

広報 いわくら



多世代交流事業ふれあい歩け歩け大会

11月23日(金・祝)八剣憩いの広場をスタート地点に「多世代交流事業ふれあい歩け歩け大会」が行われました。

紅葉で赤く染まった五条川河畔のおよそ4.5kmのコースに542人が参加しました。参加した皆さんは冬の足音を肌で感じながら、参加者どうし和気あいあいとそれぞれのペースでゴールしました。

12.15
2012.No.1002



▲11月23日(金・祝)に大山寺町の生田明神社で町民のふれあい・活性とコミュニティをテーマとした「いも煮会」が行われました。



ぼくのFacebookもみてほしいイワ

岩倉市は

安全・安心なまち宣言
 核兵器廃絶平和都市宣言
 環境保全都市宣言
 交通安全都市宣言
 交通安全都市宣言
 (平成16年12月6日)
 (平成17年12月20日)
 (昭和46年11月15日)
 (昭和37年1月17日)

市政の窓 3

- ・平成25年新成人のつどいを行います……………3
- ・「健康づくり標語」が決定しました……………3
- ・第46回衆議院議員総選挙最高裁判所裁判官国民審査……………4
- ・2012年岩倉市を振り返る……………6
- ・市役所など市関係機関の年末・年始業務のご案内をします……………8
- ・平成25年1月から分別収集集積場に出された資源物の持ち去り行為が罰則付きで禁止されます…9
- ・岩倉市環境基本計画案のパブリックコメントを実施します……………10
- ・国民年金の保険料免除制度があります……………10
- ・クリーンチェックいわくら2012ご協力ありがとうございました…11

食育について学ぼう 12

い〜わくんの市長、教えてほしい〜わ! 13

Departamento de Informações
 ポルトガル語情報コーナー 19

1月の保健センター案内 20

い〜わくんの協働のまちづくりコーナー 22

フォトニュース 23

岩倉市子ども行動計画ワークショップ、岩倉市金婚・ダイヤモンド婚祝賀会、65歳の集い

暮らしのガイド 14

- 催し……………14
 小さな小さな音楽会
 クリスマスパーティwithデレック先生
 ロビーコンサートピアチェーレ・マンマ
 岩倉駅前イルミネーションクリスマスイベント
 児童館行事百人一首大会
 岩倉スポーツクラブ設立5周年記念田尾安志さん講演会
- 募集……………15
 中学校臨時講師

- 講座・教室……………16
 1月のトレーニング講習会
 「認知症」出前講座を受け付けています
- 健康……………16
 糖尿病予防教室
 よりよい食生活教室
- 相談・その他……………17
 ご存知ですか? シルバー人材センターを!
 工業統計調査にご協力ください
 入札結果 ほか

小さなまちから大きな夢を
 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産
 私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し
 調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
 つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

市政の窓



平成25年新成人のつどいを行います

20歳を迎える新成人が、社会の新しい担い手としての自覚を持ち、責任を持ってその役割を果たせるように祝い励ますとともに、新成人の皆さんがふれあう場として「新成人のつどい」を開催します。このつどいは新成人の皆さんが実行委員会を作って企画・運営にあたります。

新成人の対象となるのは、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人です。

「新成人のつどい」のお知らせは、ハガキで新成人の皆さんに通知します。なお、お住まいが岩倉市以外の人でも「新成人のつどい」に参加できますので、希望される人は当日、会場へお越し下さい。

●**とき** 1月13日(日)午前11開会(午前10時30分開場)

●**ところ** 総合体育文化センター多目的ホール

●**司会** 小島一宏さん(フリーアナウンサー)

●**問合先** 生涯学習課生涯学習グループ(☎38・5819)まで。

「健康づくり標語」が決定しました

岩倉市では、市民の皆さんが、自分の健康に関心を持ち、いきいきとした毎日を送るための健康づくり標語を募集したところ、1千797作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。その中から優秀作品が決定しましたので、ご紹介します。今後、保健事業に健康づくり標語を活用させていただきます。

●**最優秀賞** 田中智也さん(曾野小学校6年)

「健康は 自分で作れる 宝物」

★標語への思い：健康は、自分で作るものだと思ったからです。

●**優秀賞** 加藤誠三さん(一般)

「先ず歩こう！ 足腰丈夫で 楽しい老後」

★標語への思い：足腰が悪くて、家にももりがちのお年寄りが増えてきました。この方達は、ほとんど戦争の苦しい時代を乗り越えて、今の日本を築きあげて来た人ばかりです。せめて少しでも長く老後を楽しんでいただきたい。

●**優秀賞** 小林義明さん(岩倉中学校1年)

「ウォーキング あなたも出来る健康法」

★標語への思い：身近なことを意識してやれば、少しでも病気を予防できると思いました。

●**特別賞(歯科医師会)** 古田貞子さん(一般)

「歯みがきで 噛める幸せ かみしめる」

★標語への思い：自分の歯でいつまでも好きな食事が出来る様、小さい

ころから歯みがきをしっかりとしたいという思いを込めました。

●**特別賞(歯科医師会)** 和田七美さん(岩倉南小学校3年)

「ハミガキで お口も心も ピッカピカ」

★標語への思い：ハミガキするとすっきりするから。

●**特別賞(歯科医師会)** 後藤大雅さん(岩倉中学校1年)

「のこそうよ 自分の未来へ きれいな歯」

★標語への思い：自分の歯を大事にし、ずつとのこして、いけたらいいな。

●**問合先** 健康課指導グループ(保健センター内☎37・3511)まで。



第46回衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

● 投票日 12月16日(日)
● 投票時間 午前7時～午後8時

衆議院の解散に伴う総選挙が12月16日(日)に行われます。今回の選挙は、小選挙区選出議員選挙(岩倉市は第10区に属し、議員1人を選出)と比例代表選出議員選挙(政党名を記入し、その得票数に応じて各政党から議員を選出)の2種類の投票となります。

なお、これら2つの投票のほか、最高裁判所裁判官国民審査が同時に行われます。投票所では3種類の投票用紙をお渡ししますので、投票の際には、お間違えのないようにご注意ください。

● この選挙に投票できる人

平成4年12月17日以前に生まれた人で、平成24年9月3日以前に住民票が作成され(転入届をし)、引き続き平成24年12月3日まで住民基本台帳に記録されている人です。

● 市内へ転入された人

平成24年9月4日以降に岩倉市へ転入された人は、選挙人名簿にはまだ登録されませんので、転入前の市町村の投票所で投票してください。

● 市外へ転出された人

岩倉市の選挙人名簿に登録されていた人で平成24年9月4日以降に転出された人は、新住所地ではまだ選挙権がありませんので、岩倉市において属していた投票所で投票してください。

● 投票所入場券

投票には、入場券をお持ちください(未着の場合は不要です)。なお、これまで、はがき型の入場券でしたが、次のとおり封書型の入場券に改めました。



▲投票所入場券

ミシン目を切りはなし、開封すると、同一世帯4人(世帯の人が4人を超える場合は、別の封書になります。)までの入場券が封入されています。お一人分ずつ切り離してご利用ください。なお、入場券の裏面が、期日前投票の際に必要な宣誓書となっていますので、期日前投票を行う際に、記入のうえお持ちいただくのと手続きが早く済みます。

● 投票所入場券が届かないとき、紛失したとき

入場券は、棄権防止、投票所の整

理などの方法の一つとして発行していただきますので、入場券がなくても選挙人名簿に登録され、選挙権があれば投票できます。

入場券が届かないとき、または紛失されたときは、投票当日、直接、投票所の受付係に申し出てください。

● 期日前投票

投票日に仕事や旅行などやむを得ない理由で投票所に行けない人は、投票日の前日まで期日前投票ができます。

★ 期日前投票期間・時間

12月5日(水)～12月15日(土)
午前8時30分～午後8時

★ 期日前投票場所

岩倉市役所2階会議室1

期日前投票所の受付で、投票日に投票所へ行けないことを示す宣誓書を提出していただきます。入場券の裏面が宣誓書になっていますので、あらかじめ記入していただくと手続きが早く済みます。また、宣誓書の様式は、岩倉市のホームページ(アドレス裏表紙参照)からダウンロードすることもできます。

