ 名古屋法務局一宮支局(☎0586・71・0600)

### ●屋外広告物のルールを守りましょう

屋外広告物を適正に表示し、うるおいのある魅力的なまちづくりを進めるため、毎年9月1日〜10日は「屋外広告物適正化旬間」と定められています。

ポスター、はり紙、はり札、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物を無秩序、無制限に出されると、まちの美観や自然環境が損なわれてしまいます。

屋外広告物を出すときは、事前に市役所都市整備課で相談し、条例を守って、周辺の景観との調和を図りましょう。

▼問合せ 都市整備課計画グループ(☎38・5814)

### ●HLS(ヒューマンリンクシステム)をご利用ください

国からの委託事業として、岩倉市・小牧市・大口町・扶桑町の2市2町が連携し、自治体の枠にとらわれることなく、インターネット上で広域的な行政の情報や地域の情報を得たり、住民同士の交流ができる、豊かな暮らしを応援するシステムをつくりました。ぜひ、登録してご利用ください。



#### 1 会員登録の仕方

①既に会員となっている人から招待メールをもらってください。

知り合いに登録した会員がいない場合は、事務局から招待メールを送ります。

事務局あてに、「住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・メールアドレス・職業・連絡先電話番号」と氏名および住所を証明できる書類(運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カード等の写し等)をメールに添付または郵便で送付してください。事務局から、指定のメールアドレスに招待メールを送付します。

②招待メールに記載されているアドレスから登録画面に入ってください。プロフィールを登録すると会員登録が完了します。登録できる人は、2市2町に関係を持つ20歳以上の人です。ただし、15歳以上20歳未満の人でも、保護者が紹介者となる場合については、例外として認めます。

なお、メールの受信設定やメールアドレスの設定により、迷惑メールとみなされたり、受信そのものが拒否されたりする場合があります。招待メールが届かない場合は、事務局で対応しますので、連絡してください。

#### 2 システムの特徴

①会員は、個人の責任において、情報発信することができます。インターネット上で、簡単に自分の日記(ブログ)のページを作る

感覚です。

②会員は、コミュニティをつくり、自分が関わっている団体の活動や今後展開しようとする活動をインターネット上で宣伝できるページを持つことができます。

③①・②とも、インターネット全体に公開・会員全体に公開・ともだちまで公開の3段階の設定が可能となります。

④SNS(ソーシャルネットワークキングサービス)として有名なmixiやFacebookとは違い、基本的に2市2町に地域を限定した、初心者の人でも分かりやすい、すっきりとした画面構成になっています。

⑤会員の実在性を重視し、それを担保するため、会員となる手続に紹介制を採っており、事務局または既に会員になっている人からの紹介を受けないと、会員とすることができません。

#### 3 その他

HLSのアドレス  
<http://www.iwakura-pi-aza.jp/HLS/>  
Eメールアドレス  
[hls@city.iwakura.aichi.jp](mailto:hls@city.iwakura.aichi.jp)

▼問合せ(事務局) 企画財政課企画政策グループ(☎38・5805)

## 入札結果

(7月19日~26日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
南部中学校南館4階便所排水管改修工事	曾野町江毛1番地	桜井工業(株)	3,496,500	7/24~10/1
神明ふれあい広場整備工事	中本町地内	(株)大栄企業	22,365,000	7/27~10/31
北島藤島線街路改良工事(下部工)	大山寺町外1地内	栗本土木(株)	85,050,000	8/3~H25/3/29
配水管布設工事	曾野町地内	(株)間瀬設備工業	1,365,000	7/31~9/28
配水管布設替工事(右岸24-3号)	大地町外2地内	(株)松本工務店	5,355,000	8/3~H25/2/28
岩倉南部中学校南館基礎補強設計委託業務	曾野町江毛1番地	(株)トクオ	3,276,000	7/31~H25/2/28
平成24年度岩倉市都市計画基礎調査業務委託	岩倉市全域	アジア航測(株)名古屋支店	3,034,500	7/31~H25/2/28

