

広報 ふ れ あ い へ ー も に

# いわくら



市の花 / つつじ

12.1

2008.No.905



## 【2008岩倉の杜 ～大市場町神明社～】

大通りから南へ少し奥まった閑静な住宅地の  
中に、常緑樹の葉を繁らせた一画がある。ここ  
は大市場町神明社。

鳥居をくぐり神域へと足を踏み入れる。参道  
の先には左右に二基の石灯籠。同じく楠の古木  
が左右に二本、まるで参詣者を出迎えるかの様  
に大地に根を張っている。杉、白樺、椿などの  
茂みを横に見ながら、奥へと歩みを進める。境

内の中ほどに立ってみる。そこは日ごろから人  
が馴染んできた空間というべきか、人を威圧す  
るようなものはない。楠の古木も横に枝葉を広  
げてはいるが、背を低くしてある。日の光が境  
内を明るく照らしている。

私はそこに遊ぶ子どもたちの声を背に、この  
どこか安らぎと温もりを感じさせてくれるその  
神域に時を過ごした。

美術家 秋田光彦



10月25日、岩倉市友好交流市の福井県大野市で行われた「九頭竜紅葉まつり」にシャトルバスが運行され、132人の皆さんが楽しみました。

岩倉市は

交通安全都市宣言  
 環境保全都市宣言  
 核兵器廃絶平和都市宣言  
 安全・安心なまち宣言  
 平成16年12月6日  
 昭和46年11月15日  
 昭和37年1月27日  
 のまちです

## 市政の窓 3

- 叙勲受章者と岩倉市表彰受賞者の皆さんの紹介 ...3
- 市税の臨時納税窓口と相談窓口を開設 ...3
- 岩倉市の人事行政の運営等の状況 ...4
- 平成20年度岩倉市職員採用試験(大学・短期大学卒) ...8
- 長寿医療保険料・国民健康保険税の年金からの引き落とし ...8
- 「認知症サポーター養成講座」受講者募集 ...9
- 人権研修会 ...9
- 第13回いわくら五条川マラソン参加者募集 ...9
- 旧基準木造住宅の無料耐震診断を実施 ...10
- 図書館からのお知らせ ...10
- クリーンチェックいわくら2008 ...11



10月25日、自然生態園北の畑で親子イキイキも掘り大会が行われました。

## 暮らしのガイド 14

- 催し .....14
  - みどりの家のちいさな朗読会
  - Pianoあらかると
  - 多世代ハッピー計画
  - 児童館日曜・祝日開館行事
  - こころの居場所「あみ~ご」クリスマス会 ほか
- 募集 .....15
  - 岩倉市長選挙及び岩倉市議会議員補欠選挙事務パート職員
  - 放置自転車等対策パート職員
  - 広報配達員

## 健康講座 12

- 運動は大切
- 消費者トラブルに巻き込まれないために 13
- クーリング・オフ制度
- 男女共同参画をめざして 13
- 環境型セクハラ

## Departamento de Informações 21

ポルトガル語情報コーナー

## 認知症について正しく知ろう 22

こんにちは、私たちは「認知症ケアアドバイザー」です

## 知っておきたい防災知識 22

「いざという時」慌てないために

## フォトニュース 23

竹馬づくり交流会・動物ふれあい教室・パリ国立高等音楽院で研修中の児玉さんが市長を表敬訪問

## 健康 .....16

麻しん風しん混合予防接種  
 12月1日は世界エイズデー  
 石綿(アスベスト)による健康被害の救済に関する法律の一部改正

## 相談・その他 .....17

人権週間  
 年末の安全なまちづくり県民運動  
 年末の交通安全県民運動  
 12月9日は障害者の日  
 不用品データバンク  
 献血にご協力ください ほか

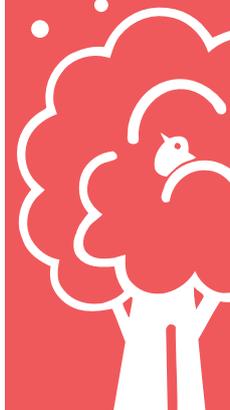
## 小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章  
 (平成3年12月1日制定)

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産  
 私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し  
 調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)  
 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)  
 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)  
 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)  
 つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

# 市政の窓



## 叙勲受章者と岩倉市表彰受賞者の皆さんの紹介

受章のご栄誉を心からお祝いし、

ご紹介いたします（敬称略）。

### 旭日小綬章（春の叙勲）

地方自治功労

濱島雅久（大市場町）



### 岩倉市表彰

岩倉市では、毎年12月1日の市制記念日に、本市の発展に貢献された皆さんを表彰しています。今年の受賞者は次の皆さんです（順不同・敬称略）。

#### 一般表彰

地方自治の進展に貢献

三田昭美（首野町）

教育、体育、学術その他文化の振

#### 興に貢献

可児洋子（東町）、牧野加代子

（稲荷町）、山口友香（東新町）

民生の安定に貢献

宮川美樹（大地町）

火災その他災害の防護に貢献

近藤隆夫（東新町）、関戸稔聡（本

町）、中村均（鈴井町）、丹羽真伸

（石仏町）、宮田寛（石仏町）

ダイヤモンド婚表彰

婚姻後60年を迎えられた人

伊藤関三・貞子（下本町）、江口

喜和司・かや子（大地町）、大島俊

雄・美智子（八剣町）、大橋新吉・

とし子（野寄町）、大橋二郎・雪子

（新柳町）、緒方光雄・タカ子（下

本町）、加藤九十九・ふさえ（東

町）、小出基一・きよ子（八剣町）、

後藤衛・好子（川井町）、後藤美智

夫・智恵子（中本町）、鈴木福一・

す系（北島町）、滝由秋・光子（首

野町）、田崎壹・ツタエ（東新町）、

月俣康夫・和子（稲荷町）、成田胤

重・房子（八剣町）、縄本友市・ツ

ル（新柳町）、丹羽義範・孝子（神

野町）、古田正一・眞砂子（石仏

町）、松井肇・フサエ（大市場

町）、松井博・一三三（西市町）、

水越秀雄・喜多子（首野町）、宮川

新治・照（西市町）、宮崎馨・多鶴

代（神野町）、宮嶋寛・久子（下本

町）

問合先 秘書課秘書係（☎38  
5801）まで。

### 市税の納め忘れはありませんか？ 市税の臨時納税窓口 と相談窓口を開設

市の大切な歳入である市税。この市税のお納め忘れはないでしょうか。日ごろ、仕事などで金融機関の窓口へ出かけることができない人や、納税相談を受けたい人のために、臨時の窓口を開設します。ぜひ、この機会をご利用ください。

