

広報 ふ れ あ い へ ー も に

# いわくら



市の木 / くすのき

4.15

2009.No.914



## 【2009岩倉の風景 ～心穏かなひととき～史跡公園月釜】

3月15日、史跡公園鳥居建民家で月釜が行われました。

春を感じさせる暖かな天気の中、子どもから大人まで多くの方が、日本の伝統文化であるお茶を楽しみました。

子どもたちは、始めは緊張した様子でしたが、周りの大人の作法を見習い、真似をしてお茶を飲むと、ホッと一息。参加した皆さんは、心穏かなひとときを過ごすことができました。



3月15日、市役所駐車場でいわくらフリーマーケットが行われました。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言(昭和37年1月27日)
  - ・環境保全都市宣言(昭和46年11月15日)
  - ・核兵器廃絶平和都市宣言(平成7年12月20日)
  - ・安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)
- のまちです

市政の窓

3

生涯学習センターの指定管理者の募集 ...3  
 妊婦健康診査の公費負担回数を14  
 回に拡大 ...3  
 市民茶会 ...3  
 特別保育事業のご案内 ...4  
 「ここにこフロアー」地域子育て支  
 援センター ...4  
 赤ちゃん訪問事業を実施しています...5  
 岩倉市認知症ケアアドバイザー3期  
 生の募集 ...5  
 五条川桜並木の消毒情報をメール  
 で配信 ...5  
 がん予防のための栄養教室 ...6  
 各種がん検診・骨粗しょう症検診・  
 肝炎ウイルス検査の実施 ...6  
 年金出張相談所 ...8  
 市税の納税には、安全で便利な口座  
 振替をご利用ください ...8  
 流域モニタリング一斉調査の参加  
 者を募集 ...8  
 岩倉市地球温暖化対策実行計画の  
 公表 ...9  
 違反広告物除去団体を募集 ...9  
 中学生の皆さんへマレーシアへの  
 派遣生の募集 ...9  
 統計で見る岩倉市の人口 ...10  
 住宅用火災警報器の設置はお早めに ...12  
 岩倉市職員人事異動をお知らせします ...12  
 スポーツレクリエーション協会の会  
 員を募集します ...23

暮らしのガイド

24

催し .....24  
 こども読書の日記念おはなし会  
 女性コーラス岩倉ブッペ35周年記念コ  
 ンサート  
 ロビーコンサート「木管トリオ」  
 講座・教室 .....24  
 少年少女ソフトボール教室  
 第19回市民登山教室 ほか

生涯学習へのご案内

13

Departamento de Informações  
ポルトガル語情報コーナー 29

5月の保健センター案内 30

2nd Life 32

フォトニュース 33

ダンス&体操発表会、クリーンアッ  
 プ五条川2009、岩倉市民吹奏楽団  
 第27回定期演奏会

手続き .....26  
 「希望の家」夏休み利用申し込みは5月1日から  
 健康 .....27  
 妊婦歯科健康診査  
 講演会「前立腺がんについて知ろう」  
 ストップ・メタボ教室  
 相談・その他 .....28  
 運転中の携帯電話の使用はやめましょう ほか

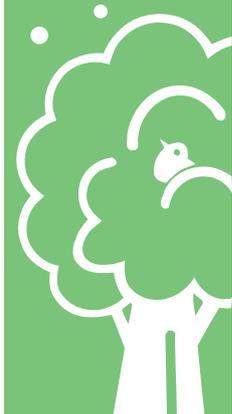
小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産  
 私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し  
 調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

# 市政の窓



## 生涯学習センターの 指定管理者の募集

岩倉駅東地区北街区市街地再開発事業により現在建設中の「サクランド岩倉」2階に岩倉市が整備する、生涯学習センター（床面積約2千22平方メートル）の運営と管理を行う指定管理者を、次のとおり募集していきます。

**指定期間** 平成22年1月1日～

平成24年3月31日

**募集要項** 5月上旬から生涯学習課で配布します。

**募集説明会** 5月中旬に市役所で開催します。

**応募受付** 6月上旬に生涯学習課生涯学習グループに申請書類を提出してください。

詳しくはお問い合わせください。

**問合せ先** 生涯学習課生涯学習グループ（38-5819）まで。

## 妊婦健康診査の公費負担回数を14回に拡大

岩倉市では、妊婦健康診査の公費負担回数を6回から14回に拡大します（平成21年2月受診分から公費負担の対象です）。

平成21年4月1日以降に妊娠届出をする人は、毎週木曜日（祝日を除く）の母子健康手帳交付時に妊婦健康診査受診票を交付します。それ以前に妊婦健康診査受診票（6回分）の交付を受けた人は、随時、追加交付をしますので、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。また、平成21年2月および3月にすでに妊婦健康診査を自費で受診された人は、母子健康手帳、領収書（領収書の返却を希望される人は領収書原本と控え（コピー）の両方が必要）、お手持ちの妊婦健康診査受診票、印鑑、通帳等振込先が確認でき

るものを持って、保健センターへお越しください。なお、健康診査受診日に岩倉市に住民票のある場合のみ

対象です。

**問合せ先** 保健センター（3511）まで。

## 市民茶会

市民の皆さんに楽しんでいただくために史跡公園でお茶会を開催します。

公園には、岩倉市指定文化財の鳥居建民家と竪穴住居が復元されています。文化財の見学とともに楽しみください。

**とき** 4月29日（水・祝）午前10時～午後3時（雨天決行）

**ところ** 史跡公園（大地町野合）

### 内容

岩倉市文化協会・茶華道連盟（席主...海老沢社中）による抹茶の接待（一席100円）

和楽器による演奏（雨天中止）

・邦楽アンサンブル<sup>ことね</sup>琴音による演奏

・しのぶえを楽しむ会による篠笛の演奏

岩倉焼き物を楽しむ会によるチャリティコーナー（陶芸作品展併設）

**主催** 岩倉市・岩倉市教育委員会

**問合せ先** 生涯学習課生涯学習グループ（38-5819）まで。

## 特別保育事業のご案内

岩倉市では、保育園のほか、保育ニーズの多様化が進み、より望ましい保育を行うために、さまざまな特別保育事業を実施しています。

### 一時保育

家族の病気、冠婚葬祭、保護者の勤務などさまざまな事情で家庭での保育が困難になった場合の緊急時や保護者のリフレッシュ等のために一時的にお預かりする保育です。南部保育園で実施しています。事前に南部保育園にお申し込みください。

**対象** 満1歳から就学前までのお子さん

### 利用料（1日当たり）

- ・ 1～2歳児：2千100円
  - ・ 3歳児：900円
  - ・ 4～5歳児：800円
- 3歳以上は別途主食代30円
- 申込先** 南部保育園（372605）まで。

### 休日保育

日曜日、祝日等に保護者が仕事や冠婚葬祭等で家庭での保育が困難になったお子さんを下寺保育園で受け

入れ保育しています。

保育園に入園していないお子さんも対象としています。

### 対象

- ・ 在園児：0歳から就学前までのお子さん
- ・ 在園児以外：満3歳から就学前までのお子さん

### 利用料（1日当たり）

- ・ 3歳未満児：2千500円
  - ・ 3歳児：1千100円
  - ・ 4～5歳児：1千円
- 昼食・おやつ・お茶をご用意ください。

原則として利用日の2週間前までにお申し込みください。

**申込先** 下寺保育園（663309）まで。

### 病児病後保育

保護者の子育てと仕事の両立のため、病気回復期で集団生活が困難な保育園・幼稚園および小学校1年生から3年生までの児童を市が委託した「なかよしこどもクリニック」（稲荷町）で一時的にお預かりします。

### 利用料（1日当たり）

- ・ 3歳未満児：2千100円
  - ・ 3歳児：900円
  - ・ 4歳児以上：800円
- 事前になかよしこどもクリニック、

または児童家庭課での登録が必要です。

### ちびっこクラブ（地域活動）

保育園を知っていただくため、まだ保育園や幼稚園に通っていないお子さんが、保護者と一緒に保育園にきて、ゆっくり遊んで保育園の雰囲気を経験していただくものです。

それぞれの保育園で月1回程度実施しています。保護者同士や子どもたちの交流の場としてご利用ください。

### つどいの広場（地域活動）

乳幼児をもつ子育て中の親子がいつでも場を提供し、育児相談等を実施しています。

**開設日** 月～金曜日（東部）、月・水・金曜日（西部）

**開設時間** 午前9時～正午、午後1時～4時

**問合せ先** 児童家庭課児童グループ（385810）まで。

### 育児広場

## 「にこにこフロア」地域子育て支援センター

地域の子育て中のお母さんの育児交流とお子さんたちの仲間づくりの場として育児広場「にこにこフロア」

## 4月～9月の開催日

	と き	時 間	内 容
南部保育園	毎週木曜日 4月2日(木)、7月2日(木)、8月13日(木)、 9月24日(木)はお休みです。 第5木曜日はお休みです。	午前10時～ 11時30分 来所時間は 自由です。	午前10時 ・自由あそび ・交流
北部保育園	毎月第2水曜日 4月8日(水)、8月12日(水)はお休みです。		午前11時 ・かたづけ ・あつまり
中部保育園	毎月第3水曜日		手あそび 親子あそび
東部保育園	毎月第4水曜日 9月23日(水)はお休みです。		体操等

「」を下表のとおり開催しています。  
**対象** 乳幼児とそのお母さん（またはご家族の人）  
**参加方法** 特に申し込みは必要ありませんので、表で確認のうえお近くの保育園へお出かけください。  
**問合せ先** 地域子育て支援センター（南部保育園内） ☎383911 まで。

## お詫びと訂正

広報いわくら4月1日号でお知らせした「所信表明」の記事の中で誤りがありました。謹んでお詫びし訂正させていただきます。  
3ページ下段 誤 活力ある 正 活力あふれる  
4ページ囲み 誤 活力あるれる 正 活力あふれる

## 赤ちゃん訪問事業を 実施しています

地域の中で安心して子育てができ、子どもたちが健やかに成長できるように支援するため、赤ちゃん訪問事業を実施しています。

地域の民生委員・児童委員さんたちが赤ちゃん訪問員として、赤ちゃんの生まれたご家庭を全戸訪問し、出産お祝い品や子育て情報誌などをお届けします。

訪問の際には、お母さんの子育てに関するさまざまな不安や悩み、赤ちゃんの健康状態などの相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

**訪問対象家庭** 市内の生後4か月までの乳児のいるすべての家庭

**訪問時期** おおむね2か月過ぎたころに訪問します。

**赤ちゃん訪問員** 地域の民生委員・児童委員、主任児童委員、家庭児童相談員、ボランティア赤ちゃん訪問員

### 出産お祝い品

- ・第1子：絵本セット
- ・第2子以降：乳歯ブラシセット

**問合せ先** 児童家庭課家庭グループ  
(38 5810) まで。

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して！

## 岩倉市認知症ケアアド バイザー 3期生の募集

認知症の人やその家族を地域で支援していく人材を育成するため「岩倉市認知症ケアアドバイザー3期生」を募集します。

「認知症サポーター養成講座」を活動の軸として、認知症を正しく理解し、偏見をなくしてもらったための広報・啓発活動を中心に現在34人が活動しています。また、今後、認知症の適切なアドバイスを行うなど、地域における相談役を担います。

市内に一人でも多くの認知症を正しく理解したサポーターを増やし、認知症の人やその家族を地域で支えるために、一緒に活動しませんか。

**内容** 講師等による7回程度の養成カリキュラム(5月～7月)を受講し、そこで学んだ知識や体験等をボランティアで学校や職場等の地域に出掛け、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の

育成を行う。

**講師** 野口典子さん(中京大学社会学部教授)、金田千賀子さん(認知症介護研究・研修大府センター)

**対象** 養成カリキュラムに参加でき、ボランティアで認知症サポーター育成に従事できる人

**募集人数** 20人程度

**応募方法** 介護福祉課にある応募用紙に必要事項をご記入のうえ、5月8日(金)までに提出してください。

**応募・問合せ先** 介護福祉課福祉グループ(38 5809) まで。



## 五条川桜並木の消毒 情報をメールで配信

4月から10月まで随時、五条川河畔の桜の消毒を予定しています。

桜の消毒を行う前日と当日には広報車でお知らせしていますが、不在の場合や雨天および強風により延期した場合は、ご迷惑をおかけすることがあります。そこで、ご希望の人に桜の消毒情報をご自宅のパソコンや携帯電話にEメールで配信します。Eメール配信をご希望の人は次のアドレスに「桜の消毒情報配信希望」として送信してください。送信いただいたアドレスを登録させていただきます。桜の消毒情報を随時配信します。流域住民の人や五条川をウォーキングされる人にもご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### アドレス

shokono@city.iwakura.aichi.jp

「ご送信いただいたメールアドレスは、桜の消毒情報の提供以外には使用しません。」

**問合せ先** 商工農政課商工観光グループ(38 5812) まで。

## がん予防のための栄養教室

年々増えつづけているがん。がんの発生には、食習慣も大きく影響していると考えられます。健康な毎日を送るために、バランスのよい食事と、日常生活を見直し、がん予防に取り組んでみませんか。

**とき** 5月19日(火)午前9時30分～午後零時30分

**ところ** 保健センター2階栄養指導室

**内容** 話「がんを予防するための食事と生活」、調理実習

**対象** がん予防に関心があり、同テーマの栄養教室に初めて参加する人(男女は問いません)

**定員** 24人(先着順)

**持ち物** エプロン

**申込方法** 4月17日(金)から受け付けます(電話可)。

**申込・問合せ先** 保健センター( 37-3511 )まで。

検診名	検診方法	検診日	検診時間	会場	予定人数	対象者	費用	申込期間 受付時間
肝炎ウイルス検査	血液検査( C型肝炎検査・B型肝炎検査 )	5 / 20(水)・21(木)・22(金)・25(月)・26(火) 7 / 23(木)・24(金)・27(月)・28(火)・29(水)・30(木)・31(金)	午前9時～11時30分 午後1時～3時	保健センター1	200人	今年度40歳になる人・41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を未受診の人	無料	事前申し込み不要 (検診実施日に保健センターで受付をして受診してください。)
前立腺がん検診	血液検査(前立腺特異抗原「PSA」測定)				700人	50歳以上の男性	300円	
レントゲン検査(肺がん検診・結核検診)	胸部X線撮影				500人		無料	
肺がん検診	喀たん細胞診(喀たん細胞診を受診する場合レントゲン検査を受診してください)				250人	40歳以上の人	550円	5 / 8(金)・11(月)・12(火)・13(水)・14(木) 午前8時30分～午後5時
大腸がん検診	便潜血反応検査				1400人		500円	
胃がん検診	胃部X線間接撮影	6 / 1(月)・2(火)・3(水)・4(木)・5(金)・8(月)・9(火)・10(水) 7 / 9(木)・10(金)・13(月)・14(火)・15(水)・16(木)・17(金)	午前8時45分～10時45分 (申込時に検診時間を設定します)		1200人	30歳以上の人	1200円	

