

広報 ふれあいハート いわくら



5.15
2008.No.892



【2008岩倉の風景●いつまでも元気で～ふれあい広場健康遊具～】

南部老人憩の家に隣接するふれあい広場に高齢者等の介護予防と健康増進を目的とした9つの健康遊具が設置されました。

健康を維持するためには日ごろから自分に

合った適度な運動が不可欠です。

いつまでも元気でつらつとした明るい毎日を過ごすため、身体を動かしに立ち寄ってみませんか。



▲4月7日岩倉駅東西地下連絡道で、セントラル愛知交響楽団による、岩倉駅コンサートが行われました。

市政の窓

3

生け垣づくり補助金を交付しています …3
生産緑地地区変更案を縦覧します …3
ふれあい花の会が愛知県都市緑化功
労者感謝状をいただきました …3
岩倉駅東口の出口が変更になります …4
適応指導教室「おおくす」を開設し
ています …5
特設人権相談を実施します …5
平成20年度の区長の皆様をお知らせします …5
5月30日は「アダプトプログラムの日」
です …6
「レジ袋削減取組店」の登録を受け
付けています …6
市営大山寺住宅入居者を募集します …7
平成20年住宅・土地統計調査の調
査員を募集します …7
第12回セントラル愛知交響楽団ポ
ップスコンサート …8
ナゴヤシティブラスアンサンブルの
生演奏で歌謡曲をうたおう!! …8
妊婦健康診査受診票(第4回~第6回)
を交付します …8
スポーツレクリエーション祭を開催
します …8
つけられましたか? 住宅用火災警
報器を …9
胸部X線間接撮影(肺がん検診・結
核検診)を行います …9

スポーツ教室参加募集(春期) 10

ポルトガル語情報コーナー 17

6月の保健センター案内 18

学校通信 20

岩倉北小学校

フォトニュース 21

ごみを考える会「レジ袋からふる
しきへ」・第65回市民ソフトテニ
ス大会・外国人の日本語弁論大会

五条川24橋 22

大市場橋

暮らしのガイド 12

催し …12
ロビーコンサート
募集 …12
いわくらフリーマーケット出店者
赤十字事業資金にご協力を
市民バトミントン大会参加者
講座・教室 …13
要約筆記奉仕員養成講座 ほか

健康 …14

歯科健診・フッ化物塗布・歯の健康相談
5月31日は世界禁煙デー

相談・その他 …15

「春の行政相談週間」と「さわやか行政
サービス推進月間」
家内労働旬間 ほか

小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章
(平成3年12月1日制定)

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産
私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

岩倉市は
交通安全宣言(昭和37年1月27日)
交通安全宣言(昭和46年11月15日)
環境保全宣言(昭和77年12月20日)
核兵器廃絶平和都市宣言(平成16年12月6日)
安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)

のまちです

市政の窓

生け垣づくり補助金を 交付しています

家庭や事業所の生け垣づくりに補助金を交付しています。

●補助対象となる生け垣

住宅・店舗・事業所などの所有者または、借地権者が設けるもので、公道に面した延長2メートル以上の生け垣で、地面から90センチ以上の高さがある樹木を延長1メートルにつき2本以上植え、柵や支柱などで固定するものが対象です。

石やレンガなどの基礎の上に設置するときは、この基礎の高さが、住宅地等の地盤面から50センチ以下が補助対象となります。

●補助率と限度額

・ブロック塀などを取り壊して造るとき…塀の取り壊しと、生け垣設置にかかる経費の合計の2分の1以内

で、1メートル当たり7千円、1件当たり10万円を限度とします。

・新たに設置するとき…設置経費の2分の1以内で、1メートル当たり5千円、1件当たり6万円を限度とします。

なお、工事着手前にお問い合わせください。

●申請・問合先 都市計画課計画係
(☎38・5814) まで。

生産緑地地区変更案 を縦覧します

尾張北部都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します。この変更案について意見のある人は、6月4日(水)までに市長に意見書を提出することができます。

●とき 5月21日(水)～6月4日(水) (土

・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時

●ところ 市役所4階都市計画課

まちを花いっぱい に

ふれあい花の会が 愛知県都市緑化功労者感謝状をいただきました

4月29日(火・祝)に県営大高緑地で開催された第20回あいち都市緑化フェアの式典で愛知県都市緑化功労者感謝状の表彰が行われ、ふれあい花の会が緑を守り育てる運動を積極的に推進する都市緑化活動に対し、特に著しい功績があったものとして受賞しました。



●活動内容

市役所等の公共施設のプランターの管理、除草、清掃を行っています。

また、岩倉駅西口から続く道路(岩倉駅西線)に四季折々の草花を植え景観に配慮しながらフラワーロードづくり等も行っています。

★ふれあい花の会は、平成13年5月に発足し、市と協働で「花のあるまちづくり」を進めてきました。

●意見書を提出できる人 市内に住
住の人および利害関係人

●問合先 都市計画課計画係(☎3
8・5814) まで。

岩倉駅東口の出口が変更になります

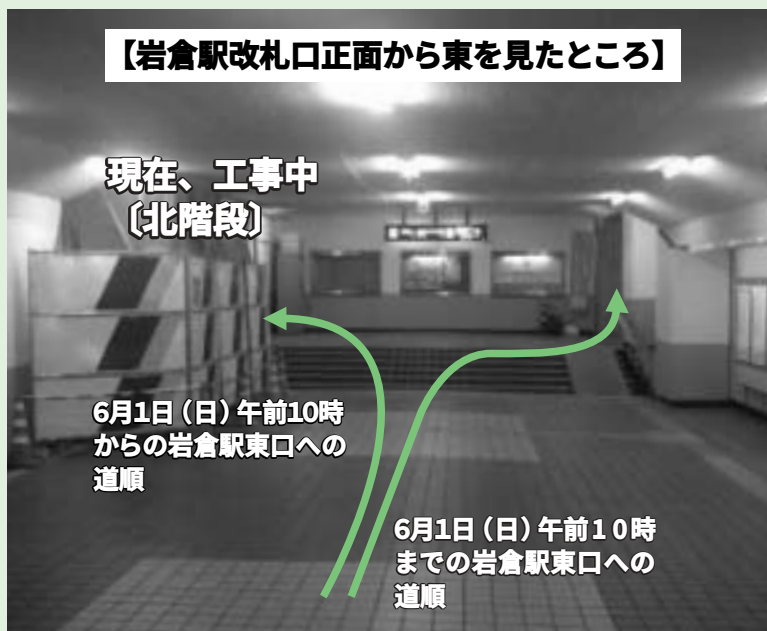
現在、岩倉駅の東側では再開発事業により、再開発ビル、県道、駅前広場、地下連絡道の工事を行っています。そのうち駅前広場内に設置する北階段が6月1日（日）午前10時から通行できるようになりますのでご案内します。

現在、岩倉駅の東側では再開発事業が行われています。

岩倉市ではこの事業に合わせて本年10月の完成を目指し、階段を整備していますが、駅前広場内（北側の名鉄線路沿い）に先に完成する北階段（斜路付き）が6月1日（日）午前10時から通行できるようになります。

