

広報 ふ れ あ い ハ ー モ ニ ー

いわくち



市の花 / つつじ

2.1

2009.No.909



【2009岩倉の杜 ～大地町雨乞観音～】

名古屋江南線より一本東の筋を南から入る。住宅や店舗、事業所などの街並みの中に、年ふる巨木に覆われた塚こつぜんが忽然と現れる。南北約20数m、東西約15mの狭い空間には不釣り合いなほどの巨木が枝を広げている。銀杏、楠、樺などに囲まれた聖域の中心には、長い歳月と風食まろみに摩滅してしまったのか、お顔やお姿がよく

わからなくなった小さな石仏いしにじが祀られている。雨乞観音と人々から呼ばれている。古より人々の願いや祈りを一身に引き受けてこられたことを物語っているようだ。

木枯らしが吹きぬける晩冬の空の下、そこだけが周囲の時間の流れとは別の時間を生きているかのようだ。

美術家 秋田光彦



1月10日、第五児童館で児童館百人一首大会が行われました。

岩倉市は

交通安全都市宣言
 交通安全都市宣言
 環境保全都市宣言
 核兵器廃絶平和都市宣言
 安全・安心なまち宣言
 平成16年12月6日
 平成17年12月20日
 昭和46年11月15日
 昭和37年1月27日

市・県民税の申告と所得税の確定申告が始まります 3

市政の窓 6

- 介護保険要介護認定者の医療費控除(おむつ代)に使用する「確認書」を発行 ...6
- 介護保険サービスの利用料が医療費控除の対象となる場合があります ...6
- 市民農園の利用者募集 ...7
- ジュニアオーケストラの新団員を募集...7
- いわくらフリーマーケット出店者募集...8
- 五条川右岸流域関連公共下水道の事業計画変更案の縦覧 ...8
- 小学校・中学校の入学通知書を送付しました ...8
- 障害者フォーラム ...8
- 親子ふれあい映画会 ...9
- 入札結果 ...9

健康講座 10

もう始まっている、健康長寿への新たな挑戦!

消費者トラブルに巻き込まれないために 11

携帯電話を使った悪質商法にご注意ください

男女共同参画をめざして 11

女性営業職

Departamento de Informações
 ポルトガル語情報コーナー 17

認知症について正しく知ろう 18

こんにちは、私たちは「認知症ケアアドバイザー」です

知っておきたい防災知識 18

いつ起きても不思議でない巨大(東海・東南海)地震あなたは備えていますか

フォトニュース 19

新成人のつどい・消防出初式・愛知県地域ふれあい芸術体験事業 能・狂言公演

暮らしのガイド 12

催し12

- 児童館日曜・祝日開館行事
- ミニミニコンサート
- 第2回「法話・坐禅体験教室」
- 講演会「小児の気管支喘息について～病気の基礎知識と日常生活について～」ほか

募集13

- 「放課後子ども教室」指導員
- 岩倉市老人クラブ連合会の会員

講座・教室14

- 消費生活講座
- 「いのちの大切さ」講座

健康14

- 膠原病患者家族交流会および医療相談会
- 生活習慣病予防週間

相談・その他15

- 住宅・店舗等の侵入犯罪を防ぎましょう
- ほか

小さなまちから大きな夢を

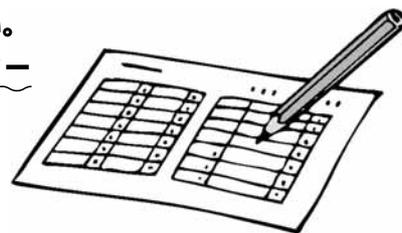
岩倉市民憲章
 (平成3年12月1日制定)

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産
 私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し
 調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

市・県民税の申告と所得税の 確定申告が始まります

今年も、市・県民税の申告と所得税の確定申告の時期が近づいてきました。申告が必要となる人は、期間内にお忘れなく申告してください。
また、今年から小牧の申告会場が小牧市公民館から小牧勤労センターに変更になりました。お間違いのないようお出かけください。



申告 期間

市・県民税

2/2 (月) ~ 3/16 (月)

所得税

小牧勤労センター 2/12 (木) ~ 3/16 (月)

岩倉市役所 2/16 (月) ~ 2/27 (金)

問合せ 小牧税務署 (☎0568-72-2111 音声案内で該当の番号を選択し、ご用件をお話しください)、または税務課課税第1係 (☎38-5806) まで。

市・県民税の申告と 所得税の確定申告

平成20年1月1日から12月31日までの期間(以下「平成20年中」)の所得に係る申告には、税務署への所得税の確定申告と、市への市・県民税の申告があります。税務署に提出する所得税の確定申告とは、1年間の所得と、そこから算出した所得税額を申告し、納める手続きを言います。また、実際に納めるべき税額より納めすぎとなっている場合は、所得税の還付を受けることができます。これに対し、市・県民税の申告は、所得税の確定申告の必要がない場合でも、平成20年中の所得に対して課税される市・県民税の計算を行うために必要な申告です。また、国民健康保険税、長寿医療(後期高齢者医療)保険料の計算にも必要になりますので、収入がない場合でも申告してください。

申告をしないと...
公営住宅の入居や保育所の入所、

確定申告は e-Taxでラクラク送信

所得税、消費税などの確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すれば、自動計算できます。あとは申告書を印刷して、添付書類を付ければ、税務署に郵送などで出せます。

さらに、入力したデータをe-Tax(国税電子申告・納税システム)に引き継いで電子申請することもできます。e-Taxを利用するには、開始届出書の提出、電子証明書の取得などの事前手続きや、インターネットに接続可能なパソコン、電子証明書が格納された住民基本台帳カード、ICカードリーダーなどが必要です。

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

e-Taxホームページ

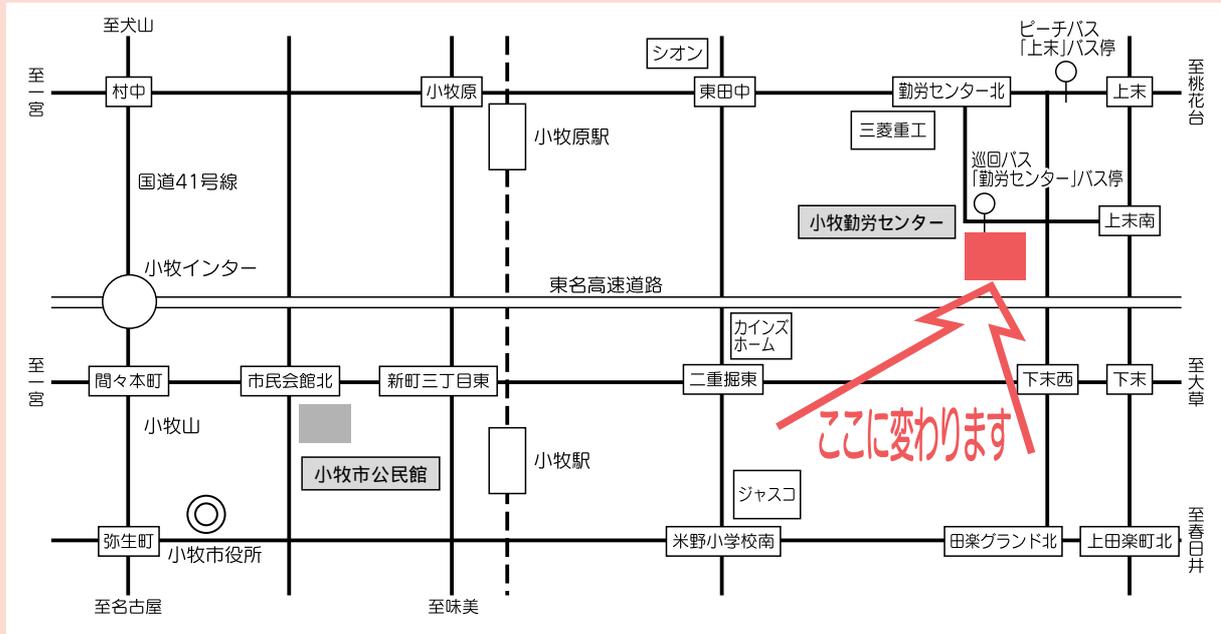
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>