# 各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査の実施

検診によって申し込みが必要となりますので、下表をご覧のうえ申込期間中に保健センターへ直接お越しください。

## 申込期間

乳がん・骨粗しょう症・子宮がん(6月・7月・8月分)...4月22日(水)~28日(火)

胃がん・大腸がん・肺がん(喀たん)...5月8日(金)~14日(木)

子宮がん(9月・10月・11月分)...8月5日(水)~11日(火)

土・日曜日、祝日は除きます。

電話での受け付けはできません。

申し込み初日は大変混雑します。待ち時間が長くなりますのでご了承ください。

申込受付時間 午前8時30分~午後5時

対象 市内在住で各検診の対象年齢の人

検診日・費用・予定人数 下表のとおりです。原則として予定人数になった場合は締め切ります。

問合先 保健センター(37-3511)まで。

検診名	検診方法	検診日	検診時間	会場	予定人数	対象者	費用	申込期間 受付時間
乳がん検診	視診・触診・ 超音波断層 撮影(エコー)	6/17(水)・18(木)・ 19(金)・22(月)・ 23(火)	午前9時~ 11時20分 午後1時~ 3時  (申込時に検 診時間を設 定します)	保健センター	350人	30歳以上の 女性	900円	乳がん検診・ 骨粗しょう症 検診・子宮が ん検診(6月・ 7月・8月分)の 申込み 4/22(水)・ 23(木)・24 (金)・27(月) 28(火)
	視診・触診・ X線撮影(マ ンモグラフィ)	5/20(水)・21(木)・ 22(金)・25(月)・ 26(火) 7/23(木)・24(金)・ 27(月)・28(火)・ 29(水)・30(木)・ 31(金)						
骨粗しょう症検診	超音波骨評 価装置による 踵部の測定	5/20(水)・21(木)・ 22(金) 6/17(水)・18(木)・ 19(金)	大野 レディススク リニック	790人	18歳以上の 女性 (原則2年に 1回の受診)	550円		
子宮がん検診	視診・内診・ 細胞診	【医療機関受診】 6月~10月					月~土曜日の 午前の診療時間  月・水・金曜日の 午後の診療時間	保健センター
		【集団検診】 10/19(月) 10/27(火) 11/4(水) 11/12(木)	午前9時 ~11時 午後1時 ~3時  (申込時に検 診時間を設 定します)	1,200円				

## 年金出張相談所

毎月1回、社会保険事務所職員による年金出張相談所を開設しています。厚生年金、国民年金を含めた年金全般の相談や手続きができます。ぜひ、ご利用ください。

ただし、混雑時には相談の受け付けを制限させていただく場合があります。また、相談内容によって、具体的なお話ができない場合がありますのでご了承ください。

とき 左表のとおり

4月27日(月)	5月25日(月)	6月22日(月)
7月27日(月)	8月24日(月)	9月28日(月)
10月26日(月)	11月24日(火)	12月28日(月)
平成22年1月25日(月)	平成22年2月22日(月)	平成22年3月23日(火)

**ところ** 市役所1階市民相談室  
**持ち物** 年金手帳または年金証書、印鑑、代理の人がお越しのときは委任状。請求手続き等の場合は、あらかじめ社会保険事務所に必要なものをお尋ねください。

**相談員** 社会保険相談専門員  
**問合先** 市民窓口課市民窓口グループ年金担当(38 5807)、または一宮社会保険事務所(05 86 45 1417)まで。

## 市税の納税には、安全で便利な口座振替をご利用ください

岩倉市では、市税や介護保険料などの支払いに、安全で大変便利な口座振替制度を実施しています。

口座振替は、一度の手続きで、決まった日に自動的に銀行などの口座から支払いをすませることができます。納め忘れをなくすためにも、ぜひ、ご利用ください。

### 口座振替ができるもの

- ・市県民税(個人・普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料

- ・介護保険料
  - ・保育料
  - ・学童保育料
  - ・水道料(下水道使用料を含む)
- 手続きのしかた**

預金通帳、預金通帳使用印鑑、口座振替をしたい市税や保険料などの領収書、または納付通知書を持参し、預金口座のある取扱金融機関、または市役所税務課で手続きしてください。

また、郵便による口座振替依頼も受け付けていますのでご利用ください。

ただし、保育料・学童保育料は各保育園、または各児童館および児童家庭課で手続きしてください。

### 取扱金融機関

三菱東京UFJ銀行・いちい信用金庫・愛知北農業協同組合・中京銀行・岐阜銀行・名古屋銀行・十六銀行・愛知銀行の全国の本店・支店とゆうちょ銀行です。

### 振替期日

申込日から振替開始までに1か月の期間が必要です。

その間に納期が来る税については、お送りしました納税通知書により、直接現金で納付いただくことになり、ますので、ご注意ください。

なお、領収書が必要な人は、各担

当課で領収書を発行しますので、お申し出ください。

### 問合先

・市県民税・固定資産税・軽自動車税は税務課収納グループ(38 5806)まで。

・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は市民窓口課保険医療グループ(38 5807)まで。

・介護保険料は介護福祉課介護保険グループ(38 5811)まで。  
 ・保育料・学童保育料は児童家庭課児童グループ(38 5810)まで。

・水道料金(下水道使用料)は上下水道課上水道グループ(38 5816)、下水道グループ(38 5815)まで。

## 流域モニタリング一斉調査の参加者を募集

流域モニタリング一斉調査とは、森から海までの流域全体を視野に入れ、水循環の現状とその変化を把握するため、県民・事業者・民間団体・行政が協力して流域の水環境の状況を一斉に調査するものです。

この調査に参加していただくボラ

ンティアグループを募集します。  
**参加資格** 2人以上の参加を基本とします。

子どもだけでの調査は危険なため、保護者と一緒に参加するようにしてください。

**調査期間** 6月5日(環境の日)の前後1週間(期間内に調査ができない場合は時期をずらして調査することも可能です)。

**調査内容** 身近な水辺(河川、水路など)で水質、水量、生態系、水辺の親しみやすさについて調査を行い、報告する。

**募集期間** 4月17日(金)~5月15日(金)

**問合せ先** 環境保全課環境グループ  
(38 5808)まで。

## 岩倉市地球温暖化対策実行計画の公表

岩倉市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、市役所全体の温室効果ガス排出量の削減を図るとともに、環境配慮のための行動を率先して実行するため、平成21年度から24年度までの4年間を計画期間とする「岩倉市地球温暖化

対策実行計画」を策定しました。

この計画の策定に当たっては、平成20年11月と平成21年2月に岩倉市環境保全審議会で審議をしてもらいました。また平成20年12月22日から平成21年1月16日までを意見募集期間としてパブリックコメントを実施しました。

なお、本計画全文は、岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)、市役所3階の環境保全課と図書館でご覧になれます。

**問合せ先** 環境保全課環境グループ  
(38 5808)まで。

## 違反広告物除却団体を募集

道路上に繰り返し掲出されるはり紙・はり札・立て看板等の違反広告物は、まちの美観を損なうだけでなく、車両や歩行者の通行の妨げとなっています。また、サラ金等の広告物については、多重債務等の温床の一因にもなっています。

市では、このような違反広告物をボランティアで除却していただける団体を募集しています。

**応募資格** 市内在住・在勤・在学

の20歳以上の人で構成する3人以上の団体

**申込方法** 都市整備課にある所定の用紙に記入して、都市整備課へ提出してください。

所定の用紙は、岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)でもダウンロードできます。

**問合せ先** 都市整備課計画グループ  
(38 5814)まで。

## 中学生の皆さんへマレーシアへの派遣生の募集

岩倉市教育委員会では、将来を担う中学生の皆さんに、国際的な視野と見識を深めてもらうため、海外に派遣する中学生を募集します。

マレーシアは、安全で自然に恵まれ、アジアの魅力を満喫できる国です。現地ではホームステイをして、学校訪問やマレー料理づくり、農作業などの体験活動を行いますので、ぜひ応募してください。

**派遣先** マレーシア テメロー(マレー半島中央パハン州)

**派遣期間** 8月14日(金)~22日(土)泊9日

日程については、変更になる場合があります。

**応募資格**

- ・市内に在住の中学生(私立中学生も含む)
- ・心身ともに健康で、研修意欲が旺盛な生徒
- ・事前研修などに必ず参加できる生徒
- ・保護者の同意が得られる生徒

**募集人数** 14人

(中学校3年生8人、中学校1・2年生6人)

**参加費用** 1人30,000円(個人的な経費は除きます)

**申込方法** 4月15日(水)から30日(木)までに参加申込書に必要事項を生徒本人が記入のうえ、市立中学校の中学生は在籍する学校へ、それ以外の中学生は、学校教育課へ提出してください。

参加申込書は、学校教育課および各市立中学校にあります。

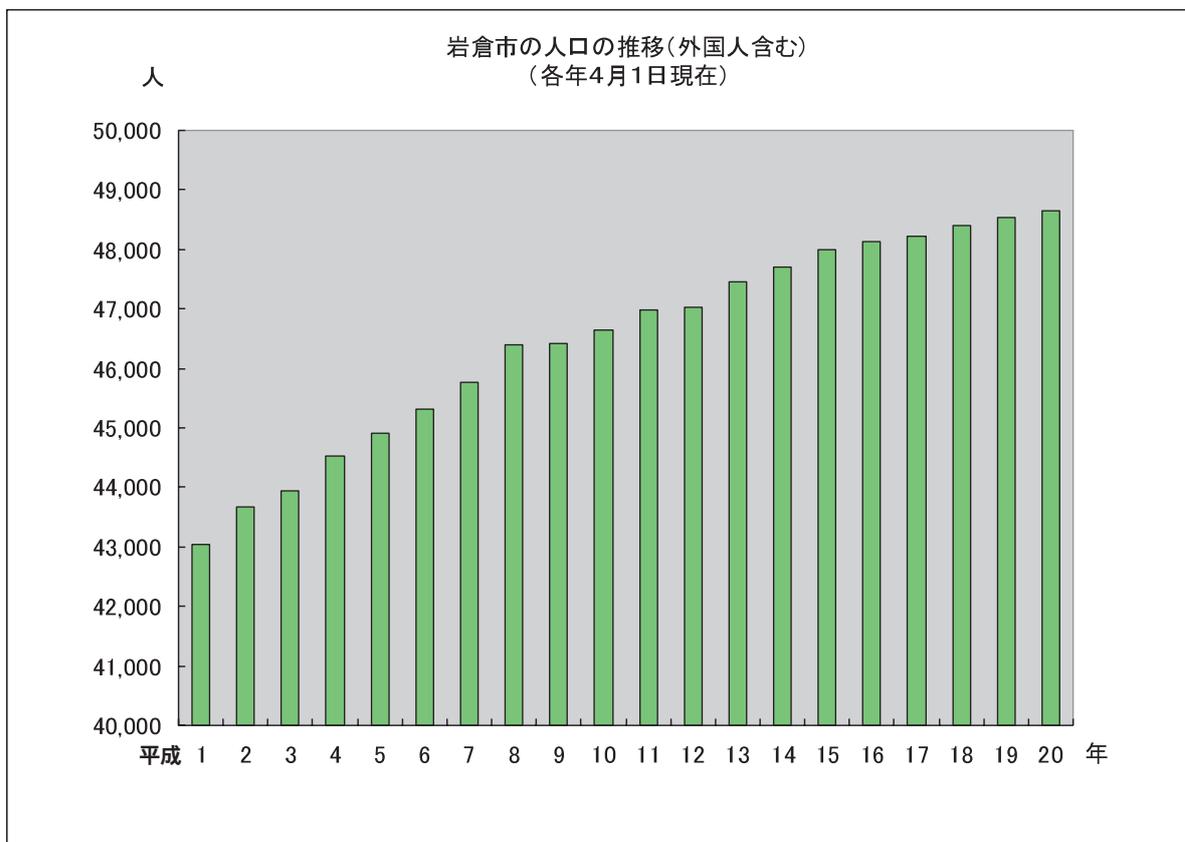
**選考方法** 作文・面接・英語インタビュー等を実施のうえ選考し、後日公開抽選で決定します。

**選考日** 5月10日(日)午前9時から市役所で行います。

**問合せ先** 学校教育課学校教育グループ(38-5818)まで。



岩倉市の合計特殊出生率は、平成10年から14年のデータをもとに計算して、1.47という数値が出されています。そして、2015年(平成27年)ごろを境に減少に転ずる予測をしています。この計算と、実際の人口推移およびこれまでの岩倉市の政策的な目標人口(5万人)とを重ね合わせ、平成27年ごろに5万人を超え、政策的努力により微増または維持を続けるという目標が一つの考え方として成り立ちます。



## 岩倉市の高齢化率の推移

日本全体では、2055年に高齢化率が40%になると予想されていますが、岩倉市の高齢化率はどう推移するのでしょうか。次の表は、平成14年度から20年度までの4月1日時点における住民基本台帳人口と外国人登録人口を足した人口の割合を示したものです。

平成18年3月31日現在の数値として総務省が発表した65歳以上の率は20.3%で、岩倉市は同時期で16.3%でしたので、4ポイントも低くなっています。

しかしながら、少子化と高齢化の波は、全国的なスピードからはワテンボ遅れながらも確実にやってきます。現に、岩倉市の中でも、もっと細かい地区で見ると、既に65歳以上人口が25%以上という所もあります。

しかし、次のようにも考えられます。平均寿命が延びているということは、元気な高齢者がそれだけ増えているということです。例えば、老年人口の定義を1

歳だけ上げ、66歳以上とするだけで、20年度の数値を例にとれば、18.1%から16.7%に変化します。生産年齢人口が老年人口を支えるということだけが強調され、問題視されていますが、山間部や過疎地域の限界集落に至るような状況は別にして、合計特殊出生率や高齢化率という数字の推移にとらわれるのではなく、これからも、健康で明るい緑の文化都市「いわくら」でイキイキと元気に暮らしていくことが一番大事だといえるのではないのでしょうか。