※最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、投票期間が異なり、12月9日(日)から15日(土)までですので、ご注意ください。

● 滞在地での不在者投票

出張や里帰りなどで、期日前投票期間および投票日も岩倉市に不在の人は、滞在先の市町村選挙管理委員会において不在者投票ができます。あらかじめ手続きが必要ですので、

選挙管理委員会にお尋ねください。

● 病院などに入院している人

病气、ケガなどで入院されている人で、投票当日、投票所へ行けない場合は、指定の病院・施設であればそこで不在者投票をすることができ、病院長または施設長に申し出てください。

● 代理投票

文字の書けない人や身体の不自由な人は、厳正な立ち会いのもとに係員があなたの投票したい候補者の名前等を代筆します。

また、点字のできる人は、点字投票もできます。

あなたの大切な一票をムダにしないためにも、ぜひ投票にお出かけください。

● 最高裁判所裁判官国民審査

衆議院議員総選挙とあわせて、最高裁判所裁判官国民審査が行われます。

国民審査の投票用紙には裁判官の氏名が印刷してあります。

★ やめさせる必要はないと思う裁判官には、何も書かないで投票してください。

★ やめた方がよいと思う裁判官には、その裁判官の氏名の上の欄内に「×」を書いてください。

★ 「×」の記号以外の事項を書いたもの、「×」の記号をゴム印などで押したものの、どの裁判官に「×」をつけたのか確認できないものなどは無効となります。

● 問合せ

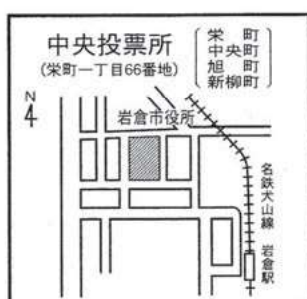
岩倉市選挙管理委員会

ご確認ください あなたの投票所

(主な行政区または町名で記載してあります)

投票用紙の色は
次のように分かれています。

- ①小選挙区選出議員選挙
……………薄い桃色
- ②比例代表選出議員選挙
……………薄い水色
- ③最高裁判所裁判官国民審査
……………白 色



平日午後5時以降および土・日曜日は、エスカレーターか西側のエレベーターをご利用ください。

開票

- とき 12月16日(日)午後9時～
 - ところ 岩倉市立体育館(岩倉北小学校内)
- ※選挙人は参観できます。
当日は混雑が予想されますので、係員の指示に従い、会場では静粛にしてください。



岩倉市を振り返る



7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
28日 夜の観察会	8日 第16回セントラル愛知交響楽団岩倉ポツ プスコンサート	23日 ライトダウンキャンペーン	30日 アダプトプログラムの日	21日 金環日食	19日 さくらの家まつり	12日 第18回セントラル愛知交響楽団定期演奏会
		19日 カロリング大会	29日 市民茶会	7日 織田伊勢守信安公・山内一豊公追悼会	1日～10日 桜まつり	1日 新成人のつどい
				18日 市民吹奏楽団演奏会	26日 まちづくり交流会、自治基本条例キック オフフォーラム	8日 消防出初式
				11日 レクチャーコンサート	13日 わくわくコンサート	8日 文化財防火デー
				10日 クリーンアップ五条川		
				4日 市民健康マラソン		

2012年



12月

1日 市制記念式典

11月

25日 65歳のつどい
 23日 多世代交流事業ふれあい歩け歩け大会
 17日 岩倉市金婚・ダイヤモンド婚祝賀会
 12日 市役所避難訓練
 10～11日 いわくら市民ふれ愛まつり2012
 4日 市民音楽祭
 1～4日 市民文化祭

10月

27日 クリーンチェックいわくら2012
 21日 平成24年度岩倉市消防観閲式
 20日 自治基本条例シンポジウム
 7日 岩倉市民体育祭

9月

15日 岩倉市敬老会
 8日 人形劇フェスティバル
 2日 第12回岩倉市ジュニアオーケストラ定期演奏会

8月

26日 岩倉市防災訓練
 17～18日 いわくら夏まつり市民盆おどり
 15日 岩倉市平和祈念戦没者追悼式
 5日 水辺まつり2012
 4日 山車夏まつり

市役所など市関係機関の年末・年始業務のご案内をします

市役所などの市の機関は、12月29日(土)から平成25年1月3日(木)まで年末・年始の休みになります。

しかし、皆さんの日常生活に必要な一部の業務は行います。

ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

■ 出生・死亡届など

(市役所 ☎ 66-1111)



休み期間中の出生届・死亡届など戸籍の届出は市役所の当直で取り扱います。

■ ごみの収集

(清掃事務所 ☎ 66-5912)

● 年末のごみ収集

● 燃やしてもいいごみ

- ★ 月・木コース：12月27日(木)まで
- ★ 火・金コース：12月28日(金)まで

● 燃やしてはいけないごみ

● プラスチック製容器包装資源

- ★ 木コース：12月27日(木)まで
- ★ 金コース：12月28日(金)まで
- ★ 岩倉団地：12月26日(木)まで



年始のごみ収集

● 燃やしてもいいごみ

- ★ 月・木コース：1月7日(月)から平常どおり
- ★ 火・金コース：1月4日(金)から平常どおり

● 燃やしてはいけないごみ

1月9日(木)から平常どおり

● プラスチック製容器包装資源

- ★ 木コース：1月10日(木)から平常どおり
- ★ 金コース：1月4日(金)から平常どおり

岩倉市関係機関年末・年始業務案内

■ 部分は平常どおり業務を行います

	12月				1月				
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
市役所				休	務				休務
保健センター				休	務				休務
休日急病診療所	休	務	診 療					休	務
生涯学習センター				休	務				
図書館				休	務				
総合体育文化センター				休	務				
市民プラザ				休	務				
子育て支援センター				休	務				正午まで
児童館				休	務				
希望の家				休	務				
保育園				休	務				
あゆみの家				休	務				
みどりの家				休	務				
くすのきの家				休	務				
さくらの家				休	務				
南部老人憩の家				休	務				
ふれあいセンター				休	務				休務

市民ギャラリー、レストラン等は市役所と同様に12月29日(土)から1月3日(木)まで休業します。各施設によって開館、休館が異なりますので、お間違えのないようご確認ください。

★岩倉団地：1月9日(水)から平常どおり

なお、決められた収集日以外にごみを出されますと、付近の皆さんの迷惑になります。指定日以外は、絶対にごみを出さないようにご協力をお願いします。

●一時多量ごみなど

一時に多量に出るごみなどを直接小牧岩倉衛生組合環境センターに搬入される場合(有料)は、12月29日(土)の午後4時までとなりますが、一般の収集業務に支障をきたすおそれがあるため、早めに搬入してください。年始は、1月4日(金)から平常どおり行います。

●問合先 小牧岩倉衛生組合環境センター(小牧市大字野口2881番地) ☎0568・79・1211)まで。

■し尿収集

(株)アイホク ☎66・2112) 年末のし尿収集は、12月29日(土)正午まで行います。

収集を依頼される人は、12月27日(木)までに(株)アイホクへ連絡してください。

年始は、1月5日(土)から行います。

■尾張北部聖苑

(犬山市大字善師野字奥雑木洞1番地) ☎0568・62・4144)

尾張北部聖苑の火葬業務は、1月1日(火)祝を除いて平常どおり行います。

■岩倉市休日急病診療所
(☎66・4708)



年末・年始の休日急病診療所の診療を岩倉市医師会の協力で次のとおり行います。

受診する人は、健康保険証などを持参してください。

●診療日 12月31日(月)・1月1日(火)

・1月2日(水)・1月3日(木)

●診療科目 内科・小児科・外科

●受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

■救急医療情報センター

(☎0586・72・1133)