●一時保育事業のご案内



岩倉市では、一時保育を実施しています。家族の病気、冠婚葬祭、保護者の勤務などで家庭での保育が困難になった場合や保護者のリフレッシュのために利用できます。事前にお申し込みください。

▼**ところ** 子どもの庭保育園（稲荷町大摩45番地1）

▼**対象** 満1歳から就学前までのお子さん

▼**利用日数**（1カ月当たり）  
・緊急時等保育：14日以内  
・リフレッシュ保育：3日以内

▼**利用料**（1日当たり）  
・1～2歳児：2千100円  
・3歳児：900円

・4～5歳児：800円。  
※3歳児以上は別途主食代

30円が必要です。  
▼**申込先** 子どもの庭保育園（☎81・9898）

●適応指導教室「おおくす」を開設しています

岩倉市教育委員会では、学校生活への適応が困難で、不登校およびその傾向にある市内に在住の児童・生徒を対象に、適応指導教室「おおくす」を開設しています。

「おおくす」では、個に応じたさまざまな活動を通じて規則正しい生活リズムを取り戻し、心の居場所を確保するとともに、再び学校へ戻る活力や社会に適応して生きる力を身につけることができるよう支援しています。

なお、詳細については、直接適応指導教室または、学校教育課へおたずねください。入室については協議後に決定します。

▼**開設日** 月・金曜日（祝祭日を除く）午前9時～午後3時

▼**ところ** 適応指導教室（くすのきの家2階）  
▼**入室方法** 在籍する学校

廃棄物の野外焼却は法律で禁止されています

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、農業者が行う稲わら等の焼却など一部の例外を除き、禁止されています。

また基準に適合した焼却炉以外の焼却（ドラム缶やブロック積みでの焼却、穴を掘っての焼却等）も、野焼きと同様に禁止されています。

なお、農業者が行う稲わら等の焼却（野外焼却の例外）についても、生活環境への配慮が必要であり、やむを得ず焼却する場合でも、時間帯や風向きを考慮し、悪臭や煙害等で近隣住民の迷惑にならないようにしてください。

ご協力をよろしくお願いいたします。  
▶**問合せ先** 環境保全課環境グループ（☎38-5808）

●教育相談

不登校やいじめ、学校や家庭におけるさまざまな悩み

▼**問合せ先** 適応指導教室（くすのきの家2階☎38・0300）または、学校教育課学校教育グループ（☎38・5818）

みごとを持つ保護者などを対象に相談を行っています。  
▼**とき** 毎週火・木曜日午後1時～4時

▼**ところ** 地域交流センター「くすのきの家」適応指導教室おおくす相談室

▼**相談員** 火曜日：山田和行さん（元適応指導教室長）木曜日：ハーブの会相談員（カウンセリングボランティア）

▼**その他** 電話での相談も受け付けています。なお、予約された人が優先となりますので、あらかじめご了承ください。

▼**問合せ先** 適応指導教室（☎38・0300）

図書館ニュース

図書館☎37・6804  
9月は毎週月曜日がお休みです

新着図書のご案内

一般新着図書

★白ゆき姫殺人事件 湊 かなえ 著

★旨みを醸し出す麴のふし ぎな料理力 前橋 健二 浅利 妙峰 著

★児童新着図書  
★恐竜トリケラトプスとウミガメのしま

黒川 みつひろ 作・絵  
★好きって、こわい？ 令丈 ヒロ子 編・作

※その他の新着図書については、図書館ホームページをご覧ください（ホームページから貸出中の図書の予約ができます）。

予約の多かった本（6月～7月）

- ①舟を編む（三浦 しをん）
- ②ナミヤ雑貨店の奇蹟（東野 圭吾）
- ③置かれた場所で咲きなさい（渡辺 和子）

●多重債務者相談

NPO法人「クレサラあしたの会」による多重債務者のための生活再建相談所を開設しています。

▼とき 毎月第3木曜日午後1時～4時（9月20日・10月18日・11月15日）

▼ところ 市役所1階相談室

▼相談員 NPO法人「クレサラあしたの会」の司法書士、ボランティアスタッフ

▼主な相談内容

クレジットサラ金返済問題解決、借入に頼った生活の見直し、借入金の法的整理後の生活再建支援、ヤミ金など

※相談の際には契約書等の借入のわかる書類をお持ちください。相談による家族、個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