	65歳以上	15～64歳	0～14歳
平成14年度	13.3%	70.2%	14.9%
平成15年度	14.0%	69.9%	15.0%
平成16年度	14.7%	69.5%	15.0%
平成17年度	15.5%	69.1%	14.8%
平成18年度	16.3%	68.8%	14.6%
平成19年度	17.3%	68.2%	14.5%
平成20年度	18.1%	67.5%	14.4%

# 統計で見る岩倉市の人口

人口統計には、主に次のものがあります。

(1)国勢調査による人口 (2)住民基本台帳人口 (3)外国人登録人口

(1)の国勢調査は、5年に1回行われる調査で、一番最近では平成17年に行われ、岩倉市の人口は、47,926人でした。

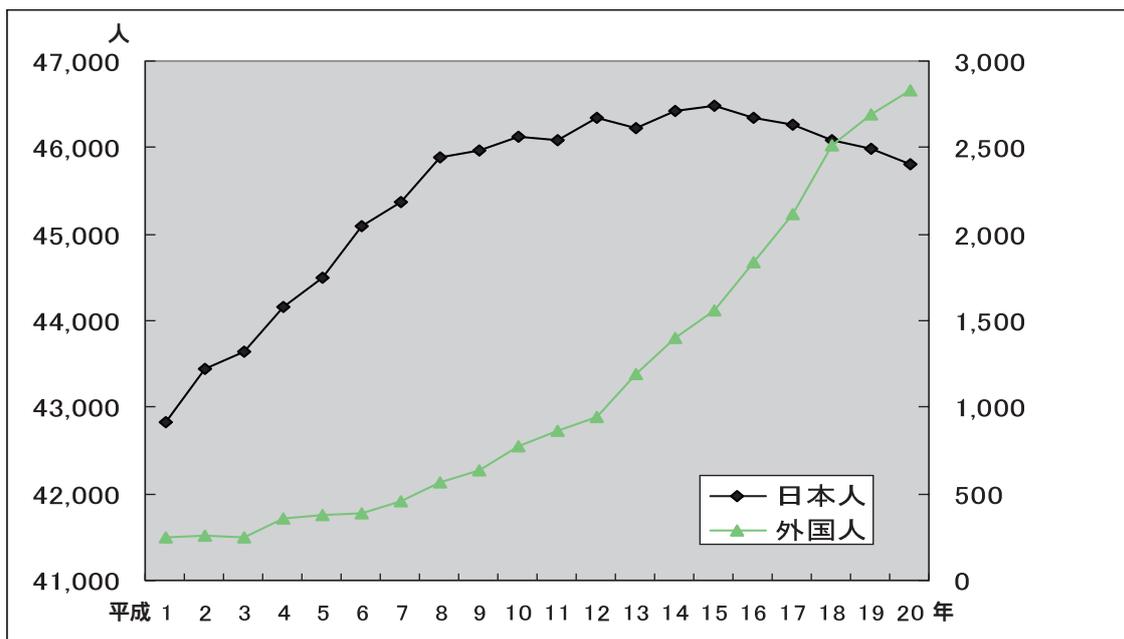
(2)の住民基本台帳人口と(3)の外国人登録人口の合計である48,531人(平成17年10月1日)と比較すると、若干の誤差があります。

## 国と岩倉市との人口の推移比較

	岩倉市	国
平成12年国勢調査	46,906人	126,925,843人
平成17年国勢調査	47,926人	127,767,994人
増減率	2.17%	0.66%

上記の表は、平成12年と17年の国勢調査による人口の推移です。岩倉市の人口増加率は、国を大きく上回っています。これは、岩倉市が都市部に位置しているという社会的な要因が背景にあると思われます。

しかし、ここ数年の岩倉市の住民基本台帳と外国人登録人口をみると、近年、日本人の数は減少していて、変わりに外国人の増加により全体で微増しているのが実態であることがわかります(グラフ参照)。



## 今後の人口の推移

人口の将来推計については、国立社会保障・人口問題研究所が公表しています。平成17年の国勢調査の結果から、日本の人口は、平成18年に最高に達し、以後減少に転ずるといふ予測がされました。

この計算には、合計特殊出生率という数値も用いられています。この数値は一人の女性が一生の間に産む子どもの数を示したものです。理論的に人口が減少しないためには、2.08以上の値が必要ですが、平成元年に初めて2.08を下回り、史上最低の1.57を記録し、「1.57ショック」と呼ばれ、少子化が社会問題として顕在化しました。

さらに2005年には、合計特殊出生率は1.26を記録し、平均寿命を男性83.67歳、女性90.34歳に延びると仮定した2055年の日本の総人口は、8,993万人、高齢化率は40%になると予想されました。

# 住宅用火災警報器の設置はお早めに

消防法の改正により、平成20年6月1日からすべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。

岩倉市の場合、寝室（普段就寝している部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、煙式感知器を設置してください。

## 住宅火災から尊い命を守りましょう

毎年、住宅火災による死者が増えています。そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

こうした火災による犠牲者を減少させるためには、火災の早期発見が重要な決め手となります。

## 住宅用火災警報器が設置してあれば安心です

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

## 住宅用火災警報器の奏功事例

### 仏壇の灯明が燃え移って

2階にいた男性が、階段の天井に設置した住宅用火災警報器の音に気づき、ドアを開けると煙が漂っていて、さらに1階へ降りると祖母の居室の仏壇から炎が上がっているのを発見した。男性はバケツなどで水道水をかけて消火した。

寝たばこから火災発生  
居住者が寝たばこをして就寝中、寝室に設置してある住宅用火災警報器の音で目が覚め、ふとんから煙が出ていることに気づき、あわてて風呂場へ持って行き浴槽の水に浸し消火した。

どちらも住宅用火災警報器が作動し大事に至らなかつた事例です。早急に設置しましょう。

## 悪質な訪問販売に注意しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務化されたことを契機に、訪問販売による不適正な販売が増加しています。消防職員が個人宅等を訪問し、斡旋や販売を行うことはありませんので、これらの悪質な業者には注意してください。

## 住宅用火災警報器について

設置等に関する詳しい内容は岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。市消防本部まで直接お問い合わせください。

## 問合せ先

岩倉市消防本部総務課総務グループ（37 5333（内線222））まで。

平成21年4月1日付け

## 岩倉市職員人事異動をお知らせします

（ ）内は旧職名

【部長級】 総務部長 柴山俊介（総務部財政課長） 市民部長 古田幸（福祉事務所福祉課長） 会計管理兼会計課長 大島敏男（建設部商工農政課長） 愛北広域事務組合派遣（部長） 大野克弘（総務部秘書課長） 福祉部長兼福祉事務所長 井筒洋一（福祉事務所長） 建設部長 吉田巧（水道部長） 教育部長 野杵二三夫（建設部長）

【課長級】 総務部企画財政課長 堀尾明弘（総務部IT推進室長） 総務部税務課専門員 天野貞彦（総務部税務課主幹兼収納係長） 会計課専門員 奥村邦夫（会計課主幹兼出納係長） 消防本部総務課長兼消防署長兼防災コミュニティセンター長 佐藤孝紀（消防本部総務課主幹兼庶務消防係長） 消防本部総務課専門員 小川重人（消防本部消防署主幹（消防第2係担当）） 消防本部消防署専門員 伊藤慶樹（消防本部消防署主幹（消防第1係担当）） 総務部秘書課長 森山稔（総務部秘書課専門員） 総務部行政課専門員 尾山和雄（建設部土木課専門員） 総務部税務課長 長瀬公治（建設部土木課長） 福祉部介護福祉課長兼老人憩いの家所長 近藤良成（福祉事務所生きがい課長兼老人憩いの家所長兼ふれあいセンター長） 福祉部児童家庭課長兼地域交流センター長兼ボランティア活動センター長 小川信彦（福祉事務所児童課長兼希望の家所長兼地域交流センター長兼ボランティア活動センター長） 建設部商工農政課長 今枝幹夫（建設部商工農政課専門員） 建設部都市整備課長 八木和彦（建設部都市計画課長） 建設部上下水道課長 竹村秀生（水道部下水道課長） 議会事務局 後藤美一（議会事務局専門員）

【主幹級】 総務部秘書課主幹 柴田義晴（総務部行政課生活安全係長） 総務部企画財政課主幹 堀巖（総務部企画課企画係長） 総務部企画財政課主幹 長谷川忍（福祉事務所生きがい課ふれあい係長） 総務部税務課主幹 岡本康弘（総務部税務課主査） 市民部健康課主幹 原咲子（社会福祉法人岩倉市社会福祉協議会派遣（係長）） 福祉部介護福祉課主幹 近藤玲子（福祉事務所福祉課主査） 福祉部児童家庭課中部保育園園長 黒川久子（福祉事務所児童課中部保育園主査保育士） 福祉部児童家庭課北部保育園園長 松原きぬ代（福祉事務所児童課北部保育園主査保育士） 建設部都市整備課主幹 村瀬雅省（建設部土木課建築係長） 消防本部消防署主幹 林裕三（消防本部消防署消防第3係長） 教育部学校教育課主幹 片岡和浩（教育部学校教育課主査） 議会事務局主幹 寺岡秀樹（小牧岩倉衛生組合派遣（係長）） 総務部秘書課主幹 中村廣司（総務部企画課主幹（地域振興担当）） 総務部企画財政課主幹 山田日出雄（総務部企画課主幹兼地域振興担当） 総務部行政課主幹 服部浩幸（福祉事務所福祉課主幹兼福祉係長） 市民部環境保全課主幹 安藤昌彦（建設部土木課主幹兼維持管理係長） 福祉部児童家庭課主幹 山岸秀明（市民部環境保全課清掃事務所長兼生活環境係長） 福祉部児童家庭課主幹 榎田龍雅（総務部税務課主幹兼課税第1係長） 福祉部児童家庭課東部保育園園長 梅田久美子（福祉事務所児童課中部保育園園長） 建設部商工農政課主幹 石黒光広（水道部下水道課主幹兼工務係長） 建設部商工農政課主幹 大野正昭（総務部税務課主幹兼課税第2係長） 以上43人

楽しく学び 人とひととが響き合うまち いわくら

2009年（平成21年度）前期

# 生涯学習へのご案内

申込方法にご注意ください

## 申込方法

### 1. 講座の前のマーク **〒** に従ってお申し込みください

**〒** 「往復はがき」でお申し込みください。（1人1枚につき1講座）  
4月22日（水）消印有効

往信（裏）		返信（裏）	
往復はがき記入例	<input type="checkbox"/> 返信	講座名 〒・住所 受講者氏名 （ふりがな） 年齢（学年） 電話番号	〒482-0011 往信 岩倉市昭和田 二丁目17番地 岩倉市公民館 行
	<input type="checkbox"/> お名前 あなたの住所	何も記入しないで ください。	

【託児つき講座】で託児を希望される人は、 に「託児希望」と明記し、  
[お子さんの名前（ひらがな）]・[性別]・[～歳～か月]を併せてご記入ください。

「電話」でお申し込みください。 < 37 - 0257 公民館 >

受付時間 午前9:00～午後9:00（月曜日は休館のため受け付けできません）  
電話申込締切 4月22日（水）

### 2. 公民館に来館いただき、直接申し込むこともできます。

公民館に申込用紙があります。

**〒** の講座は、お申し込み時に返信切手用として50円を負担いただきます。

申込用紙は、図書館／市役所1階・情報サロン／6階・生涯学習課／総合体育文化センターにもあります。なお、申込手続きは公民館へお越しください。

お  
願  
い

- 1) 申込が定員を上回った場合は抽選となります。
- 2) 受講の可否については、5月1日（金）までにお知らせします。
- 3) 教材費が必要な講座は、返信はがきに記載された日までに、公民館へご持参ください。なお、期日までにご持参いただけない場合は、キャンセルとみなす場合があります。
- 4) 締切期日を過ぎても、定員に余裕のある講座については、継続して申込を受け付けますのでお問い合わせください。
- 5) 【託児付き】や【親子対象】の講座以外は、お子さんを連れての受講はご遠慮ください。
- 6) 同一講座への重複申込は、1枚のみ有効とさせていただきます。
- 7) 申込者が定員の半数に満たない場合は、開講しないことがあります。
- 8) 手話通訳をご希望の場合は、申込時にお申し出ください。

問合せ先 公民館（岩倉市昭和町二丁目 - 17 37 - 0257）  
主催 岩倉市教育委員会

## 教 養 講 座

**中部大学連携講座**  
**「いま世界で何が起きているのか」**

定員・回数：40人・4回  
 時間・場所：午前10:00～11:30 岩倉市役所7階 大会議室  
 費用：受講料 800円  
 講師スタッフ：プログラムのとおり

新聞やニュースで取り上げられている一面だけではわからない、いま話題となっているトピックを、さまざまな角度から、それぞれの専門家による切り口で読み解いていきます。

5 / 16 (土)	- 揺らぐ日本の雇用 新しい働き方をめぐって - 外からはグローバル競争の、内からは少子高齢化の圧力を受けて、日本では、高度成長期の企業に滅私奉公する働き方に代わるモデルの模索が続いています。次世代の雇用モデルにとって、何が必要条件なのか考えてみましょう。	中部大学教授 原田太津男
5 / 30 (土)	- オバマ政権と経済危機 “100年に一度”の不況は回復するか - 本年1月20日、アメリカでオバマ新政権が発足しました。そして「グリーン・ニューディール」を掲げ、社会構造の転換を図ろうとしています。しかし、世界が未曾有の経済危機に見舞われている今、その前途には多くの課題が待ち構えています。	中部大学教授 河内 信幸
6 / 27 (土)	- 知的財産から見た日本と世界の経済 - 知的財産権とは何でしょう。なぜ知的財産が注目されるのでしょうか。知財の世界勢力図を明らかにし、何が問題になっているのか、これからの知識経済の基盤となる日本と世界の知的財産権制度はどうあるべきかについて考えます。	中部大学准教授 山口 直樹
7 / 4 (土)	- サブプライム危機と世界同時不況 - 金融市場と実物市場、お金の流れと物の動きは、どのようにつながっているのでしょうか。金融政策と財政政策は、連携できるでしょうか。いま身近に起こっている世相を、経済学の視点からわかりやすく読み解いてみましょう。	中部大学教授 宮 俊一郎

**賑わいの城下町**  
**- 尾張名古屋の庶民文化 -**

定員・回数：30人・4回  
 時間・場所：午後2:00～3:30 公民館第2・3会議室  
 費用：受講料800円  
 講師スタッフ：前愛知文教大学副学長 岸雅裕