なお、納税相談にお越しの人で分納を希望される場合は、印鑑をお持ちください。

とき 12月6日（土）～14日（日）までの  
土・日曜日午前9時～正午、午後1  
時～4時

ところ 市役所2階税務課

問合先 税務課収納係（☎38  
5806）まで。

# 岩倉市の人事行政の運営等の状況

岩倉市の人事行政の運営における公正性、透明性を高めることを目的として、「岩倉市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成19年度の職員の任用、給与、勤務時間その他の勤務条件など人事行政の運営の状況についてお知らせします。

なお、詳細な資料については、市役所1階情報サロンまたは、市のホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員の採用の状況

事務職	保育士	看護師	保健師	消防職	技能労務職	合計
13人	6人	1人	1人	5人	1人	27人

### (2) 職員の退職の状況

定年退職	勸奨退職	普通退職	その他 (死亡・免職等)	合計
10人	20人	5人	-	35人

### (3) 職員の昇任および降任の状況

(4月1日現在)

昇任					降任
部長級	課長級	主幹級	係長級	主任級	
1人	9人	8人	13人	6人	0人

### (4) 職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	事務職	保育士	児童厚生員	保健師	看護師	作業療法士	歯科衛生士	栄養士	消防職	技能労務職	合計
19年	205人	63人	11人	12人	4人	1人	1人	1人	43人	38人	379人
20年	200人	59人	11人	13人	4人	1人	1人	1人	46人	35人	371人
増減	5人	4人	0人	1人	0人	0人	0人	0人	3人	3人	8人

### (5) 再任用職員の状況

(各年4月1日現在)

区分	平成19年	平成20年
短時間勤務職員	2人	5人

### (6) 職員定員適正化計画

(各年4月1日現在)

部門	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年
一般行政	293人	282人	269人	268人	268人	263人
特別行政	84人	84人	85人	82人	78人	78人
公営企業等会計	29人	28人	28人	28人	28人	28人
合計	406人	394人	382人	378人	374人	369人

教育長を含み、小牧岩倉衛生組合派遣職員を除いています。

## 2 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況(平成19年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成19年3月31日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	18年度の 人件費率
45 754人	12 274 175千円	437 863千円	3 204 410千円	26.1%	27.3%

### (2) 職員給与費の状況(平成19年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
345人 (2)	1 331 645千円	276 711千円	593 995千円	2 202 351千円	6 275千円

( )内の数は再任用職員の数です。

### (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成19年4月1日現在)

区分	一般行政職			合 計		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
岩倉市	353 377円	418 343円	45 11歳	283 168円	324 726円	43 06歳
国	325 724円	-	40 08歳	287 094円	-	48 09歳

### (4) 職員手当の状況

(平成19年4月1日現在)

区 分					
期末勤勉手当 (平成19年度)			期末手当	勤勉手当	
	6月期		1 40月分(0 75月分)	0 75月分(0 35月分)	
	12月期		1 60月分(0 85月分)	0 75月分(0 40月分)	
	計		3 00月分(1 60月分)	1 5月分(0 75月分)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 有 ( )内は再任用職員に係る支給割合です。					
退職手当	1人当たり平均支給額(平成19年度実績) 普通退職 11 769千円 勸奨・定年退職 24 052千円				
地域手当 (平成19年度)	支給率	支給対象職員数	支給対象職員1人当たり平均支給年額		
	8%	367人	434 809円		
		国の制度(支給率)	3%		
特殊勤務手当 (平成19年度)	職員全体に占める手当 支給職員の割合	43 6%	支給職員1人当たり平均 支給年額	20 371円	
時間外勤務手当 (平成19年度)	支給総額		職員1人当たり支給年額		
	47 872 521円		176 002円		
扶養手当	扶養親族1人につき13 000円~6 500円 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5 000円を加算				
住居手当	自宅 2 500円(新築・購入後5年間 3 500円) 借間・借家 12 000円を超える家賃の額に応じ、最高27 000円				
通勤手当	交通機関利用者 運賃等の額に応じ、最高55 000円 交通用具利用者 通勤距離に応じ、2 000円~24 500円 交通機関と交通用具の利用者 と の合計額、最高55 000円				
管理職手当	部長職:13% 課長職:11% 主幹職:8%				

### (5) 特別職の報酬等の状況

(平成19年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当(平成19年度)
市長	989 000円	6月期 1 60月分 12月期 1 75月分 計 3 35月分 加算措置 有
副市長	816 000円	
議長	512 000円	
副議長	462 000円	
議員	431 000円	

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間

1日当たりの勤務時間	1週間当たりの勤務時間
月～金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで 休憩時間：45分	40時間

消防署等出先機関では、交替制勤務など変則勤務職場もありますが、週40時間を原則として勤務の割り振りをしています。

### (2) 休暇制度

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇および介護休暇があります。

年次有給休暇の1人当たり平均取得日数 (平成19年1月1日～平成19年12月31日)	7日1時間
---	-------

### (3) 育児休業等の取得状況

区分	育児休業	部分休業
取得者数	17人(6人)	0人(0人)

( )内は、平成19年度に新たに育児休業等を取得した職員数

## 4 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分				懲戒処分			
免職	休職	降任	降給	免職	停職	減給	戒告
-	5人	-	-	-	-	3人	2人

## 5 職員のサービスの状況

職員は、地方公務員法により信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務専念義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限などの義務規定、禁止規定が定められています。

職務専念義務免除承認件数	233件
営利企業等従事許可件数	216件

## 6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### (1) 職員の研修の状況

区分	主な研修内容	人数
自主研修	新規採用職員研修、クレーム対応力向上研修、政策課題研修、リスクマネジメント研修、コーチング研修、メンタルヘルス研修、公務員倫理研修など	585人
派遣研修	(財)愛知県市町村振興協会研修センター、尾張五市二町研修協議会、自治大学校、市町村職員中央研修所、全国市町村国際文化研修所など	109人
合 計		694人