救急医療情報センターは、夜間や休日に急病人やけが人が出た場合、電話をすれば直ちに近くの診療可能な医療機関を紹介する24時間体制の情報センターです。

利用するときは、患者さんの住所・氏名・年齢・性別・いつからどこがどんな具合に悪いのかを具体的に電話でお伝えください。

医療機関の紹介を受けたら、健康保険証、お持ちの人は医療受給者証などを必ず持参して診療を受けてください。

なお、受診を取りやめる場合は、必ず紹介を受けた医療機関に断りの電話をしてください。

■野菜の広場

野菜の広場の年内最後の開催は、通常の時間を変更して12月29日(土)正午からとします。年始は平成25年1月5日(土)午後1時から通常どおり開催しますので、よろしくお申し込みください。

●問合先 商工農政課農政グループ
(☎38・5812)

平成25年1月から
分別収集集積場に出された
資源物の持ち去り行為が罰
則付きで禁止されます

分別収集集積場に出された資源物は、市民の皆さんのご協力により集められた大切な資源です。残念ながら現在、これを無断で持ち去る人がいるため、地域の人に迷惑がかかっ

ています。市では、岩倉市廃棄物の減量及び適正処理に関する条例を改正し、平成25年1月1日から市および市から委託を受けた業者以外の方が分別収集集積場に出された資源物を持ち去ることは禁止になります。

大切な資源を守るため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●対象となる資源物 スチール缶、アルミ缶、金属・小型家電、古紙・古着類、びん類、ペットボトル

●条例施行日 平成25年1月1日

●その他 禁止命令に従わない場合、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。

●問合先 環境保全課廃棄物グループ
(☎38・5808) または清掃事務所(☎66・5912)まで。



岩倉市環境基本計画案のパブリックコメントを実施します



平成25～34年度を計画期間とする、岩倉市環境基本計画案を公表します。皆さんのご意見をお寄せください。なお、いただいたご意見に対しては、後日岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）に市の考え方を掲載します。

- **公表方法** 市役所3階環境保全課と情報サロンで閲覧いただけるほか、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）でもご覧いただけます。
- **受付期間** 12月17日（月）～12月28日（金）
- **ご意見の提出方法** ①環境保全課へ直接持ち込み②郵送（〒482-1

8686（住所不要）環境保全課あて③ファクス（FAX 66・7135）④岩倉市ホームページ内の市へのご意見の投稿フォームへ入力
※提出にあたって書式は定めていませんが、件名（岩倉市環境基本計画案）を明記してください。
● **問合せ先** 環境保全課環境グループ（☎38・5808）まで。

国民年金の保険料免除制度があります



申請免除制度

国民年金には、所得が少なかったり、失業や災害に遭ったりして、国民年金保険料を納めることが困難な

場合に、保険料を免除する制度があります。

また、所得が一定額以上の世帯主（親など）と同居しているために、申請免除の対象とならなかった20歳代の人について、本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付を猶予する制度があります。

学生納付特例制度

学生の人ほとんどの場合、収入がなかったり、少なかったりしますので、在学期間中の保険料の納付を猶予し、社会人になってから保険料を納めてもらう学生納付特例制度があります。

いずれも申請が必要です。制度の対象となるには、前年所得が一定の基準以下であることが必要ですので、詳しくはご相談ください。

また、失業中のときは、前年の所得にかかわらず、保険料の免除を受けられる場合もあります。

● **持ち物** 年金手帳、印鑑。失業中の場合の申請は雇用保険の雇用保険受給資格者証または、離職票の写しなど。学生納付特例制度の申請は大学・短大・専門学校などの学生証または在学証明書。

● **申請・問合せ先** 市民窓口課窓口グループ（☎38・5807）まで。

国民年金の保険料が免除（猶予）されると…

免除等の種類	納める保険料額	免除される保険料額	老齢基礎年金額への計算
全額免除	0円	14,980円	免除期間は1/2で計算します。
1/4納付	3,750円	11,230円	免除期間は5/8で計算します。
半額納付	7,490円	7,490円	免除期間は3/4で計算します。
3/4納付	11,240円	3,740円	免除期間は7/8で計算します。
納付猶予	0円	猶予	猶予期間は年金額に反映されません。
学生納付特例	0円	猶予	猶予期間は年金額に反映されません。

※一部納付の免除は、「納める保険料額」欄の金額を納付しないと未納となり、老齢基礎年金額への計算に算入されません。

クリーンチェックいわくら2012 ご協力ありがとうございました

10月9日から11月12日まで市内全域で行われた「クリーンチェックいわくら2012」に、193団体7,302人の皆さんにご参加していただきました。期間中に集められたごみは、約4,970kgにもなりました。ご協力ありがとうございました。

●問合先 清掃事務所（☎66-5912）または、環境保全課廃棄物グループ（☎38-5808）まで。



参加団体（順不同）※回収協力団体も含む

大市場町区（区議員・環境委員・子ども会・老人クラブ・婦人防火クラブ、保健推進員）、下本町区（子ども会、下本町南ゆうわ会）、中本町区、東町区（みどりの風・東町を守る会・ゆうわ会・子ども会・保健推進員）、中野町区、本町上市場区、本町北口区（区役員、自警団、ゆうわ会、保健推進員、子ども会）、本町門前区（門前ゆうわ会・門前保健推進員・子ども会・民生委員・更生保護女性会）、西市町区（西市ゆうわ会・西市婦人会・西市昭和会）、新柳町区、新柳町一区（ヒューマンアイランド岩倉自治会役員・コープ野村岩倉自治会役員）、鈴井町区（子ども会）、泉町町内会（町内会役員・ゆうわ会）、八剣町区（各組組長・各組環境係・町内各子ども会・町内各ゆうわ会・区役員・環境委員）、井上町区、神野町区（神野町子ども会・神野町ゆうわ会）、石仏町区（ゆうわ会、子ども会）、北島町区（北島子ども会）、野寄町区、大地町区（保健推進委員・子ども会育成会・民生委員・ゆうわ会・区役員）、中央町区、川井町区（老人会役員・小学校地区委員・民生委員・保健推進員・環境委員・氏子総代・子ども会役員・公害防止委員・区委員・区役員）、大山寺町区（大山寺町役員・区民・環境委員・PTA・民生委員・子ども会・保健推進員・各班長）、稲荷町区（稲荷子ども育成会・稲荷ゆうわ会）、曾野町区、五条町自治会、南新町区、岩倉団地自治会（ゆうわ会・自治会）、大市場町老人会、下本町北ゆうわ会、下本町西ゆうわ会、上市場老人クラブ、西市西子ども会、岩倉市体育協会（加盟19団体）、岩倉ライオンズクラブ、岩倉市更生保護女性会、いちい信用金庫愛北営業部・岩倉支店、愛知北農業協同組合岩倉支店・産直センター岩倉店、岩倉郵便局、藤徳紙器㈱、中部電力㈱岩倉電力センター、ユニー㈱ピアゴ岩倉店、ニチイケアセンター岩倉、岩倉北小学校、岩倉南小学校、岩倉東小学校、五条川小学校、曾野小学校、岩倉中学校、南部中学校、愛知県立岩倉総合高等学校、中部保育園、東部保育園、南部保育園、西部保育園、北部保育園、下寺保育園、仙奈保育園・保護者、曾野第二幼稚園、第一児童館、第二児童館・母親クラブ、第三児童館、第四児童館、第五児童館放課後児童クラブ、第六児童館、第七児童館・母親クラブ、岩倉建設協力会、岩倉資源組合、岩倉市指定収集袋取扱店組合、岩倉青年会議所、岩倉の水辺を守る会、岩倉市子ども会連絡協議会、岩子連ジュニアリーダー、岩倉のごみを考える会、岩倉市婦人会、岩倉市小中学校PTA連合会、ふれあい花の会、岩倉ボランティアサークル、岩倉ロータリークラブ、岩倉ナチュラルリストクラブ、岩倉市シルバー人材センター、3Rいわくら、岩倉猫の会