同時に現在利用されている名鉄岩倉ビル前の階段は新たに南階段としての改築工事を行うため、通行ができなくなりますのでご注意ください。

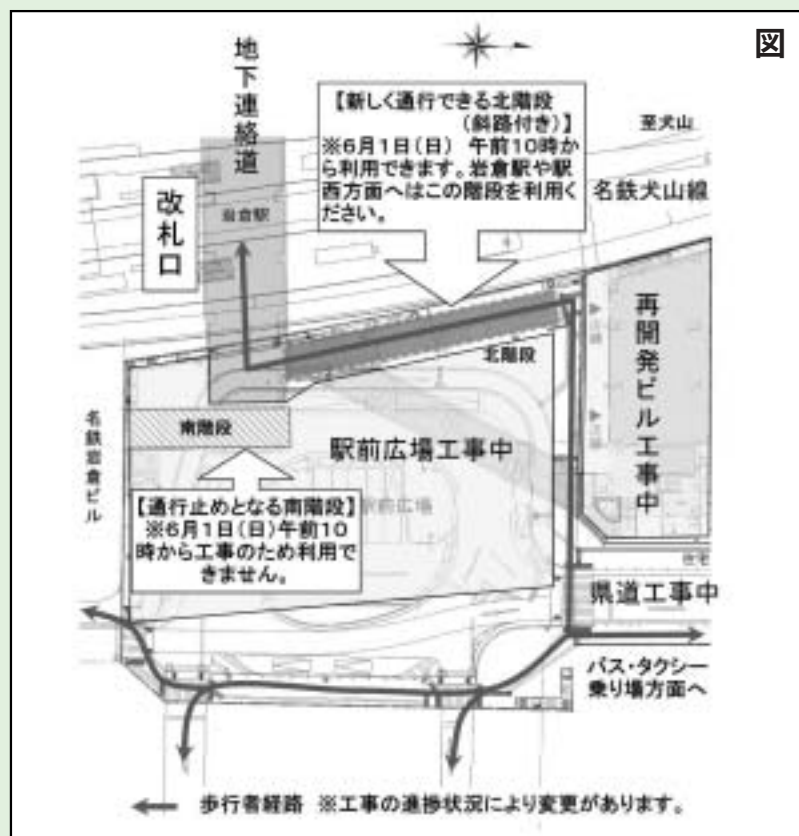
【岩倉駅改札口正面から東を見たところ】



現在、工事中
〔北階段〕

6月1日（日）午前10時
からの岩倉駅東口への
道順

6月1日（日）午前10時
までの岩倉駅東口への
道順



図

北階段の利用によりバス・タクシー乗り場などへの通行形態が左の図のとおり変更になりますので、掲示する案内看板に従って通行いただきますようお願いいたします。

なお、駅周辺では再開発関連の工事を引き続き行っており、ご不便をおかけしますがご協力くださいますようお願いいたします。

※県道、駅前広場、南階段は平成20年10月ごろの完成予定。

●問合先 都市計画課計画係（☎38-5814）または、岩倉駅東地区北街区市街地再開発組合（☎65-7250）まで。

適応指導教室「おおくす」 を開設しています

岩倉市教育委員会では、学校生活への適応が困難で、不登校およびその傾向にある市内に在住の児童・生徒を対象に、適応指導教室「おおくす」を開設しています。

「おおくす」では、個に応じたさまざまな活動を通じて規則正しい生活リズムを取り戻し、心の居場所を確保するとともに、再び学校へ戻る活力や社会に適応して生きる力を身につけることができるよう支援しています。

なお、詳細については、直接適応指導教室または、学校教育課へおたずねください。入室については協議後に決定します。

●開設日 月々金曜日（祝祭日を除く）午前9時～午後3時
※夏休みなどの学校の長期休業中は休室となります。

●ところ 適応指導教室（中本町西出口15・1くすのきの家2階）

●入室方法 在籍する学校や適応指導教室、学校教育課と相談のうえ、在籍する学校を通して入室の申し込

みを行っていただきます。申込用紙は市内小中学校、学校教育課、適応指導教室でお渡ししています。

●問合先 適応指導教室（くすのきの家2階 ☎38・0300）または、学校教育課庶務係（☎38・5818）まで。

特設人権相談を実施 します

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。これは、人権擁護委員法がこの日に施行されたことを記念して定められました。

そこで、全国人権擁護委員連合会および愛知県連合会では、自主事業の一環として、「全国一斉特設人権相談」を実施します。岩倉市では、次のとおり開催します。

相談は無料で、秘密は守られます。人権問題に関する悩み事などお気軽にご相談ください。

●とき 6月6日（金）午後1時～4時

●ところ 市役所1階市民相談室

●問合先 市民窓口課市民窓口係（☎38・5807）まで。

平成20年度の区長の皆様をお知らせします

区名	区長名	住所	連絡先	区名	区長名	住所	連絡先
大市場町	丹羽 一 夫	大市場町郷廻203	37-5792	神 野 町	上 野 隆	神野町467-2	37-3893
下 本 町	小 川 繁 義	下本町下市場53	66-2344	石 仏 町	宇 佐 見 高 之	石仏町235	37-2893
中 本 町	服 部 康 徳	下本町真光寺130	37-3069	北 島 町	入 江 もと 之	北島町1979	37-3166
東 町	石 黒 達 也	東町東市場屋敷126	37-3735	野 寄 町	三 輪 照 夫	野寄町945	37-1575
中 野 町	しょう 正 利 昭	中野町中野137	66-5386	大 地 町	浅 野 勝 美	大地町1230	66-3009
本町（上市場）	鶴 見 信 仁	本町前田79-2	37-3645	中 央 町	山 本 敏 晴	中央町三丁目50-3	66-3677
本町（北口）	小 池 俊 二	本町上郷1	37-1692	川 井 町	浅 田 耕 平	川井町1288	37-4031
本町（門前）	川 上 克 行	宮前町一丁目12-2	66-3263	大 山 寺 町	長 谷 川 芳 勝	大山寺町785	66-2436
西 市 町	若 園 光 一	西市町松下3-11	66-0720	稲 荷 町	牧 野 定 代	稲荷町90	37-3530
新 柳 町	安 藤 明	新柳町一丁目1	66-6867	曾 野 町	鈴 木 康 夫	曾野町居屋敷112-2	37-4047
新柳町1区	佐々木久仁子	新柳町一丁目35-1 ヒューマン アイランド岩倉A-1106	38-6509	五 条 町	天 野 健 作	五条町渡り所1520-1 曾野団地2-209	66-2669
鈴 井 町	田 中 博	鈴井町中新溝廻間7-5	66-2792	南 新 町	上 山 修	南新町三反田984-62	37-6698
泉 町	小 島 京 子	泉町西新溝廻間1-27	37-1354	東 新 町 1 区	野 村 信 子	東新町岩倉団地50-101	37-7130
八 剣 町	小 島 忠 勝	八剣町31	37-4656	東 新 町 2 区	檉 内 久 枝	東新町岩倉団地40-203	37-7394
井 上 町	舩 橋 道 雄	八剣町岩塚3673	66-4735	東 新 町 3 区	児 玉 ひろ 吉	東新町岩倉団地38-303	66-7822

●問合先 行政課行政係（☎38－5804）まで。

5月30日は 「アダプトプログラムの日」です



▲史跡公園周辺を清掃する中京建設(株)の皆さん



▲岩倉駅周辺を清掃する岩倉市婦人会の皆さん

皆さんもぜひご参加を！

岩倉市では、「自分たちの住むこの街をきれいにしよう、自分たちの地域に愛着を持ってもらおう」そんな気持ちを持つ市民の皆さんによる、アダプトプログラム（公園・道路等の里親制度）を実施しています。現在、市内で2,208人もの皆さんが登録され、道路や公園等をきれいにしていただいています。

岩倉市では、アダプトプログラムに参加している方々や、参加されていない方々も対象に、毎年5月30日を「アダプトプログラムの日」として、一斉清掃を実施しています。

今年度は、中央公園をセレモニー会場とし、一斉清掃をしていただきます。

●**と き** 5月30日(金) 午前9時30分～

●**集合場所** 中央公園

●**セレモニー実施内容**

- ・市長感謝状贈呈
- ・アダプトプログラムスローガン宣言
- ・アダプトプログラム新規参加者の受付
- ・清掃活動の実施

●**その他** 軍手・ごみ袋等の清掃道具は当日に配布します。

※雨天時の場合は、午前9時30分から、みどりの家でセレモニーを開催します。

●**問合せ先** 環境保全課環境啓発係（☎38-5808）まで。

「レジ袋削減取組店」の 登録を受け付けています

愛知県が事務局となり、スーパーマーケット等の事業者や消費者団体、岩倉市を含む県内市町村等で構成する「ごみゼロ社会推進あいち県民会議」では、レジ袋の辞退率を3年間に50%以上達成することを目標としている店舗を登録してもらい、目標を達成した店舗を表彰する「レジ袋削減取組店制度」を創設しました。

レジ袋の削減は、限りある資源を大切にし、地球温暖化を抑えるビジネススタイルの第一歩です。

すでにレジ袋有料化を実施している名古屋市緑区などの地域では、買物客も有料化に理解を示し、大半がマイバッグを持参しレジ袋を辞退しています。

この制度は、地域ごとに連携することにより大きな効果が得られますので、多くの店舗が協働して実施できるように、ぜひ登録にご協力ください。

岩倉市では、市民団体と事業者、市の三者が協働してレジ袋削減に向

けて取り組んでいます。

なお、「岩倉市レジ袋削減懇談会」でそれぞれの役割等について協議・検討を行い、レジ袋有料化等の取り組みについて、10月1日の実施を指します。

また、市民の皆さんもこの取り組みにご理解をいただき、レジ袋を断りマイバッグを持参することにご協力をいただきますようお願いします。

登録対象店舗 レジ袋を削減させるため次のいずれかに該当する取り組みを実施または、計画している市内の小売店を対象とします。

- ・レジ袋の有料化
- ・レジ袋代金の値引き
- ・ポイント制度の充実
- ・その他、小売店の創意工夫

登録申込期限 6月20日(金)