### (2) 勤務成績の評定の概要

概 要	評定の時期	対象者数
部長（一部、課長を含む）以上による勤務成績評定と自己評定とし、AからEまでの5段階で評価します。勤勉手当の成績率は、部課長職は100分の180以下、主幹職は100分の140以下の範囲内としています。	6月1日 12月1日	6月期 78人 12月期 88人

## 7 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 職員の健康管理事業の状況

区分	受診者数
定期健康診断	142人
人間ドック	232人
産業医による健康相談	22人

### (2) 共済制度

愛知県市町村職員共済組合に加入しています。共済組合では、短期給付事業（医療関係等）、長期給付事業（年金関係等）、福祉事業（健康保持増進事業等）を行っています。

共済組合負担金	380 725 744円（1人当たり1 054 641円）
---------	-------------------------------

### (3) 職員互助会

会員（職員）相互の共済および福祉の増進のために、職員互助会を設置しています。

互助会負担金	2 915 814円（会員数374人）
負担割合	会員掛金：市負担金 = 1：1

### (4) 職員の災害補償

公務災害（傷病）認定件数	0件
地方公務員災害補償基金負担金	2 775 108円

## 8 公平委員会の業務の状況

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件
苦情処理	0件

愛北広域事務組合・小牧岩倉衛生組合の人事行政の運営等の状況の公表は、各組合のホームページおよび、岩倉市役所前の掲示場で公表していますので、ご覧ください。

### ホームページアドレス

愛北広域事務組合 <http://home.owari.ne.jp/aihoku/aihoku.index.html>

小牧岩倉衛生組合 <http://www.city.komaki.aichi.jp/gaiyou/sosiki/knkycenter/>

問合せ先 秘書課人事係（☎38 - 5801）まで。

# 平成20年度岩倉市職員採用試験（大学・短期大学卒）

## 1. 職種・採用予定人数・受験資格

職種	採用予定人数	受験資格		
		学歴	年齢	資格等
事務職	3人	大学 短大	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、平成21年3月31日までに卒業または卒業見込みの人	建築士、土木施工管理技士等、建築、土木技術の資格取得者または、取得可能者
技術職	1人			

「短大」とは、学校教育法による専修学校の専門課程のうち、総授業時間数が1,600時間以上で修学年限が2年以上の学校を含みます。

地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験できません。

## 2. 試験（1次試験）

**とき** 平成21年1月17日（土）午前8時45分～午後3時30分終了予定

**ところ** 岩倉市役所（教養試験、適性検査、作文試験）、岩倉市立体育館（体力測定）

**試験内容** 教養試験、適性検査、作文試験、体力測定

採用内定者の決定は2月下旬ごろに通知します。

## 3. 受験申込書・受験票の請求方法

岩倉市役所秘書課で直接受け取る。

郵便で請求する（封筒に「受験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったA4判サイズの返信用封筒〔住所・氏名・郵便番号を明記〕を同封してください）。

岩倉市ホームページからダウンロードする。

## 4. 受験申込方法

**受付期間** 12月1日（月）～18日（木）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除く）

**提出書類** 岩倉市職員採用候補者試験申込書、受験票（市指定用紙）

**申込方法**

岩倉市役所秘書課に直接持参する。

郵便で申し込む（封筒に「受験申込み」と朱書きし、提出書類〔受験票は、表裏に必要事項を明記、50円切手貼付〕を必ず同封してください）。受付期間内必着のこと。

## 5. 採用

採用期日は、平成21年4月1日の予定です。

**申込・問合せ先** 秘書課人事係（所在地およびホームページアドレスは裏表紙参照）（☎38-5801）まで。

長寿医療保険料・国民健康保険税の年金からの引き落とし

長寿医療保険料および、世帯主を含む国民健康保険加入者が全員65歳～74歳の世帯の国民健康保険税は、原則として年金から引き落としになります。年金から引き落とされた保険料（税）は、本人以外の所得税や住民税の社会保険料控除には使用できませんので、ご注意ください。

ただし、次の条件に当てはまる場合は、お申し出により、年金からの引き落としを中止し、口座振替でお支払いいただけます（現在国において、この要件を撤廃することが検討されています）。

### 長寿医療保険料の条件

これまで2年間、国民健康保険税の納め忘れがなかった人が、本人の口座から支払う場合

年金収入180万円未満の本人に代わって、世帯主や配偶者の口座から支払う場合

### 国民健康保険税の条件

これまで2年間、国民健康保険税の納め忘れがなく、口座振替で支払う場合

## ご利用いただける金融機関

三菱東京UFJ銀行、いちい信用金庫、愛知北農業協同組合、中京銀行、岐阜銀行、名古屋銀行、十六銀行、愛知銀行、ゆうちょ銀行

## お申し出に必要なもの

- ・保険証
- ・納入（納税）通知書
- ・預金通帳 ・銀行届出印
- その他

・口座振替の依頼だけでは、年金からの引き落としは中止されません。必ず「納付方法変更申出書」を提出してください。

・保険料納入通知書・保険税納税通知書を、ご確認ください。特別徴収の額が記載されている場合、年金から引き落としになります。

**申出・問合先** 市民窓口課保険医療係（☎38 5807）まで。

## 「認知症サポーター養成講座」受講者募集

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を育成するため、養成講座の受講者を募集します。5人以上

で認知症に関心のある人であれば、講座を開催しますので、生きがい課までお問い合わせください。

**講座時間** 1時間30分程度

**講座内容** 認知症の症状や診断・治療、接するときの心構えなど

**対象者** 市内在住の5人以上で認知症に関心のある人

**講師** 岩倉市認知症ケアアドバイザー（市民ボランティア）

**費用** 無料

**問合先** 生きがい課介護保険係（☎38 5811）まで。

## 人権研修会

昭和23年の国際連合総会で採択された世界人権宣言をご存じですか。

この宣言には「すべての人間は、生まれながらにして自由でありかつ、尊厳と権利とについて平等である」と規定されています。

しかし、現実には私たちの身のまわりには、女性、子ども、障害者、高齢者、外国人や同和問題など、さまざまな人権問題があり、差別や偏見により不当に人権を侵したり、侵されたりすることがあります。