※団体名については、各団体よりご提出いただいた「クリーンチェックいわくら2012実施計画書」にもとづき掲載しています。名称が統一されていない場合や、実際の参加状況と異なる場合がありますが、ご了承ください。

食育について学ぼう

～楽しかったよ！食育の秋～

岩倉市立五条川小学校 栄養教諭 よこい 横井 あけみ 明美

12月(師走)になりました。朝夕の寒さが身にしみるようになり、秋も終わってしまいましたね。五条川小学校の秋は、他の学校と同様に運動会、学芸会とさまざまな行事が目白押し、その中で食欲の秋？ だけでなく食育の秋も迎えました。今回は秋に行われた食育の取り組みを紹介します。

日本の伝統食材・みそ作りに挑戦したよ！

県内のみそメーカーから講師を招き、6年生の子ども達が「みそ作り」を体験しました。まずはみその豆知識として、みその歴史や種類などについて教えていただきました。そしていよいよ、みそ作りにチャレンジです。愛知県は八丁みそが有名なように「豆みそ」文化の土地ですが、豆みそは熟成期間が2年間と長いため、3カ月でできる「米みそ」を作りました。



みその材料



材料は蒸した大豆、塩、米こうじ、酵母液で、作る前にそれぞれの材料のにおいや味を体験。蒸した大豆は「おいしい！」「甘みがある！」、米こうじは「甘酒みたい！」、酵母液は「お酒のにおいだ！」とみんな大興奮!! 素材そのものを知る貴重な体験ができました。

あまい!!



次はみそ作り作業に移ります。2人1組で協力し合って米こうじ、塩を混ぜ合わせた後、蒸し大豆も入れまんべんなく混ぜます。校長先生から「愛情込めて混ぜると、もっとおいしくなるよ」とアドバイスをもらうと、「愛情、愛情」と唱えながら混ぜる姿も。

愛情、愛情



酵母液を加えたら、お団子を作る要領で丸めてみそ樽に詰めます。でき立てを味見すると、「しょっぱい！」との声、講師さんから「熟成するとまみが出て塩辛さが和らぎますよ」と教えてもらいました。みんな笑顔で楽しい体験になりました。3カ月後が楽しみです。

えいよう戦隊すくすくレンジャー&そしゃく戦隊かみかみレンジャー-参上!!

給食委員と保健委員の子ども達が構成されている「えいよう戦隊すくすくレンジャー」&「そしゃく戦隊かみかみレンジャー」。すくすくレンジャーの使命は、食べ物働きを知らせ、好き嫌いをなくすこと。かみかみレンジャーは、かむことの大切さを伝え、よくかむことを意識づけること。彼ら、食育の正義の味方たちが学校を飛び出し、幼稚園や保育園に参上。食育劇&食育クイズを行い、大活躍してきました。「ごっくん大魔王」と「魔女コレイヤーダ」の出現に園児達はびっくり。もちろんレンジャー達が追い払い、園児達は好き嫌いなく食べることを誓ってくれました。小学生のお兄さんお姉さんが演じる食育劇に園児達は大喜びでした。最後は一緒に栄養の歌「たべれば すくすく」の大合唱。演じた子ども達も満足感と達成感いっぱいの様子でした。今後の活躍も期待大です。



中部保育園



岩倉北幼稚園

五条川小学校では、このようにさまざまな食に関わる取り組みを行っています。今後も子ども達自身が創る「食育」を進めていきたいと考えています。

▶問合先 給食センター(☎66-7331)

い〜わくんの

なんでも聞いてい〜わ!

市長、教えてほしいい〜わ!

僕が岩倉市のマスコットキャラクターになって、ちょうど1年が経ったイワ。

もう1年経ったんですね。去年の12月1日、岩倉市制40周年記念式典で岩倉市マスコットキャラクターとして「い〜わくん」が誕生しました。そして、岩倉市のPR大使をお願いしました。フェイスブックやゆるキャラ®グランプリなど、いろいろな場面で活躍してくれてご苦労様です。子どもたちはもちろん、幅広い年代の皆さんに好感をもっていると思います。

今年はキャラバン隊としてたくさんのイベントに参加して、とても楽しかったイワ。

4月の桜まつりから始まり、市内のイベントはもちろん、市外にも出かけて、岩倉市のPR大使として活躍してくれました。

特に、夏には各地区で開催されている盆おどりへの参加依頼がたくさんあり、いろいろな会場で盆おどりに参加してくれました。元気に踊ってくれている傍らで、私としては熱中症にならないかと、心配しました。

また、どこへいってもい〜わくんは子どもたちに大人気で、一緒に写真撮影などをして喜んでいただけたことでしょう。

また、い〜わくんの歌「みんなの岩倉い〜わくん」と「いわくらだいすきい〜わくん」が出来ました。踊りの振り付けも出来て、大勢の皆さんに楽しんでいただけたと思います。



市長さん、これからも僕の出番をいっぱい作ってほしいい〜わ!

今後い〜わくんの活躍を期待していますよ。子どもたちが参加するイベントには積極的に出かけてください。もうすぐイルミネーションのクリスマスイベントがありますので、そちらの会場にも出かけてください。

また、イベントに出かける以外にも、い〜わくんのキャラクター商品ができていますね。バッジなどのグッズやお菓子、Tシャツなどがあります。まちで見かけると嬉しいです。

地域や団体などの行事案内で「い〜わくん」を挿絵にされている、かわいいチラシを見ることがあります。

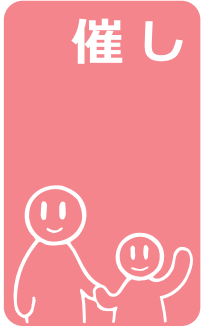
「い〜わくん」の頑張りや「い〜わくん」のキャラクターを活用して、岩倉をたくさん宣伝しましょう。

「今後もどんどん、岩倉のPRがしたいい〜わ!」

市長さん、ぼくの年賀状ができたイワ。テンプレートが岩倉市のホームページに掲載してあるので、どんどん使って岩倉市をPRしてほしいい〜わ!



暮らしのガイド



● 小さな小さな音楽会

- ▼ **とき** 12月22日(土)午後2時〜3時30分
- ▼ **ところ** 市役所1階ミニステージ
- ▼ **問合せ先** 菊温会土曜の会 菊心洋子 (☎37・3992)

● クリスマスパークティ Withデレック先生

- ▼ **対象** 小学5年生〜中学生
- ▼ **参加費** 会員：無料、非会員：200円
- ▼ **申込期間** 12月15日(土)〜

- ▼ **申込・問合せ先** 国際交流協会杉浦 (☎37・9191)

● ロビーコンサート ピアチエーレ・マンマ

- ▼ **とき** 12月23日(日)祝午前10時30分〜11時30分
- ▼ **ところ** 市役所1階ミニステージ
- ▼ **入場料** 無料
- ▼ **出演者** ヴァイオリン/野添弥麻美、ピアノ/水野みか、ソプラノ/東山紀美子
- ▼ **主な曲** クリスマスメドレー、アベ・マリア ほか
- ▼ **問合せ先** 生涯学習課生涯学習グループ (☎38・5819)



● 岩倉駅前イルミネーションクリスマスイベント



- ▼ **とき** 12月24日(月・振休) 午後4時30分〜6時30分
- ▼ **ところ** 岩倉駅東「まちかどチャレンジステーション」
- ▼ **内容** ①クリスマスプレゼント抽選会 ②ぜんざいのふるまい
- ▼ **主催** イルミネーション実行委員会
- ▼ **後援** 岩倉市、岩倉市商工会
- ▼ **問合せ先** 商工農政課商工観光グループ (☎38・5812)

外国人のみなさんへ

お困りごとはありませんか？
安定した在留のお手伝いをします

ぎょうせいしよし おきだけんじ ほうむじむしょ
行政書士 沖田健治 法務事務所
Phone 052-778-8493
Email office-okida@kih.biglobe.ne.jp
URL http://office-okida.com

耳より情報
岩倉市民にはご優待があります
詳しくはホームページ(URL)まで

広告

愛知県国民年金基金

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方(国民年金の第1号被保険者)がご加入できる公的な年金制度です

老後までトク!