※相談料は無料です。

※予約優先で行っています。

▼予約・問合せ クレサラあしたの会（☎080・3289・7704）

★不用品データバンク★

ご家庭で眠っている不用品の有効利用と、むだのない消費生活のために不用品データバンクをご活用ください。物品のやりとりは、当事者間で話し合ってください。

登録物品（8月9日現在）

▶譲ります（有償） ベビーゲート、スケートセット、電子ピアノ

▶あげます（無償） チャイルドシート、工業用ミシン、ベビーチェア、テニスラケット

▶求めます 一輪車、ワープロ、パソコン、曾野第2幼稚園制服・体操服等、スクール水着、幼児用自転車、大人用三輪車、自転車、子供用自転車、曾野幼稚園男児制服、子供用浴衣、ベビーカー、工業用ミシン、スキーウェア、乳母車、家庭用ミシン、チャイルドシート

岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）でも確認できます。

▶問合せ 商工農政課商工観光グループ（☎38-5812）

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室（☎38-5822）

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

▶とき 月～金曜日（祝日、振替休日を除く）  
午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～第4火曜日午後1時～4時

■母子寡婦就業相談

9月7日（金）午前10時～午後3時30分

■法律相談（予約制…定員各6人）

9月1日（火）、26日（水）

午後1時～4時

※毎月1日（土・日曜日、祝日、振替休日は順延）

午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。

■登記相談

9月12日（水）午後1時～4時

■不動産相談

9月13日（木）午後1時～4時

■人権相談

9月14日（金）午後1時～4時

■行政相談

9月14日（金）午後1時～4時

■年金相談

9月14日（金）午前10時～午後3時

■総合福祉相談

9月21日（金）午後1時～4時

★身体障害者相談

★戦没者遺族相談

■若年者就職相談

9月24日（月）午後1時～4時

■知的障害者相談

9月27日（木）午後1時～4時

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時（祝日、振替休日を除く）



# Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー ごじょうほう

## Disque consulta-polícia #9110 ~ 11 de setembro (Dia da Consulta Policial)

No caso de acidentes, emergências ou ocorrências policiais, disca-se 110. Para outras situações, como consultas sobre segurança e prevenção de crimes, etc., favor telefonar para o número de consultas da polícia #9110.

Especialistas, incluindo policiais na ativa e na reserva, responderão atenciosamente às consultas.

★Horário de atendimento: segunda à sexta, das 9 da manhã as 5 da tarde, exceto feriados.

※Telefones de linha analógica e parte dos telefones IP não funcionam. Neste caso, favor discar 052-953-9110.

## Festival de teatro de bonecos na biblioteca

Um divertido festival de bonecos e kamishibai (teatro de papel) ocorrerá na biblioteca e Shimin Plaza. Também haverá uma seção para as crianças fazerem seus próprios brinquedos e se divertirem. Contamos com sua participação!

Pode-se entrar no local a partir de 15 minutos antes do início da apresentação. Não será permitido a entrada após o início.

Pedimos que evitem vir de carro. Entrada franca.