## 第13回いわくら五条川マラソン参加者募集

**とき** 平成21年3月1日（日）（雨天決行）

**ところ** 総合体育文化センター（開会式、閉会式会場）

**種目** マラソン10キロコース

- 1部 男子40歳未満（高校生以上）
- 2部 男子40歳以上
- 3部 女子40歳未満（高校生以上）
- 4部 女子40歳以上

**マラソン4キロコース**

- 5部 男子中学生
- 6部 男子40歳未満（高校生以上）
- 7部 男子40歳以上
- 8部 女子中学生
- 9部 女子40歳未満（高校生以上）
- 10部 女子40歳以上

**ジョギング2キロコース**

- 11部 高校生以上
- 12部 小・中学生

**参加料** マラソン10キロコース...一般・高校生1,100円

マラソン4キロコース...一般・高校生1,100円、中学生400円

ジョギング2キロコース...一般・高校生400円、小・中学生100円

**申込方法** 平成21年1月10日（土）までに所定の申込書でお申し込みください（申込書は市内の各施設で配布予定です）。

**主催** 岩倉市、岩倉市教育委員会

**主管** いわくら五条川マラソン実行委員会

**申込・問合先** いわくら五条川マラソン実行委員会事務局（総合体育文化センター内☎66-2222）まで。



このようなことをなくし、人権問題に対する理解を深め、意識の高揚を図るため、人権研修会を行います。

**入場料** は無料です。

**とき** 12月16日（火）午後1時30分～3時30分

**ところ** 市役所7階大会議室

**テーマ** 発達障害の理解とかわり方

**内容** 講演、意見交換（予定）

**講師** あいち発達障害者支援センター職員

**問合先** 福祉課福祉係（☎38 5809）まで。

## 旧基準木造住宅の無料耐震診断を実施

対象は、次のすべてに該当する住宅です。

旧基準（昭和56年5月31日以前に着工）で建てられた住宅

構造が木造で2階建て以下

構造が在来軸組構法または、伝統構法（ツーバイフォー、木質パネル構法などは対象外）

用途が戸建て専用・併用住宅、長屋、共同住宅（空家は対象外）

平成20年4月から木造住宅だけでなく非木造住宅（構造が鉄骨造・鉄筋コンクリート造等）についても耐震診断費の補助の対象になりました。

**申込方法** 木造住宅の耐震診断を希望される人は、土木課窓口で簡易耐震診断票に必要事項を記入してください。また、非木造住宅の耐震診断を希望される人は、事前に土木課建築係で相談してください。

**申請者** 住宅の所有者

**もし弱いところが見つかったら耐震改修工事を行いましょ！**

無料耐震診断の結果、倒壊の危険

があると判断された木造住宅の耐震改修工事を実施する人に対して、耐震改修工事費を補助します。

**対象となる建築物**

岩倉市が実施する無料耐震診断において、判定値が1・0未満と診断された木造住宅で、判定値を1・0以上とする耐震改修工事。ただし、耐震補強上有効な耐震改修工事（判定値に0・3を加算した数値以上とする）に限る。

**補助金額** 1戸あたり60万円を限度とします（ただし、60万円未満の場合は、その金額となります）。

**補助の対象** 1敷地に1戸

**申込方法** 土木課建築係で手続きをしてください。

**税制の特例措置の適用があります**

耐震改修費補助を利用した場合、耐震改修工事費の10%相当額（20万円を限度）が所得税額から控除されます。

固定資産税については、平成27年度までに一定の条件に適合する耐震改修工事を行った場合、固定資産税額が減額されます。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

**問合せ先** 土木課建築係（☎66

1111内線658）または、税務課課税第1係（内線573）課税第2係（内線575）まで。

## 図書館からのお知らせ

### 貸出期間の変更について

図書館の年末業務は、12月27日（土）まで、年始は平成21年1月6日（火）からです。休館に伴って、12月14日（日）から27日（土）までの貸出期間を変更します。

**貸出期間** 「15日間以内」を「24日間以内」に変更

### 図書館の無償譲渡とリサイクルコーナー

図書館で不用となった図書を差し上げます。お渡しする本は、一般図書（児童図書を含む）と雑誌で、1人それぞれ10点までです。

**とき** 12月20日（土）・21日（日）午前9時30分～午後5時

**ところ** 図書館2階会議室

**対象者** 市内に在住・在勤・在学の人または、岩倉市図書館の館外利用券をお持ちの人（当日、氏名・住所が確認できるものまたは、館外利用券をご持参ください）

なお、図書館の出入り口付近にはリサイクルコーナーを設置しています。こちらは家庭で不用となった本を自由に置いていただき、自由に持ち帰っていただくコーナーです。また定期的に図書館で廃棄対象となった本も提供しています。

大切な知的資源である本を有効活用するため、ぜひリサイクルコーナーをご活用ください（リサイクルコーナーには本以外のAV資料、カタログ、漫画、汚損が激しいものなどは置かないようご協力をお願いします）。

**問合せ先** 図書館（☎37-6804）まで。



# クリーンチェックいわくら2008



おつかれさまでした



10月25日から11月9日まで市内全域で行われた「クリーンチェックいわくら2008」に、261団体8,241人の皆さんが参加しました。期間中、全地域から集められたごみは、約6,390kgにもなりました。皆さんのご協力ありがとうございました。