登録申込方法 登録を希望される小売店の皆さんは、環境保全課へご連絡ください。「レジ袋削減取組店登録申込書」をお渡ししますので、必要事項を記入のうえ、環境保全課に提出してください。

なお、複数の市町村に所在する複数の小売店を登録する場合は、愛知県で受け付けます。

問合せ 環境保全課生活環境係(☎38・5808) または、清掃事務所(☎66・5912) まで。

市営大山寺住宅入居者を募集します

市営大山寺住宅の空き家がでたときの入居者を募集します。

今回の募集は、平成21年3月31日までに退去される住戸を対象とします。

なお、入居者は選考の結果順位を定め、上位の人から入居していただきます。

所在地 大山寺町前畑2

構造 中層耐火住宅4階建・3

K・水洗トイレ・浴室等付き

家賃

・1棟(昭和47年度建設)：1万3000円

・2棟(昭和47年度建設)：1万9000円

・3棟(昭和48年度建設)：1万1千900円

申込基準 次の要件をすべて満たす人が申し込みできます。

①法で定められた収入基準内であること

②市内に在住、在勤であること

③申込者および同居者が暴力団員でないこと

④その他条例で定める基準を満たしていること

申込用紙の配布と受付期間 5月19日(月)～6月6日(金)(土・日曜日を除く)

選考方法 書類審査・住宅困窮実態調査を行い、入居者選考委員会で決定します。

申込・問合せ 土木課建築係(☎38・5813) まで。

～見える日本の暮らし住まいから～ 平成20年住宅・土地統計調査の調査員を募集します

5年に1度行われる住宅・土地統計調査が、10月1日を基準日として全国一斉に実施されます。

調査は、9月下旬に調査対象となったお宅を訪問して調査票を配布し、世帯で調査票に記入していただいた後、10月上旬までの間に調査員が集めるという方法になります。

募集人員 70人(定員になりましたい締め切ります)

応募資格 次の要件をすべて満たす人

①年齢が20歳以上であること

②税務および警察などの事務に直接関係がないこと

③公職の候補者の選挙活動に直接関係がないこと

調査員の仕事

①調査員事務説明会(8月下旬ごろ・半日程度)への出席

②担当調査区の確認

③調査票の配布と回収(9月下旬～10月上旬)

④調査票の点検と提出など

調査員の身分 非常勤の地方公務員として愛知県知事から任命されます。

※実際の調査などに従事していただく期間は3週間程度です。

調査員の報酬 3調査区で約6万5千円程度(国の基準によります)

応募方法 はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・職業・電話番号・調査時の移動手段(自動車・バイク・自転車・徒歩)を記入のうえ、5月30日(金)(消印有効までに、企画課「住宅・土地統計調査員募集」係(〒482・8686「住所不要」)へ郵送するか、企画課でお渡しする所定の用紙に記入のうえ提出してください(電話申込不可)。

その他 原則として1人3調査区(1調査区の件数は約17件)を担当していただきます。

問合せ 企画課企画係(☎38・5802) まで。

第12回 セントラル愛知交響楽団 ポップスコンサート

セントラル愛知交響楽団によるポップスコンサートを開催します。今年は、なつかしのフォークソングとヒット歌謡曲を特集します。

オーケストラによるポピュラー音楽をぜひお楽しみください。

● **とき** 7月20日(日)開演：午後6時30分(開場：午後6時、終演予定午後8時)

● **ところ** 総合体育文化センター多目的ホール

● **指揮** 吉住典洋
よしずみのりひろ

● **ヴォーカル** 吉川智子
よしかわともこ

● **曲目**

第1部：思い出のフォークソング

学生街の喫茶店、いちご白書をも

う一度 ほか

第2部：なつかしの日ヒット歌謡曲

瀬戸の花嫁、北の宿から ほか

● **入場料** 一般1千500円、高校生以下700円(全自由席)

※なお、未就学児は入場できませんので、ご遠慮ください。

● **チケット販売開始日** 5月17日(土)午前9時

● **チケット販売** 総合体育文化センター、公民館、市役所1階情報サロン(情報サロンは、19日(月)から)

● **問合先** 生涯学習課文化振興係(☎38・5819)まで。

ナゴヤシティブラスアンサンブルの生演奏で歌謡曲をうたおう!!

岩倉市在住のセントラル愛知交響楽団員を中心とした「ナゴヤシティブラスアンサンブル」が生伴奏します。

一般公募で参加いただく市民の皆さん約10人の人に歌っていただきます。

入場無料ですので、皆さんお誘いあわせのうえお越しください。

● **とき** 5月23日(金)午後6時30分

● **ところ** みどりの家

第1部：金管アンサンブルによる演奏

刑事ドラマメドレー、演歌メドレー、加山雄三メドレー ほか

第2部：ブラスアンサンブルをバックに市民の皆さんが自慢のナンバーを歌います。

● **問合先** 生涯学習課文化振興係

(☎38・5819)まで。

妊婦健康診査受診票 (第4回、第6回)を 交付します

岩倉市では、4月1日から、妊婦健康診査の公費負担回数を3回から6回に増やしました。妊娠届出時に妊婦健康診査受診票をお渡しします。

平成20年3月31日までに妊娠届出をされた人も追加で交付します。

● **交付方法** 毎週木曜日の母子健康手帳交付時または、追加の人は随時交付していただきますので、母子健康手帳をお持ちください。

● **申請窓口** 保健センター

● **問合先** 保健センター(☎37・3511)まで。

スポーツレクリエーション祭を開催します

岩倉市教育委員会では、だれでも簡単に行えるスポーツレクリエーション(6種目)の大会を総合体育文化センター、石仏スポーツ広場で下表のとおり開きます。

あなたもぜひ、この大会に参加し

てニュースポーツの楽しさを体験してみませんか。

● **とき** 6月15日(日)

● **参加資格** 市内に在住、在勤で小学校3年生以上(ただし、小・中学生は保護者同伴)

● **参加費** 1人200円

● **申込締切日** 5月25日(日)

※申し込みは個人です(団体申込不可)。

● **申込・問合先** スポーツ課(総合体育文化センター内☎66・2222)まで。

時 間	種 目	会 場
9:00 ～ 12:00	グラウンドゴルフ	石仏スポーツ広場
	インディアカ ソフトバレーボール	総合体育 文化センター
13:00 ～ 16:00	ビーチボールバレー ラージボール	
	バウンドテニス	

つけられましたか？ 住宅用火災警報器を

いよいよ、6月1日から、消防法の改正に伴い岩倉市火災予防条例が施行され、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられます。既存住宅は5月31日までに設置してください。また、新築住宅については、すでに平成18年6月1日からスタートしています。

岩倉市の場合、設置場所については、寝室（普段就寝している部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、煙式感知器を設置してください。

◆住宅火災から尊い命を守りましょう

愛知県内では毎年、数多くの人が火災により亡くなっています。その大半が住宅火災による犠牲者で、そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者です。特に、逃げ遅れによるものが多く、こうした火災による犠牲者を減少させるためには、火災の早期発見が重要な決め手となります。

◆住宅用火災警報器が設置してあれば安心です

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し音声などで火災の発生を知らせ、火災の早期発見に大変有効です。設置等に関し詳しい内容は、消防本部までお問い合わせください。