- 掛金は全額所得控除で税金もお得。
- 掛金は自由に設定。

老後からラク!

- 基本は終身年金。だから一生お受け取り。
- 万が一の時にはご家族に一時金も。

資料請求・ご相談・お問い合わせは <http://www.aichikikin.or.jp>

フリーダイヤル ☎0120-43-63-73 〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F

広告

暮らしのガイド

● 児童館行事 百人一首大会



児童館では、子どもたちが日本の伝統文化に触れる機会の一つとして、百人一首大会を毎年行っています。お友だちと一緒に、ぜひ参加してください。

▼とき 1月12日(土)午前10時～

▼ところ 第五児童館(岩倉団地)

▼参加費 無料

▼申込方法 12月28日(金)までに最寄りの児童館に申し込んでください。

▼問合せ 最寄りの児童館 または、第五児童館(☎6・0817)

● 岩倉スポーツクラブ設立5周年記念 田尾安志さん(野球解説者)講演会



岩倉スポーツクラブでは設立5周年を記念して、田尾安志さん(野球解説者)を講師に招いて講演会を開催します。

▼演題 「野球を通して学んだこと」

▼とき 平成25年1月20日(日)午前10時～正午

▼ところ 総合体育文化センター(多目的ホール)

▼入場料 無料

▼定員 420人 ※入場整理券を12月17日(月)午前10時から総合体育文化センターで配布します(一人2枚まで)。

▼申込・問合せ 岩倉スポーツクラブ事務局(総合体育文化センター内 ☎66・2222)

募集



● 中学校臨時講師



平成25年度採用の臨時講師を募集します。

▼勤務内容等 下表のとおり(予定)

▼採用予定日 平成25年4月1日

▼賃金等 市の規定により支給

▼応募期間 12月17日(月)～平成25年1月25日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、12月31日(月)～平成25年1月3日(木)は除く)

▼提出書類 ①学校教育課に備え付けの専用応募用紙(岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からもダウンロードできます。)

②教員免許状の写し

勤務内容等

職名	勤務内容	勤務時間等	資格	新規募集人数
中学校重点教科臨時講師	英語・数学の少人数等の授業や個別の学習支援	1日6時間(8:30～16:30) 原則、月～金曜日の5日間	中学校(英語・数学)教員免許を有する人	英語 1人 数学 1人

※上記の臨時講師以外の新規募集はありません。

▼申込・問合せ 学校教育課 学校教育グループ(☎815818)

外国人講師

英会話

未就園児から
シニアまで

●レベル別少人数制

●とっておきお値打ち月謝制 (6,300円～)

●振替レッスン可能

●途中で先生が代わることがない

●日本人講師クラスもあります

●児童英検会場校

ひよこ(未就園児)・幼児・小学生・中学生・高校生クラス

大人 日常英会話、トラベル、TOEIC、ビジネス、シニア・プライベートレッスン

無料体験レッスン 随時受付中!!

ABCイングリッシュハウス

■本校/犬山校 犬山市松本町1-117 熊沢ビル3F フリーコール

■岩倉校 岩倉市栄町2-30 水野ビル1F 0800-170-8686

広告

医療と介護にこだわった安心の住まい

三ツ淵小学校より東へ約120m

平成23年
10月
オープン

イーケア小牧

ご入居受付中

介護スタッフ募集中

株式会社 **イーケア**

お問い合わせ・ご相談 ☎ 0568-42-7622

http://www.ii-care.co.jp

広告

講座教室



● 1月のトレーニング講習会

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。

なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。

また、左表の日程で都合が悪い場合は総合体育文化センター受付でご相談ください。

月・日	1月				
	9日	12日	23日	26日	27日
時間	水	土	水	土	日
10:30 ~12:00					○
13:30 ~15:00		○		○	
19:30 ~21:00	○		○		

▼講習内容 ①オリエンテーション ②器具の説明 ③実技

▼対象 16歳以上

▼定員 1回の講習につき15人

▼費用 200円

▼申込方法 総合体育文化センターへ申し込んでください。

▼申し込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。

▼申込・問合先 総合体育文化センター(☎66・2222)

● 「認知症」出前講座を受け付けています

認知症は、誰にでも起こる可能性のある病気です。認知症になった人が、住み慣れた場所で安心して暮らしていくためには、家族や近所の人が、認知症について偏見を持たず、正しく理解することが必要です。

また、認知症になっても、適切な診断を受けて、早期に治療すれば進行を遅らせることができます。そこで、市民ボランティアである「いわくら認知症ケアアドバイザー」が中心

となり、地域で開く認知症の出前講座を受け付けています。費用は無料です。この機会に、あなたも認知症について学んでみませんか。



▲認知症サポーターマスコットキャラクター「ロバ隊長」

▼申込・問合先 介護福祉課高齢福祉グループ(☎38・5809)



● 糖尿病予防教室 「みんなで学ぼう! 糖尿病予防」

豊かな食生活とからだを動かさなくてもすむ便利な生活により、糖尿病予備群の人が増えています。糖尿病に関する正しい知識を持ち、生活習慣との関連を知

糖尿病予防教室

とき	内容	講師	対象・定員
1月25日(金) 午後1時30分~3時	講演会「放置することが恐ろしい事態を招く! 糖尿病を知り、予防しよう」	糖尿病専門医 いのうえ ひろし 井上 洋さん	糖尿病予防に関心がある人 50人程度
2月1日(金) 午前10時~11時30分	話「糖尿病を防ぐ食生活のポイント」 お口のケア体験 「血糖コントロールのための歯周病予防」	市管理栄養士 市歯科衛生士	74歳以下で下記の条件を満たす人、30人 ・特定健康診査等における血糖検査、ヘモグロビンA1cが5.2%以上の人 ・糖尿病の治療を要しない人
2月8日(金) 午前10時~11時30分	話・運動体験 「血糖コントロールのための適度な運動」	あいち健康プラザ運動指導員	2回目の条件に加え、運動制限のない人、30人

▼申し込み期間 12月17日(月)か
▼申し込み内容等 左表のとおり
▼申し込み・問合先 健康課指導グループ(保健センター) ☎37・3511

※糖尿病を治療中の人で2日目と3日目に参加したい人は主治医に参加して良いか確認してください。

★12月27日(木)は国民健康保険税第9期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を12月26日(水)までにご確認ください。

▶問合先 市民窓口課保険医療グループ(☎38 - 5807)

● **脂質を摂りすぎない**
 よりよい食生活教室
 ために



- 脂質の過剰摂取は肥満や脂質異常症など生活習慣病を引き起こす原因となります。予防のために、毎日の食事を見直してみませんか。
- ▼ **とき** 1月22日(火)午前9時30分～午後零時30分
- ▼ **ところ** 保健センター2階栄養指導室
- ▼ **内容** 話「脂質を摂りすぎないために」・調理実習
- ▼ **対象** バランスのよい食事に関心がある人(男女は問いません)
- ▼ **定員** 24人(参加者多数の場合は、同テーマの栄養教室に初めて参加する人を優先します)
- ▼ **持ち物** エプロン
- ▼ **申込期間** 12月17日(月)から受け付けます(電話可)。
- ▼ **申込・問合せ** 健康課指導グループ(保健センター) ☎37・3511

相談
その他



● **ご存知ですか? シルバー人材センターを!**

お困りの際は：
 シルバー人材センターでは、屋内・屋外清掃、除草だけでなく各種修繕、塗装等登録会員の知識と経験を生かした仕事をしております。「こんな仕事もお願いできるの?」とお困りの際には、一度ご連絡ください。会員でできることがあれば就業させていただきます。営利を目的としない公共的、公益的な団体ですので安心です。