## 参加団体（順不同）

回収協力団体も含まれます。

大市場町区(区役員・区議員・環境委員・子ども育成会・老人クラブ・婦人防火クラブ・保健推進委員)、下本町区(区役員・老人会・町内会長・子ども会・班長)、中本町区(区分別収集6支援会・組長・副区長・町内会長・区民)、東町区(区役員・みどりの風・東町を守る会・子ども会・婦人部・保健推進委員・ゆうわ会)、井上町区(区役員・班長・ゆうわ会役員)、八剣町区(各組組長・各組環境係・ゆうわ会・子ども会・区役員会・環境委員・その他協力者)、神野町区(区役員・子ども会・老人クラブ・保健推進委員・民生委員)、中野町区(区役員・環境委員・保健推進委員・氏子総代・ゆうわ会・子ども会)、泉町町内会(区役員・ゆうわ会・子ども会)、石仏町区(区役員・ゆうわ会・子ども会)、本町北口区(区三役・町内議員・班長・子ども会役員・ゆうわ会・健康推進委員・自警団役員)、本町門前区(区役員・ゆうわ会・保健推進委員・子ども会・更生保護女性会)、本町上市場区(区役員・いちい信用金庫岩倉本町支店職員・みのり会・有志会)、鈴井町区(区役員・班長・環境委員・ゆうわ会・子ども会)、西市町区(区役員・昭和会・ゆうわ会・婦人会)、新柳町区(区役員・班長・新柳会・子ども会)、新柳町一区(ヒューマンアイランド岩倉自治会・コープ野村岩倉自治会)、中央町区(区役員・子ども会・保健推進委員・民生委員)、大地町区(区役員・民生委員・子ども会・保健推進委員・区民)、稲荷町区地域安全パトロール隊(区役員・副区長・環境委員・昭和会)、曾野町区(区役員・ゆうわ会・子ども会・環境委員・婦人防火クラブ・農事組合)、五条町自治会(区長代理・環境委員)、大山寺町区(字議員・保健推進委員・子ども会役員)、南新町区(町内会役員)、北島町区(各組長・氏子・親和会・子ども会)、川井町クリーンチェック団(区役員・老人会役員・保健推進委員・民生委員・公害防止委員・氏子総代・環境委員・子ども会役員・小学校地区委員・中学校区委員)、野寄町区(区役員・ゆうわ会)、岩倉団地自治会(東小児童・先生・母親・ゆうわ会・自治会・南中ボランティア・水辺を守る会)、稲荷町ゆうわ会、東新町老人クラブ、西市西子ども会、稲荷子ども会、上市場子ども会、岩倉市ボランティア活動センター運営協議会(岩倉市子ども連絡協議会・岩倉市国際交流協会・イキイキライフの会・日本ボーイスカウト岩倉第1団・岩倉ユニセフチャリティの会・岩倉ボランティアサークル・手話サークルいいのぼり夜の部・いわくら塾・いわくら猫の会・中本町防犯パトロール仲間・いわくら市民ミュージカル実行委員会・岩倉鳴子踊りの会「五条川桜」)、岩倉市更生保護女性会、岩倉自動車整備組合、岩倉ライオンズクラブ、(株)丹羽工務店、いちい信用金庫愛北営業部、中部電力(株)名北給電制御所、岩倉市体育協会、岩倉市公民館、岩倉市図書館、公民館サークル91団体、ユニー岩倉店、郵便事業(株)岩倉支店、郵便局(株)岩倉郵便局、石塚硝子(株)岩倉工場、ミシ油脂(株)名古屋工場、愛知北農業協同組合岩倉支店、藤徳紙器(株)、岩倉北小学校、岩倉南小学校(南小学校PTA)、岩倉東小学校、五条川小学校、曾野小学校、岩倉中学校、南部中学校、中部保育園、西部保育園、南部保育園、下寺保育園、仙奈保育園、北部保育園、東部保育園(父母の会)、第一児童館、第二児童館(ひなげし母親クラブ)、第三児童館、第四児童館、第五児童館、第六児童館、第七児童館(コスモス母親クラブ)、愛知県立岩倉総合高等学校、曾野第二幼稚園母の会、岩倉建設協力会、岩倉資源組合、岩倉青年会議所、岩倉市商工会、岩倉市指定収集袋取扱店組合、岩倉団地自治会、岩倉の水辺を守る会、岩倉のごみを考える会、岩倉ナチュラルクラブ、岩倉市婦人会、岩倉市子ども連絡協議会、岩倉ボランティアサークル、ふれあい花の会、岩倉ロータリークラブ、岩倉市小中学校PTA連合会、岩倉市シルバー人材センター、3Rいわくら

# 健康講座

## 運動は大切

人間は、動物「動く物」、なので動かないと調子が悪くなります。機械でも、普段動かしていないと不調になると同じです。それは、骨筋肉だけでなく、内臓や精神についても言えます。

### 骨や筋肉

使わなければ、どんどん萎縮いしゆくしていきます。3日もベッドでじっと寝ていれば、歩けなくなります。体を支えるのに必要な筋肉や骨が萎縮してしまうからです。高齢になると、足の筋肉が落ちます。バランスをとるのに必要な筋肉がだめになれば、ちょっとした事でよろめいて転倒します。また、高齢になると、若いころに比べて同じ運動量で付く筋肉量は少なくなっています。ある程度の運動をしていかない

と筋肉が維持できません。腰や膝ひざの痛み、肩こりなどは、筋力が足りない、体を動かさないために血行が悪くなる、筋肉が硬くなる、関節の可動性が低下することでも起こります。

また、骨や関節の軟骨は、体重を支え、関節が動き、負荷がかかることで新陳代謝が進みます。

### 内臓

運動して筋肉がつかくと代謝があがり、太りにくくなります。たくさん食べるのに運動しないと、代謝が悪くなり、余分なエネルギーが脂肪となります。その脂肪から（特に内臓脂肪）代謝を妨げるものができます。すると、コレステロールや血糖が上がリ、血圧が高くなります。最近よくいわれるメタボリック症候群です。

岩倉市医師会

寺澤正恭 てらざわまさゆき

ほとんどの糖尿病は、運動不足、過食、肥満によって、血糖を下げるホルモンのインスリンがすい臓から出てても体が反応しなくなり発症します。早い時期であれば、運動でインスリンに対する反応性が改善します。脂肪が1キログラム増えると血管は300ミリ増えるそうです。それだけ、遠くに細かい血管を通して血液を送らねばいけないので、血圧が上がります。血圧は、軽い運動を始めることで低下させることができます。

### 精神

運動をした後は、爽快そうかいかん感を感じると思います。運動することで気持ちは前向きになり、気分転換ができますし、抑うつ状態が改善します。しかし、うつの

ひどい人に、「がんばれ！がんばれ！」と運動させるのは逆効果です。

いくら運動が大切といっても、この便利な世の中、どうしても運動量が足りません。トレーニングジムで行う運動、ジョギング、ウォーキングだけが運動ではありません。階段を上ったり、掃除をしたり、自転車で買い物に行ったり、散歩したり、すべてが運動です。意識して体を動かし、摂取カロリーを減らすことが必要です。



# 男女共同参画をめざして

## 環境型セクハラ



職場でエッチなことを言ってからかったりして、相手の女性が嫌だと感じてしまったら環境型セクハラ成立です。

出典：財務省印刷局「男社会の常識・非常識」

問合せ先 生涯学習課生涯学習係（38-5822）まで。

# 消費者トラブルに巻き込まれないために

## クーリング・オフ制度

「仕方ない…」と思わずに契約解除しましょう

## クーリング・オフ通知の記載例

テレビや新聞などでクーリング・オフという言葉を見かけることがあります。クーリング・オフとは、いったん結んだ契約を一切の経済負担をすることなく、無条件で契約を解除することができる制度です。