幼稚園の就園奨励費助成、奨学資金の申請、事業資金の借り入れ、国民年金の免除申請、介護保険料の算定、扶養の申請などに必要な所得証明等を発行できなくなります。
また、国民健康保険加入者は、高額療養費の自己負担限度額が上位所得者とみなされるほか、低所得世帯に対する国民健康保険税、長寿医療(後期高齢者医療)保険料の軽減措置の判定ができないため、軽減該当世帯であっても申告をしないと軽減が受けられません。

確定申告会場が変わります

小牧市公民館から小牧勤労センターに変わります!



所在地 小牧市上末2233-2

開設期間 2月12日(木)～3月16日(月)

交通機関 岩倉駅から名鉄バスで小牧駅へ

小牧駅から巡回バス(東部小牧・味噌コース)に乗り、「勤労センター」下車

税制改正のお知らせ

公的年金からの市・県民税の特別徴収(天引き)が始まります

今後の高齢化社会の進展に伴い、公的年金を受給する65歳以上の人が増加することが予想されます。

このことから、公的年金受給者の納税の便宜を図るとともに、徴収業務の効率化を図るため、住民税の公的年金からの特別徴収(天引き)制度が平成21年10月から導入されます。

特別徴収の対象者 住民税の納税義務者のうち、前年(平成20年)中に公的年金の支払いを受けた人で、平成21年4月1日において、国民年金法に基づく老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の人
ただし、次の場合は特別徴収の対象外になります。

公的年金の年額が18万円未満の人
介護保険の特別徴収対象被保険者でない人

特別徴収税額が公的年金の年額を超える人

特別徴収の対象税額 公的年金の

所得に対する個人住民税

問合せ 税務課課税第1係(☎3

8 5806)まで。

寄附金税制が大幅に拡充されました

寄附金控除の対象となる寄附先が拡充されたほか、「ふるさと」に貢献したい、「ふるさと」を応援したいという納税者の思いを活かすことができるよう、都道府県・市区町村に対する寄附金税制が大幅に拡充されました。

平成20年1月1日以降に都道府県・市区町村に寄附をした場合、寄附額(控除対象となる金額は、総所得金額等の30%が上限)の5千円を超える部分について、個人住民税所得割のおおむね1割を上限として、所得税と合わせて全額が控除されます。平成20年中に対象寄附先へ寄附をした人は、お忘れなく申告してください。

あいち森と緑づくり税が導入されます

愛知県では、「山から街まで緑豊かな愛知」を実現するための施策に要する財源を確保するため、平成21年度から「あいち森と緑づくり税」を導入します。ご理解とご協力をお願いします。

納税額 年額500円(現行の個人

県民税均等割額年1千円に計算)

問合せ 東尾張県税事務所(☎0

568 81 3197)まで。

郵送での確定申告書と市・県民税の申告書の提出先

確定申告書...〒485-0029小牧市中央一丁目424(小牧税務署宛て)

市・県民税の申告書...〒482-8686岩倉市栄町一丁目66(岩倉市役所税務課課税第1係宛て)

	市・県民税の申告	所得税の確定申告	
申告会場	岩倉市役所 2階税務課 2月16日(月)～27日(金) の間は7階大会議室	岩倉市役所 7階大会議室 株式所得や土地の売買による 譲渡所得がない人のみ	小牧勤労センター (小牧市上末2233-2)
日程	2月2日(月)～3月16日(月) 土・日曜日、祝日を除く。	2月16日(月)～27日(金) 土・日曜日を除く。	2月12日(木)～3月16日(月) 土・日曜日を除く。ただし、2 月22日(日)、3月1日(日) は開設。
受付時間	午前8時30分～午後5時15分 7階大会議室開設時は右欄参照。	午前9時～正午、午後1時～4時 混雑の状況により、早めに入場 をお断りすることがあります。	午前9時～午後5時 混雑の状況により、早めに入 場をお断りすることがあります。
対象	確定申告の必要がない人で、今年 1月1日現在、岩倉市に住所があり、 次のいずれかに該当する人 国民健康保険に加入しており、 所得がなく、どなたにも扶養され ていない人 国民健康保険に加入しており、 非課税収入(遺族年金等)のみの人 給与所得者で岩倉市役所に給 与支払報告書の提出書がない人 所得税の確定申告書を提出され た人は申告の必要はありません。	次のいずれかに該当する人 事業、不動産、申告の必要な配当所得があった人 (特定増改築等)住宅借入金等特別控除を受ける人 住宅耐震改修特別控除を受ける人 年金所得のみの人で、所得税が源泉徴収されている人 給与と所得がある人で年末調整で控除をつけ忘れたか、または年末 調整できなかった人 給与収入額が2,000万円を超える人 2か所以上から給与等を受けている人で、年末調整を受けていな い従たる給与収入などが20万円を超える人 給与、退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人 医療費控除を受ける人	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑、筆記用具、計算用具等 ・収入の分かるもの(源泉徴収票等) ・事業所得や不動産所得のある場合は、青色申告決算書や収支内訳書 ・医療費控除を受ける場合は、医療費の領収書 ・生命保険や地震保険料控除を受ける場合は、控除証明書 ・社会保険料控除を受ける場合は、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、国民健康保険税等の 支払金額が分かるもの ・障害者控除を受ける場合は、障害者手帳等 ・住宅借入金等特別控除を受ける場合は、住民票の写し、登記事項証明書、住宅取得にかかる借入金 の年末残高証明書、契約書等で家屋の取得価額を明らかにする書類の写し(増改築等の場合にはその 他に必要な書類があります) ・住宅耐震改修特別控除を受ける場合は、住宅耐震改修証明書、住民票の写し ・所得税が戻る場合は、振込先の金融機関名と口座番号(申告者名義)が分かるもの ・前年の確定申告書等の参考資料 		
お願い	<p>申告開始直後、申告終了間際は会場が大変混雑し、ご迷惑をお掛けする場合がありますが、ご理解 くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。</p> <p>せっかく申告にお出かけいただいても、必要書類の不足等がありますと、長くお待ちいただくこ とがあります。忘れ物がないかご確認のうえ、お出かけください。</p> <p>市役所にお出かけの際は、<u>駐車場には限りがあります</u>ので、自転車等を利用していただくなど、皆 さんのご理解とご協力をお願いします。</p>		

農業所得がある人

会場	日程	時間
愛知北農協岩倉支店 (本町神明西11)	2月16日(月)～3月13日(金) 土・日曜日を除く。	午前9時～正午、午後1時～4時

青色決算(事業所得のみ)、消費税(簡易課税)申告

会場	日程	時間
岩倉市商工会館 (中本町西出口31-1)	2月27日(金)～3月16日(月) 土・日曜日を除く。	午前9時～正午、午後1時～4時

お体が不自由なため申告会場に出かけることが困難な人へ

お体が不自由なため申告会場に出かけることが困難な人は、個別に対応させていただきますので、税務課までご連絡ください。

問合せ先 税務課課税第1係(38-5806)まで。

介護保険要介護認定者の医療費控除(おむつ代)に使用する「確認書」を発行

おむつ代が確定申告の際の医療費控除の対象として認められるためには、寝たきり状態にあることと、治療上おむつの使用が必要であることについて、医師が証明した「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、介護保険の要介護認定を受けている人のうち、次の要件全てを満たしている場合は、生きがい課で発行する「確認書」をもって代えることができます。