▼ **会員を募集しています**
 あなたが暇をもてあましているなら、あなたの豊かな知識と経験を、社会に活かしてみませんか。ぜひ、会員登録し、就業することを通じて新しい生きがいを見つけてください。

▼ **資格** ①市内に在住する原則60歳以上の人。②健康

で働く意欲のある人。③シルバー人材センターの理念に賛同された人。

▼ **問合せ** シルバー人材センター(☎66・2223)

● **工業統計調査にご協力ください**
 製造事業所の皆さんへ

経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるほか、大学や民間の研究機関等においても広く利用されています。

調査をお願いする製造事業所には、12月中旬から1月にかけて統計調査員が調査票を持って伺います。または国から直接郵送で届きますので、お忙しい時期とは存知ますが、調査にご回答いただきますよう、よろしく願います。

入札結果

(11月1日～15日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
舗装修繕工事	北島町外1地内	(有)八信建設	7,350,000	11/9~H25/1/31
配水管布設工事(申込24-8号)	八劔町地内	桜井工業(株)	2,257,500	11/27~H25/2/4
区画線設置工事(その2)	本町地内外	藤安全施設(株)	5,764,500	11/13~H25/2/20
公共下水道実施設計業務(その2)	大山寺町外地内	日本上下水道設計(株)名古屋総合事務所	8,400,000	11/13~H25/3/27
交通安全施設等整備事業(通水路整備)その2	稲荷町地内外	ラインファルト工業(株)中部営業所	8,631,000	11/16~H25/3/15
舗装修繕工事	井上町外3地内	栗本土木(株)	10,920,000	11/16~H25/2/8
道路改良工事	大地町地内	(株)大栄企業	9,660,000	11/16~H25/3/15
あゆみの家空調設備改修工事	東町仙奈158番地	(株)タデビン設備	1,995,000	11/20~H25/1/25
一之杵用排水路改修工事	西市町地内	(株)長谷川組岩倉支店	5,649,000	11/26~H25/2/28
舗装修繕工事	大地町外3地内	(株)松本工務店	10,290,000	11/26~H25/2/15

皆さんから提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

▼ **ホームページアドレス**
<http://www.neti.go.jp/>

statistics/
 ▼ **問合せ** 愛知県県民生活部統計課工業統計グループ(☎052・954・6106)または、商工農政課商工観光グループ(☎38・5812)

★12月27日(木)は固定資産・都市計画税第3期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を12月26日(水)までにご確認ください。

▶ **問合せ** 税務課収納グループ(☎38 - 5806)

高齢者すこやかだより

～毎月15日号で高齢者のみなさんに
さまざまな情報をお知らせしています～

地域で高齢者を見守り支え合うまちをつくりましょう

高齢社会を迎え、市内でも一人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯が増えています。高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域での交流や見守りが大切です。

日ごろから地域のつながりを大切にし、声かけするなど、一人ひとりができることから

取り組みましょう。

また、高齢者の皆さんも、旅行などで一定期間自宅を留守にする際は隣近所の人に一言声をかけましょう。以下のチェック項目に当てはまったり、気になる高齢者がいる場合は、地域包括センターや介護福祉課へお問い合わせください。

●問合先 地域包括支援センター(☎38-0303)または、介護福祉課高齢福祉グループ(☎38-5809)

高齢者見守りチェック

- 身なりが乱れている(服が汚い、夏も冬も同じ服を着ている、髪がボサボサ等)。
- 今まで挨拶していた人が挨拶をしなくなった。表情が硬い。
- ゴミを分別できなくなった。ゴミを出さなくなった。
- 最近痩せてきた。具合が悪そう。歩く姿がおぼつかない。
- 新聞や郵便物がポストにたまっている。
- 暑い日、寒い日、雨の日に、長時間家の外に居る。

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

▶とき 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)
午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～4火曜日午後1時～4時

■総合福祉相談

12月21日(金)午後1時～4時

★身体障害者相談 ★戦没者遺族相談

■法律相談(予約制…定員各6人)

12月26日(水)、平成25年1月8日(火)
午後1時～4時

※毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)
午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

■知的障害者相談

12月27日(木)午後1時～4時

■母子・寡婦就業相談

平成25年1月4日(金)午前10時～午後3時30分

■登記相談

平成25年1月9日(水)午後1時～4時

■不動産相談

平成25年1月10日(木)午後1時～4時

■人権相談

平成25年1月11日(金)午後1時～4時

■行政相談

平成25年1月11日(金)午後1時～4時

■年金相談

平成25年1月11日(金)午前10時～午後3時

■若年者就職相談

平成25年1月28日(月)午後1時～4時

みななやむな
●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

★12月27日(木)は介護保険料第9期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用している人は、預金残高を12月26日(水)までにご確認ください。

▶問合先 介護福祉課介護保険グループ(☎38-5811)

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

Aviso sobre o recesso de final/início de ano da prefeitura e outras instituições

市役所など市関係機関の年末・年始業務のご案内をします

A prefeitura e outras instituições entrarão em recesso desde o dia 29 de dezembro ao dia 3 de janeiro. Pedimos desculpas pelo incômodo e contamos com sua compreensão.

■Notificação de nascimento, falecimento, etc.

As notificações de nascimento, falecimento, etc. podem ser entregues ao vigia de plantão durante o período de recesso.

■Coleta de lixo

Coleta de lixo no fim de ano:

●Lixo queimável

★Coleta de segunda e quinta – até o dia 27 de dezembro (quinta-feira)

★Coleta de terça e sexta – até o dia 28 de dezembro (sexta-feira)

●Lixo não-queimável

Até o dia 26 de dezembro (quinta-feira)

●Artigos e embalagens plásticas recicláveis

★Coleta de quinta – até o dia 27 de dezembro

★Coleta de sexta – até 28 de dezembro

★Iwakura Danchi – até o dia 26 (quarta-feira)

Coleta de lixo no início do ano

●Lixo queimável

★Coleta de segunda e quinta – a partir do dia 7 de janeiro (segunda-feira)

★Coleta de terça e sexta – a partir do dia 4 de janeiro (sexta-feira)

●Lixo não-queimável

A partir do dia 9 de janeiro (quarta-feira)

●Artigos e embalagens plásticas recicláveis

★Coleta de quinta-feira – a partir do dia 10 de janeiro (quinta-feira)

★Coleta de sexta- a partir de 4 de janeiro

★Iwakura Danchi – a partir do dia 9 de janeiro

Jogar o lixo fora dos dias determinados para coleta é um incômodo para todos os seus vizinhos. Por favor coopere e não jogue de forma alguma fora dos dias certos.

■Crematório Owari Hokubu Seien

(Inuyama-shi Ooaza Zenjino Okuzoukibora 1-1)

O crematório Owari Hokubu Seien, com exceção do feriado do dia 1 de janeiro de 2013, funcionará normalmente.

■Locais de tratamento médico de emergência durante o feriado em Iwakura

Durante o feriado de final e início de ano, com a cooperação da associação médica de Iwakura, haverá atendimento para os casos de emergência nas datas abaixo. As pessoas que desejem atendimento, favor trazer o cartão do seguro de saúde.

▼Dias para tratamento médico: 31/12 (segunda), 1/1(terça), 2/1(quarta) e 3/1(quinta).

▼Especialidades disponíveis: clínica geral, pediatria e cirurgia.