ただし、すべての契約に認められるわけではありません。例えば、自分から店舗に出かけて品物を購入したり、通信販売で商品注文したような場合は、この制度は利用できませんので注意が必要です。

### クーリング・オフの対象は？

不意な訪問販売などで結んだ契約を一定期間内によく考えて止めたかったとき、次のような場合は契約を解除できます。

### クーリングオフができる契約の種類と期間

訪問販売（アポイントメントセールス、キャッチセールス、催眠商法を含む）	8日間
電話勧誘販売	
特定継続的役務提供（エステ、外国語会話教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）	20日間
連鎖販売取引（マルチ商法）	
業務提供勧誘販売（内職、モニター商法）	

期間の起算日は、「法定の契約書面が交付された日」または、「クーリング・オフ告知の日」からで、いずれも初日を算入。事業者がうそをいったり、威迫をして、クーリングオフを妨害した場合は、上記の期間に関係なくその妨害が解消されるまでクーリング・オフができます。

### 契約解除の通知を送りましょう

クーリング・オフを行うには下記のような書面をはがきで出す方法と内容証明郵便で出す方法があります。はがきで出す場合には、控えとして必ず両面コピーを取っておき、配達記録郵便または、簡易書留で送ります。

内容証明郵便は、いつ、誰が、誰に、どのような内容の書面を送ったかを郵便局によって証明されるという制度でもっとも確実な方法です。3枚1組の用紙に通知内容を書き郵便局に持っていくと1通は業者に発送、1通は郵便局の保管、1通は自分の控えとして返却されます。

契約解除通知 契約年月日 書面受領日 商品・役務名 契約金額 販売会社名	平成 年 月 日 平成 年 月 日 株式会社 円
右記日付の契約は解除します。なお、支払済み の円を返金し商品を引き取ってください。	担当者 氏 支店
平成 年 月 日 愛知県岩倉市 町 日 氏名	

市 町 番地

株式会社  
代表者 様

切手

詳しくは、市役所市民相談室（38-5822）までご相談ください。

# 暮らしのガイド

問合先(岩倉市役所) 0587-66-1111(代表)  
 ふれ愛コールいわくら 0587-38-1717  
 市民の声FAX ☎0587-38-2471  
 E-mail koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp



## みどりの家のちいさな朗読会



「絵本、エッセーなどの朗読に耳を傾ける…」そんな世界を味わってみませんか?  
 入場は無料です。

とき 12月6日(土)午前11時

ところ みどりの家会議室

朗読 朗読ボランティア「ゆりの会」メンバー

内容 どうする どうするあなのなか(絵本)、一万年目のかめ(名古屋の昔話)ほか

問合先 地域交流センターみどりの家(☎666700)

## Pianoあらかると

ピアノ曲を集めて「音楽メニュー」をお届けします。ピアノといっしょに、ゆったりとした時間をお楽しみください。

入場は無料です。  
 とき 12月13日(土)午後2時

ところ みどりの家ふれあい交流ホール  
 ピアノ演奏 油井真奈美さん  
 曲目 クリスマス・あら・かると

問合先 地域交流センターみどりの家(☎666700)

## ユースワーカー地域連携事業 多世代ハッピー計画

岩倉市青少年の居場所づくり事業実行委員会では、岩倉市の中学生・高校生を中心とした青少年と、地域の多世代の人との交流を進め、お互いが気安く声の掛け合える地域づくりを目指しています。  
 地域で活動されている人

とともに、他団体との好循環なネットワークを作り上げることに、地域に青少年の居場所ができることを考え、この事業を行います。

とき 12月13日(土)午前9時45分～午後3時45分(受付午前9時30分)

ところ 総合体育文化センター2階アリーナ  
 対象 中学生以上

内容 午前の部：災害ボランティア体験  
 ・講師 岩倉市防災ボランティアコーディネーターの会

午後の部：遊び体験  
 ・講師 藤田由仁さん(日本独楽博物館館長)

主催 岩倉市青少年の居場所づくり事業実行委員会  
 後援 岩倉市、岩倉市教育委員会、岩倉市社会福祉協議会、愛知県青少年育成県民会議

問合先 岩倉市青少年の居場所づくり事業実行委員長 長山田(☎660728)

## 児童館日曜・祝日開館行事

「昔の遊び・紙芝居」ボランティア団体による

行事を開催します。  
 入場は無料です。  
 とき 12月14日(日)午後1時30分

ところ 第五児童館(岩倉団地)  
 指導 イキイキライフの会  
 問合先 第五児童館(☎660817)

こころの居場所「あみご」クリスマス会



仲間やボランティアと、軽食やゲームを楽しみながら、楽しい時間を過ごしませんか。  
 事前の申し込みは必要ありません。ご自由にご参加ください。

とき 12月19日(金)午前11時～午後3時

ところ ふれあいセンター  
 参加費 1人200円

## お詫びと訂正

広報いわくら11月15日号13ページでお知らせした「枯れ草は火災の元雑草は早めに刈り取りを!」の記事の中で、文章に誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。

誤 60 宛以内に 正 60 宛宛以内に

市民ギャラリー情報

【岩倉絵画協会展】

▶とき 12月15日(月)～21日(日)

(最終日は午後4時まで)

▶問合先 真野(☎37-3883)

こころの居場所「あみこ」  
心の病を持った人たちが、気軽に訪れ、ゆったりとした時間を過ごしていただく場です。仲間やボランティアと、お茶を飲みながら、おしゃべりをしたり、気分転換をしたり、悩み事を相談したり...そんな時間を過ごす場所です。  
とき 毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時  
ところ ふれあいセンター2階多目的ホール  
参加費 1人100円  
主催 精神障害者家族会 岩倉しらゆり会  
協力 ボランティアグループがざぐるま  
問合先 米本(☎376066)または、青木(☎666839)

ミニミニコンサート

12月は、津軽三味線の演奏です。地域のイベント、老人ホームへの慰問など積極的に活動しているグループです。津軽民謡だけでなく、太棹三味線でいろいろなジャンルに挑戦しています。  
入場は無料です。  
とき 12月21日(日)午後2時  
ところ みどりの家ふれあい交流ホール  
出演 津軽三味線、恋糸、演奏曲 津軽じょんがら節 ほか  
問合先 地域交流センター みどりの家(☎666700)