江戸時代、尾張城下における人々の文化、学問、教育は全国的に見ても突出していました。殊に庶民文化の隆盛と発展には、目を見張るものがあります。この講座では、名古屋の庶民文化に焦点をあて、城下の人々が楽しみとしていた出来事の一部を探ります。

5 / 30 (土)	尾張名古屋は「本」でもつ 江戸時代の庶民文化の興隆に、本は大きな役割を果たしました。当時の名古屋では、三都(江戸・大阪・京都)に劣らぬ程に出版・貸本業が盛んでした。名古屋城下の本屋と貸本屋の活躍について探ります。
6 / 6 (土)	葛飾北斎と大達磨 世界的にも著名な北斎の代表作『北斎漫画』は、名古屋で出版されました。北斎は名古屋に長期滞在した折、『北斎漫画』の他にも、本願寺名古屋別院で120畳敷の料紙に「大達磨」を描くなど大活躍でした。北斎の名古屋での生活をお話します。
6 / 27 (土)	象も駱駝もやって来た 「見世物」は、当時最高に親しまれた大衆娯楽でした。名古屋では大須観音などで開かれ、人々が集まり大賑わいだったようです。城下の人々が楽しみにしていた「見世物」とは何だったのでしょうか。その面白さと、中身を紹介します。
7 / 4 (土)	展覧会は大好評 江戸時代、名古屋の博物学(動・植・鉱物学等)研究は、日本で最先端を行くものでした。それ等の展覧会では、人々にとって珍しく、大変興味を惹く品が並びました。好評を博した当時の展覧会を再現します。

**日本人の心の物語**  
**- 明治から大正へ -**

定員・回数：30人・5回  
 時間・場所：午後2:00～4:00 公民館第2・3会議室  
 費用：受講料1,000円  
 講師スタッフ：日本福祉大学名誉教授 福田静夫

20世紀初め、日本は、日露戦争に辛勝し、極東において世界列強の一角に食い込むことに成功します。しかし同時に、それは国内において、新旧さまざまな社会的文化的な矛盾が大きく渦巻きはじめることを意味していました。そして新しく成長しはじめた知識人たちは、否応なくそうした矛盾に向き合うことを余儀なくさせられました。とくに長い間忍従に耐えてきた女性たちが、わが国の歴史ではじめて、人間解放を求める運動を起こしたのがこの時期でした。

第2回(5月31日)は、日曜日の開催になります。

5 / 16 (土)	「人たる権利」を求めて 福田英子「妾の半生涯」・清水紫琴「泣いて愛する姉妹に告ぐ」
5 / 31 (日)	「小島の磯」から「明日の考察」へ 石川啄木「一握の砂」・「明日の考察」
6 / 13 (土)	公害の原点を生きる 田中正造「直訴状」・「治水論考」
6 / 20 (土)	体制知識人の憂鬱 森 鷗外「かのように」
7 / 11 (土)	母性は主張する 平塚らいてう「原始、女性は太陽であった」

## 生涯学習へのご案内

### 尾張の歴史を語る ～発掘新史料から～

定員・回数：30人・5回  
時間・場所：午前10:00～11:30 公民館展示資料室  
費用：受講料1,000円  
講師スタッフ：江南市歴史観光大使 細川 淨

尾張は中世から近世にかけて活躍した多くの武将のふるさとです。それらの武将の一人、「武功夜話」の主人公・前野但馬守長康の末裔である吉田家から発見された新史料を基に、武将達の生き方や社会の在りようを考えていきます。

6 / 5 (金)	本宗家と分枝生駒家と二つの生き方	～信長の継嗣、岩倉・井上庄に誕生～
6 / 19 (金)	天正小牧・長久手合戦の狭間に	～佐々成政嚴寒の立山ザラ峠越～
7 / 3 (金)	秀吉、栄華の果てに	～千利休・関白秀次・前野但馬守父子切腹～
7 / 17 (金)	切支丹尾濃崩れ	～前野千代女他、尾濃三千の信徒殉教～
7 / 31 (金)	大日本史編纂水戸彰考館 総裁 佐々介三郎宗淳	～黄門漫遊記の助さん 実は歴史学者～

## コミュニケーションの講座

### 人間関係を良くするために ～心トレーニング～

定員・回数：30人・5回  
時間・場所：午後1:30～3:00 公民館第2・3会議室  
費用：受講料1,000円  
講師スタッフ：セルフディフェンスコミュニケーション開発代表 青嶋宮央

この講座では、表情体操、話し方のトレーニングなどの外面を豊かにし、コミュニケーション力、プラス思考になるテクニックを身につけ内面からも豊かにし、脳を健康にするための心のトレーニングを行い、体験していただく講座です。昨年、大変好評でした青嶋宮央さんを講師に迎えて開催します。

7 / 25 (土)	笑顔になるための表情体操&笑いのヨガを学ぼう
8 / 1 (土)	簡単な頭の体操で右脳の活性化を体験しよう
8 / 8 (土)	自分の気持ちを上手に伝えるコツを学ぼう
8 / 22 (土)	人間関係が楽になるコツを学ぼう
9 / 5 (土)	プラス思考の心理テクニックを学ぼう

## 外国語の講座

### テ

### 初級英会話教室

定員・回数：20人・5回  
時間・場所：午前10:00～11:30 図書館視聴覚室他  
費用：受講料1,000円  
持ち物：英和・和英辞典  
講師スタッフ：外国人講師 KEN OZAWA (緒沢 剣)

英語が話せたら、世界は大きく広がります。日本国籍を持つ外国人講師から、旅行に役立つ英会話を学んでみませんか。初心者向けの、「ちょっと習ってみようかな...。」と思う人にぴったりの講座です。

5 / 20 (水)	・空港でのチェックイン / 飛行機にて
5 / 27 (水)	・入国審査 / 銀行にて(両替)
6 / 3 (水)	・宿泊の予約 / レストランにて
6 / 10 (水)	・目的地へ行くには... / ショッピング
6 / 17 (水)	・遺失物取扱所にて / 病院にて

備考：英語を話せる人は、ご遠慮ください。

## ボランティア講座

### キラリ 岩倉 生涯学習 -生涯学習ボランティア講座- 《自主企画講座》

定員・回数：20人・6回  
時間・場所：午前10:00～11:30 公民館第2・3会議室他  
費用：受講料 無料  
講師スタッフ：エルイー創造研究所 川本直義

岩倉駅東再開発地区に新しくオープンする「(仮称)生涯学習センター」では、生涯学習ボランティアとして活動していただけの人を募集しています。今回は、昨年度受講者によって立ち上げられた「(仮称)生涯学習センター市民の会準備会」の運営による講座として開催します。このセンターが市民に有効に利用され、キラリ と光る岩倉の魅力をさらにアップさせるための拠点となるよう、一緒に考えていきませんか。

5 / 16 (土)	昨年度の講座から生まれた「(仮称)生涯学習センター」市民版施設コンセプト 『市民の手による・魅力いっぱい・集いと学びのプラットフォーム』 に沿って、生涯学習ボランティアとして、オープン前・オープン後等にどんなことが出来るのか話し合っていきます。
6 / 20 (土)	
7 / 18 (土)	
8 / 22 (土)	
9 / 19 (土)	
10 / 17 (土)	

## 熟年者・シニアの講座

## 〒

熟年者さわやかセミナー  
《自主企画講座》

定員・回数：50歳以上 40人・10回  
 時間・場所：午前10:00～12:00 場所はプログラムのとおり  
 費用：受講料1,800円 教材費 実費  
 講師スタッフ：プログラムのとおり

熟年者を対象にした講座です。いろいろと学習したり、体験したりして、充実した熟年期の一時を楽しい仲間と一緒に過ごしませんか！

5/27(水)	開講式・船橋楽器資料館見学(研修会)～津軽三味線と世界の楽器に親しもう 船橋楽器資料館 館長 船橋靖和 (場所：船橋楽器資料館<八剣町>・現地集合)
6/24(水)	「日本人留学生から見た日本 外国人留学生から見た日本」 (場所：図書館視聴覚室) コロンビア大学大学院生 廣中大雄 & 外国人留学生 ナゲティ・アイジック・テッテ
7/22(水)	「防災ボランティア支援本部の仕組み」を知り、「非常食」簡単レシピを学び、食しよう！(場所：公民館料理教室) 岩倉市防災コーディネーターの会 花井喜美子・小笠原三代子
8/26(水)	日本一美味しい「そば粉」でそば打ち体験 (場所：公民館料理教室) 〔持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん〕 「信州飯田そば」達人会 木下順弘三段
9/30(水) (第5週)	岩倉と水との関わり ～岩倉のまち・まち～ (場所：図書館視聴覚室) 岩倉市職員 野村二三夫
10/28(水)	バス現地研修 内海史跡巡り！ ～内田佐七郎に見る江戸海運口マンを訪ねて～ 内海観光ボランティア
11/25(水)	「気功」に挑戦しよう 中国気功岩倉研究会 代表 小出忠男 ほか
12/16(水) (第3週)	易しい「運命学」 六輝館 小島綾晃
1/27(水)	「コミュニケーションの楽しみ方」 「クレセント・ワークス」・南山大学大学院講師 小山田奈央
2/24(水)	電車で行く陶のまち 瀬戸の“お雛めぐり” 瀬戸市観光案内ボランティア (集合場所：岩倉駅/集合時間：午前8:30)

## 〒

## シニア大学

定員・回数：60歳以上 150人・23回  
 時間・場所：プログラムのとおり  
 費用：受講料 無料  
 講師スタッフ：プログラムのとおり

これまでの「高齢者教室」「シルバー大学」を一括化し、「シニア大学」として開講します。

5/8(金)	開講式・日本の歌をうたおう(場所：公民館講堂) 午後1:30～ 手塚音楽教室 手塚淑子
5/19(火)	社会見学(1) 1班 王子製紙春日井工場・四季の森 (公民館集合)午前9:00出発
6/2(火)	社会見学(1) 2班 王子製紙春日井工場・四季の森 (公民館集合)午前9:00出発
6/19(金)	社会見学(1) 3班 王子製紙春日井工場・四季の森 (公民館集合)午前9:00出発
7/3(金)	健康体操 (場所：公民館講堂) 午前9:30～ 健康体操師 中村八重野
7/17(金)	介護保険について (場所：図書館視聴覚室) 午前9:30～ 地域包括支援センター職員 若杉賢司
7/31(金)	日本経済のゆくえ (場所：公民館講堂) 午前9:30～ 中京大学教授 水谷研治
8/21(金)	癒しのいきいき人生 (場所：ふれあいセンター) 午前9:30～ ホロス健康センター理事長 川崎嘉子
9/4(金)	心豊かに生きる (場所：図書館視聴覚室) 午前9:30～ 高田寺住職 柴田真成
9/18(金)	相続について (場所：公民館講堂) 午前9:30～ 名古屋法務局 一宮支局職員
10/2(金)	岩倉を歩こう <岩倉城址> (雨天10/9(金)) (下本町 誓願寺集合)午後1:00出発 市文化財保護委員長 中山春義
10/20(火)	社会見学(2) 1班 知多電力館・野間大坊・えびせんべいの里 (公民館集合)午前9:00出発
10/30(金)	社会見学(2) 2班 知多電力館・野間大坊・えびせんべいの里 (公民館集合)午前9:00出発
11/6(金)	社会見学(2) 3班 知多電力館・野間大坊・えびせんべいの里 (公民館集合)午前9:00出発
11/13(金)	名古屋の芸能・文化 (場所：公民館講堂) 午前9:30～ 南山大学教授 安田文吉
12/11(金)	右脳の活性化 午前9:30～ セルフディフェンスコミュニケーション開発代表 青嶋宮央
12/22(火)	健康によい姿勢と歩き方 午前9:30～ 生活習慣病予防士 広田柳替誉
1/15(金)	思いつくままに 午前9:30～ 前岩倉市長 石黒靖明
1/29(金)	だれにでもできる足運動 午前9:30～ 名古屋クレージーフィート インストラクター 酒井理恵
2/12(金)	振り込め詐欺に遭わないために 午前9:30～ 江南警察署員
2/26(金)	メタボリック症候群予防のために 午前9:30～ 岩倉市保健センター職員 城谷睦
3/12(金)	放送こぼれ話 午前9:30～ フリー(元東海テレビ)アナウンサー 稲葉寿美
3/19(金)	閉講式・歌謡ショー 午後1:30～ 北 鉄郎

## パソコンの講座

〒

楽しもう!WORDとEXCEL  
コース

定員・回数：各コースとも10人・各5回  
文字入力ができる人に限ります。  
時間・場所：時間はプログラムのとおり 図書館会議室  
費用：受講料 2,000円 教材費 1,400円  
講師スタッフ：ローカルワイドウェブいわくら

ワード・エクセルには、ワープロや表計算の他に、楽しく活用できる機能がたくさん隠されています。それらを利用して、人を惹きつける「お知らせ」や「チラシ」の作り方を学んでみませんか。文字入力ができる人が対象となります。

コース名	時間	開催日				
コース	木曜日 午前10:00～12:00	5/14(木)	5/21(木)	5/28(木)	6/4(木)	6/11(木)
コース	日曜日 午前10:00～12:00	6/14(日)	6/21(日)	6/28(日)	7/5(日)	7/12(日)

コースとも同じ内容で、ワード・エクセルを使った「お知らせ」と「チラシ」作りをします。

## 趣味の講座

〒

伝統工芸体験講座  
「のんぼり作り」

定員・回数：15人・3回  
時間・場所：プログラムのとおり  
費用：受講料600円 教材費600円  
講師スタッフ：(株)中島屋織店 松浦 勉

岩倉の季節の風物詩「のんぼり洗い」は、染め付けられた生地の糊を五条川の流れて洗い落とす、こいのぼり製作の一過程です。こいのぼり製作の伝統的技法を体験しながら、オリジナルのこいのぼりやタペストリーを作ってみませんか。(生地のおよそ1.2m×0.7mです。)  
初回(5月9日)のみ、土曜日の開催になります。

5/9(土)	生地に下絵を描く <当日までに下絵の図案をまとめておいてください。> (時間：午前9:00～12:00 場所：くすのきの家〔中本町〕)
5/10(日)	下絵に糊をおき、色をつける (時間：午前9:00～午後3:00 場所：中島屋織店作業場〔中本町〕)
5/17(日)	糊を落とす (時間：午前10:30～12:00 場所：中島屋織店作業場〔中本町〕)

〒

地球にやさしい暮らし方  
～ハーブで快適に～

定員・回数：20人・5回  
時間・場所：午後1:00～2:30 公民館料理教室  
費用：受講料1,000円 教材費 5,000円  
1歳6か月以上5歳以下のお子さんを10人まで託児します。  
(託児料：2,000円/お子さんの飲み物は、必ずご持参ください)  
持ち物：プログラムのとおり  
講師スタッフ：NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定  
上級インストラクター 丹羽憲子