なお、この条件に該当しない場合は、従来どおり医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

交付条件 次の条件を全て満たしていること

おむつ代についての医療費控除を受けるのが、継続した2年目以降であること

あること

要介護認定の際の主治医意見書作成日が、おむつを使用し控除を受けようとする年のものであること

主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度が、「寝たきり」であること

主治医意見書に「尿失禁がある」とされていること

申請・問合せ 生きがい課介護保険係(☎38-5811)まで



介護保険サービスの利用料が医療費控除の対象となる場合があります

介護保険サービスを利用したときの利用者負担額や食費・居住費が、医療費控除の対象となる場合があります。

確定申告の際に領収証を添付、または提示してください。

対象となるサービス

サービスの種類		利用者負担額	居住費(1)	食費(1)
医療系サービス	介護老人保健施設			
	介護療養型医療施設			
	短期入所療養介護			
	通所リハビリテーション		-	-
	訪問看護		-	-
	訪問リハビリテーション		-	-
	居宅療養管理指導		-	-
介護老人福祉施設	(2)	(2)	(2)	
短期入所生活介護	(3)	-	-	
通所介護	(3)	-	-	
訪問介護(生活援助中心型を除く)	(3)	-	-	
訪問入浴介護	(3)	-	-	
小規模多機能型居宅介護	(3)	-	-	

1 特別な居住費・特別な食費については対象となりません。

2 2分の1が対象となります。

3 同月内に医療系のサービスとあわせて利用した場合のみ対象となります。

対象とならないサービス

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、特定施設入居者生活介護、福祉用具貸与、生活援助中心の訪問介護

問合せ 生きがい課介護保険係(☎38-5811)まで。

市民農園の利用者募集

岩倉市では、市民の皆さんに野菜作りなどを楽しんでいただき、充実した余暇を過ごしていただくため、市民農園を設置しています。

この農園の空区画の募集を次のとおり行います。

申込資格 市内在住の人
利用期間 平成21年4月～平成22年3月（更新5年間の延長可）
利用料金 年間3千円

募集区画数

東町市民農園 3区画
石仏町市民農園 18区画
稲荷町市民農園 5区画
東町白山市民農園 2区画
大山寺町市民農園 1区画
申込多数の場合は、抽選となります（稲荷町市民農園は、水道施設はありません）。

1区画は約15～20平方メートルです。
申込期間 2月2日（月）～13日（金）
申込方法 商工農政課にある利用申込書に記入のうえ、お申し込みください。

抽選について 申込多数の場合は、

2月26日（木）午後2時から、市役所7階第1委員会室で抽選を行います。
問合せ先 商工農政課農政係（☎385812）まで。



ジュニアオーケストラの新団員を募集

セントラル愛知交響楽団の指導のもと、団員は定期演奏会のほか、さまざまな演奏会に向けて一生懸命練習に励んでいます。現在、62人の団員が所属しています。今回、楽団をより充実させるため、平成21年度前期の団員募集をします。

楽器演奏に興味のある人はぜひ、ご応募ください。

募集内容

単科（初心者）クラス

募集パート

弦楽器：バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス

木管楽器：フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット
金管楽器：ホルン、トランペット、トロンボーン
打楽器：パーカッション
募集人数 各パートとも数人
条件 市内在住の小学校3年生、中学校3年生の初心者
パートにより貸し出しのできる楽器があります。

合奏（経験者）クラス

募集パート

弦楽器：バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス
木管楽器：フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット
金管楽器：トランペット、ホルン、トロンボーン
打楽器：パーカッション

募集人数 各パートとも数人

条件

・小学校4年生～大学4年生経験者
・自分で楽器を持っており（コントラバス、オーボエ、ファゴット、ホルン、打楽器を除く）、チューニングと中級程度の曲が演奏できる人
応募方法 応募用紙が市役所生涯学習課、公民館、総合体育文化センターにあります。必要事項を記入のうえ、ご応募ください（申し込みには、保護者の同意が必要です）。

応募先 生涯学習課文化振興係郵送可。〒482-8686（住所不要）生涯学習課文化振興係

応募締切 3月13日（金）（必着）

オーディション

とき 3月22日（日）午後5時30分～
ところ 消防署
詳細については応募の際、お知らせします。

内容

単科クラス：簡単な音感テスト、面接
合奏クラス：実技テスト（自分の得意な曲を1曲演奏）、面接

持ち物 楽譜、楽器（合奏クラスのみ）
オーディションは、保護者または近親者同伴でご出席ください。

練習

練習日 単科クラス、合奏クラスとも原則日曜日、月2回（および集中練習）
練習会場 消防署ほか市内各施設
指導 セントラル愛知交響楽団

費用

団費 月額2千円
保険料 年額500円
保護者会費 年額5千円
合宿 交流会参加費等
問合せ先 生涯学習課文化振興係 ☎385819（まで）

いわくらフリーマーケット ケット出店者募集

「いわくらフリーマーケット」を市役所駐車場で開催しますので出店者を募集します。

とき 3月15日(日)午前9時～正午

(雨天の場合中止)

ところ 市役所駐車場

募集店舗数 40店舗

店舗の大きさ 1店舗あたり約6

平方^{メートル}

出店資格 市内在住・在勤・在学中、高校生以上の個人

出店費用 無料

申込方法 商工農政課(〒482

8686(住所不要)商工農政課)

に左記必要事項を記入のうえ、必ず

往復はがきでお申し込みください。

申し込みは1世帯につき1枚でお願い

します。

記入事項 氏名 住所 電話番号

年齢 職業 駐車場希望の有無

(駐車場を希望される場合は使用さ

れる車の車種とナンバーを記入して

ください)、出店内容(販売する品

物の内容)、返信はがきにも住所・

氏名は必ずご記入ください。

申込締切日 2月13日(金)(当日消
印有効)

申し込み多数の場合は抽選とさせ
ていただきます。2月27日(金)以降に
抽選結果を返信はがきでお知らせし
ます。

駐車場の利用を希望される人が多
数の場合、出店当選者の中から抽選
とさせていただきます。駐車場利用
当選者以外は駐車することができま
せんのでご了承ください。

【出店における注意事項】

飲食物、業者から仕入れた品物、
営利を目的とした物を販売すること
はできません。また、当日これらの
品を販売されている場合は、撤去を
お願いすることもあります。

問合せ 商工農政課商工観光係 ☎

38 5812)まで。

五条川右岸流域関連公 共下水道の事業計画変 更案の縦覧

五条川右岸流域関連公共下水道の
事業計画変更を行うため、その変更
案を閲覧できます。

この案について、意見のある人は、
2月16日(月)までに市長に意見書を提
出することができます。

縦覧期間 2月2日(月)～16日(月)午
前8時30分～午後5時15分(土・日

曜日、祝日を除く)