◆悪質な訪問販売にご注意ください

消防署が警報器を販売することはありません。不適正な価格や無理強い販売を行う業者に注意してください。

◆住宅用火災警報器について

岩倉市のホームページ（アドレス裏表紙参照）に掲載していますので、一度確認をしてください。

●問合先 消防本部総務課予防防災係（☎37-5333 内線222）まで。

図1 住は、住宅用火災警報機または、感知器を示す。

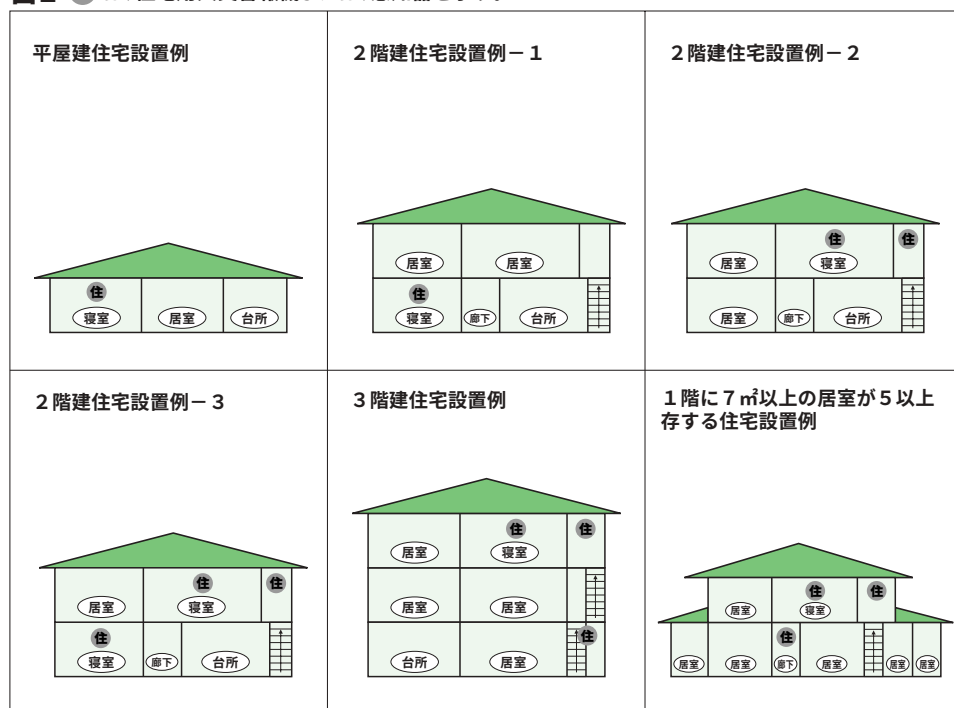
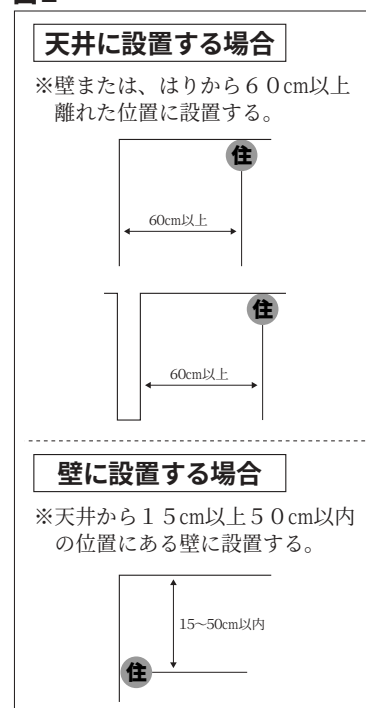


図2



基本健康診査の廃止に伴い、今年度より実施日が変更になりましたのでご注意ください。病気の早期発見・早期治療のために胸部X線間接撮影を受診してください。

●実施日 5月19日(月)・27日(火) (土・日曜日は除く)

●受付時間 午前9時～11時50分、午後1時～3時

●対象 市内に在住で40歳以上の人 (昭和44年3月31日以前に生まれた人)

●費用 無料

※事前申し込み不要

※実施日の受付時間内に保健センターへお越しください。

●問合先 保健センター（☎37-3511）まで。

胸部X線間接撮影(肺がん検診・結核検診)を行います

スポーツ教室参加募集(春期)



- 受付開始日 5月24日(土)・親子ふれあい体操教室 午前10時～
・それ以外の教室 午前11時～
※申し込み多数の場合は、受付開始時点で抽選します。
- 受付場所 総合体育文化センター1階多目的ホール
- 参加資格 市内に在住、在勤、在学している人で教室ごとに定める対象者
- その他
 - ・教室の受付時間は、間違えないようにご注意ください。
 - ・各教室とも、定員に満たない場合は、当日以降も受け付けしますが、電話での受け付けはできません。
 - ・1人で複数名分の受け付けはできませんのでご注意ください。
 - ・参加料には、保険料が含まれています。
- 問合せ先 スポーツ課(総合体育文化センター内 ☎66-2222)まで。

ニュースポーツ教室

<教育委員会主催>



対 象 16歳以上(高校生除く)
定 員 45人
参 加 料 1,200円
開 催 日 6/6～7/11(6回)
曜 日 時間 金曜日 19:30～21:00
会 場 総合体育文化センターアリーナ
講 師 岩倉市体育指導員
持 ち 物 タオル・室内シューズ・水筒
内 容 新しいスポーツを体験する教室です。
今回は、カローリングとビーチボールバレーを行います。カローリングは、カーリングからヒントを得た、床で行うスポーツです。ビーチボールバレーは、ビーチボールを使うバレーボールです。どちらも手軽に楽しむことができます。

親子ふれあい体操

<教育委員会主催>



対 象 よちよち歩きから3歳以下までの幼児とその保護者
定 員 40組(1組で子ども2人以上の参加も可能です)
参 加 料 保護者1,200円(子どもは無料)
開 催 日 6/6～7/11(6回)
曜 日 時間 金曜日 10:00～11:30
会 場 総合体育文化センターアリーナ
講 師 NPO法人けんこうのわ碧の木
持 ち 物 タオル・室内シューズ(保護者のみ)・水筒
内 容 「0歳からの健康づくり」として、よちよち歩きから3歳までの幼児とその親または、祖父母を対象とした教室です。
おもちゃに頼らない体力遊びや集団遊びまたは、保護者を対象とするリフレッシュエアロビクスタイムなどもあります。

エアロビクス教室

<教育委員会主催>



対 象 16歳以上（高校生除く）
 定 員 45人
 参 加 料 1,200円
 開 催 日 6/4～7/9（6回）
 曜 日 時 間 水曜日 13:00～14:30
 会 場 総合体育文化センター多目的ホール
 講 師 城岸朱美（じょうがん すみ）
 持 ち 物 タオル・室内シューズ・水筒
 内 容 エアロビクスは、シンプルな動きで全身をバランスよく動かし、効果的に脂肪を燃焼させる有酸素運動です。楽しい音楽に合わせて体を動かせば、ストレス解消やダイエットにも効果的です。

ヨガ教室

<教育委員会主催>



対 象 16歳以上（高校生除く）
 定 員 45人
 参 加 料 1,200円
 開 催 日 6/3～7/8（6回）
 曜 日 時 間 火曜日 13:00～14:30
 会 場 総合体育文化センター柔道場
 講 師 二見和子（ふたみ かずこ）
 持 ち 物 タオル・運動のできる服装・1人用の敷物・水筒
 内 容 ヨガとは、究極の心の安らぎを創り出すという意味で、激しい運動についていけない人々にも、このゆっくりした動きが見直されてきています。やさしく体と対話してみましょう。

初心者ゴルフ教室

<体育協会主催>



対 象 16歳以上の初心者（高校生除く）
 定 員 10人（履行最低人数5人）
 参 加 料 5,000円（ボール代は自己負担）
 開 催 日 6/10～7/1（4回）
 曜 日 時 間 火曜日 20:30～22:00
 会 場 小牧国際ゴルフクラブ
 講 師 PGA公認指導員
 持 ち 物 タオル・ゴルフクラブ・運動のできる服装
 内 容 ゴルフに興味のある人、一度体験してみたい人、貸しクラブも用意していますので、初めての人でも遠慮なくご参加ください。

暮らしのガイド

問合先（岩倉市役所） ☎0587-66-1111（代表）
ふれ愛コールいわくら ☎0587-38-1717
市民の声FAX ☎0587-38-2471
E-mail koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp



5月のロビーコンサート
は、ピアノソロです。クラ
シックに限らず最近のヒッ
ト曲も含め心揺らぐメロデ
イをお届けします。
▼とき 5月25日(日)午前10
時30分～11時30分
▼ところ 市役所1階ミニ
ステージ
▼出演者 笹木悦子さん
▼主な曲 間奏曲Op.11
7、Op.118、2／ブラ
ームス、永遠にともに／コ
ブクロ ほか
▼問合先 生涯学習課文化
振興係（☎38・5819）

●心揺らぐいい曲いっぱい
ロビーコンサート

催し



募集



●いわくらフリーマー
ケット出店者

「いわくらフリーマーケ
ット」の出店者を募集しま
す。
▼とき 6月15日(日)午前9
時～正午（雨天の場合中止）
▼ところ 市役所駐車場
▼募集店舗数 40店舗
▼店舗の大きさ 1店舗あ
たり約6平方メートル
▼出店資格 市内に在住
在勤で高校生以上の個人
▼出店費用 無料
▼申込方法 商工農政課（☎
482・8686）（住所不
要）に次の必要事項を記
入のうえ、必ず往復はがき
でお申し込みください。申
し込みは1世帯につき1枚
でお願いします。
▼記入事項 ①氏名②住
所③電話番号④年齢⑤職
業⑥駐車場の希望有・無
⑦出店内容（販売する品
物の内容）、返信はがき
にも住所・氏名は必ずご