香りや薬効・ガーデニングなど、ハーブを身近に親しみながら、自然と環境について考えてみませんか。ハーブは遠い昔から、さまざまな形で、日々の暮らしに役立てられて来ました。天然の香りは、忙しく毎日を過ごす私たちの心と身体を癒し、元気をプレゼントしてくれます。ハーブを育て、植物が持つ自然の力を学ぶことにより、身体にも地球にもやさしい、ナチュラルな暮らしを楽しみましょう。

第3回(7月16日)は、午前10:00～11:30の開催になります。

5/28(木)	ハーブの育て方・増やし方 <ハーブの挿し木> [持ち物：2 ペットボトル・はさみ・持ち帰り用ビニール袋]
6/25(木)	ハーブで梅雨時のキッチン快適に <キッチン・スプレー> [持ち物：ハンドタオル]
7/16(木)	ハーバルクッキング <簡単ピクルス・ハーブソーセージ> [持ち物：500cc程度の密閉容器(ガラスまたは酢に強いもの)・エプロン・ふきん・ハンドタオル]
8/27(木)	ハーブクリーム <日焼け止めクリーム> [持ち物：ハンドタオル]
9/24(木)	ハーブクラフト <スパイスを使って> [持ち物：はさみ・エプロン・持ち帰り用袋(30cm×30cm)]

〒

## はじめてのスイーツ教室

定員・回数：20人・3回  
 時間・場所：午前10:00～12:00 公民館料理教室  
 費用：受講料600円 教材費2,400円  
 持ち物：エプロン・ふきん・持ち帰り用タッパー  
 講師スタッフ：お菓子研究家 服部のりえ

お菓子を作ってみませんか。初めてでも大丈夫！人気の「ロールケーキ」などを作ってみましょう。ふわふわのスポンジ生地、トロンとしたクリーム...と考えただけで、幸せな気分になれます。  
 さあ、マスターして、ホームメイドの味をおすすめ分けしましょう。

5 / 21 (木)	抹茶のロールケーキ	
6 / 18 (木)	ショートブレッドのキャラメルソースがけ	
7 / 2 (木)	スワンのシュークリーム・サンドイッチ	- アフタヌーンティーを楽しみましょう -

〒

洋裁入門講座  
～ 素敵なエプロンドレス～

定員・回数：15人・7回  
 時間・場所：午後1:00～3:00 公民館展示資料室他  
 費用：受講料1,400円 教材費 300円  
 持ち物：(初回)50cmものさし  
 講師スタッフ：高桑服装専門学校 教頭 新井広美 ほか

台所やガーデニングなど作業をするときに便利な、袖がついた素敵なワーキングウェアです。手作りの楽しさに挑戦してください。

第3回(6月27日)と第5回(7月25日)は、土曜日の開催になります。

5 / 21 (木)	デザイン説明・パターン説明
6 / 4 (木)	パターン製作・布の裁断・ソーイング
6 / 27 (土)	布の裁断・ソーイング
7 / 2 (木)	ソーイング
7 / 25 (土)	ソーイング
8 / 6 (木)	ソーイング
8 / 20 (木)	作品着装 & 発表会

〒

ママとKeiki(子ども)の  
フラダンス  
《自主企画講座》

定員・回数：親子(小学生以上)20人・4回  
 時間・場所：夜6:00～8:00 公民館講堂  
 費用：受講料800円  
 持ち物：水筒・タオル  
 講師スタッフ：犬飼万規子

Keikiとは、ハワイ語で「子ども」を指します。ハワイでは家族の中にフラが根付き、コミュニケーションの大切な道具として存在しています。かわいい「A・kolea」の曲に合わせて、親子でゆったりとコミュニケーションをとりながら、楽しく健康づくりをしてみませんか。

5 / 26 (火)	「A・kolea」 基本練習 (ハンドモーション)
6 / 9 (火)	「A・kolea」 基本練習 (ハンドモーション)
6 / 23 (火)	「A・kolea」 基本練習 (ステップレッスン)
6 / 30 (火)	「A・kolea」 まとめ & 発表

備考：運動のできる服装でお越しください。

〒

カントリーラインダンス  
《自主企画講座》

定員・回数：25人・5回  
 時間・場所：午前10:00～11:30 図書館視聴覚室  
 費用：受講料1,000円  
 持ち物：履きなれた靴・水筒・タオル  
 講師スタッフ：名古屋クレージーフィート インストラクター 酒井理恵

カントリーラインダンスは、アメリカから輸入されたダンスです。一列に並び、軽快な音楽に合わせて一人ひとりが同じステップを踏むスタイルで展開されます。映画では、カウボーイがウェスタンに合わせて踊るシーンなどで取り上げられています。楽しいのが第一！年齢・性別・経験は全く問いません。服装も自由です。リズム感を養い、健康増進のためにチャレンジしてみませんか。笑顔で楽しく踊ってみましょう。

5 / 22 (金)	基本ステップで踊ってみましょう
6 / 5 (金)	ロック、ストンプの入ったステップで踊ってみましょう
6 / 19 (金)	シャッフル・マンボの入ったステップで踊ってみましょう
7 / 3 (金)	簡単なワルツを踊ってみましょう
7 / 24 (金)	ミニパーティーをしましょう

## サークル振興事業

「サークル振興事業」とは、公民館サークルの活動を広く紹介し、仲間を広げることを目的に、公民館サークルによって企画運営される講座です。

### 楊名時太極拳体験教室 《楊名時太極拳岩倉同好会》

定員・回数：10人・4回  
時間・場所：午前10:00～11:30 公民館第2・3会議室他  
費用：受講料800円  
持ち物：底の平らな靴・水筒・タオル  
講師スタッフ：楊名時太極拳 師範 渡邊順子 ほか

中国4000年の歴史とともに歩み続けてきた太極拳が、高齢化社会の今、静かなブームを呼んでいます。太極拳練習を通して心身ともに健康にいつまでも若く過ごしましょう。

6/9(火)	・太極拳入門...太極拳の素晴らしさを知る。	・1～4段錦
6/16(火)	・不老拳前半を練習し、太極拳を味わう。	・5～8段錦
6/23(火)	・不老拳後半を練習し、太極拳を深める。	・1～8段錦
6/30(火)	・まとめ・不老拳、1～8段錦	

備考：運動しやすい服装でお越しください。

### かんたんエアロビクス 《岩倉市婦人会エアロビクス教室》

定員・回数：女性10人・4回  
時間・場所：午後1:30～3:00 公民館講堂  
費用：受講料 800円  
持ち物：運動靴・大判タオル・水筒  
講師スタッフ：ドリームアーチ・インストラクター 鶴見秋美

現在の会員は40代～70代と幅広く和気あいあいと楽しく活動しています。プログラムは、どの年代にも合うように構成されていますので、運動不足解消とストレス発散にぜひご参加ください。

5/14(木)	準備体操(10分)
5/21(木)	足・手を使った簡単なステップ(30分) 1つの曲(「羞恥心」)を、4回に分けてエアロビクス指導(30分) (4週目での完成を目指す)
5/28(木)	柔軟体操・ストレッチ(20分)
6/4(木)	様子を見ながら、適宜水分補給&休憩

### ペン習字初心者教室 《岩倉ペン習字教室》

定員・回数：10人・4回  
時間・場所：午前9:30～11:30 公民館第2・3会議室  
費用：受講料800円 教材費 500円  
持ち物：ボールペン  
講師スタッフ：桃花会理事 愛知県検定審査委員 後藤瑠子

字形の基本を学びながら、手書きの良さを見直してみませんか。

5/8(金)	楷書の基本について
5/29(金)	行書・カタカナについて
6/5(金)	かな字形について
6/26(金)	実用手紙について

### 大正琴初心者教室 《琴城流琴盛会ハナミズキ》

定員・回数：女性5人・6回  
時間・場所：午後1:00～3:00 公民館第1会議室  
費用：受講料1,200円  
持ち物：大正琴  
大正琴をお持ちでない人には、お貸しします。  
講師スタッフ：琴城流琴盛会講師 重盛文子

大正琴は誰にでも出来ます。素晴らしい音色は心を魅了し、感動があります。一度お琴に触れてみてください。

5/9(土)	基礎練習
5/16(土)	基礎練習
6/6(土)	楽曲練習 あかとんぼ
6/20(土)	復習
7/4(土)	楽曲練習 ないしょばなし
7/18(土)	みんなで楽しく合奏

### 四季の絵たより講座 《四季絵の会》

定員・回数：10人・3回  
時間・場所：夜7:00～8:30 公民館第2・3会議室  
費用：受講料600円 教材費 1,000円  
持ち物：水入れ・新聞・絵の具皿  
水彩絵の具をお持ちの人は、ご持参ください。  
講師スタッフ：書・絵・詩作家 加藤としえ

「四季絵」とは、植物や風景など季節をあらわした水彩画に、言葉にした自分の想いを添えたものです。はがきにされためられた淡い色彩と心のこもった言葉は、受け取った人にあたたかい気持ちを贈ることでしょう。

5/13(水)	季節の絵たより
6/10(水)	暑中見舞い
7/22(水)	大切な人への絵たより

## 子育て関係の講座

〒

## 乳幼児期家庭教育セミナー

定員・回数：20人・6回  
 時間・場所：午前10:00～11:30 プログラムのとおり  
 費用：受講料 無料 教材費300円  
 1歳6か月以上5歳以下のお子さんを託児します。  
 (託児料：無料/お子さんの飲み物は、必ずご持参ください)  
 講師スタッフ：プログラムのとおり

「子育てといわれても、子どもに振りまわされるばかりで…」などと、思ったりしていませんか。この講座には、子育てに役立つヒントがいっぱいあります。さあ、一緒に探してみましょ。今年度は、月1回のゆっくりペースで進めます。第5回(10月29日)のみ、木曜日の開催になります。

5/27(水)	遊びで育つ子どもたち	<場所：公民館講堂>	中部大学教授 布谷光俊
6/10(水)	子どもとの遊びを楽しもう	<場所：公民館第2・3会議室>	元指導保育士 田中愛子
7/8(水)	知っている安心！救急救命・応急処置	<場所：公民館第2・3会議室>	岩倉市消防署職員
9/30(水)	絵本を読んで親子で安らぎを	<場所：公民館第2・3会議室>	桜花学園大学講師 霜田美津子
10/29(木)	野菜を使ったお手軽ランチ (持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん・子ども用弁当箱(またはタッパー))	<場所：公民館料理教室>	岩倉市保健センター栄養士 淵上悦子
11/11(水)	今 育てておきたいこと - 楽しくわが子と関わることを基盤として -	<場所：公民館第2・3会議室>	名古屋芸術大学短期大学部名誉教授 小沢志江子

託児スタッフ養成講座  
《自主企画講座》

定員・回数：15人・4回  
 時間・場所：午前10:00～11:30 公民館第1会議室他  
 費用：受講料 無料  
 1歳6か月以上5歳以下のお子さんを8人まで託児します。  
 (託児料：無料/お子さんの飲み物は、必ずご持参ください。)  
 講師スタッフ：プログラムのとおり

公民館では、託児付き講座を行う際に、託児スタッフが、託児を行います。子どもにかかわりたい、子育て経験を生かしたいという人、託児スタッフとして「子育てのお手伝い」をしてみませんか。講座終了後は、公民館の託児スタッフに登録をしていただけます。

初回(6月9日)のみ、火曜日の開催となります。

6/9(火)	わたしの子育てロマン	近畿大学豊岡短期大学講師 高橋幸子
6/17(水)	子どもと楽しく遊ぶには...	元指導保育士 田中愛子
6/24(水)	いざという時のために 救急救命法	岩倉市消防署職員
7/1(水)	交流会	元指導保育士 田中愛子

## 小中学生の講座

〒

## わくわくクッキング

定員・回数：小学校3年生以上 20人・3回  
 時間・場所：午前10:00～12:30 公民館料理教室  
 費用：受講料 無料 教材費 1,200円  
 持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん  
 講師スタッフ：料理研究家 江口眞理子

料理室に入ったら、みんなはリトルシェフ。お友だちといろいろな料理を作ってみよう。おうちでも、ぜひ作ってみてね。

5/17(日)	UFOがくれたミートパイ、おしゃれなサラダ
6/21(日)	お楽しみギョーザ、かき玉汁
7/5(日)	さくさくスコーン、ピシソワーズ(冷たいポタージュスープ)

〒

## 子ども理科工作教室

定員・回数：小学校3年生以上 20人・3回  
 時間・場所：午前10:00～11:30 公民館講堂他  
 費用：受講料 無料 教材費 500円  
 持ち物：はさみ、のり、ホッチキス、30cmものさし  
 講師スタッフ：文部科学省認定生涯学習インストラクター 渡邊正統

身近にあるもので、おもちゃを作って遊びましょう。「どうやったらうまくできるかな?」と考えることによって、工夫する心が芽生え、技能が伸びます。夏休みの自由研究のヒントが見つかるかもしれませんよ。

初回(7月12日)のみ、日曜日の開催になります。

7/12(日)	きょうは何かな? <紙でおもちゃを作ろう>
7/22(水)	きょうは何かな? <飛ぶおもちゃを作ろう>
7/29(水)	きょうは何かな? <当日のお楽しみ>

子ども将棋教室

定員・回数：小・中学生 20人・10回  
 時間・場所：午後1:30～3:30 公民館展示資料室他  
 費用：受講料 無料  
 講師スタッフ：長谷川史郎

頭脳的なゲーム 将棋 をやってみませんか。駒の動かし方と簡単なルールを覚えれば、誰でもちゃんと指せるようになりますよ。また、もう少し強くなりたい人も、先生がレベルに応じて教えてくれます。

5 / 16 (土)	将棋の基本 ( 1 )	駒の名前と動き方
5 / 23 (土)	将棋の基本 ( 2 )	駒の並べ方
5 / 30 (土)	将棋の基本 ( 3 )	対局のマナー
6 / 6 (土)	駒の動き ( 1 )	駒の手筋
6 / 13 (土)	駒の動き ( 2 )	駒の交換
6 / 20 (土)	攻め方 ( 1 )	居飛車戦法
6 / 27 (土)	攻め方 ( 2 )	振飛車戦法
7 / 4 (土)	攻め方 ( 3 )	詰め将棋
7 / 11 (土)	まとめ ( 1 )	実践将棋の練習
7 / 18 (土)	まとめ ( 2 )	実践将棋の練習