弘法様青空市フリーマーケット

特別養護老人ホーム岩倉一期一會荘では弘法様青空市フリーマーケットを開催します。  
また、フリーマーケットに出店していただける人も募集しています。

とき 12月21日(日)午前10時45分～正午(雨天決行)  
ところ 岩倉一期一會荘(北島町二本木7)  
募集期限 12月12日(金)  
出店料 無料  
その他 申込内容を確認のうえ、出店をご遠慮いただく場合があります。  
申込・問合先 岩倉一期一會荘(☎662110)

平成21年賀詞交歓会



岩倉市商工会では、立食パーティー形式で、賀詞交歓会を開催します。  
とき 平成21年1月6日(火)午前11時30分～(受付午前11時)

ところ 総合体育文化センター多目的ホール  
会費 3千円  
対象 市内に在住・在勤の人  
定員 150人(先着順)  
申込期限 12月12日(金)  
申込・問合先 岩倉市商工会(☎663400)

募集



岩倉市長選挙及び岩倉市議会議員補欠選挙事務パート職員

来年1月25日(日)に岩倉市長選挙及び岩倉市議会議員補欠選挙を行います。そこで、岩倉市選挙管理委員会では、選挙事務に従事するパート職員を募集します。  
投票事務パート職員  
募集人数 45人(各投票所3～4人)  
勤務場所 各投票所  
勤務日 平成21年1月25日(日)  
勤務時間 午前6時30分～午後8時30分(半日勤務も相談に応じます)  
勤務内容 投票する人が名簿に記載されているかどうかを、パソコンを使って確認するなどの仕事です。  
賃金 1時間970円(8時間を超える分は25割増)  
期日前投票事務パート職員  
募集人数 6人

勤務場所 岩倉市役所  
勤務日 平成21年1月19日(月)～24日(土)  
勤務時間 午前8時30分～午後8時(交替勤務)  
勤務内容 投票する人が名簿に記載されているかどうかを、パソコンを使って確認するなどの仕事です。  
賃金 1時間830円  
選挙事務パート職員  
募集人数 2人  
勤務場所 岩倉市役所  
勤務日 平成21年1月13日(火)～26日(月)  
勤務時間 午前9時～午後4時  
勤務内容 選挙事務を補助する仕事です。  
賃金 1時間830円  
共通事項  
交通費 支給されません  
応募期限 と については12月15日(月)午後5時までに、については12月22日(月)午後5時まで。  
その他 応募者多数の場合は、抽選により採用者を決定することがあります。ただし、投票率が低い若年層の投票意識の向上を図るため、新有権者および若年層を優先する場合があります。

申込・問合先 岩倉市選挙管理委員会(☎385804)

## 放置自転車等対策パート職員

放置自転車等の指導、撤去業務等を行っていただくパート職員を募集します。

**勤務日** 月15日程度で、月・土曜日(祝日を含む)

**賃金** 1時間790円

**勤務時間** 午前9時～午後4時または、午前10時～午後5時

**応募資格** 健康で運転免許証(普通車)を取得している人

**採用人数** 若干名

**採用日** 平成21年4月1日(水)

**応募期間** 12月1日(月)～15日(月)

**提出書類** 履歴書(市販のもの)

**採用方法** 面接(面接の開催日については、後日応募者に通知します)

**申込・問合せ先** 行政課生活安全係(☎38 580)

4)

## 広報配達員

**業務内容** 市広報等の配布

**任期** 3か月(再任も可)  
**手当** 1世帯あたり12円  
**募集人数** 1人  
**応募期限** 12月5日(金)

履歴書を提出していただき、応募者多数の場合は、面接のうえ決定します。

**申込・問合せ先** 企画課広報広聴係(☎38 580)



## 麻しん風しん混合予防接種

麻しんは、「はしか」とも呼ばれ、高熱と発疹を特徴とする全身の病気です。感染力が非常に強く、かかるとまれに急性脳症を発症し、重い後遺症が残ったり死に至ることがある怖い病気です。

確実な予防法は、ワクチン接種です。

現在、小学校就学前までに2回接種となっていますが2回接種になる前の年齢の人を対象に、平成20年4月から25年3月までの5年

間に限っては、第3期、第4期での接種が開始され、2回接種の機会が設けられています。

対象の人で接種がまだの人は、麻しんにかからないためにできるだけ早く受けましょう。

### 接種対象者

・第1期：満1歳から2歳未満

・第2期：小学校就学前で幼稚園・保育園の年長児に相当する年齢の人

・第3期：中学校1年生に相当する年齢の人(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)

・第4期：高校3年生に相当する年齢の人(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

接種期間は、第1期の人は、1歳から2歳未満の間です。第2・第3・第4期に該当する年齢の人は、平成21年3月31日までです。

なお、接種期間を過ぎると任意接種となり自己負担が必要になります。

**その他** 対象の人で通知の届いていない人および通知を紛失した人は、保健センターへお問い合わせください。

**問合せ先** 保健センター(☎37 3511)

## 12月1日は世界エイズデー

あなたはエイズ(後天性免疫不全症候群)に関してどれだけ知っていますか? 次のクイズに答えて正しい知識を持ちましょう。

**Q1** 世界的には増加傾向にあるHIV(エイズウイルス)感染者。しかし日本だけを見ると、減少傾向にある。

**A** × 世界中で増加傾向にあり、日本でも増加を続けています。平成19年の1年間に新たに報告されたHIV感染者は1千82人、エイズ発症者は418人。患者・感染者を合わせると過去最高の1千500人となっています。

**Q2** HIVに感染すると、約1週間でエイズが発症してしまうため、一刻も早い発見・治療が必要である。

**A** × HIVに感染しても平均で5～10年は発症しないとされています。ただし、早期発見・早期治療は大切なことです。

**Q3** 日本でも若者を中心に増加中のSTD(性感染症)。エイズもそのひとつである。

**A** HIVのもっとも大きな感染経路は性行為によるもので、STDのひとつです。感染の予防には、不特定多数の人との性交渉を避ける、コンドームを正しく使用するなどの方法があります。

**Q4** エイズは握手やせきくしゃみなどで感染することはないので、エイズ感染者に近づいても心配はない。

**A** エイズは感染力が弱く、空気感染はないので握手やせきなど、日常的な接触では感染しません。

感染力のあるHIVが含まれているのは、血液や精液、膈分泌液、母乳の4つです。

**Q5** 感染に心当たりのあるような行動をとった場合には、すぐに検査を受けたほうがよい。

**A** × 感染の有無を調べるためには血液中にHIVの抗体があるかどうかを検査します。この抗体は、感染後6～8週間たないと検査結果に現れません。感染の機会があった時点から8週間以降に検査を受けるようにしてください。愛知県下の保健所では匿名・無料検査を受け付けています。検査の結果は本人に直接知