Local Horário	Biblioteca 2º andar Sala de reunião(Kai gishitsu)	Shimin Plaza	Biblioteca 2º andar Sala de áudio-visual(Shichou kakushitsu)
10:00~11:00	Teatro de bonecos Pan "O príncipe das estrelas"		(10:30~11:00) Leitura em voz alta de historinhas
11:30~12:30		Teatro de bonecos Musubiza "O Onigiri caiu" e "O coelhinho medroso"	

★Horário: 8 de setembro (sábado)

★Local: Biblioteca · Shimin Plaza

## Competição de pesca de sapos no Parque Ecológico (Shizen Seitaien)

A competição será realizada no lago das libélulas (Tombo Ike) do Parque Ecológico. Depois de pegos, haverá a competição de quais os sapos que pulam mais. Esteja a vontade para participar!

Crianças até o terceiro ano primário deverão estar acompanhadas dos pais.

★8 de setembro (sábado). Das 10 da manhã as 11:30 (será realizado normalmente no caso de chuva fina)

★Local: Parque Ecológico Shizen Seitaien (Kitajima-cho)

★Alvo: crianças até a escola primária.

## Dia da coleta do lixo reciclável

### 分別収集の日 ぶんべつしゅうじゅうひ

04/09(ter) · Yatsurugi Cho · Inoue Cho · Kamino Cho · Ishibotoke Cho

07/09(sex) · Sono Cho · Inari Cho · Taisanji Cho · Taisanjimoto Machi · Taisanjihon Machi · Gojo Cho · Daiichiba Cho

11/09(ter) · Daichi Cho · Daichishin Machi · Chuo Cho · Minamishin Machi · Kawai Cho · Kitajima Cho · Noyori Cho

14/09(sex) · Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

## Dia da coleta de papel velho e roupa usada

### 古紙と古着の日 こしふるぎひ

04/09(ter) · Nakahon Machi · Higashi Machi · Nakano Cho · Suzui Cho

07/09(sex) · Shimohon Machi · Showa Cho · Asahi Machi · Sakae Machi 2 Chome · Shinyanagi Cho

11/09(ter) · Izumi Cho · Saichi Cho · Hon Machi · Miyamae Cho · Sakaemachi 1 Chome

15/09(sab) · Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

## ●Informações (☎ 38 - 5807)

Disponível intérprete em português



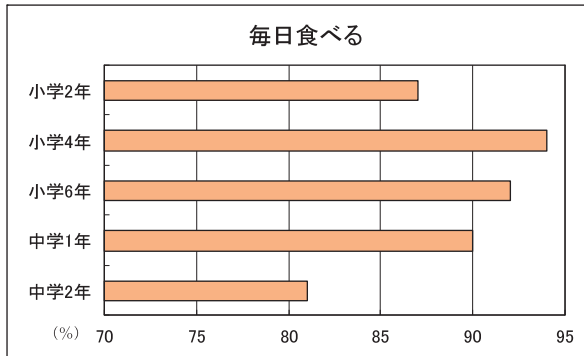
# 食育について学ぼう

～岩倉市の子どもの食生活は？～

岩倉市立五条川小学校 栄養教諭 横井 明美 よこい あけみ

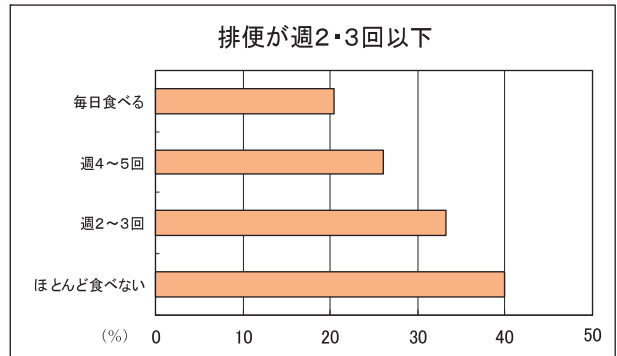
岩倉市では3年毎に小学校2・4・6年生・中学校1・2年生の中から抽出し、食生活のアンケートを行っています。昨年がちょうどその実施時期でしたので、その結果の中から朝食に関するデータを中心に紹介します（調査人数：794人 調査時期：平成23年11月）。