ジュニアイラスト教室

定員・回数：小学校4年生以上 20人・6回  
 時間・場所：午後1:30～3:30 公民館展示資料室  
 費用：受講料 無料 教材費1,000円  
 持ち物：鉛筆・消しゴム・30cmものさし  
 参考にしたいマンガ・雑誌があれば、お持ちください。  
 講師スタッフ：フリーランスデザイナー 岩城二三枝

いろいろな画材を見て、大好きなイラスト・マンガをいっぱい描こう！そして、皆の作った作品をひとつにまとめて本を作るう！

初回(7月18日)のみ土曜日の開催になります。

7 / 18 (土)	画材説明 / イラスト作成	自由にイラストを描いて、オリジナルグッズを作ってみよう！
7 / 23 (木)	イラスト作成	前回、描いたイラストに色をつけて完成させよう！
7 / 30 (木)	似顔絵 - 家族や友達、芸能人などをマンガチックに描いてみよう！ (宿題) 次回からのマンガ本作成のためにキャラクター・ストーリーを紙にまとめよう！	
8 / 6 (木)	マンガ本作成 (ストーリー・コマ漫画)	決めてあったキャラクターやストーリーを原稿用紙に描いていこう！
8 / 20 (木)	マンガ本作成 (ストーリー・コマ漫画)	さらに描き込み、トーンを使って完成度を高めていこう！
8 / 27 (木)	マンガ本作成 (ストーリー・コマ漫画)	表紙も作って、完成！(マンガ本の配布まで、1か月待ってね)

公民館サークル会員募集

公民館サークルとは、公民館を拠点に、自主的に学習活動を行っているグループです。  
 入会を希望される人は、活動日に見学されることをおすすめします。

	サークル名	活動日時	活動場所	募集人数
1	伊勢型紙を楽しむ会	第2・4水曜日 10:00～12:00	展示資料室	若干名
2	岩倉アートフラワー教室	第1・3水曜日 10:00～12:00	和室	5人
3	岩倉アマチュア無線クラブ	第2土曜日 19:00～21:00	第1会議室	若干名
4	岩倉英語友の会	毎週水曜日 19:30～21:00	第1会議室	高校生以上4人
5	岩倉絵画同好会	毎週火曜日 18:30～20:30	第2・3会議室	5人
6	岩倉ギター友の会	毎週日曜日 9:00～12:00	第2・3会議室	5人
7	岩倉市郷土研究会	第2・4金曜日 19:00～21:00	展示資料室	制限なし
8	岩倉詩吟教室 鐘鳴会	毎週土曜日 18:30～20:30	第1会議室他	10人
9	岩倉市婦人会 民踊クラブ	毎週金曜日 9:00～12:00	講堂	女性若干名
10	岩倉社交ダンスサークル	毎週木曜日 19:00～21:00	講堂	10人
11	岩倉川柳会	第1日曜日 13:00～17:00	第2・3会議室	10人
12	岩倉太鼓友の会	毎週水曜日 19:00～21:00	講堂	若干名
13	岩倉短歌教室	第4日曜日 13:00～17:00	展示資料室	10人
14	岩倉点字くすのきの会	第2・4金曜日 10:00～12:00	展示資料室	若干名
15	岩倉ハーモニカ同好会	毎週日曜日 14:30～16:30	第2・3会議室他	若干名

	サークル名	活動日時	活動場所	募集人数
16	岩倉俳句俳画会	第1土曜日 10:00～16:00 第3日曜日 10:00～16:00	和室	5人
17	岩倉ぴんぼけ会(写真)	第4日曜日 14:00～17:00	第1会議室	10人
18	岩倉プッペ(女性コーラス)	毎週土曜日 10:00～12:00	図書館会議室	女性5人
19	岩倉民踊教室 豊星会	毎週金曜日 19:00～21:00	講堂	女性10人
20	岩倉レクリエーション協会民踊部 かおり会	毎週火曜日 9:30～11:30	講堂	女性若干名
21	オカリナイぶきの会	第2・4日曜日 10:00～12:00	第1会議室	若干名
22	岳風彰岳会詩吟教室	毎週金曜日 19:00～21:00	第2・3会議室	10人
23	機械編サークル	毎週木曜日 13:30～15:30	第2・3会議室	女性5人
24	吉弘弥会(歌謡舞踊)	第1・2・3金曜日 19:00～21:00	和室	5人
25	木彫の会	第1・3火曜日 13:00～17:00 18:00～20:00	第1会議室	若干名
26	きもの着付 さくら	第1・2・3木曜日 19:00～21:00	和室	女性10人
27	着物着付サークル 弥生会	毎週金曜日 13:00～15:00	和室	女性若干名
28	キルトサークル ペンギン	第2・4水曜日 10:00～12:00	第1会議室	女性若干名
29	健康体操サブナ21	毎週金曜日 13:30～16:00	講堂	若干名
30	五条ペン習字	第1・3・4水曜日 13:30～15:30	展示資料室	10人
31	3Rいわくら(「もったいない」を楽しむ)	第2・4木曜日 10:00～12:00	第2会議室	10人
32	詩吟すみれ会	毎週木曜日 10:00～12:30	第1会議室	10人
33	七宝愛好会	毎週火曜日 13:00～16:00	料理教室	5人
34	ジョイフル健康体操	毎週火曜日 13:30～15:00	講堂	女性15人
35	初級英会話サークル	第1・2・4木曜日 10:00～11:30	第3会議室	3人
36	書道同好会	第1・3水曜日 13:00～15:00	第2・3会議室	5人
37	新婦人 ヨガ	毎週火曜日 1部 9:30～10:30 2部 10:45～11:45	和室	各部女性2人
38	新婦人コーラスアフェット	毎週土曜日 13:30～15:30	講堂他	女性10人
39	新婦人ジャズダンス	毎週土曜日 10:00～12:00	講堂	女性若干名
40	新婦人ダンベル若葉	第1・3土曜日 14:00～16:00 第2・4土曜日 10:00～12:00	講堂 第2・3会議室	女性若干名
41	新婦人和田太鼓いぶき	毎週日曜日 19:30～21:00	講堂	若干名
42	水彩画教室	第1・3水曜日 10:00～12:00	第3会議室	若干名
43	瑞朋流育心瑞朋吟詠会(詩吟)	毎週木曜日 19:00～21:00	第1会議室	5人
44	生協ふれあい料理教室	第4金曜日 9:30～12:30	料理教室	女性5人
45	煎茶クラブ	第3・4土曜日 9:00～12:00	和室	女性10人
46	茶の湯教室	第1・3金曜日 9:30～11:30	和室	若干名
47	中国気功健康法	毎週木曜日 10:00～11:30	講堂	若干名
48	手編みの会	毎週金曜日 13:30～15:30	展示資料室	若干名
49	トールペイント カスタネット	第1火曜日 10:00～12:30	第1会議室	女性若干名
50	ニットサークル	毎週火曜日 13:00～15:00	展示資料室他	女性若干名
51	日本画教室	第1・3水曜日 10:00～12:00	展示資料室	5人
52	日本史に親しむ会	第4火曜日 10:00～12:00	第1会議室	若干名
53	ハワイの文化(フラ)	毎週土曜日 18:00～20:00	第2・3会議室	女性5人
54	フラサークル アロアロ	毎週木曜日 10:00～12:00	和室	女性5人
55	平家物語を読む会	第2土曜日 10:00～12:00	展示資料室他	5人
56	ヘルシーエアロ	毎週水曜日 13:30～15:00	講堂	女性10人
57	民謡 山口会	毎週木曜日 13:00～17:00	和室	若干名
58	紫玄書道会	毎週金曜日 13:30～15:30	第2・3会議室	10人
59	料理サークル・キャロット	第2火曜日 9:30～12:00	料理教室	女性2人

## スポーツレクリエーション協会の会員を募集します

名 称	会 場	と き	会 費	対 象	人 員	代 表 者
バウンドテニス協会	総合体育文化センター	火曜日 午後7時30分～9時30分	月500円	高校生以上	多数	田中信彦 090 5619 1082
	総合体育文化センター	水曜日 午後1時～3時	〃	〃	〃	小川 清
	南部中学校体育館	金曜日 午後7時30分～9時30分	〃	〃	〃	森山敬一
ビーチボール協会	総合体育文化センター	金曜日 午後7時30分～9時30分	〃	〃	〃	石黒さち子 37 5109
インディアカ協会	総合体育文化センター	木曜日 午後7時30分～9時30分	〃	〃	〃	飯田絹江
	岩倉中学校体育館	土曜日 午後7時30分～9時30分	〃	〃	〃	
ソフトバレーボール連盟	南部中学校体育館	日曜日 午後7時30分～9時30分	〃	〃	〃	粥川喜美代
	総合体育文化センター	火曜日 午前9時30分～11時30分	月300円	〃	〃	
	岩倉中学校体育館	金曜日 午後7時30分～9時30分	年4,000円	〃	〃	静谷松美
社交ダンスクラブ	総合体育文化センター 多目的ホール	火曜日 午後1時～3時	月2,000円	〃	15人	細川則夫
気功クラブ	総合体育文化センター	土曜日 午前10時～11時30分	月1,000円	〃	10人	大嶋敏英 080 5134 5225
フォークダンスクラブ	総合体育文化センター	水曜日 午前10時～11時30分	入会金500円 月1,000円	〃	多数	真野鈴子
グラウンドゴルフクラブ	市内グラウンド	月・水・金・日曜日 午前9時～午後零時30分	月300円	〃	〃	村上儀正
健康太極拳同好会	総合体育文化センター	土曜日 午後1時～3時	月1,500円	〃	〃	須田直広
ラージボール同好会	総合体育文化センター	水曜日 午前10時～正午	年3,000円	40歳以上 男女	若干名	石田照雄

### エアロビクスサークル

ムーブエアロビクス	総合体育文化センター 剣道場	火曜日 午後1時45分～3時	入会金1,000円 月1,500円	高校生以上	多数	仲 京子 66 4971
FIT	南部中学校体育館	木曜日 午後7時30分～9時30分	月1,400円	〃	〃	タチ ジョウコ 城 関子
JUN	総合体育文化センター 多目的ホール	木曜日 午前10時～11時30分	入会金1,000円 月2,000円	〃	〃	白松孝子

### 健康体操同好会

レッツコスモ (健康ストレッチ)	総合体育文化センター 剣道場	木曜日 午前10時～11時30分	入会金1,000円 月 1,000円	高校生以上	多数	森 幸雄 37 9989
---------------------	-------------------	---------------------	-----------------------	-------	----	-----------------

申込方法 各会場で受付

問 合 先 岩倉市体育協会事務局（総合体育文化センター内 66 - 2222）まで。

# 暮らしのガイド

催し



こども読書の日記念  
おはなし会

こども読書の日にちな  
んだおはなし会を開催しま  
す。

とき 4月18日(土)午後  
3時～3時45分

ところ 図書館2階視聴  
覚室

出演 岩倉市図書館読み  
聞かせボランティア「おは  
なし会」

内容 大型絵本・紙芝居  
の読み聞かせ等

問合先 図書館 ( 3 7  
6 8 0 4 )

女声コーラス岩倉ブ  
ッペ35周年記念コン  
サート

春深き午後のひとときを  
女声コーラスでお楽しみく  
ださい。

クラシックからポピュラ

ーまで幅広いジャンルをこ  
用意してお待ちしています。  
とき 4月25日(土)午後1  
時30分開場、2時開演

ところ 総合体育文化セ  
ンター多目的ホール

出演者 指揮/小川かず  
子、ピアノ/森岡愛、コー  
ラス/岩倉ブッペ

賛助出演 チェロ/中山  
智子、バンド/ザ・サスペ  
ンダーズ

主な曲 歌のつばさに、  
白鳥 ほか

入場料 無料

後援 岩倉市、岩倉市教  
育委員会、岩倉市音楽連盟

問合先 河村 ( 3 7  
6 5 1 8 )、または横井  
( 3 7 1 4 4 3 )

ロビーコンサート  
「木管トリオ」

4月のロビーコンサート  
は、セントラル愛知交響楽  
団からフルート、ファゴッ  
ト、オーボエの木管トリオ  
が登場します。

とき 4月26日(日)午前10  
時30分～11時30分

ところ 市役所1階ミニ  
ステージ

出演者 TOONYA  
(フルート/大西宣人、オ

ーボエ/安原太武郎、ファ  
ゴット/大津敦)

主な曲 春の声/ヨハン  
シュトラウス、クラッシッ  
ク名曲メドレー ほか

問合先 生涯学習課生涯  
学習グループ ( 3 8 5  
8 1 9 )

講座  
教室



少年少女ソフトボー  
ル教室

岩倉市ソフトボール協会  
では、ソフトボール教室を  
開催します。

とき 5月2日(土) 30日  
(土)までの毎週土曜日 午後

1時～4時(全5回)

ところ 中央公園グラウ  
ンド

対象 小学校1～5年生

参加料 750円

定員 20人

持ち物 帽子、タオル、  
グローブ、水筒

服装 長ズボンで運動の  
できる服装

申込期限 4月26日(日)

申込先 岩倉市体育協会  
事務局(総合体育文化セン  
ター内 66 2222)

問合先 ソフトボール協  
会事務局 西 ( 0 9 0  
3 2 5 3 6 6 0 1 )



第19回市民登山教室

「敦賀富士・野坂岳」

敦賀湾・三方五湖・

琵琶湖を一望する展  
望の山

野坂岳は敦賀富士と呼ば  
れ、岩簗山・西方ヶ岳と並  
び、敦賀三山として地元の  
登山者から親しまれている  
山です。頂上はかなりの人  
がいても十分な広さがあり、

国民健康保険税はコンビニエンスストアでも納税することができます  
コンビニエンスストアでは納期限後の納税はできませんので、ご注意ください。  
問合先 市民窓口課保健医療グループ ( 3 8 - 5 8 0 7 )