縦覧場所 下水道課

意見書を提出できる人 市内に在

住および利害関係人

問合せ 下水道課(☎38 58

15)まで。

小学校・中学校の入学通 知書を送付しました

今春、小学校と中学校へ入学され
るお子さんに入学通知書を送付しま
した。

ただし、中学校の入学通知書は、

小学校を通じて配付しました。

入学対象者

小学校：平成14年4月2日から平

成15年4月1日までに生まれた人

中学校：平成8年4月2日から平

成9年4月1日までに生まれた人

次の場合は、学校教育課へお問い

合わせください。

・入学通知書が届かないとき

・転出等の理由で指定学校に入学し

ないとき

・私立学校等に入学するとき

なお、小・中学校新1年生で外国

人の人は、申請が必要ですので、外
国人登録証明書と印鑑かんを持参のうえ、
学校教育課にお申し出ください。

問合せ 学校教育課庶務係(☎3

8 5818)まで。



障害者フォーラム

障害者制度は、平成18年度から障
害者自立支援法が本格施行され、大
きく変わってきました。この障害者
自立支援法を中心に、障害者制度に
ついて理解していただくため3回に
わたる連続講座とフォーラムを開催
します。

プレ企画連続講座

第1回

とき 2月24日(火)午後1時30分～

3時

ところ ふれあいセンター3階視

聴覚室兼研修室

テーマ・講師 障害者自立支援制

度の理解と活用・山田義則やまだよしのりさん(み

など社会福祉士相談室主宰・社会福祉士)

第2回

とき 3月5日(木)午後1時30分～3時

ところ ふれあいセンター3階視

聴覚室兼研修室

テーマ・講師 精神障害者の地域生活支援・山田武司さん(岐阜経済大学准教授・精神保健福祉士)

第3回

とき 3月14日(土)午後1時30分～3時

ところ ふれあいセンター3階視

聴覚室兼研修室

テーマ・講師 障害者の権利擁護と成年後見制度の活用・山田隆司さん(NPO法人東濃成年後見センター事務局長・社会福祉士)

障害者フォーラム

とき 3月28日(土)午後1時～4時

ところ 市役所7階大会議室

シンポジウム

「障害者の権利擁護」をテーマに弁護士、権利擁護事業の実践者等によるシンポジウムを開催

映画「ふるさとをください」

精神障害者の共同作業所を舞台に地域との共生をテーマにした劇映画。文部科学省選定。脚本はジエームス

三木、出演者は大路恵美、ベンガル、烏丸せつこ、藤田弓子 ほか

参加費 無料

申込方法 申し込みは必要ありませんので、ご自由にご参加ください。

問合せ先 福祉課福祉係(☎385809)まで。

「親子ふれあい映画会」

子育てが母親一人に集中し、母親の育児ストレスや育児不安などが社会問題となっています。

岩倉市では、父親も積極的に子育てや家庭教育にかかわり、親子で楽しみながらコミュニケーションを深めていくことを目的として、いわゆるOYGクラブに委託して事業を行っています。

今回、「親子ふれあい映画会」を企画しました。ぜひ、親子で参加していただき、家族のコミュニケーションを深めていただきたいと思います。

とき 2月7日(土)午後1時～4時(受付午後零時30分)

ところ 総合体育文化センター多目的ホール

入札結果

(平成20年12月11日～25日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
空調機冷温水発生装置修繕工事	岩倉市青少年宿泊研修施設希望の家	三菱電機ビルテクノサービス(株)中部支社	2,835,000	H20/12/16～2/6
配水管布設工事(第3期整備計画20-5号)	大地町外1地内	伊藤水道工業(株)岩倉支店	9,586,500	H20/12/19～3/17
配水管布設替工事(第3期整備計画20-4号)	大地町外1地内	(株)江口組	11,235,000	H20/12/26～3/18
配水管布設工事(第3期整備計画20-6号)	曾野町地内	(株)間瀬設備工業	6,405,000	H20/12/26～3/18
水門塗装等修繕	稲荷町地内外	愛南工業(株)	2,310,000	1/6～3/19
配水管布設工事(申込20-8号)	北島町地内	桜井工業(株)	3,465,000	1/6～3/11
側溝改良工事	中野町外1地内	(有)山本建設	6,300,000	1/9～3/19
側溝改良工事	曾野町地内	(株)大崎工務店岩倉支店	6,195,000	1/9～3/19
側溝改良工事	大地町外2地内	中京建設(株)	5,565,000	1/9～3/19
側溝改良工事	宮前町外1地内	関戸工業(株)	9,187,500	1/9～3/25
側溝改良工事	八劔町外2地内	(株)大栄企業	8,820,000	1/9～3/25
二之杵用排水路改修工事	石仏町地内	(有)八信建設	7,980,000	1/9～3/27

参加費 無料

題名 「お父さんのバックドロップ」

内容等 お父さんがキラいな息子、どうしても息子に尊敬されたい中年プロレスラーの父親は、無謀にも世界空手チャンピオンに戦いを挑むの

だが：(出演/宇梶剛士、神木隆之介ほか)

主催 岩倉市、いわくらOYGクラブ

問合せ先 生涯学習課生涯学習係(☎385819)まで。

健康講座

もう始まっている、健康長寿への新たな挑戦！

尾北歯科医師会岩倉支部

むら せよしゆき
村瀬貴之

最新の研究によって、お口の病気である歯周病が、糖尿病などのあることがわかってきました。いつまでも健康に、毎日を過ごすためには、しっかりと正しい正しいお口のケアによって、歯周病を予防することが大切です。80歳になっても20本以上の歯を保って、しっかりと食べる。そのためには歯周病についての正しい知識と予防法を身につけましょう。

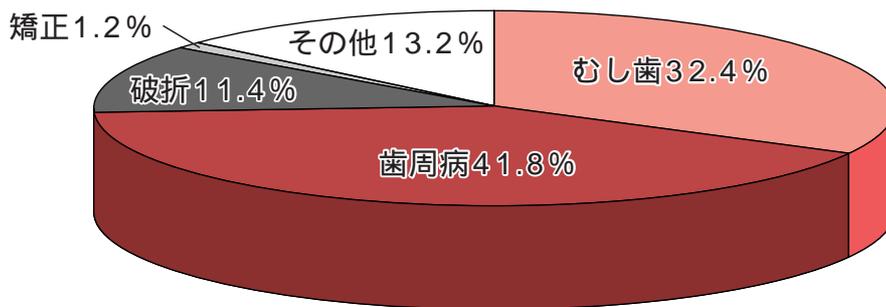


8020運動と歯周病

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020運動」が始まって今年で20年。この間に「8020」の達成者は2割を超え、80歳での平均残存歯数も8・9本になるなど、確実に成果を上げていますが、これには歯周病に対する一人ひとりの意識や対策の改善が大きく影響しています。

歯を失う最大の原因は歯周病です。歯周病は歯と歯ぐきの境目にプラーク（歯垢）がたまり、その中にある歯周病関連細菌の刺激によって引き起こされる歯ぐきと骨の病気です。歯磨きなどのお口のケアを怠ると、歯肉がはれたり出血したりする「歯肉炎」、歯を支える歯槽骨など歯周組織が破壊される「歯周炎」へと進行し、大切な歯が抜けてしまうのです。

歯を失う主要原因の割合（％）



出典：2005年財団法人8020推進財団「永久歯の抜歯原因調査報告書」



歯周病はサイレント・ディジーズ（静かに進行する病気）とも言われ、特に初期には痛みなどの自覚症状がありません。今や30歳以上の約8割がかかっているといわれていますが、ほとんどの人には自覚がありません。そのため、自分でも気づかないうちに進行してしまっているので注意が必要です。

「8020」を達成し楽しい毎日を過ごすためには、歯周病を防ぐことが大切なのです。

男女共同参画をめざして

女性営業職



女性だからという理由で女性の営業職への門戸を閉ざしていませんか。

出典：「マンガ男社会の常識・非常識」財務省印刷局発行より

問合せ先 生涯学習課生涯学習係（38-5819）まで。

消費者トラブルに巻き込まれないために

携帯電話を使った悪質商法にご注意ください

「こんなEメールが届いたら…」

平成20年度の上半期に愛知県県の民生活プラザに寄せられた相談のうち20%近くは割合を占めているのが「電話情報提供サービス」に関するものです。携帯電話を使ったこんな手法が報告されています。