記入ください。
▼申込締切日 5月26日(月)
（当日消印有効）
※申込多数の場合は、抽選
とさせていただきます。
抽選日は5月28日(水)午後
1時に市役所4階商工農政
課で行います。なお、抽選
結果は返信はがきでお知
知らせします。
※出店者用駐車場には限り
がありますので、駐車場の
利用を希望される人が多数
の場合、こちらも出店当選
者の中から抽選とさせてい
ただきます。駐車場利用当
選者以外は駐車することが
できませんので注意してく
ださい。これは、お客様用
の駐車場を確保するため
です。ご了承ください。
【出店の際の注意事項】
飲食物、業者から仕入れ
た品物、営利を目的とした
物を販売することは禁止し
ます。最近これらの品を販
売されている人がいますが、
このフリーマーケットは不
用品の有効利用を目的とし
ていますので、ご注意ください。
また、当日これらの
品を販売されている場合は、
撤去をお願いすることもあ
りますので、ご了承ください。
▼問合先 商工農政課商工
観光係（☎38・5812）

●赤十字事業資金にご
協力を

日本赤十字社は、「人道・
博愛・奉仕」の精神に基づ
いて、国の内外を問わず世
界の平和を願い、広範な諸
事業を行っています。
今年、人道は限りな
い力を赤十字標語と定め、
血液事業をはじめ、医療事
業、国際援護、災害救護、
社会福祉などの活動を行っ
ています。

▼赤十字の財源

赤十字社の行っている事
業の財源は、市民の皆さん
や会社、法人その他各種団
体からの一定の拠出金（社
費、寄付金で賄われてお
り、国や自治体からの補助
金は受けていません）
赤十字社では、これらの
社費や寄付金を総称して社
資といっています。

●社資募集にご協力ください

本年も5月1日から「赤
十字運動月間」を全国一斉
に展開しています。
日赤岩倉市地区では、5
月12日(月)から6月11日(水)
までの1か月間、区役員皆さ
んのご協力を得て社資募集
を行います。

▼岩倉の赤十字事業

・災害救助物資の配布
火災など、災害（住居
にあった人に毛布、日用品
を配ります。

また、不幸にして亡くな
られた場合には、弔慰金を
贈ります。

・講習会普及活動
炊き出し、応急手当また
は、家庭での看護方法を地
域の皆さんとともに学んで
います。

社資募集に皆さんのご理
解とご協力をお願いします。

▼問合せ 日赤岩倉市地区
事務局（福祉課内）38・
5809）

●市民バドミントン大
会参加者

岩倉市バドミントン協会
では市民バドミントン大会
の参加者を募集します。

▼とき 6月1日（日）午前9
時～

▼ところ 総合体育文化セ
ンターアリーナ

▼種目 一般ダブルス

▼参加費 1人600円
（岩倉市バドミントン協会
員は、1人500円）

▼参加資格 市内に在住
在勤の人

▼申込締切日 5月29日（木）

▼申込先 体育協会事務局
（総合体育文化センター内
）66・2222）

▼問合せ 中山（37・
0630）

講座
教室●要約筆記奉仕員養成
講座

「要約筆記」とは、耳の
不自由な人の耳代わりにな
って、その場で書いて伝え
る筆記通訳です。

紙に書いたものを見ても
らうこともあれば、スクリ
ーンに文字を映し、一度に
大勢の人に見てもらおう方
法もあります。

5回の講座で基礎を学び
、一緒に活動していきまし
よう。

▼とき 6月16日・23日・
30日、7月7日・14日毎週
月曜日午前9時30分～午後
零時30分

▼ところ ふれあいセンタ
ー3階視聴覚室兼研修室

▼申込期限 6月11日（水）

▼受講料 無料（テキスト
代として1千500円が必要で
す）

▼講師 黒田和子さんほか
（くらだかずこ）

▼協力団体 要約筆記サー
クルさくら

●すっきり目覚め教室

私たちが取り巻く環境の
変化が生体にも与える刺激を
「ストレス」と言います。

この「ストレス」が蓄積
されると、睡眠障害が起こ
り、心身症や自律神経失調
症等、こころの病気を引き
起こす原因となります。

睡眠には、1日の疲れが
たまった心身を回復し、ス
トレスを解消する働きがあ
ります。

快適な睡眠を確保するた
めの睡眠時間、睡眠パター
ンなどには、個人差があり
ますが、自分にあつた睡眠
環境やストレス対処法を考
えてみませんか。

▼とき・講師・内容等 下
表のとおり

▼ところ 保健センター

▼対象 こころの健康に関
心がある人

「すっきり目覚め教室」の日程

	日程	テーマ	内容	講師
第1回	6月10日（火） 13:30～ 15:00	講演会 「不眠とこころの健康につ いて」	不眠が心身に及ぼす影響 についての講演会	藤田保健衛生大学 精神科講師 医師 北島剛司さん
第2回	6月18日（水） 13:30～ 15:00	講演会 「こころの健康のために必 要なもの」	保健師や栄養士による 心身の休養の必要性和 バランスのとれた食生活 についてのお話	保健師・栄養士
第3回	6月25日（水） ※14:00～ 15:30	ストレス対処法の紹介① 「運動でこころもからだも すっきり目覚めよう！」	自律訓練法や心身をリフ レッシュする運動の紹介	健康運動指導士 （自律訓練法指導員） かなめ せつこ 要 節子さん
第4回	7月2日（水） 13:30～ 15:00	ストレス対処法の紹介② 「こころが落ち着く音楽と は？」	こころを落ち着かせる ための音楽体験	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 みつしまやすこ 光嶋康子さん
第5回	7月9日（水） 13:30～ 15:00	自由に話し合おう 「フリートーキングで心の ストレッチ」	5回の教室を共にした仲間 との心のふれあいを通して、 自分の気持ちを話す場	上級産業カウンセラー さいとうちろ へいこ 斎藤智恵子さん

▼定員 30人程度
▼申込方法 5月19日（月）か
ら保健センターへお申し込
み

みください（電話可）。
▼申込・問合せ 保健セン
ター（37・3511）

※第3回は14時から教室を開催します。○できる限り5回コースでお申し込みください。

★国民健康保険税はコンビニエンスストアでも納税することができます★

コンビニエンスストアでは納期限後の納税はできませんので、ご注意ください。

▶問合せ 市民窓口課保険医療係（38-5807）

●トレーニング指導・講習会

6月のトレーニング指導

総合体育文化センターのトレーニング室では、専門のインストラクターによる効果的なトレーニング方法や総合的な体力向上のための運動、腰痛や肩こりに関する運動などのトレーニング指導を行います。

▼とき 6月7日(土)・8日(日)・21(土)・22日(日)午後1時～5時

▼対象 トレーニング室利用登録証をお持ちの人

7月のトレーニング講習会

総合体育文化センターのトレーニング室は、講習を受けたいと利用できません。なお、講習会では一般の人にもトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。

▼講習内容 ①オリエンテーション②器具の説明③実技

▼対象 16歳以上

▼費用 2000円

▼申込方法 6月1日(日)から、総合体育文化センタースポーツ課へお申し込みください。

申し込みは、1人につき

1人とし、電話での申し込みは受け付けません。
▼申込・問合先 スポーツ課(総合体育文化センター)
内 66・2222



月・日 曜日 時間	7月					
	2日	5日	6日	19日	20日	31日
	水	土	日	土	日	木
10:30～12:00		○	○	○	○	
19:30～21:00	○					○

健康



●歯科健診・フッ化物塗布・歯の健康相談

尾北歯科医師会の協力により次のとおり行います。歯の健康を守るため、この機会に受診しましょう。※駐車場に限りがありますので、車でのお出かけはご遠慮ください。

▼とき 6月8日(日)午前9時30分～11時30分

※3月15日号「広報いわくら」の折り込み「平成20年度岩倉市の保健事業」の中で開始時間を午前9時からとお知らせしていましたが、午前9時30分開始に変更になりました。ご了承ください。

▼ところ 保健センター

▼対象 歯科健診・フッ化物塗布は就学前の乳幼児、歯の健康相談はどなたでも受けられます。

▼費用 無料

▼その他 事前に歯みがきをしてお越しください。また、フッ化物塗布後30分は

飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。
▼問合先 保健センター(☎37・3511)

～自分と家族の健康のために禁煙を始めましょう～

●5月31日は世界禁煙デー

★知っていますが、受動喫煙のこと

受動喫煙とは、自分の意思に関係なく、他人にたばこの煙(喫煙者が吐き出す「呼出煙」とたばこの先から立ちのぼる「副流煙」)を吸わされることです。たばこの煙には、からだにとって有害な物質は約200種類、がんを引き起こす物質は約40種類入っています。喫煙者が吸い込む煙(主流煙)が一番体に悪いと思われがちですが、実は、副流煙のほうが有害物質を多く含んでいます。特に乳幼児や高齢者、妊婦、健康状態の悪い人に対する健康への害が大きいのです。