## 朝食を食べていますか？



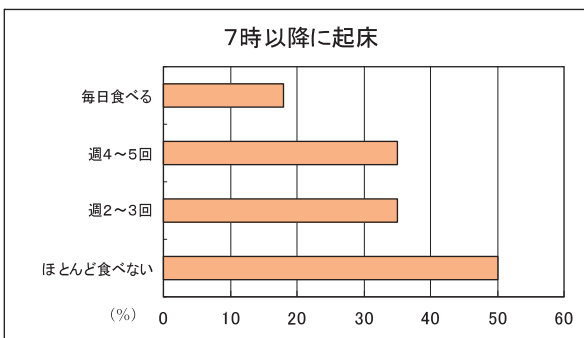
「毎日食べる」の回答が、最も多かったのは小学校4年生(94%)でした。中学校2年生は「毎日食べる」と回答した子どもが最も少なく(81%)、「ほとんど食べない」の回答も9.5%と最も多くなっていました。

## 朝食と排便回数



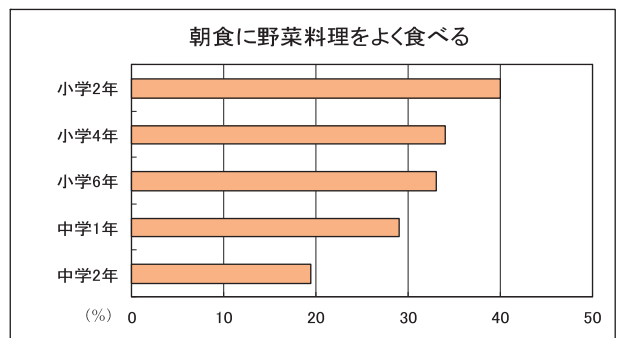
朝食を食べる回数が少ない子どもの方が、排便の回数も少ないという結果になりました。ちなみに朝食摂取率が一番高かった小学校4年生が「毎日排便がある」の割合(55%)も高いという結果が出ています。

## 朝食と起床時間



「毎日食べる」子どもの中で「7時以降に起床」と回答したのは16.5%でしたが、「ほとんど食べない」のは、50%に上りました。やはり朝食を食べる回数が少ない子どもの方が、起きる時間が遅い傾向にあるようです。

## 朝食に野菜料理を食べますか？



学年が進むにつれて、「朝食に野菜料理をよく食べる」と回答した子どもが減っています。ちなみに「毎日排便ある」と回答したのが、最も少なかったのは中学校2年生(49%)でした。



これらのデータから、排便習慣と朝食の関係がお分かりいただけたと思います。規則正しい排便習慣を身につけるには、朝食を毎日とること、朝食に野菜料理をとることが大きなポイントです。「早寝・早起き・朝ごはん」は、健康な体作りのためにやはりとても大切なポイントですね。



フォト  
ニュース

**伝** 山車夏まつり  
伝統を肌で感じる夏

8月4日（土）宵まつりである山車夏まつりが岩倉市山車保存会によって行われました。

中本町、下本町、大上市場にある3台の山車がお囃子を響かせながら市内を巡行し、くすのきの家に集まりました。

今年も多くの人が夕暮れ時のくすのきの家で山車を囲み、披露されたからくり実演に惜しめない拍手をし、夏の風物詩に浸っていました。



**平** 平成24年度岩倉市平和祈念戦没者追悼式  
平和への願いを込めて



終戦記念日の8月15日（水）に、総合体育文化センターで、平成24年度岩倉市平和祈念戦没者追悼式が行われました。

式典では、遺族代表の追悼の辞、黙禱、参列者による献花、小中学生平和祈念派遣団による平和へのメッセージの朗読などが行われ、戦争で犠牲になった方々へ追悼の意を表すとともに、平和への願いを一層強くしました。