ワンクリック登録されてしまったサイト料金

携帯電話に届いた広告メールに興味があったので、ホームページにつないで見ていた。トップページの女性の顔をクリックしたとたん「ご入会ありがとうございます」と画面に表示され登録完了になった。トップページに規約というボタンがあり、そこに入り、下の方まで読んだら「写真をクリックすると自動登録される」

と書いてあった。後日、携帯電話にEメールが届き、「延滞料金を含めて12万円支払ってください。払わない場合は自宅まで取りに行きます」と記載されていた。

このケースは画面構成がわかりにくく、錯誤による契約を主張できません。また、契約についての再確認画面が設けられていない場合は契約の無効を主張できます。

身に覚えのないサービス利用料の請求

携帯電話に「未納料金のお知らせ」というEメールが届き、利用した覚えのない携帯電話のサイトを閲覧した利用料金、延滞金、徴収代行手数料などの金額が請求された。「至急

振り込まないと自宅を訪問し、それに掛かる人件費、交通費なども加算して請求する」とあり、振込先と債権回収会社名が記載されていた。

このケースは、不正な方法で入手した携帯電話のEメールアドレスに無差別にEメールを送りつけていると思われるため無視しましょう。

あわてて連絡をしない

これらのようなことがあるとあわててしまい、相手の連絡先に電話をしてみました。Eメールを送ってしまいました。そうすることによって電話番号などの個人情報を知られることになり、ますます請求行為がエスカレートしてしまいますので、連絡しないようにしましょう。

毅然とした態度で

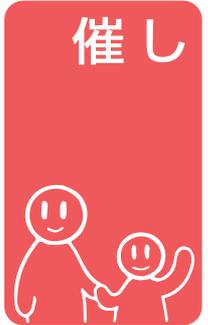
これらの悪質商法は、「早く支払わないと金額が増えてしまう」、「自宅まで取り立てに行く」などと不安をあおるようなことをいい、早く支払うように仕向けます。毅然とした態度で対応しましょう。

また、困ったときは市役所市民相談室（☎38 5822）までご相談ください。



暮らしのガイド

問合先(岩倉市役所) 0587-66-1111(代表)
 ふれ愛コールいわくら 0587-38-1717
 市民の声FAX ☎0587-38-2471
 E-mail koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp



児童館日曜・祝日開館行事

「昔の遊び・紙芝居」

ボランティア団体による行事を開催します。親子で、また子どもだけでも参加できます。

とき 2月8日(日)午後1時30分

ところ 第五児童館(岩倉団地)

指導 イキイキライフの会

参加費 無料

問合先 第五児童館(☎66-0817)

ミニミニコンサート

2月は、歌が大好きなママたちが集まってできたアカペラのコーラスグループの出演です。皆さんもよくご存知の「峠のわが家」「ロンドンデリーの歌」や「デイズニー・メドレー」をお

聴かせします。

入場は無料です。

出演 アンサンブル・テイアラ

とき 2月8日(日)午後2時

ところ みどりの家ふれあい交流ホール

問合先 地域交流センター

みどりの家(☎666700)

作法を学んでみませんか!

第2回「法話・坐禅体験教室」



いわくら塾では、作法を学ぶことにより子どもたちの健全な育成を図るために坐禅体験教室を開催します。

とき 2月8日(日)午前10時~午後1時

ところ 吉祥寺(下本町)

対象 小・中学生(親子)

での参加も可)

内容 法話、坐禅、文化財の紹介、食事作法(おかゆ、漬物)

参加費 1人100円(当日集金)

募集人数 20人(先着順)

持ち物 タオル、お茶など

申込締切日 2月6日(金)

申込方法 各児童館、吉祥寺に申込用紙が置いてありますので、必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

主催 いわくら塾

後援 岩倉市、岩倉市教育委員会

問合先 福富(☎☎372532)、または吉祥寺(☎370464)

講演会「小児の気管支喘息について」病気の基礎知識と日常生活について」

とき 2月13日(金)午前10時~11時30分

ところ 江南保健所3階大会議室

内容 講演会「小児の気管支喘息について」病気の基礎知識と日常生活について」

講師 宇理須厚雄さん(藤)

田保健衛生大学坂文種報徳會病院小児科医)

対象 小児慢性特定疾患「慢性呼吸器疾患」の申請をしている保護者・気管支喘息の子を持つ保護者

申込方法 2月6日(金)までにお申し込みください(電話可)。

申込・問合先 江南保健所健康支援課(☎562157)

みどりの家 Pianoあらかると



ピアノ曲を集めて「音楽メニュー」をお届けします。ピアノといっしょに、ゆったりとした時間をお過ごしください。

入場は無料です。

とき 2月14日(土)午後2時

ところ みどりの家ふれあい交流ホール

市民スペース

ミニステージ・市民ギャラリー情報

ミニステージ情報

【初春コンサート～山田耕祐、中田喜直を歌う～】

▶とき 2月7日(土)午前10時30分～11時30分

▶主な曲 赤とんぼ、待ちぼうけ ほか

▶出演 三井厚恵

▶問合せ 三井(☎66-7467)

【「年に1回、好きな歌だけ歌います」コンサート】

▶とき 2月22日(日)午後2時～4時

▶主な曲 60～80年代のフォーク&オリジナル曲 ほか

▶出演 いわくらフォークジャンプリー

▶問合せ 井上(☎090-6086-4843)

市民ギャラリー情報

【岩倉総合高校デザイン系列授業作品展】

▶とき 2月2日(月)～6日(金)
(最終日は午後5時まで)

▶問合せ 岩倉総合高校(☎37-4141)

【伊勢型紙展】

▶とき 2月23日(月)～28日(土)

▶問合せ 近藤(☎37-3716)

子育て支援講演会
いつも私にベッタリで：
やんちゃ盛りの子ども相手に毎日が大変…。みんな子育てでどうしているのだろうか？
子どもがいるからこそ味わえる楽しみ、子ども連れでもリラックスできる方法
つてあると思います。
とき 2月19日(木)午前10時

子育て支援講演会

ピアノ演奏 油井真奈美さん
曲目 「バレンタイン」
あ・ら・かると
問合せ 地域交流センター
みどりの家(☎666700)

子ども将棋大会
公民館では、本年度も、子ども将棋教室講師のご協

子ども将棋大会

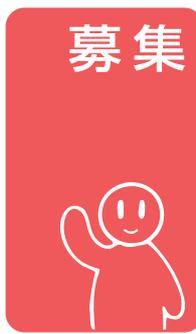
時 11時30分
ところ ぐすのきの家
テーマ 「子育てホッとタイム」
講師 林陽子さん(中部学院短期大学教授)
定員 親子35組(定員になりしだい締め切ります)
申込受付 2月4日(水)から受け付けます(電話可)。平日の午前9時～午後4時の間でお願ひします。
申込・問合せ 地域子育て支援センター(南部保育園内)☎383911

児童館では、練習してき

児童館合同行事
卓球大会

力で、市内小・中学生を対象に、子ども将棋大会を開催します。
とき 2月21日(土)午前9時
ところ 公民館展示資料室
参加資格 市内在住の小・中学生
参加費 無料
定員 24人(先着順)
申込期限 2月14日(土)
申込先 公民館(電話可)
問合せ 公民館(☎370257)