副流煙は、たとえ換気扇の下で喫煙しても防ぎきれません。たばこを吸う時は喫煙の指定された場所で吸

うなど、周りの人を気遣うようにしましょう。または、この機会に禁煙しましょう。

★禁煙の身体的メリット
・咳や痰が減って、呼吸が楽になる

・味やにおいがよくわかるようになる

・寝つきや目覚めが良くなる

・顔色や胃の調子が良くなる

★禁煙を始めるには
①禁煙の理由を考える
「病気になるたくない」、「家族の健康によくない」など、禁煙する理由をしっかりと決めておくことが大切です。

②タバコ、ライター、灰皿を捨てる
吸いたくても吸えない環境を作りましょう。

③周りに宣言する
禁煙を宣言することで、周りの人からの協力が得られます。

④タバコの代わりになるものを見つける
タバコを吸いたいという衝動が起こったときのために、タバコの代わりになるものを見つけておきます(軽い運動をする、飴をなめる、ガムを噛む、歯を磨くなど)。

⑤医師に相談する

★6月2日(月)は国民健康保険税第2期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を5月30日(金)までにご確認ください。

▶問合先 市民窓口課保険医療係(☎38-5807)

ニコチン依存度が高く、禁煙が困難と思う人は、禁煙外来を開設している医療機関に相談してみましょう。
⑥失敗しても落ち込まない
途中で禁煙に挫折しても「今回の経験は役に立つ」と考えるようにしましょう。
保健センターでは、保健師による禁煙サポートを随時行っています。

▼問合先 保健センター（☎37・3511）



●「春の行政相談週間」と「さわやか行政サービス推進月間」

総務省では、国や特殊法人などが行っている仕事について、国民の皆さんから苦情や意見・要望をお聞きして、その解決を図り、それらを行政運営の改善に反映させる「行政相談」を行っています。
「春の行政相談週間」はこの行政相談制度をより多くの人に利用していただく

ため、毎年5月下旬に行政相談に係る各種行事や広報を全国一斉に集中的に実施するもので、今年度は5月19日(月)から25日(日)までの1週間を「春の行政相談週間」としています。

保険・年金、国税、登記、消費者保護、国の行政機関等の窓口サービスについて苦情や意見・要望、あるいは分からないことがありましたら、お近くの行政相談委員や名古屋総合行政相談所または、総務省中部管区行政評価局にお気軽にご相談ください。

相談は、来訪、電話、文書いづれでも受け付けており、インターネットも利用できます。

常設相談窓口

【名古屋総合行政相談所】

名古屋市中区錦3・23・31
丸栄百貨店前（☎052・961・4522）

▼相談日時 祝日および年末年始を除く毎日午前10時～午後6時
※受付時間外は留守録音となります。

【行政苦情110番】

☎0570・090110
▼受付 平日午前8時30分～午後5時30分
※受付時間外は留守録音となります。

【中部管区行政評価局首席行政相談官室】

名古屋市中区三の丸2・5
1名古屋合同庁舎第2号館4階（☎052・972・7416 ㉓052・972・7419）

★ホームページアドレス
<http://www.soumu.go.jp/d/kanku/chubu.html>

★メールアドレス（行政苦情110番）
110cyb32@soumu.go.jp

岩倉市の行政相談

岩倉市では、毎月第2金曜日の午後1時から4時まで行政相談を行っています。が、春の行政相談週間の一環として、5月の行政相談は次のとおり日にちを変更し、時間を延長して行いますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。
▼とき 5月23日(金)午前10時～午後3時
▼ところ 市役所1階市民相談室

行政相談委員

総務大臣から委嘱されている民間ボランティアで、身近な相談相手です。
岩倉市の相談委員は、次の人です。
塩谷光代さん（☎66・0793）
丹羽喜代之さん（☎66・

1780）
▼問合先 行政課行政係（☎38・5804）

5月21日～31日 家内労働旬間

・委託者は、家内労働手帳を交付しましょう。
また、委託状況届を提出しましょう。

・家内労働者は、家内労働手帳を受け取り、記入された事項を確認しましょう。
また、家内労働による災害の防止と健康管理に努めましょう。

・いわゆる「インチキ内職」の被害防止に努めましょう。

▼問合先 愛知労働局賃金課家内労働係（☎052・972・0258）または、江南労働基準監督署（☎54・2443）

献血にご協力ください

多くの市民の皆さんに、年間を通じて献血のご協力をいただきありがとうございます。
春は、花粉症などで薬を服用される人が多く献血者が減少します。血液の安定的な確保のために、皆さんのご協力をお願いします。

▼とき・ところ 5月21日(水) 市役所駐車場
▼受付時間 午前10時～正午、午後1時～4時

▼問合先 岩倉市献血推進協議会（社会福祉協議会内 ☎37・3135）

5月30日～6月5日 ごみ不法投棄監視ウイーク

岩倉市では、環境月間にちなみ、5月30日(金)から6月5日(木)までの1週間を「ごみ不法投棄監視ウイーク」とし、不法投棄防止のための取り組みを集中的に行います。

ごみをみだりに投棄することは、地域の環境を悪化させることになるとともに、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条の規定により、5年以下の懲役または1千万円以下（法人の場合は1億円以下）の罰金に処せられます。

▼問合先 環境保全課生活環境係（☎38・5808）または、清掃事務所（☎66・5912）

★6月2日(月)は軽自動車税の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を5月30日(金)までにご確認ください。

▶問合先 税務課収納係（☎38・5806）

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般相談

▶とき 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)

午前9時～午後4時

■女性相談

5月19日(月)、6月2日(月) 午後1時～3時30分

■行政相談

5月23日(金) 午前10時～午後3時

■消費生活相談

5月23日(金)、6月13日(金) 午前9時～正午

※消費者トラブル、多重債務問題等に関する相談です。

■年金相談

5月26日(月) 午前10時～午後3時

■法律相談(予約制…定員各6人)

5月28日(水)、6月10日(火)・25日(水) 午後1時～4時

※毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

■知的障害者相談

6月3日(火) 午後1時～4時

■税務相談

6月5日(木) 午後1時～4時

■母子・寡婦就業相談

6月6日(金) 午前10時～午後3時30分

■人権相談

6月6日(金) 午後1時～4時

■登記相談

6月11日(水) 午後1時～4時

■不動産相談

6月12日(木) 午後1時～4時

■総合福祉相談

6月20日(金) 午後1時～4時

・身体障害者相談 ・戦没者遺族相談

みな なやむな

●心の相談電話 ☎37-7867

経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

●石綿健康被害の給付金と補償について

特別遺族給付金の請求

平成21年3月27日まで、それ以降は請求することができなくなります。

また、年金として支給される特別遺族給付金は、請求した日の属する月の翌月から支給開始となります。

特別遺族給付金の支給対象となる遺族

平成13年3月26日までに

死亡した労働者の遺族に限られます。

平成13年3月27日以降に死亡した労働者の遺族は、

労災保険法に規定する遺族補償給付の対象となりますが、死亡した翌日から5年

を経過すると時効により請求することができなくなります。

労災保険法による給付金の対象となる人

石綿による疾病(中皮腫肺がん等)に罹患し、現在療養中の労働者の人は、労災保険法に基づく療養補償給付・休業補償給付の支給対象となります。

※石綿ばく露の原因が業務によるものか、業務以外の原因によるものか明らかでない場合には、労災保険給付の請求と救済給付の申請を同時に行うことも可能です。

▼問合先 特別遺族給付金や労災保険制度：愛知労働局労災補償課(☎052-972-0261) または

江南労働基準監督署(☎54-2443)

労災保険給付の対象とならない人への救済給付：独立行政法人環境再生保全機構(☎0120-389-931)

●労災年金受給者巡回相談

労働災害により、一家の大黒柱を失われた遺族や

重度の障害を受けて病床に伏している、または、被災により職業を失ったことに

より労災年金を受給している皆さんとその家族のため

の巡回相談を開催します。

皆さんのさまざまな悩みや問題解決のためご相談ください。

「ご自宅に送付された」巡



ご注意
ガソリンを

ポリ容器に入れては
ダメ!

火災や爆発事故を招く恐れがあり、大変危険です。
法律で禁止されています。

回相談のお知らせ」に同封されていた「相談票」に記入のうえ、5月23日(金)までにご返送ください(切手は不要です。そのまま投函してください)。

▼とき 5月30日(金)午後1時30分～4時

▼ところ 公民館1階第1会議室

▼定期報告書の作成 誕生月が1～6月生まれの方は、同封の報告書用紙を当日ご持参ください。

▼問合先 (財)労災年金福祉協会愛知労災年金相談所(☎052-205-7211)

★6月2日(月)は介護保険料第2期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を5月30日(金)までにご確認ください。

▶問合先 生きがい課介護保険係(☎38-5811)

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

12º Concerto Pop da Orquestra Sinfônica de Aichi

第12回セントラル愛知交響楽団ポップスコンサート

※日本語の記事は、8ページにあります

A Orquestra Sinfônica de Aichi irá realizar um Concerto de Músicas Pops .Este ano terá uma edição especial de hits de canção popular e músicas nostálgicas folks.