天気の良いときは敦賀湾・三方五湖・琵琶湖が一望できます。

また、登山口は高速道路のインターチェンジからも近く、駐車場に隣接しておりトイレもあります。

近くには魚広場や温泉があり、登山以外にもいろいろと楽しめる場所です。

**とき** 5月10日(日) (予備日5月17日(日)) 午前6時30分集合、午後7時解散予定

**ところ** 福井県敦賀市野坂岳(913<sup>米</sup>)

**集合場所** 総合体育文化センター駐車場

**募集人数** 40人

**参加資格** 市内に在住・在勤の16歳以上の健康な人で、5〜6時間程度の登山に耐えられる人(65歳以上は登山経験者に限る)

**申込方法** 4月24日(金)午後7時から総合体育文化センター会議室・研修室で受け付けます。

1人で複数人分の受け付けはできません。

**説明会** 申し込み手続き後、30分程度の説明会を実施します。

申込日以降に欠員がある場合は、市民登山教室に参加したことがある人のみ受け付けます。

**参加費用** 3千円

**主催** 岩倉市、岩倉市教育委員会

**問合せ先** 生涯学習課スポートグループ(総合体育文化センター内 66 22 22)

**子どものための体験活動指導者養成講座**

希望の家では、18歳以上で、子どものための体験活動に興味のある人を対象に「子どものための体験活動指導者養成講座」を開催します。自然の中で遊び、学びながら自然環境を大切にすることができ、いのちの大切さを学びながら、人と人とのつながりを創ることができ、受講者は希望の家等で開催する子ども向け体験教室の指導者として活躍できます。

**とき・内容** 下表のとおり

**ところ** 希望の家

**定員** 30人(先着順)

**持ち物** 1日目の弁当、筆記用具、軍手、タオル、雨具、帽子、綿長袖シャツ、綿長スポン、洗面・お風呂道具、着替え、パジャマ

とき	内容	講師	参加費用
5月16日(土)10時30分 ~17日(日)16時	野外炊飯やキャンプファイヤーの指導、救急法など 自然からの発見を表現する(絵画系)など	愛知キャンプ協会理事 武田 光代さん 日展会友 相場 順子さん ほか	3,000円
6月6日(土)10時30分 ~7日(日)16時	体験活動プログラムの作り方、リスクマネジメントなど ネイチャークラフト(木工系)など	愛知キャンプ協会理事 武田 光代さん ほか	3,000円

**申込方法** 電話で4月16日(木)から直接希望の家にお申し込みください。日帰り参加もできます。ただし申し込み多数の場合は宿泊者優先とします。

**申込・問合せ先** 希望の家 (37 4191)

## 子育て相談

地域子育て支援センターでは、乳幼児の子育てに関する相談を行っています。

子どもの遊びや生活・しつけ・発育・食事など子育てに不安を感じたり、イライラした時いつでも気軽に相談してください。

**ところ** 南部保育園(大地町小森5)

**開設日** 月~金曜日(電話相談は午前9時~午後4時、面接相談は午後1時~4時)

**問合せ先** 地域子育て支援センター(南部保育園内 ☎38-3911)



**わくわく体験教室**

希望の家では、小・中学生を対象として、季節の自然を体験できる「わくわく体験教室」を開催します。

**とき** 6月14日(日)午前10時~午後3時(雨天決行)

**ところ** 自然生態園

**集合場所** 希望の家

**内容** サツマイモの苗植えとザリガニ釣り

午前中は希望の家でサツマイモのうねづくりから苗植えまで行い、昼食後自然生態園でザリガニ釣りをを行います。

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 1000円

**持ち物** 軍手、雨具、弁当、帽子、タオル

**主催** NPO法人わくわく体験隊

**申込方法** 電話で4月16日(木)から直接希望の家にお申し込みください。

**申込・問合せ先** 希望の家 (37 4191)

4月30日(木)は国民健康保険税第1期の納期限です

お忘れなく納税してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を4月28日(火)までにご確認ください。

**問合せ** 市民窓口課保険医療グループ(38-5807)

## 尾北医師会ホームヘルパー養成研修会 (2級課程)

社団法人尾北医師会では、地域で活動するホームヘルパーを養成するため、受講生を募集します。

**とき** 6月24日(水)10月21日(水)までのうち24日間

**ところ** 尾北看護専門学校(尾北医師会館内)、実習は近隣施設にて実施。

### 受講資格

犬山市、江南市、岩倉市、大口町、扶桑町および近隣にお住まいの人  
研修の全過程に出席できる人

福祉活動に熱意のある人  
**募集期間** 5月1日(金)～31日(日)必着

**定員** 40人

**研修会パンフレット配布場所** 尾北医師会および市役所介護福祉課

**受講手続き** 研修会パンフレットをご確認のうえ申請用紙に記入し、郵送またはファクスにてお申し込みください。

定員を超えた場合は、受講希望の理由等を参考に抽

選とし、可否は6月13日(土)までに郵送でお知らせします。

**受講料** 5万9千300円(消費税、テキスト代、傷害保険代、実習費、演習費を含む)

**無料説明会** 4月20日(月)と5月13日(水)の2日間午前10時～午後3時まで(予約不要)

研修会およびホームヘルパーに関することについて専任スタッフが個別で相談に応じます。

**申込・問合せ先** 社団法人尾北医師会地域ケア協力センター(〒480 014 4丹羽郡大口町下小口六丁目122 2 95 70 27 ☎95 7028)



## トレーニング指導・講習会

### 5月のトレーニング指導

総合体育文化センターのトレーニング室では、専門のインストラクターによる効果的なトレーニング方法や総合的な体力向上のための運動、腰痛や肩こりに関する運動などのトレーニング指導を行います。

**とき** 5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)午後1時～5時

**対象** トレーニング室利用登録証をお持ちの人  
**6月のトレーニング講習会**

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要で

なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。

**講習内容** オリエンテーション 器具の説明 実技

**対象** 16歳以上  
**定員** 1回の講習につき15人

**費用** 200円  
**申込方法** 5月1日(金)か

月・日	6月					
	2日	6日	7日	20日	21日	26日
曜日	火	土	日	土	日	金
時間		○	○	○	○	
10:30～12:00						
19:30～21:00	○					○

印に講習会を開催します。

ら、生涯学習課スポーツグループ(総合体育文化センター内)へお申し込みください。

申し込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。

**申込・問合せ先** 生涯学習課スポーツグループ(総合体育文化センター内) 662222)

## 手続き



「希望の家」夏休みの利用申込は5月1日から

「希望の家」の利用申込は、通常2か月前から受け付けています。5月1日(金)から7月分の受け付けとなりますが、夏休み時期でもあり、特別に8月分の申し込みも受け付けます。この時期は、特に青少年団体の利用を優先させていただきますのでご了承ください。

夏休み期間は、休館日の水曜日も臨時開館します。

受け付け時に利用希望日が重なった場合、話し合い等で決めていただきます。

**申込受付方法** 「希望の家」で直接申し込んでください。電話による仮申込受付は、5月2日(土)からとなります。

**受付時間** 午前9時～午後5時

**申込・問合せ先** 希望の家 (37 4191)

4月30日(木)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です  
お忘れなく納税してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を4月28日(火)までにご確認ください。

問合せ先 税務課収納グループ(38-5806)

健康



妊婦歯科健康診査



妊娠中は口の中の環境が変化しやすく、むし歯や歯周病などが起こりやすくなります。出産前までにお口の状態を確認しておきましょう。

予約が必要です。  
 とき 4月22日水、12月25日金、平成22年2月15日(月)、3月26日金  
 受付時間 午後1時10分～2時55分(予約された時間にお越しください)

対象 妊婦  
 定員 20人

ところ 保健センター

内容 歯牙・歯周診査、RDテスト(むし歯菌の検査)、歯垢染め出し、ブラッシング指導、口臭測定(希望者)等

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

申込方法 保健センターで受け付けます(電話可)

申込・問合せ先 保健センター(37 3511)

講演会「前立腺がんについて知ろう」

男性のがんの中でも前立腺がんは、最近注目されているがんです。その予防についての正しい知識を学び、がん予防に努めること、早期発見のためにがん検診を受けることが大切です。

この機会に、前立腺がんについて学びましょう。  
 とき 5月14日(木)午後1時30分～3時  
 ところ 保健センター2階視聴覚室

講師 日比野充伸さん(名草クリニック(泌尿器科)院長)

内容 講演「前立腺がん

について知ろう」

申込方法 4月16日(木)から、保健センターで受け付けます(電話可)。

申込・問合せ先 保健センター(37 3511)

ストップ・メタボ教室(生活習慣病予防の教室)

よりよい生活習慣を取り入れてメタボリックシンドロームをよせつけない体づくりに取りくんでみませんか。

とき・内容 糖尿病・脂質異常症(高脂血症)・高血圧の3つについて保健指導があります。教室期間は5月～12月の8か月間です。

下表参照  
 ところ 保健センター

対象 昨年の特定健康診査等の結果で特定保健指導判定レベルが「情報提供」

で腹囲が80～84・9センチの男性、または85～89・9センチの女性で、次のいずれかに該当する40歳～64歳の人  
 血圧値が「保健指導」判定値  
 血液検査の血糖検査か血

中脂質検査が「保健指導」判定値  
 過去にメタボリック予防教室に参加したことがある人は、別コースの参加が可能です。

ストップ・メタボ教室「生活習慣予防教室～糖尿病・脂質異常症(高脂血症)・高血圧～」5月～6月の予定

日程	内容	講師等
1 5月20日(水) 13:30～15:30	教室の説明会 身体計測・生活アンケートなど	保健師
2 5月25日(月) 9:00～9:30	検査	検査技師・保健師
3 6月4日(木) 13:30～15:30	講義 「メタボリックシンドロームを予防しよう」	名古屋大学大学院 医学部保健学科准教授 近藤 高明さん
4 6月 日時は未定	講義・実技 「生活習慣病予防と運動」	運動指導員
5 6月中旬	個別相談	保健師

中脂質検査が「保健指導」判定値  
 過去にメタボリック予防教室に参加したことがある人は、別コースの参加が可能です。

定員 各コース15人  
 申込方法 4月17日(金)～5月15日(金)の間にお申し込みください(電話可)。  
 申込・問合せ先 保健センター(37 3511)

これ以降、12月まで保健師による月1回の個別相談と2か月毎に血液検査または尿検査を行います。7月3日(金)は歯科医師の講義を行います。

4月30日(木)は介護保険料第1期の納期限です

お忘れなく納付してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を4月28日(火)までにご確認ください。

問合せ 介護福祉課介護保険グループ(38-5811)

お気軽にご相談ください

## 市民相談

市民相談室( 38-5822 )

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

### 一般相談

▶とき 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)

午前9時～午後4時

### 総合福祉相談

4月17日(金)午後1時～4時

身体障害者相談 戦没者遺族相談

### 消費生活相談

4月20日(月) 5月11日(月)午前9時～正午

消費者トラブル、多重債務問題等に関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

### 女性相談

4月21日(火)午前10時～午後3時30分

法律相談(予約制...定員各6人)

4月22日(水) 5月12日(火)・27日(水)午後1時～4時

毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

### 年金相談

4月27日(月)午前10時～午後3時

### 母子・寡婦就業相談

5月1日(金)午前10時～午後3時30分

### 人権相談

5月8日(金)午後1時～4時

### 登記相談

5月13日(水)午後1時～4時

### 不動産相談

5月14日(木)午後1時～4時

▶心の相談電話 みな なやむな **37-7867**

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

今や携帯電話は私たちの

ストップ・ザ交通事故  
高めようモラル守ろうルール  
運転中の携帯電話  
の使用はやめま  
しよう

## 相談 その他



生活にすっかり馴染んでい  
ます。しかし運転中の使用  
は、脇見の時間が長くなり  
ブレーキ操作が鈍くなるほ  
か、安全確認がおろそかに  
なったり、ハンドル操作が  
不安定になるなど、安全運  
転の確保にさまざまな悪影  
響をもたらします。  
運転中は電源を切るか、  
ドライブモードにしておき  
ましょう。使用時は安全な  
場所に停車するようにして  
ください。

問合先 江南警察署交通  
課(560110)

## サラ金および悪質商法の 相談料を補助

気軽にお金を借りられることから、サラリーマン金融(サラ金)の利用に関するトラブルが起きています。これが原因で、家庭の崩壊や犯罪に至ってしまうようなケースが目立ち、社会問題になっています。

こうした悲劇を未然に防ぐためには、トラブルが起こる前に、できる限り早く法律の専門家に相談することが大切です。

岩倉市では、愛知県弁護士会が開設している「サラ金・クレジット被害相談」(初回の相談料は無料。2回目の相談料を補助します)と「消費者被害相談」に相談された場合に、相談料の5,250円を補助しています。

補助を受けるには、事前に市民相談室で相談を受けることが必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

問合先 市民相談室(38-5822)

# Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー ごしょうほう

## Sudisídio Especial de Apoio à Criação de Filhos

### (Kosodate Oen Tokubetsu Teate)

Sera feito o pagamento do Subsídio Especial de Apoio à Criação de Filhos aos domicílios elegíveis, em apreciação ao ponto de vista do encargo de criação de filhos de famílias com várias crianças no período de educação infantil. Esta é uma medida de emergência do ano de 2008(H20).

#### Beneficiários

À partir do segundo filho crianças nascidas no período de 2 de abril de 2002 à 1 de abril de 2005.

#### Valor do subsídio

De acordo com o requerimento do Chefe de Família(Setai nushi) sera pago ¥36,000 à cada criança beneficiária.



#### Trâmites

O Formulário de Requisição sera enviado via correio até o final de março. Preencha e envie de volta no envelope-resposta em anexo.

Pode ocorrer casos de que não seja enviado o Formulário de Requisição do Subsídio especial de apoio à criação de filhos, como no caso da criança estar residindo separado devido à escolarização, etc. Nestes casos, entre em contato no telefone abaixo.