**平** 平和をかんがえる会  
平和を守る

8月8日（水）、第三児童館で語り部の会の皆さんによる「平和をかんがえる会」が行われました。

子どもたちを対象にスライドを交えながら戦時中のお話をしたり、チラシを使つての昔の遊びの紙飛行機やカブトの折り方を教えたり、懐かしの童謡を皆で歌ったりしました。

参加した子どもたちは、戦争の痛ましい写真を静かに、真剣な眼差しで見つめながら話を聞き、今の平和をこれからも守ろうと心に誓いました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。 ●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

# 9月のカレンダー

1	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
2	日	ⓧ休日急病診療(石黒義章 いわくら整形外科クリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00)
3	月	★特定健康診査・成人歯科健康診査
4	火	★特定健康診査・成人歯科健康診査 分別収集/八剣町・井上町・神野町・石仏町 古紙と古着の日/中本町・東町・中野町・鈴井町
5	水	★健康チェックの日 ★特定健康診査・成人歯科健康診査 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
6	木	★母子健康手帳の交付 ★特定健康診査・成人歯科健康診査
7	金	★特定健康診査・成人歯科健康診査 分別収集/曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町 古紙と古着の日/下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区
8	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
9	日	ⓧ休日急病診療(檜木治幸 いわくらメンタルクリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00) 日曜資源回収ステーション(消防署東防災公園9:00~12:00) ※午後から市役所市民スペースはお休みです。
10	月	★特定健康診査・成人歯科健康診査
11	火	★特定健康診査・成人歯科健康診査 分別収集/大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町 古紙と古着の日/西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
12	水	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
13	木	★母子健康手帳の交付 ★4カ月児健康診査・BCG
14	金	★2歳6カ月児親子歯科健康診査 分別収集/東新町(岩倉団地)
15	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道 古紙と古着の日/東新町(岩倉団地)

★印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合せ先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)

岩倉市の人口/48,006人(-101人)  
男性/23,896人(-57人)  
女性/24,110人(-44人)  
世帯数/20,361世帯(-316世帯)  
(8月1日現在、( )内は前月1日現在との比較)

- 毎月2回 1日・15日発行
- 岩倉市ホームページアドレス  
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
- 岩倉市Eメールアドレス(代表)  
koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp
- 編集 総務部秘書課広報広聴グループ
- 発行 岩倉市役所  
〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地  
☎0587-66-1111(代表) FAX0587-66-6100



この印刷は環境にやさしい  
植物油インキを使用しています。

## 電話番号案内

- 戸籍・住民票・印鑑登録・国民健康保険・後期高齢者医療 等  
市民窓口課(☎0587-38-5807)
- ごみの収集・処理、犬・猫などペットの死体処理、公害、環境保全 等  
環境保全課(☎0587-38-5808)
- 保育園、児童福祉、児童手当 等  
児童家庭課(☎0587-38-5810)

救急医療情報センター  
☎0586-72-1133

ⓧ休日急病診療所(日曜日・祝日)  
☎0587-66-4708  
受付 9:00~11:30  
13:00~16:30

ⓧ小児救急外来  
江南厚生病院内(こども救急診察室)  
☎0587-51-3333  
○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日  
受付 8:30~16:30  
○第1・3土曜日  
受付 12:20~16:30

愛知県小児救急電話相談  
☎#8000  
☎052-962-9900  
○毎日  
受付 19:00~23:00

消防テレホンサービス  
☎0587-38-3119

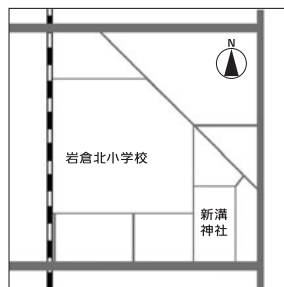


確認してください

お近くの避難場所



### ④岩倉北小学校



岩倉北小学校は本町の線路沿いに位置しています。

所在地は岩倉市本町南新溝廻間2になります。一度ご確認ください。