Venha curtir a música popular da Orquestra .

●**Data** : 20 de julho (Dom) ... às 18:30hrs (Abertura às 18:00hrs... Término previsto às 20:00hrs)

●**Local** : Prédio do Centro de Ginástica e Cultura e Hall de Múltiplas Atividades (Sogo Taiku Bunka Center Tamokuteki Hall).

●**Regência da Orquestra** : Norihiro Yoshizumi.

●**Vocal** : Tomoko Yoshikawa.

●**Programa de Concerto Musical**.

1ª Parte : Reminiscência de músicas folks Gakuseikai no Kisatten, Ichigo Hakusho wo Mou Ichido e outros.

2ª Parte : Hits de canção popular Seto no Hanayome, Kita no Yado Kara e outros .

●**Taxa de entrada** : Normal ¥ 1.500, Idades escolar do Primário ao Colegial ¥ 700

(assentos por ordem de chegada)

※Crianças em idades pré-escolar não poderão entrar, solicitamos respeitosamente a abstenção.

●**Início de venda dos ingressos** : 18 de maio à partir das 09:00hrs.

●**Locais de venda dos ingressos** : Prédio do Centro de Ginástica e Cultura (Sogo Taiku Bunka Center), Kouminkan (Prédio do Cidadão), Prefeitura de Iwakura Terreo no Salão de Informação (Joho Salon).

●**Informações** : Departamento do Setor de Estímulo e Aprendizagem da Vida e Cultura.

(Shougai Gakushuka Bunka Shinko Gakari- Tel: 38-5819)

Concerto no Saguão (Lobby Concert) ロビーコンサート

※日本語の記事は、12ページにあります

O Concerto no saguão de maio será Solo de Piano. Não somente os clássicos, também apresentado melodias de balançar os corações.

●**Data** : 25/05 (Dom) 10:30 às 11:30hrs

●**Local** : Prefeitura de Iwakura Terreo Mini Stage (Mini Palco)

●**Elenco** : Etsuko Sasaki

●**Programa de Concerto Musical** : Kanzo Kyoku op. 117, op. 118-2/ Brahms, Eien ni Tomoni/ Kobukuro e outros.

●**Informações** : Departamento do Setor de Estímulo e Aprendizagem da Vida e Cultura

(Shougai Gakushuka Bunka Shinko Gakari- Tel: 38-5819)

Dia de Coleta do Lixo Classificado 分別収集の日

16/05 (sex)・Higashishin Machi (Iwakura Danchi)

20/05 (ter)・Nakahon Machi・Higashi Machi・Nakano Cho・Suzui Cho

23/05 (sex)・Shimohon Machi・Showa Cho・Asahi Machi・Sakaemachi 2 Chome・Shinyanagi Cho

27/05 (ter)・Izumi Cho・Saichi Cho・Hon Machi・Miyamae Cho・Sakaemachi 1 Chome

Dia da Coleta de Papel Velho e Roupas Usadas 古紙と古着の日

17/05 (sáb)・Higashishin Machi (Iwakura Danchi)

20/05 (ter)・Yatsurugi Cho・Kamino Cho・Ishibotoke Cho

23/05 (sex)・Sono Cho・Inari Cho・Taisanji Cho・Taisanjimoto Machi・Taisanjihon Machi・Gojo Cho・Daichiba Cho

27/05 (ter)・Daichi Cho・Daichishin Machi・Chuo Cho・Kawai Cho・Kitajima Cho・Noyori Cho

●**Informações** (☎38-5807)

妊婦健康診査

妊娠かなと思われたときは、産婦人科を受診し医師の診断を受けましょう。また、少なくとも毎月1回（妊娠24週（第7月）以降には2回以上、さらに妊娠36週（第10月）以降は毎週1回）健康診査をきちんと受けて、胎児の育ちぐあいや、血圧・尿などの状態をみてもらいましょう。なお、保健センターで母子健康手帳と6回分の妊婦健康診査受診票をお渡ししています。

一般不妊治療費の助成

不妊治療を受けている人の治療費の一部を助成します。助成の対象は平成20年3月1日以降の診療分からで、一般不妊治療（人工授精・検査を含む）です。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり5万円を上限として通算2年間です。申請窓口は保健センターです。なお、平成20年度分（平成20年3月から平成21年2月診療分）の申請期限は、平成21年3月31日です。岩倉市のホームページ（アドレス裏表紙参照）にも掲載してあります。詳しくは、お問い合わせください。

成人



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内 容	と き		と ころ	対 象	備 考
	日	時 間			
健康チェックの日 ※4月から実施日が変更になりました。	第1・3水曜日 （祝日除く）	9:00～11:00	保健センター	一般成人	持ち物…健康手帳 内 容…保健師による健康相談（健診結果の相談、生活習慣病予防の相談、心の健康相談等）、血圧測定、体脂肪測定、尿検査 ※栄養士による栄養改善指導（予約が必要です）
歯の健康相談	第1・3水曜日 （祝日除く）	9:00～11:00	保健センター	一般成人	持ち物…普段使っている歯ブラシ 内 容…歯科衛生士による歯科相談、ブラッシング指導、歯こう染め出し、歯みがき圧測定、口腔機能の向上指導、口臭測定 ※予約が必要です。
いきいきウォーキング	毎週水曜日（祝日除く、雨天中止）	9:00～10:00 （集合時間9:00）	八剱憩いの広場	一般成人	持ち物…水分補給用の飲み物、タオル 内 容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎週木曜日（祝日除く、雨天中止）		お祭り広場		

予防接種



朝の体温を測り母子健康手帳をお忘れなくご持参ください（母子健康手帳がないと受付できません）。予防接種は、はしか、水ぼうそうなどの病気が治ってから、1か月は接種できません。

内 容	と き		対 象	接種時期・備考
	日	受 付		
ポリオ	16日（月）	13:00～14:00	3か月～7歳6か月未満	41日以上の間隔をあけて2回飲む
	18日（水）			
	19日（木）			
	25日（水）			
	30日（月）			
BCG	6日（金）	13:00～14:00	3か月～6か月未満	1回接種 ※接種期間が短いので、3か月を過ぎたら早めに受けましょう。
	26日（木）			

三種混合・・・4月から医療機関での個別接種（無料）になりました。

平成20年1月以降生まれの人は、BCGの時に予診票をお渡しします。
上記以前の生まれの人は、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持参し、保健センターへお越しください。

麻しん・風しん（混合）・・・第1・2期の2回接種で、医療機関での個別接種（無料）になります。

対象者 ★第1期…1～2歳未満 ★第2期…5～7歳未満の人で小学校就学前年度の間（幼稚園・保育園の年長児）
★第3期…中学校1年生に相当する年齢の人 ★第4期…高校3年生に相当する年齢の人

接種方法

- ・第1期：1歳の誕生日に個別に通知 第2期：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人に個別に通知
- ・第3・4期：対象者には、5月初めに個別に通知します。
- ・届いた通知を持って、指定の医療機関で個別に接種してください。
- ・医療機関によって予防接種実施日や時間など、異なりますので、医療機関で必ず予約をしてお出かけください。
- ・1歳の誕生日を過ぎてから転入された人、第2・3・4期の対象者で通知の届いていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

6月の保健センター案内

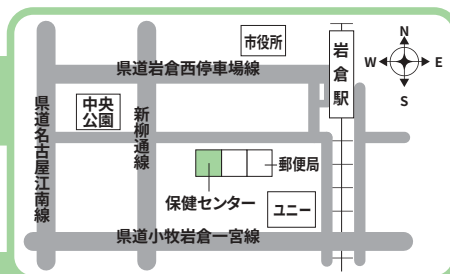
保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談(☎66-7300)を土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時～正午、午後1時～4時)行っています。