「放課後子ども教室」指導員
毎週土曜日に小学校を活用して、子どもたちが安心して活動し、仲間づくりができるように「放課後子ども教室」を実施しています。「放課後子ども教室」は、子どもたちの自主性を尊重しながら、スポーツや文化・学習活動などのさまざまな体験活動を、放課後に



た成果を發揮するため、卓球大会を行います。
とき 3月7日(土)午前10時
ところ 第五児童館(岩倉団地)
対象 市内小学生
申込方法 2月14日(土)までに最寄りの児童館にお申し込みください。
問合せ 第五児童館(☎660817)、または各児童館

大人の力を結集して支援する活動です。
そこで放課後子ども教室の指導員として協力していただける人を募集します。子どもが好きな人であれば、特別な資格は必要ありませんので、遊びや学習の分野で指導員として登録しませんか。
指導日時 4月から毎週土曜日午前9時～正午(ただし、夏休みなど長期休業期間は除きます)
指導場所 市内各小学校の体育館、図書室、コンピュータ室
仕事内容等 各個所の開放・施設、スポーツ・文化・学習活動の指導や子どもの安全管理を行っていたできます。指導員は、各個所に1人配置されます(ただし、コンピュータ室は2人配置されます)。
なお、指導員は、月に1回打合せ会を実施します。
謝礼 1回2千490円
打合せ会は830円
定員 30人程度
申込方法 健康診断書・生涯学習課所定の履歴書に記入のうえ、3月19日(木)までに生涯学習課へ提出してください。
問合せ 生涯学習課生涯学習係(☎385819)

岩倉市老人クラブ連
合会の会員

岩倉市老人クラブ連合会は、運動会やグラウンドゴルフ大会等の健康事業、作品展や教養講座等の文化事業、親睦旅行やひとり暮らし老人宅訪問等の友愛事業、公園清掃等の奉仕事業、カラオケや陶芸等の趣味クラブなどの生きがいづくりや、心身の健康増進につながる多彩な活動を展開しています。

会員から隣人へ、そして地域へと活動の輪を広げていくために関係団体と共催による行事、各地区の単位老人クラブで各種行事も実施しています。

現在、各地区の老人クラブの役員が60歳以上の人を対象に平成21年度の会員を募集、参加の呼びかけをしています。

高齢化がますます進む現代社会において、健康で生きがいのある生活を維持していくための方策の一つとして、老人クラブに加入しませんか。

問合せ先 地区の老人クラブの役員、または岩倉市老

人クラブ連合会事務局（老人憩の家）
〒37-3834



消費生活講座
こんな時代を乗り切るために！

ゆとりあるライフプランを考える消費生活講座を2回にわたって開催します。

こんな時代だからこそ、お金を上手に使って蓄え、老後の不安を解消したいものです。ファイナンシャルプランナーのお話を聞いて、自分に合ったライフプランを考えてみませんか。

とき・内容

第1回：2月12日(木)午前10時～11時30分

・演題「こんな時代を乗り切るための節約術・ゆとりあるライフプラン」PA RT

第2回：3月5日(木)午前10時～11時30分

・演題「こんな時代を乗り切るための節約術・ゆとりあるライフプラン」PA

RT
講座は2回連続した内容になりますが、1回ずつの受講も可能です。

ところ 両日とも、地域交流センターくすのきの家1階ふれあい交流ホール
講師 服部礼美香さん
定員 50人程度

企画運営 岩倉市消費生活モニター
申込・問合せ 商工農政課 商工観光係（☎385812）

「いのちの大切さ」講座

普段、何気なく生活している私たち。しかし、「いのち」ってすごいものなんです。

この講座では心臓移植を実際に経験された講師からお話を聴きます。

とき 2月5日(木)午後2時～3時30分

ところ 南部中学校体育館
定員 50人
講師 寺西成夫さん（県立西春高等学校常勤講師）

受講料 無料
持ち物 筆記用具

申込方法 来所または電話・ファクス
申込・問合せ 岩倉市社

会福祉協議会（☎37135）
380039）



膠原病患者家族交流会
会および医療相談会

膠原病の患者さんや家族の人を対象に交流会と専門医による医療相談会（無料）を開催します。

交流会への参加および療育生活について相談希望の人は、事前に保健所にお申し込みください（医療相談会の希望者多数の場合は、人数を限らせていただきます）。

とき 2月25日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 江南市布袋ふれあい会館（江南市布袋町東359）
専門医 井上義基さん（井上医院医師）

申込期限 2月13日(金)

申込・問合せ 江南保健所健康支援課地域保健グループ 難病担当（☎562157）
5422）

2月1日～7日
生活習慣病予防週間

平成20年度生活習慣病予防週間のスローガンは「自分流 楽しく続ける 健康づくり」です。

不適切な食生活、運動不足などの生活習慣が原因で起こるものにメタボリックシンドロームがあります。

メタボリックシンドロームとは、ウエストまわりが太くなる内臓脂肪型肥満に加え、「脂質異常（高中性脂肪血症と低HDL血症）」、「血圧高値（高血圧予備群）」、「高血糖（糖尿病予備群）」のうち、いずれか2つ以上がある状態です。それぞれの危険因子がまだ病気でない状態であっても、重なることで動脈硬化を引き起こし、虚血性心疾患（主に心筋梗塞）や脳血管疾患（主に脳梗塞）などの命にかかわる病気を起こす確率が急激に高まります。しかし、内臓脂肪はつきやすい反面、食生活の改善や運動で減らしやすい特徴があります。内臓脂肪型肥満の人が体重の5%

減らすと検査数

不用品データバンク

不用品データバンクをご活用ください。
物品のやりとりは、当事者間で話し合っ
ていただきます。

登録物品(平成21年1月15日現在)

▶ **あげます(無償)** テーブル(食卓用)、
布おむつ、電動三輪車(室内用)、テー
ブルセット(食卓用)

▶ **求めます** 岩倉幼稚園入園用品一式(男
児用)、二段ベッド、工業用ミシン、美顔器、
クーハン、子ども服(女児用)130~140c
m、彫刻刀、幼児用絵本(こどもチャレン
ジぶち)、曾野幼稚園制服、電話機、チャイ
ルドシート、ベビー布団一式

岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙
参照)でも確認できます。

▶ **問合せ先** 商工農政課商工観光係(☎38
-5812)

値が改善することがわかっ
ています。メタボリックシ
ンドロームから脱出するに
は、まず腹囲と体重を減ら
すことが大切です。体重1
キログラムの減量は、腹囲1センチ
の減少に相当します。脂肪
組織1キログラムは、エネルギー
約7千キロに相当します。
1キログラム減らすには、その分
の身体活動(運動・生活活
動)を増やし、食事での
エネルギーを減らして調整
する必要があります。

最初に、自分がどのくら
い腹囲と体重を減らすか目
標を立てましょう。そして、
楽しく続けられる自分にあ
ったものをまず1つ選んで
始めてみましょう。

食生活のポイント

1日3食規則正しく食べ

腹八分目で食べすぎない。
よくかんで食べる。
お菓子や甘いものを控え、
買い置きをしない。
外食する場合は単品メニ
ューを避け、副菜のついた
定食物を選ぶ。
お酒のつまみは野菜中心
の低エネルギーのものを選
び、飲んだ後にラーメンな
どを食べない。飲みすぎず、
早めに切り上げる。
運動を増やすポイント
有酸素運動をベースに筋
力をつける運動をプラスす
る。
血糖や体脂肪を燃やすに
は有酸素運動が効果的だ
が、より燃やしやすいた
にするためには、筋力をつ
ける必要があります。
楽しんでできる運動を選
ぶ。