▼Horário de recepção: 9 da manhã às 11:30 / 13 às 16:30

Dia da coleta do lixo reciclável

分別収集の日

16/12(dom)・Estação de coleta de lixo reciclável (Centro de Limpeza - Seiso Jimusho) aos domingos

※ O horário é das 9 da manhã ao meio-dia

21/12(sex)・Shimohon Machi・Showa Cho・Asahi Machi・Sakae Machi2chome・Shinyanagi Cho・Shinyanagi Cho Itiku

18/12(ter)・Nakahon Machi・Higashi Machi・Nakano Cho・Suzui Cho

25/12(ter)・Izumi Cho・Saichi Cho・Hon Machi・Miyamae Cho・Sakae Machi1chome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

古紙と古着の日

21/12(sex)・Sono Cho・Taisanji Cho・Taisanjimoto Machi・Taisanjihon Machi・Gojo Cho・Daiichiba Cho

18/12(ter)・Yatsurugi Cho・Kamino Cho・Ishibotoke Cho

25/12(ter)・Daichi Cho・Daichishin Machi・Chuo Cho・Kawai Cho・Noyori Cho

●Informações (☎ 38 - 5807)

Disponível intérprete em português

成人



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00～11:00	保健センター	一般人	持ち物…健康手帳 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※口臭測定、栄養士・作業療法士による相談は予約が必要です。
臨床心理士によるこころの健康相談	17日(木)	13:30～15:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士または保健師によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいきウォーキング	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00～10:00	八剱憩いの広場	一般人	持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)	(集合時間9:00)	下本町お祭り広場		

予防接種



予防接種の受付・問診は13:00から、接種開始は13:30からです。

朝の体温を測り母子健康手帳をお忘れなくご持参ください(母子健康手帳がないと受け付けできません)。

内容	とき		受付	対象	接種時期・備考
	日	時間			
BCG 4カ月児健康診査と同時実施	BCGと4カ月児健康診査を受ける人	15日(火)	12:45～13:30	平成24年 9月1日～15日生まれ	1回接種 ※4カ月児健康診査と同時実施します(誕生日で対象者を分けて行います)。BCG接種のみの人は受け付けにお申し出ください。 ※健康時の体温を確認しておきましょう。また、接種当日は朝の体温を測っておきましょう。
		28日(月)		平成24年 9月16日～30日生まれ	
	BCGのみ受ける人	15日(火) 28日(月)	13:00～13:30	3カ月～6カ月に至るまで	

乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。その場合保護者の委任状が必要となりますので、事前に保健センターへ取りにお越しください(岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からもダウンロードできます)。

■ 四種混合(三種混合とポリオが混合された予防接種) …医療機関での個別接種(無料)

BCGの時に予診票を配布(BCGより前に接種を希望する場合は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください)。四種混合は、原則、三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない人が接種対象者です(これまでに予診票を配布済みの方で、三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない場合は、四種混合の予診票と交換できます。交換希望の場合は、予診票(三種混合・ポリオ両方)・母子健康手帳を持って保健センターにお越しください)。

■ ポリオ(不活化ポリオワクチン) …医療機関での個別接種(無料)

ポリオ予防接種が未接種で、平成21年4月2日～平成24年5月31日生まれの人は個別案内を、7歳6か月までの人で通知が届いていない人は保健センターで予診票をお渡しします(母子健康手帳持参)。

■ 三種混合 …医療機関での個別接種(無料)

平成19年12月以前の生まれの人、転入された人は予診票をお渡しします。母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■ 麻しん・風しん(混合) …医療機関での個別接種(無料)

- 対象者**
- ★第1期…1歳～2歳に至るまで 1歳の誕生日に対象者に個別に通知します。
 - ★第2期…5歳～7歳未満(幼稚園・保育園の年長児)の人で小学校就学前年度の間
 - ★第3期…中学1年生に相当する年齢の人 ※第2期・第3期・第4期は対象者の人に4月初めに個別通知をしました。
 - ★第4期…高校3年生に相当する年齢の人 ※第3期・第4期は平成20年度から平成24年度までの5年間のみ実施。

接種方法 届いた通知または予診票を持って、指定の医療機関で予約してから個別に接種(無料)してください。

持ち物 母子健康手帳・通知はがき、または予診票・健康保険証

※1歳の誕生日を過ぎてから転入された人、個別通知が来ていない人は、母子健康手帳を持参のうえ保健センターへお越しください。

■ 日本脳炎 …医療機関での個別接種(無料)

3歳になる人(3歳児健康診査に案内)、8歳になる人(誕生日に案内)及び9歳になる人(平成24年4月に個別案内済)については個別案内しています。また、これまでの差し控えにより、接種機会を逃した人(平成7年6月1日から平成19年4月1日までの生まれ)については、希望により接種できなかった不足分を接種できます(事前に保健センターに申し込みが必要。母子健康手帳持参)。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

■ 子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成について

接種を希望する場合、事前に保健センターに申請が必要です。(乳幼児は母子健康手帳を持参。中学生・高校生は持っている場合のみ。高齢者は本人確認ができるもの)また、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)の人は、接種費用を全額助成します。該当する人は、必ず事前に申請が必要です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

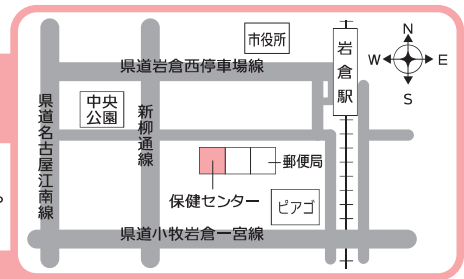
予防接種名	対象者	接種回数
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生の女子	3回接種
ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン	生後2カ月～5歳未満	最大4回(接種間隔は予防接種ごとに異なる)
高齢者肺炎球菌ワクチン	70歳以上(過去5年以内に接種していない人)	1回接種

■ 高齢者インフルエンザ予防接種について

65歳以上の人は、平成24年12月末まで市内委託医療機関(自己負担金1千円)で実施しています(詳細は、10月1日号広報いわくらに掲載)。保健センターでの集団接種は終了しました。また、岩倉市民で市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等を含む)の人は、接種費用を免除しますので、保健センターに申請してください(印鑑持参)。申請前に接種してしまった場合は、償還払います(詳細はお問い合わせください)。また、市外での接種を希望する場合は事前に保健センターにお問い合わせください。

1月の保健センター案内 (予定)

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談(☎66-7300)を土・日曜日、祝日を除く毎日(時間9:00~12:00、13:00~16:00)行っています。



子どもとお母さん

駐車場が少ないため、車でのお越しは、なるべくご遠慮ください(★の事業は要予約)。 ● 問合せ ☎37-3511

内容	とき			対象	備考・持ち物(母子健康手帳)
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45~ 11:00 (初産の人は 10時までに 受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内容…妊娠中の過ごし方と母子健康手帳の使い方、 出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10:00~11:00までお話を聞いていた できます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
乳幼児 健康相談	7日(月)	9:00~	9:00~ 11:00	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児相談、栄養相談、母乳相談 (★母乳相談は要予約) ※定期測定にもご利用ください。
★こども 発達相談	18日(金)	9:00~ 11:00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やことばの発達 などの相談 ※要予約
4カ月児健康 診査・BCG	15日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成24年9月 1~15日生まれ	持ち物…バスタオル 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、育児の話、 予防接種(BCG)も同時接種(所要時間1時間半~2時間) ※BCGのみの児の対象は3~6カ月に至るまで
	28日(月)		(BCGのみは 13:00 ~13:30)	平成24年9月 16~30日生まれ	
★これからはじ める離乳食教室	15日(火)	10:00~ 11:15	9:45~ 10:00	4~6カ月児 の保護者 (定員20組)	申込…12月17日(月)~保健センター(電話可) 持ち物…バスタオル、ハンドタオル 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)
すくすく 育児教室	8日(火)	10:00~ 11:15	9:45~ 10:00	8~10カ月児	内容…育児・栄養・歯の手入れの話、絵本の読み聞かせ
★後期 離乳食教室	28日(月)	10:00~ 11:15	9:45~ 10:00	9~11カ月児 (定員20組)	申込…12月25日(火)~保健センター(電話可) 持ち物…おんぶひも 内容…離乳食後期の親子の生活習慣と食事について の話、調理のデモンストレーション
★かみかみ 歯ピカ教室	21日(月)	10:00~ 11:30	9:45~ 10:00	1歳~ 1歳6カ月児 (定員15組)	申込…12月17日(月)~保健センター(電話可) 持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導
1歳6カ月児 健康診査	8日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成23年 6月生まれ	持ち物…子ども用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、 歯科診察、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳児歯科 健康診査	21日(月)	13:00~	13:00~ 13:40	平成23年 1月生まれ	持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、 ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6カ月児 親子歯科 健康診査	11日(金)	13:00~	13:00~ 13:40	平成22年 6月生まれ の児とその親	持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯と歯周病予防・育児の話、 歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
3歳児 健康診査	22日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成22年 1月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用 紙、子ども用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、 視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズ マザー交流会	22日(火)	10:00~ 11:00	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

●フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。歯ブラシでフッ化物塗布をしますので、必ず仕上げ磨き用の歯ブラシをお持ちください。

一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精(医療保険適用外)を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として通算2年間です(ただし平成24年3月分は保険適用分も上限5千円まで助成あり)。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、平成24年度分(平成24年3月から平成25年2月診療分)の申請期限は、平成25年3月29日(金)です。岩倉市のホームページ(アドレス裏表紙参照)にも掲載してあります。詳しくは、お問い合わせください。

～い～わくんの協働のまちづくりコーナー～



今月は、「市民活動支援センター」と
「市民年忘れ懇親会」を紹介していくイワ。
市民活動楽しい～わ！

『市民活動支援センター』をご利用ください。

市民活動支援センターが、平成22年4月、図書館南側の市民プラザ（旧公民館）に開設され、市民活動団体の公益的活動や地域団体の自治活動の支援を目的に、打ち合わせや情報交換の場として利用されています。

主な支援活動は「岩倉駅改札前モニターやインターネットでの動画による情報発信」、「かわらばんの発行」、「情報メール便やメーリングリストを利用した団体相互の情報交換」、「交流会の開催」、「印刷機の利用」などです。

平成24年4月からは、市民活動支援センター連絡協議会も発足し、登録団体の皆さんとコミュニケーションをとりながら、ニーズにあった支援活動を進めています。

さまざまな市民活動団体の登録と市民活動に興味をお持ちの人の相談もお待ちしております。

- **問合せ** 市民活動支援センター（市民プラザ内）
昭和田二丁目17番地 ☎・FAX 37-0257

～市民活動支援センターからのお知らせ～

『市民年忘れ懇親会』へご参加ください。

今年あったいろいろなことを振り返り、来年はさらに住みやすい岩倉なることを願って、市民活動について自由に語り合しましょう。

- **とき** 12月20日（木）午後6時～8時
- **ところ** 市民プラザ多目的ホール
- **対象** 市民活動に関心のある人、市民活動団体
※市民活動団体は、活動内容の紹介ができます。
ご希望の場合は、チラシをご持参ください。
演奏を希望される人は楽器をご持参ください。
- **参加費** 500円（当日徴収します。）
- **申込方法** 個人の場合は名前を、団体の場合は団体名と代表者の名前、参加人数をご記入のうえ、メール、FAX、持参のいずれかでお申し込みください。
- **申込締切** 12月18日（火）
- **申込・問合せ** 市民活動支援センター（市民プラザ内） ☎・FAX 37-0257
Eメール city-iwakuraplaza@hotmail.co.jp

【主催】市民活動支援センター連絡協議会

フ
オ
ト



ニ
ュ
ー
ス



自

岩倉市子ども行動計画ワークショップ 自分たちの居場所

11月17日(土)、18日(日)に中本町の旗屋中島屋代助商店と地域交流センターくすのきの家で岩倉市子ども行動計画ワークショップが行われました。

岩倉市では、今年度策定中の「岩倉市子ども行動計画」の中で「子どもの居場所づくり」を継続

的に行うことを目指しています。

今回は、岩倉総合高校美術部の生徒が岩倉の伝統産業の“のんぼり”づくりを小中学生と一緒に体験したり、市内の気になる場所を写真やイラストで作品にすることを通じて、地域との関わりや自分たちの居場所について考えました。



生

き
が
い 65
歳の
集
い

11月25日(日)総合体育文化センターで「65歳の集い」が行われました。これは、皆さんが今まで仕事や趣味で培ってきた技術や知識を岩倉市の活性化に活かし、今後の新しい生きがいを見つけるきっかけになってほしいと今年度から始められたものです。第1部では、司馬龍鳳さんによる落語を觀賞し、第2部では、市民活動団体による交流会に参加しました。参加した皆さんは興味深そうに各市民活動団体の話を聞いて回っていました。



永

く
連
れ
添
つ
て 岩
倉
市
金
婚
・
ダ
イ
ヤ
モ
ン
ド
婚
祝
賀
会

11月17日(土)総合体育文化センターで岩倉市金婚・ダイヤモンド婚祝賀会が行われました。これは結婚50年の金婚、60年のダイヤモンド婚のご夫婦をお祝いするものです。結婚当時を振り返るスライドや、琴の演奏といったアトラクションもあり、参加した金婚50組、ダイヤモンド婚12組の皆さんは和やかな雰囲気の中で過ごしていました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。 ●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

12月のカレンダー

16	日	Ⓡ休日急病診療(加藤芳幸 かみのクリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00) 日曜資源回収ステーション(清掃事務所9:00~12:00)
17	月	★プレママと新米ママ教室
18	火	★3歳児健康診査 分別収集/中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日/八剣町・神野町・石仏町
19	水	★健康チェックの日 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
20	木	★母子健康手帳の交付
21	金	分別収集/下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区 古紙と古着の日/曾野町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
22	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
23	日	天皇誕生日 Ⓡ休日急病診療(伊藤義巳 いとうクリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00) ※午後から市役所市民スペースはお休みです
24	月	振替休日 Ⓡ休日急病診療(日比野充伸 名草クリニック) ※市役所市民スペースはお休みです
25	火	★4カ月児健康診査・BCG 分別収集/泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日/大地町・大地新町・中央町・川井町・野寄町
26	水	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
27	木	★母子健康手帳の交付
28	金	
29	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道 ※市役所市民スペースはお休みです
30	日	Ⓡ休日急病診療(石黒義章 いわくら整形外科クリニック) ※市役所市民スペースはお休みです
31	月	Ⓡ休日急病診療(有馬良成 有馬医院) ※市役所市民スペースはお休みです

★印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合せ先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)

岩倉市の人口/47,866人(-163人)
男性/23,851人(-59人)
女性/24,015人(-104人)
世帯数/20,301世帯(-75世帯)
(11月1日現在、()内は前月1日現在との比較)

- 毎月2回 1日・15日発行
- 岩倉市ホームページアドレス
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
- 岩倉市Eメールアドレス(代表)
koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp
- 編集 総務部秘書課広報広聴グループ
- 発行 岩倉市役所
〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111(代表) FAX0587-66-6100



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

電話番号案内

- 戸籍・住民票・印鑑登録・国民健康保険・後期高齢者医療 等
市民窓口課(☎0587-38-5807)
- ごみの収集・処理、犬・猫などペットの死体処理、公害、環境保全 等
環境保全課(☎0587-38-5808)
- 保育園、児童福祉、児童手当 等
児童家庭課(☎0587-38-5810)

救急医療情報センター
☎0586-72-1133

Ⓡ休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎0587-66-4708
受付 9:00~11:30
13:00~16:30

Ⓡ小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診察室)
☎0587-51-3333
○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
受付 8:30~16:30
○第1・3土曜日
受付 12:20~16:30

愛知県小児救急電話相談
☎#8000
☎052-962-9900
○毎日
受付 19:00~23:00

消防テレホンサービス
☎0587-38-3119

ふれあひ ファミリー



いわもと かつし
岩本 哲侍くん
(1歳)

●お父さん・お母さんの一言
パパとママのもとに生まれてきてくれてありがとう。
哲侍の笑顔にいつも癒されています。
いっぱい食べていっぱい遊んですくすく育てね。



めんじょう ゆうじ
毛受 佑次くん
(1歳)

●お父さん・お母さんの一言
元気に生まれてきてくれて本当にありがとう!
これからも、お兄ちゃんと仲良くすくすく育てね♥
パパとママと宗ちゃんの宝物!!