子どもとお母さん



保健センターを利用されるときは、母子健康手帳をお持ちください。
駐車場が少ないため、車でお越しはなるべくご遠慮ください。

●問合先 ☎37-3511



内 容	と き			対 象	備 考
	日	時 間	受 付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45 ～11:00 (初産の人は10時まで に受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内 容…ビデオ「妊娠中の過ごし方」、保健指導 ※初産の人は10:00～11:00までお話を 聞いていただきます。都合のつかない人は電話 でご相談ください。
母親教室	第1回 2日(月)	13:30 ～15:30	13:15 ～13:30	妊婦 (夫の参加も可)	内 容…講義、グループワーク「妊娠中の栄養 と過ごし方、赤ちゃんの育て方」、妊 婦同士の交流会
	第2回 9日(月)				内 容…ビデオ、実習「妊婦体操・呼吸法」 産後ママとの交流会
乳幼児 健康相談	2日(月)	9:00～	9:00 ～11:00	乳幼児	内 容…身体計測、栄養相談、育児相談、母乳 相談(母乳相談は予約が必要です) ※定期測定にもご利用ください。
4か月児 健康診査	24日(火)	13:00～	13:00 ～14:00	平成20年 2月生まれ	内 容…診察、発達チェック、身体計測、育児 の話など
4～6か月児 の離乳食教室	3日(火)	10:00 ～11:30	9:45 ～10:00	4～6か月児の 保護者など	持ち物…おんぶひも(持っていない人はご連絡 ください)、エプロン 内 容…離乳食のすすめ方、調理実習、試食
すくすく 育児教室	17日(火)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	8～10か月児	内 容…絵本の読み聞かせ、育児・栄養・歯の 手入れの話、身体計測(希望者)
かみかみ 歯ピカ教室	16日(月)	10:00 ～11:30	9:45 ～10:00	1歳～ 1歳6か月児 定員15組	申 込…5月16日(金) 保健センター(電話可) 持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内 容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し、ブ ラッシング指導
1歳6か月児 健康診査	3日(火)	13:00～	13:00 ～14:00	平成18年 11月生まれ	持ち物…子ども用歯ブラシ 内 容…診察、歯科健診、発達チェック、身体計測、 遊び指導、栄養相談、育児相談、フッ化物 塗布など ※歯をみがいてきてください。
2歳児歯科 健康診査	23日(月)	13:00～	13:00 ～13:40	平成18年 6月生まれ	持ち物…子ども用歯ブラシ、コップ、エプロン 内 容…歯科健診、歯こう染め出し、ブラッシ ング指導、フッ化物塗布、食生活指導
3歳児 健康診査	17日(火)	13:00～	13:00 ～14:00	平成17年 6月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケ ート用紙、子ども用歯ブラシ 内 容…診察、歯科健診、発達チェック、身体 計測、栄養相談、育児相談、視覚聴覚 検査、尿検査(会場で採尿)、フッ化物 塗布など※歯をみがいてきてください。
ツインズ マザー交流会	24日(火)	10:00 ～11:30	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内 容…情報交換、交流会
※なかよし広場	27日(金)	10:30 ～11:30	—	3か月以上1歳未 満の第1子の親子	持ち物…バスタオル 内 容…赤ちゃん体操、情報交換、交流会
※くまっコランド	20日(金)				

※なかよし広場の会場は第四児童館、くまっコランドの会場は第六児童館です。

●フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査では、ご希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。
事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるよう
にお茶などをお持ちください。



岩倉北小学校 133人の新入生を迎えて

4月7日の入学式、133人の新入生を迎えました。岩倉北小学校全校児童829人でのスタートです。

翌日の始業式では、6年生の代表児童が歓迎の意をこめて、小学校の生活を楽しく紹介してくれました。また、困った時にはどうしたらよいかも話してくれました。一輪車や竹馬など実技演技をまじえた、優しくわかりやすい説明に1年生も大喜びでした。



子どもたちが掲げた今年度の岩倉北小学校の目標を紹介します。

1

『あいさつ』をしよう

おはよう・行ってきます
ただいま・いただきます
ごちそうさま・ありがとう

2

『へんじ』をしよう

はい
いいえ
わかりました

3

『くつを
そろえよう』

授業や行事、また総合的な学習の時間等を通して培った力が日常生活に生きるよう工夫しながら取り組んでいきたいと考えています。



【今年度の予定】

4/24(木) PTA総会・授業参観
25(金) 春の遠足
5/ 1(木) 音楽鑑賞会 4～6年
9(金) 家庭訪問(9・12・13日)
19(月) ふれあい集会(児童会)
6/ 2(月) 授業参観
連れ去り防止教室(1年)
4(水) 修学旅行 6年(4・5日)
12(木) 観劇会
20(金) 野外学習 5年(20・21日)
27(金) 交通安全教室(3年)
7/ 3(木) 授業公開・学校保健委員会

7/14(月) 保護者会(14・15・16日)
9/18(木) 授業公開
27(土) 運動会
10/18(土) 授業参観(祖父母参観)
11/ 7(金) 秋の遠足
21(金) 北っ子祭り(児童会)
27(木) 学校保健委員会
12/ 4(木) 授業公開
16(火) 保護者会(16・17・18日)
1/30(金) 作品展(30・31日)
2/19(木) 授業参観
24(火) 大縄大会
3/ 3(火) 卒業生を送る会

保護者や地域の方々に、学校のことや子どもたちのことをより深く理解していただくことを願い、今年度から授業参観日に加えて授業公開日を設定しました。公開日は、午前中のどの時間でも、授業の様子や放課等の様子を参観できます。岩倉北小学校の子どもたちと一緒に楽しくお過ごしください。多くの方々に来校、参観していただきますようよろしくお願いします。

フ
ォ
ト



ニ
ュ
ー
ス



ふ

ごみを考える会「レジ袋からふろしきへ」 ふろしきだけで大満足

4月20日、くすのきの家で岩倉のごみを考える会の総会のあと、リサイクルアドバイザー多崎恵美子さんによる、ふろしきの良さを見直す講座が開催されました。

講座では、ふろしきを使った本やビンの包み方や、ひもなどを利用してふろしきをバッグにしたり、2枚のふろしきでブラウスを簡単に作る方法など、ふろしきだけで大満足できる便利な使い方が紹介されました。

テ

第65回市民ソフトテニス大会 でさわやかな汗を



4月20日、雲ひとつない青空のもと、野寄テニスコートで開催された第65回市民ソフトテニス大会。

大会はすべて男女別ダブルスで行われ、参加した選手たちは、さわやかな汗をかき、ダブルスを組んだペアと声をかけあい、息を合わせてプレーし、楽しみました。



こ

外国人の日本語弁論大会 こが変だよ日本

4月13日、くすのきの家で岩倉市国際交流協会総会のあと、外国人の日本語弁論大会が開催されました。

日本で生活している外国人が、身体が大きいというだけで特別視されたり、日本では女性の社会進出がまだ進んでいないなど、生活しながら不便に思ったことや、日本人と接して不思議に思った、こが変だよ日本という思いを日本語で一所懸命に語ってくれました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。

●申込先 企画課広報広聴係(☎38-5802)まで。

5月のカレンダー

16	金	分別収集／東新町(岩倉団地)	24	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
17	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道 古紙と古着の日／東新町(岩倉団地)	25	日	㊦休日急病診療(植田豊一 岩倉眼科)
18	日	史跡公園月鑑 午前10時～正午(史跡公園鳥居建民家) ㊦休日急病診療(伊藤乙彦 伊藤外科)	26	月	
19	月	★母親教室第3回	27	火	分別収集／泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日／大地町・大地新町・中央町・川井町・ 北島町・野寄町
20	火	★すくすく育児教室 分別収集／中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日／八剣町・神野町・石仏町	28	水	★4か月児健康診査 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
21	水	★健康チェック 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道	29	木	★母子健康手帳の交付
22	木	★母子健康手帳の交付	30	金	★2歳6か月児親子歯科健診
23	金	分別収集／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町 古紙と古着の日／曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・ 大山寺本町・五条町・大市場町	31	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道

★印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

※毎週金曜日(祝日除く)は、市民窓口課の証明発行業務を午後7時まで延長しています。

救急医療情報センター
☎0586-72-1133

㊦休日急病診療所
☎66-4708

受付 9:00～11:30
13:00～16:30

消防テレホンサービス
☎38-3119

岩倉市の人口／48,657人(－62人)
男性／24,235人(－32人)
女性／24,422人(－30人)
世帯数／20,292世帯(+30世帯)
(4月1日現在、()内は前月1日現在との比較)

●発行／岩倉市役所

〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地

☎0587-66-1111(代表) ☎0587-66-6100

●編集/総務部企画課広報広聴係

●毎月2回 1日・15日発行

●岩倉市ホームページアドレス

<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>

●岩倉市Eメールアドレス(代表)

koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp



その18 大市場橋

大市場橋は、平成9年に改修し歩道が新たに設置され、橋長20.6m、幅員7.6mの鉄筋コンクリート造りの橋となりました。

4月から大市場橋南西に、竹林公園がオープンし、市民の憩いの場となっています。



この印刷は環境にやさしい大豆インキを使用しています。
この紙は環境配慮し、再生紙を使用しています。