相談 その他



できれば常に体が動い
ている運動を選ぶ。
誰かと一緒にできる運動
を選ぶ。
ウエアやシューズをそろ
えるなど形から入る。
週末の散歩やジョギング
を習慣に。
生活活動を増やすポイント
自転車を徒歩に変える。
階段を使う。
家事の手を抜かない。
買い物は徒歩で。
電車やバスでは立つ。
何かをしながら筋力強化
(テレビをみながら足を持
ち上げて数秒キープする)。
保健センターでは生活習
慣の改善のお手伝いをして
います。

問合せ先 保健センター(☎
37-3511)

住宅・店舗等の侵入
犯罪を防ぎましょう

短時間の外出でもカギを
しっかりかけましょう。
留守を悟られないように

し、貴重品は分散して保管
しましょう。
門灯や玄関灯を一晚中つ
けるなど、家の周りを常に
明るくしましょう。
日ごろからのあいさつの
励行、不審者を見かけたら
声をかけるようにしましょ
う。
店舗内には、夜間・休日
は、可能な限り現金を置か
ないようにしましょう。
防犯カメラ、防犯ベルを
設置するなど、店舗の防犯
設備を強化しましょう。
問合せ先 江南警察署生活
安全課(☎56-0110)

献血にご協力ください
献血の際には、事前に血
液の比重検査のほか、問診
や血圧測定などの検査を行
い、総合的に健康状態を判
断してから献血の適否を決
めています。
一人でも多くの皆さんの
ご協力をお願いします。
とき 2月15日(日)
ところ ふれあいセンター
受付時間 午前10時~正
午、午後1時~3時
問合せ先 岩倉市献血推進
協議会(岩倉市社会福祉協
議会内☎37-3135)

図書館ニユース

岩倉市図書館
☎37-6804

新着図書紹介

一般新着図書

・スキーがうまくなるカラ
ダのつくり方
上村愛子 著

・壺霊上・下
内田康夫 著

児童新着図書

・ルワンダの祈り
後藤健二 著

・春になったらあけてくだ
さい
増井邦恵 作
あべまれこ 絵

その他の新着図書につい
ては、岩倉市図書館ホーム
ページをご覧ください(ホ
ームページから貸出中の図
書の予約ができます)。

人気貸出図書順位 (10月~11月)

- ①ハリー・ポッターと死の秘宝 下 (J・K・ローリング)
- ②ハリー・ポッターと死の秘宝 上 (J・K・ローリング)
- 楽園 上 (宮部 みゆき)

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(38 - 5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

一般相談

▶ **とき** 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)
午前9時～午後4時

女性相談

2月2日(月)・16日(月)午後1時～3時30分

知的障害者相談

2月3日(火)午後1時～4時

税務相談

2月5日(木)午後1時～4時

母子・寡婦就業相談

2月6日(金)午前10時～午後3時30分

法律相談(予約制...定員各6人)

2月10日(火)・25日(水)午後1時～4時
毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)
午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

不動産相談

2月12日(木)午後1時～4時

人権相談

2月13日(金)午後1時～4時

行政相談

2月13日(金)午後1時～4時

消費生活相談

2月13日(金)・27日(金)午前9時～正午
消費者トラブル、多重債務問題等に関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

総合福祉相談

2月20日(金)午後1時～4時

・身体障害者相談

・戦没者遺族相談

年金相談

2月23日(月)午前10時～午後3時

心の相談電話 **37 - 7867**

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶ **とき** 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

適応指導教室「おおくす」

岩倉市教育委員会では、学校生活への適応が困難で、不登校およびその傾向にある市内に在住の児童・生徒を対象に、適応指導教室「おおくす」を開設しています。

「おおくす」では、個に応じたさまざまな活動を通じて規則正しい生活リズムを取り戻し、心の居場所を確保するとともに、再び学校へ戻る活力や社会に適応して生きる力を身につけることができるよう支援しています。

なお、詳細については、直接適応指導教室、または学校教育課へお問い合わせください。
入室については協議後に決定します。

開設日 月～金曜日(祝祭日を除く)午前9時～午後3時

ところ 適応指導教室(中本町西出口15 1くすのきの家2階)

入室方法 在籍する学校や適応指導教室、学校教育課と相談のうえ、在籍する学校を通して入室の申し込みを行っていただきます。
申込用紙は市内小・中学校、学校教育課、適応指導教室に備え付けてあります。
問合先 適応指導教室

すのきの家2階 ☎ 38 0300、または学校教育課庶務係 ☎ 38 5818

教育相談

不登校やいじめ、学校や家庭におけるさまざま悩みごとを持つ保護者などを対象に相談を行っています。

とき 毎週火・木曜日午後1時～4時

ところ 地域交流センター「くすのきの家」適応指導教室
相談員 火曜日：山田和行さん(元適応指導教室長)、木曜日：ハーブの会相談員(カウンセリングボ

ランティア)

その他 電話での相談も受け付けています。
なお、予約された人が優先となりますので、ご了承ください。

問合先 適応指導教室 ☎ 38 0300

多重債務者相談

NPO法人「クレサラあしたの会」による多重債務者のための生活再建相談所を開設しています。
相談料 は無料です。

とき 毎月第3木曜日午後1時～4時(2月19日・3月19日・4月16日)

ところ 市役所1階相談室

相談員 NPO法人「クレサラあしたの会」の司法書士、ボランティアスタッフ
主な相談内容

クレジットサラ金返済問題解決、借入に頼った生活の見直し、借入金の法的整理後の生活再建支援、ヤミ金など

相談の際には、契約書等の借入のわかる書類をお持ちください。

相談による家族、個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。予約優先で行っています。

申込・問合先 クレサラあしたの会(☎ 080 3289 7704)

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

Enviamos a informação de matrícula nas escolas primária e ginásio

小学校・中学校の入学通知書をお送りしました

Enviamos a notificação de matrícula para as crianças e adolescentes que irão ingressar na escola primária e ginásio nesta primavera. Entretanto a informação de matrícula no ginásio dos adolescentes, foram distribuídas através da escola primária.

Beneficiários de admissão na escola

Primário... Adolescentes nascidos no dia 02/04/2002 à 01/04/2003

Ginásio... Adolescentes nascidos no dia 02/04/1996 à 01/04/1997

Nos casos abaixo, entre em contato conosco.

- Não chegou carta de informação da matrícula
- Devido a mudança de endereço, não podera ingressar na escola matriculada.
- Ira matricular-se em uma escola particular, etc.
- As crianças e adolescentes estrangeiras que irão ingressar no 1º ano do primário ou do ginásio sera necessário a inscrição. Para solicitação compareça no setor da Secretaria de Educação (Prefeitura de Iwakura 6F) trazendo o gaijin toroku do aluno e o inkan(carimbo) do responsável.

Vamos prevenir a invasão de delito nas residências e nas lojas

住宅・店舗等の侵入犯罪を防ぎましょう

Mesmo ausentando-se por um curto período tranque a porta com a chave.

Não deixe vestígios de sua ausência, e os bens de valor guarde em locais separados.

Deixe acesa a noite inteira a luz do portão ou da entrada, criando o hábito de deixar claro o redor de sua residência .

Sempre cumprimente a sua vizinhança, e caso note algum indivíduo suspeito comunique seus vizinhos.

Durante a noite, dentro do possível não deixe espécie em dinheiro dentro das lojas.

Vamos reforçar o sistema de segurança das lojas com câmeras de segurança, campanhas de segurança(bohan beru), etc.

Evento infantil do Jidokan realizado aos domingos e feriados

「Brincadeiras antigas = Mukashi no asobi ・ Kami shibai = historias narradas com ilustrações em cartões de papel」

児童館日曜・祝日開館行事

Evento realizado por grupos de voluntários.