**Informações** Departamento do Escritório de Bem-Estar da Criança do Município de Iwakura ( 38-5810)

## Dia da coleta do lixo recicl

ぶんべつしゅうじゅうひ  
分別収集の日

17/04(sex)• Shiumohon-Machi• Showa-Machi• Asahi-Machi• Sakaemachi 2 Chome• Shinyanagi-Cho

21/04(ter)• Nakahon-Machi• Higashi-Machi• Nakano-Cho• Suzui-Cho

28/04(ter)• Izumi-Cho• Saichi-Cho• Hon-Machi• Miyamae-Cho• Sakaemachi 1 Chome

## Dia da coleta de papel velho e roupa usada

こしふるぎひ  
古紙と古着の日

17/04(sex)• Sono-Cho• Taisanji-Cho• Taisanjimoto-Machi• Hon-Machi• Gojo-Cho• Daichiba-Cho

21/04(ter)• Yatsurugi-Cho• Kamino-Cho• Ishibotoke-Cho

28/04(ter)• Daichi-cho• Daichishin-Machi• Chuo-Cho• Kawai-Cho• Kitajima-Cho• Noyori-Cho

**Informações ( 38-5807)**

Disponível intérprete em português

# 妊婦健康診査について

妊娠かなと思われたときは、産婦人科を受診し医師の診断を受けましょう。また、少なくとも毎月1回(妊娠24週(第7月)以降には2回以上、さらに妊娠36週(第10月)以降は毎週1回)健康診査をきちんと受けて、胎児の育ちぐあいや、血圧・尿などの状態をみてもらいましょう。なお、保健センターで母子健康手帳と14回分の妊婦健康診査受診票をお渡ししています。また、助産院で妊婦健康診査を受けられる人は、保健センターにご相談ください。

## 一般不妊治療費の助成

不妊治療を受けている人の治療費の一部を助成します。助成の対象は平成21年3月1日以降の診療分からで、一般不妊治療(人工授精・検査を含む)です。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり5万円を上限として通算2年間です。所得制限がありません。申請窓口は保健センターです。なお、平成21年度分(平成21年3月から平成22年2月診療分)の申請期限は、平成22年3月31日です。岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)にも掲載してあります。詳しくは、お問い合わせください。

## 成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備考
	日	時間			
健康チェックの日	第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 11:00	保健センター	一般成人	持ち物...健康手帳 内容...保健師による健康相談(健診結果の相談、生活習慣病予防の相談、心の健康相談等)、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙指導 栄養士による栄養改善指導(予約が必要です)
歯の健康相談	第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 11:00	保健センター		持ち物...普段使っている歯ブラシ 内容...歯科衛生士による歯科相談、ブラッシング指導、歯こう染め出し、歯みがき圧測定、口腔機能の向上指導、口臭測定 予約が必要です。
いきいきウォーキング	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止) 毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00 ~ 10:00 (集合時間9:00)	八剣憩いの広場 下本町お祭り広場		持ち物...水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容...準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。

## 予防接種

朝の体温を測り母子健康手帳をお忘れなくご持参ください(母子健康手帳がないと受付できません)。予防接種は、はしか、水ぼうそうなどの病気が治ってから、1か月は接種できません。

内容	とき		対象	接種時期・備考
	日	受付		
BCG	13日(水)	13:00 ~ 14:00	3か月 ~ 6か月未満	1回接種 接種期間が短いので、3か月を過ぎたら最初に受けましょう。
	28日(木)			

乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。その場合保護者の委任状が必要となりますので、事前に保健センターへ取りにお越しください。

### 三種混合...医療機関での個別接種(無料)

BCGの時に予診票をお渡しします。

平成19年12月以前の生まれの人、転入された人は、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持参のうえ保健センターへお越しください。

### 麻しん・風しん(混合)...医療機関での個別接種(無料)

**対象者** 第1期...1歳~2歳未満 1歳の誕生日に対象者に個別に通知します。  
第2期...5歳~7歳未満(幼稚園・保育園の年長児)の人で小学校就学前年度の間  
第3期...中学校1年生に相当する年齢の人 第2期・第3期・第4期は対象者に個別通知をします。  
第4期...高校3年生に相当する年齢の人 第3期・第4期は平成24年度までの5年間のみ実施

**接種方法** 届いた通知または予診票を持って、指定の医療機関で予約してから個別に接種(無料)してください。

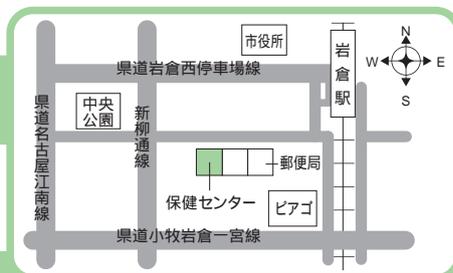
**持ち物** 母子健康手帳・通知はがき、または予診票・健康保険証

1歳の誕生日を過ぎてから転入された人は、母子健康手帳を持参のうえ保健センターへお越しください。

# 5月の保健センター案内

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談( 66 7300)を土・日曜日、祝日を除く毎日( 時間9:00～12:00、13:00～16:00 )行っています。

## 子どもとお母さん



保健センターを利用される時は、母子健康手帳をお持ちください。

問合せ先 37 3511

駐車場が少ないため、車でのお越しは、なるべくご遠慮ください。各健診の所要時間は90分～120分です。

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45 ～11:00 (初産の人は10時まで に受付)	妊婦	持ち物...妊娠届出書 内容...妊娠中の過ごし方と母子健康手帳の使い方、出産後の手続き等についての話 初産の人は10:00～11:00までお話を聞いていただけます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
パパママ セミナー	17日(日)	9:30 ～12:00	9:15 ～9:30	初めて親になる 夫婦(定員20組)	申込...4月17日(金)保健センター(電話可) 内容...お産&子育て体験講座
乳幼児 健康相談	11日(月)	9:00～	9:00 ～11:00	乳幼児	内容...身体計測、栄養相談、育児相談、母乳相談(母乳相談は要予約) 定期測定にもご利用ください。
こどもの 発達相談	15日(金)	9:00 ～11:00	時間予約制	乳幼児	内容...保健師・作業療法士等による身体やことばの発達相談 要予約
4か月児 健康診査	27日(水)	13:00～	13:00 ～14:00	平成21年 1月生まれ	内容...診察、発達チェック、身体計測、育児の話など
これから はじめる 離乳食教室	12日(火)	10:00 ～11:15	9:45 ～10:00	4～6か月児 の保護者	持ち物...おんぶひも(持っていない人はだっこひも)、エプロン 内容...離乳食のはじめ方、調理実習、試食
すくすく 育児教室	19日(火)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	8～10か月児	内容...絵本の読み聞かせ、育児・栄養・歯のお手入れの話、身体計測(希望者)
かみかみ 歯ピカ教室	18日(月)	10:00 ～11:30	9:45 ～10:00	1歳～ 1歳6か月児 (定員15組)	申込...4月16日(木)保健センター(電話可) 持ち物...子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容...幼児食と歯の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導
1歳6か月児 健康診査	12日(火)	13:00～	13:00 ～14:00	平成19年 10月生まれ	持ち物...子ども用歯ブラシ 内容...診察、歯科健診、発達チェック、身体計測 遊び指導、栄養相談、育児相談、フッ化物塗布など 歯をみがいてきてください。
2歳児歯科 健康診査	18日(月)	13:00～	13:00 ～13:40	平成19年 5月生まれ	持ち物...子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容...歯科健診、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布、食生活指導
2歳6か月児 親子歯科 健康診査	29日(金)	13:00～	13:00 ～13:40	平成18年 9・10月 生まれの児と その親	持ち物...子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容...歯科健診(親と子)、歯こう染め出し、 ブラッシング指導、フッ化物塗布
3歳児 健康診査	19日(火)	13:00～	13:00 ～14:00	平成18年 5月生まれ	持ち物...保健センターからお送りするアンケート用紙、子ども用歯ブラシ 内容...診察、歯科健診、発達チェック、身体計測、栄養相談、育児相談、視覚聴覚検査、尿検査(会場で採尿) フッ化物塗布など 歯をみがいてきてください。
ツインズ マザー交流会	26日(火)	10:30 ～11:30	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容...情報交換、交流会
なかよし広場	22日(金)	10:30 ～11:30	—	3か月以上1歳未 満の第1子の親子	持ち物...バスタオル
くまっランド	15日(金)				内容...赤ちゃん体操、情報交換、交流会

なかよし広場の会場は第四児童館、くまっランドの会場は第六児童館です。

### フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、ご希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができないので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

# 2nd Life

セカンド  
ライフ

「こころ豊かに」

**東** 京、名古屋、大阪と全国各地で社員として活躍された横井武彦さんに、2nd Lifeをどのように過ごされているか伺いました。

## 3つの柱

お話をされるなかで横井さんは、現在の生活を営むうえで、3つの柱を作り、お互いを上手に作用させながら、充実した2nd Lifeを過ごされているようです。

### 第1の柱「学生生活」

1つ目の柱は「学生生活」です。

まだ勤めているときに、再度大学で勉強をしたいと思われた横井さんは、退職後、通信制大学で政治思想を柱にして歴史や哲学を学ばれています。勉強といのは、絶えず自分自身に新しいものの見方を教えてくれて刺激的だそうです。また、横井さんは読んだ本の要約や引用文、感

横井 武彦さん(65歳)



## ライフ

想をパソコンに残し、データベースも作られています。

### 第2の柱「健康体操」

2つ目の柱は、「健康体操」です。退職後に、皆さんがまず考えることは健康面ではないでしょうか。

横井さんは、スポーツレクリエーション協会の「レッツ コスモ」という団体に入り、毎週リズムに合わせて体操し、気持ちのいい汗を流されています。毎年、3月には総合体育文化センターで行われる「ダンス&体操発表会」の舞台で仲間と一緒に踊り、日ごろの成果を発表されています。

また、多くの優しい女性に囲まれて運動することが、「持続できる健康体操」の条件ではないでしょうかと教えていただきました。

### 第3の柱「ボランティア活動」

3つ目の柱は、「ボランティア活動」です。

奥さんの知り合いから横井さんに「公民館運営審議委員」への誘いがあり、せっかく誘っていただいたのだからと、誘いを受けられたそうです。



ダンス&体操発表会の様子

そんなことがきっかけでボランティア活動を始めた横井さん。その後、男女共同参画の企画委員や民生委員・児童委員、ユニバーサルデザイン研究会などの会員など数多くの場で活躍されています。



岩倉南小学校でユニバーサルデザインの授業し、子どもたちに教えている様子

ユニバーサルデザイン研究会では、小学校や中学校で授業を開いています。横井さんは、子どもたちの新鮮な眼に驚かされたり教えられたりと、普段の生活では感じることでできない貴重な経験をされています。また、児童や生徒たちの元気な挨拶の声を聞くと、心が洗われるそうです。

## 2nd Lifeを楽しむ秘訣

今まで挙げてきた「勉強」「健康体操」「ボランティア活動」の3つの領域が横井さんの「2nd Life」の柱となっています。健康であることが基本であり、勉強がボランティア活動に活きたり、逆にボランティア活動が勉強に役立ったりと、相互に上手に作用し、横井さんの生活リズムを作っています。

最後に横井さんは「2nd Life」を楽しむ秘訣を、「外に出て知らない人と接し、新しい世界とコミュニケーションをすることではないでしょうか」と語ってくれました。なかなか外に出て新しい世界の人とコミュニケーションをとることは難しいかもしれませんが、「失うことを怖れる必要はありません。得るものの方がはるかに大きいのですから」とアドバースしていただきました。

# ダンス&体操発表会



フ  
オ  
ト



ニ  
ュ  
ー  
ス



## 日頃の成果を発揮

3月8日、総合体育文化センターでダンス&体操発表会が行われました。

チアダンスや社交ダンスなど、大人から子どもまで多くの皆さんが、楽しく日ごろの練習の成果を発揮しました。



## 岩倉市民吹奏楽団第27回定期演奏会 ずさみたくなるメロディ

3月15日、総合体育文化センター多目的ホールで岩倉市民吹奏楽団第27回定期演奏会が行われました。

団員の皆さんは毎週土曜日の夜、公民館に集まり、一生懸命練習してきた成果を披露しました。

クラシック音楽だけでなく、「崖の上のポニョ」「イーグルス・メドレー」など、口ずさみたくなるメロディの親しみやすい曲も演奏されました。

訪れた皆さんは、笑顔でリズムをとっていました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。

## 5 クリーンアップ五条川2009 トンのごみ



3月7日、岩倉の水辺を守る会が中心となって、クリーンアップ五条川2009が行われました。

24回目を迎える今回は750人が参加し、五条川の清掃を一生懸命行いました。

毎年の活動の成果もあり、ごみは減ってきていますが、直径1メートルを超えるタイヤや、じゅうたんといった大型のごみもあり、皆さんが協力して集めたごみは、合計で約5トンにもなりました。

申込先 秘書課広報広聴グループ 38-5802 まで。

# 4月のカレンダー

16	木	母子健康手帳の交付	24	金	BCG
17	金	分別収集 / 下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町 古紙と古着の日 / 首野町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町	25	土	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道
18	土	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	26	日	☒休日急病診療( 柵木隆志 ませきクリニック )
19	日	☒休日急病診療( 有馬良成 有馬医院 )	27	月	2歳児歯科健康診査
20	月	ポリオ	28	火	ポリオ 分別収集 / 泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日 / 大地町・大地新町・中央町・川井町・北島町・野寄町
21	火	すくすく育児教室 4か月児健康診査 分別収集 / 中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日 / 八剣町・神野町・石仏町	29	水	昭和の日 ☒休日急病診療( 伊藤乙彦 伊藤外科 ) 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道 市役所市民スペースはお休みです。
22	水	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	30	木	母子健康手帳の交付
23	木	母子健康手帳の交付 ポリオ			

印は、保健センターで行います。  
休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。  
毎週金曜日( 祝日除く )は、市民窓口課の証明発行業務を午後7時まで延長しています。

救急医療情報センター  
0586-72-1133  
☒休日急病診療所  
66-4708  
受付 9:00 ~ 11:30  
13:00 ~ 16:30  
消防テレホンサービス  
38-3119

岩倉市の人口 / 48,939人( - 33人 )  
男性 / 24,341人( - 2人 )  
女性 / 24,598人( - 31人 )  
世帯数 / 20,476世帯( - 5世帯 )  
( 3月1日現在、( )内は前月1日現在との比較 )

発行 / 岩倉市役所  
〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地  
0587-66-1111( 代表 ) ☎0587-66-6100  
編集 / 総務部秘書課広報広聴グループ  
毎月2回 1日・15日発行  
岩倉市ホームページアドレス  
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>  
岩倉市Eメールアドレス( 代表 )  
koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp

## ふれあいファミリー



きまたしゅんや  
木股潤哉くん  
(0歳)



こばやし ゆう  
小林侑生くん (5歳)  
せら  
征礼くん (0歳)

### お父さん・お母さんの一言

あなたは我が家の待望の赤ちゃん。元気に生まれ、すくすくと大きくなって本当にうれしいです。

いつもニコニコ笑顔を見せてくれるので、お父さんとお母さんは幸せだよ。私たちの子どもに生まれてきてくれてありがとう

これからの潤哉の成長を楽しみにしています。たくさん食べて健康に育ってね!

### お父さん・お母さんの一言

侑生と征礼の誕生は、パパとママにとって最高の幸せです。そして、これからの2人の成長は、ドキドキ・ワクワクのお楽しみ

2人共、自分の人生を自分で選び、しっかり歩んでいてください。パパとママは、いつも2人の姿を見守っているからね!!



この印刷は環境にやさしい大豆インクを使用しています  
この紙は環境を配慮し、再生紙を使用しています。