Data: 8 de fevereiro (dom) à partir das 13:30hrs

Local: Dai 5 Jidokan (Iwakura Danchi)

Direção: Ikiiki no Kai

Taxa de participação : gratuito

Dia da coleta do lixo reciclável

分別収集

03/02 (ter)・Yatsurugi Cho・Inoue Cho・Kamino Cho・Ishibotoke Cho

06/02 (sex)・Sono Cho・Inari Cho・Taisanji Cho・Taisanjimoto Machi・Taisanjihon Machi・Gojo Cho・Daiichiba Cho

10/02 (ter)・Daichi Cho・Daichishin Machi・Chuo Cho・Minamishin Machi・Kawai Cho・Kitajima Cho・Noyori Cho

13/02 (sex)・Higashishin Machi (Iwakura Danchi)

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

古紙と古着の日

03/02(ter)・Nakahon Machi・Higashi Machi・Nakano Cho・Suzui Cho

06/02(sex)・Shimohon Machi・Showa Cho・Asahi Machi・Sakae Machi 2 Chome・Shinyanagi Cho

10/02(ter)・Izumi Cho・Saichi Cho・Hon Machi・Miyamae Cho・Sakaemachi 1 Chome

14/02(sab)・Higashishin Machi (Iwakura Dachi)

Informações (38-5807)

Disponível intérprete em português



認知症について正しく知ろう

こんにちは、私たちは「認知症ケアアドバイザー」です

活動報告

「認知症サポーター養成講座の開催」

私たちケアアドバイザーは、平成19年11月に第1回認知症サポーター養成講座を開催して以降、20回以上にわたり職場や地域に出向き講座を開催し、延べ900人以上の人に受講していただきました。講座では、私たちがこれまでに学んだ認知症に関する知識や体験等の話を通じて、認知症に対する偏見を失くし、正しく理解すること、そしてこの活動の必要性を伝えています。

「ケアアドバイザー2期生の誕生」

10月から12月にかけて、講義や実習など全7回のケアアドバイザー養成講座が行われ、第2期生として新たに16人の仲間が加わり、総勢34人となりました。

来年度に向けて

周知啓発活動として、認知症サポーター養成講座を引き続き市内の各地域で開催し、認知症は誰にでも起こる可能性のある病気であるため、他人事として無関心でいるのではなく「身近に起こり得る自分たちの問題であること」を伝えていきたいと思ひます。

また、地域の関係者と協力し、早期発見・診断につなげるための相談窓口や行政とのパイプ役となることができるよう、地域活動に取り組んでいきたいと思ひます。



認知症サポーター養成講座の様子

知っておきたい防災知識

- いつ起きても不思議でない巨大(東海・東南海)地震
- あなたは備えていますか

～災害発生時のトイレについて考えよう!～

岩倉防災リーダーの会 いそめとみこ 居初富子



トイレ事情は深刻です

巨大地震が起こったら、家屋は倒壊し、避難所生活が想定されます。避難所では、非常食などが配られます。やっと一安心したところで、次に生理的にトイレの欲求が起こります。

あなたは簡易トイレ・仮設トイレで トイレができますか!

地域で、家庭で、防災訓練等が行われています。

例年の訓練に加えて、簡易トイレを作る体験と実際に使用する体験の訓練をしてみたいはかがでしょうか!!

フ
オ
ト



ニ
ュ
ー
ス



大 新成人のつどい 人への第一歩

1月11日、総合体育文化センターで新成人のつどいが行われ、473人が大人への第一歩を踏み出しました。

新成人の実行委員のプラスバンド演奏「コスモス」で幕を開け、景品が当たるアトラクションや、恩師のビデオレターの上映が行われました。

新成人たちは、再会した友人らと談笑したり、記念撮影するなど、新成人のつどいを楽しみました。



日 愛知県地域ふれあい芸術体験事業 能・狂言公演 日本の舞台芸術を体験

12月21日、総合体育文化センターで愛知県教育委員会・岩倉市教育委員会の主催で能・狂言公演が行われました。

能と狂言の解説が行われた後、「能と狂言の体験コーナー」が行われました。子どもたちは、舞台の上で扇を持ち、恥ずかしがりながらも日本を代表する舞台芸術を体験。子どもたちは、「難しかったけど、楽しかったです」と能・狂言に興味を持つことができました。



決 消防出初式 意を新たに

1月11日、岩倉北小学校グラウンドで消防団員、婦人防火クラブ員、消防職員計125人が集まり、消防出初式が行われました。

この日、参加者による分列行進や初放水などが行われ、式典は、「火の用心」三唱で締めくくられました。

雪もちらつくなか初放水が行われ、防火・防災に対する決意を新たにしました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。

申込先 企画課広報広聴係(38-5802)まで。

2月のカレンダー

1	日	☒休日急病診療(加藤芳幸 かみのクリニック)	9	月	
2	月	乳幼児健康相談 母親教室第1回	10	火	すくすく育児教室 3歳児健康診査 分別収集 / 大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町 古紙と古着の日 / 泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
3	火	離乳食教室 1歳6か月児健康診査 分別収集 / 八剣町・井上町・神野町・石仏町 古紙と古着の日 / 中本町・東町・中野町・鈴井町	11	水	建国記念の日 ☒休日急病診療(石黒義章 岩倉整形外科クリニック) 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道 市役所市民スペースはお休みです。
4	水	健康チェック 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	12	木	母子健康手帳の交付
5	木	母子健康手帳の交付	13	金	分別収集 / 東新町(岩倉団地)
6	金	BCG 分別収集 / 曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町 古紙と古着の日 / 下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町	14	土	古紙と古着の日 / 東新町(岩倉団地) 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道
7	土	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	15	日	☒休日急病診療(清水美仁 しみず眼科クリニック)
8	日	☒休日急病診療(伊藤義巳 いとろクリニック) 市役所市民スペースはお休みです。	<p>印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。 毎週金曜日(祝日除く)は、市民窓口課の証明発行業務を午後7時まで延長しています。</p>		

救急医療情報センター
0586-72-1133

☒休日急病診療所
66-4708

受付 9:00 ~ 11:30
13:00 ~ 16:30

消防テレホンサービス
38-3119

岩倉市の人口 / 48,964人(- 65人)
男性 / 24,330人(- 26人)
女性 / 24,634人(- 39人)
世帯数 / 20,466世帯(- 24世帯)
(1月1日現在、()内は前月1日現在との比較)

発行 / 岩倉市役所
〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
0587-66-1111(代表) ☎0587-66-6100
編集 / 総務部企画課広報広聴係
毎月2回 1日・15日発行
岩倉市ホームページアドレス
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
岩倉市Eメールアドレス(代表)
koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp

ふれあいファミリー



たけがわ あやの
竹川 綾乃ちゃん
(1歳)



みずの あみ
水野 亜美ちゃん
(0歳)

お父さん・お母さんの一言

綾乃はパパとママにとって誰よりもかけがえのない、いとおい存在。無事にすくすく育っていてくれて本当にありがとうございます。

出来ることが日に日に増えて頼もしくなっていく綾乃。お話らしいことも出来る様になって、家族で一番のおしゃべりさんは綾乃だね。

これからも”綾乃スマイル”でみんなを和ませてね(^o^)

お父さん・お母さんの一言

笑うとおめめがなくなってしまいう亜美ちゃん。かわいい笑顔を見るとパパとママは嬉しくなるよ。

小さく生まれてきたけど、バクバク食べて元気にすくすく育つてね。

やさしくて芯の強いステキな女性になってね。亜美ちゃん♥サランヘヨ♥