られます。詳しくはお問  
い合わせください。  
クイズの結果はどうでし  
たか？正しい知識を持ち、  
予防に心がけましょう。  
**問合せ** 江南保健所（☎  
56 2157）、エイズ  
についての相談は、愛知県  
エイズ情報センター（☎0  
52 972 9200）

**石綿（アスベスト）に  
よる健康被害の救済  
に関する法律の一部  
改正**

「石綿（アスベスト）に  
よる健康被害の救済に関す  
る法律」が改正され、12月  
1日に施行されます。救済  
給付に関する改正の内容は  
次のとおりです。

医療費、療養手当の支給  
開始日が、申請日から療養  
開始日（ただし、申請日か  
ら3年前以前のときは3年  
前まで）に改正されました。  
既に認定されている人も対  
象となります。

平成18年3月27日以降に  
中皮腫や肺がんにかかり、  
認定の申請をしないで死亡  
された人のご遺族にも特別  
遺族弔慰金・特別葬祭料（約  
300万円）の申請ができ

るようになりました。  
中皮腫や肺がんにかかり  
平成18年3月26日以前に死  
亡された人のご遺族に支給  
される特別遺族弔慰金・特  
別葬祭料（約300万円）  
の請求期限が、平成24年3  
月27日までに延長されまし  
た。

**問合せ** 江南保健所（☎  
56 2157）



12月4日～10日  
人権週間

「世界人権宣言」は、昭  
和23年12月10日に国際連合  
で採択され、12月10日を「人  
権デー」と定め、すべての  
加盟国に対し、人権思想の  
啓発のための行事を毎年実  
施するよう要請しています。

法務省と全国人権擁護委  
員連合会では、「人権デー  
」を最終日とする1週間  
（12月4日～10日）を「人  
権週間」と定め、広く国民  
に人権デーの意義を訴える  
とともに人権意識の普及高

揚を図っています。

名古屋法務局と愛知県人  
権擁護委員連合会では、本  
年が世界人権宣言採択60周  
年に当たることから、「第  
60回人権週間」として、  
育てよう 一人一人の  
人権意識 思いやりの  
心・かけがえのない命を大  
切に、

- ・ 女性の人権を守る
- ・ 子どもの人権を守る
- ・ 高齢者を大切にすることを  
育てよう
- ・ インターネットを悪用し  
た人権侵害は止めよう
- ・ 障害のある人の完全参加  
と平等を実現しよう
- ・ 部落差別をなくそう
- ・ 外国人の人権を尊重しよ  
う

・ 北朝鮮当局による人権侵  
害問題に対する認識を深め  
よう  
等のテーマを掲げています。  
**岩倉市の特設人権相談**  
とき 12月5日（金）午後1  
時～4時  
ところ 市役所1階市民  
相談室2

**相談員** 岩倉市の人権擁  
護委員  
・ 福富富貴子さん（下本町  
天神塚55 3）  
・ 井上裕介さん（八剱町池  
田30 2）  
・ 鶴飼洋子さん（下本町丸

之内134）  
・ 宮田浩明さん（北島町1  
318）

**街頭啓発**

とき・ところ 12月5日  
（金）午前9時30分～（岩倉駅  
前）、午前10時～（ユニー  
岩倉店前）

**人権作品展**  
第35回「人権を理解する作  
品コンクール」一宮支局管  
内入賞作品

とき 12月4日（木）～10日  
（水）

ところ 市役所2階市民  
ギャラリー

**問合せ** 市民窓口課市民  
窓口係（☎38 5807）

**年末の安全なまちづ  
くり県民運動**

期間 12月1日（月）～20日  
（土）

**スローガン**  
「犯罪にあわない 犯罪を  
起こさせない 犯罪を見逃  
さない」

**運動の重点**  
・ 子どもの安全確保および  
ひつたくり等街頭で起きる  
身近な犯罪の防止  
・ 住宅・店舗等を対象とし  
た侵入犯罪の防止  
・ 振り込め詐欺の被害防止

**問合せ** 江南警察署生活  
安全課（☎56 0110）

ストップ・ザ交通事故  
高めようモラル守ろうルール  
12月1日（月）～10日（水）  
年末の交通安全県民  
運動

年末は交通量が増加する  
とともに、特有の慌ただし  
さから交通事故が最も多発  
するようになります。また、  
忘年会のシーズンでもある  
ことから飲酒の機会が増え、  
飲酒運転による事故も心配  
されます。

併せて、この時期は、一  
年を通じて日没時間が最も  
早く、夕暮れ時から夜間に  
かけての、特に高齢者が犠  
牲になる交通事故の多発が  
心配されます。

**重点実施項目**

・ 飲酒運転を根絶しよう  
・ 高齢者を交通事故から守  
ろう

・ 夕暮れ時と夜間の歩行  
中・自転車乗用中の交通  
事故をなくそう

・ 後部座席を含むシートベ  
ルトとチャイルドシートを  
正しく着用しよう

**問合せ** 江南警察署交通  
課（☎56 0110）

## 不用品データバンク

不用品データバンクをご活用ください。物品のやりとりは、当事者間で話し合ってください。

**登録物品(10月31日現在)**

▶ **あげます(無償)** パイプベッド(シングル)、介護用電動ベッド

▶ **求めます** ベビー用歩行器、岩倉幼稚園入園用品一式(男児用)、二段ベッド、工業用ミシン、ベビーベット、クーハン、美顔器

岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)でも確認できます。

▶ **問合先** 商工農政課商工観光係(☎38-5812)

12月9日は障害者の日  
 (障害のある人が普通に暮らせるために)

障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため、昭和56年の国際障害者年を記念し、12月9日を障害者基本法の中で「障害者の日」と定めています。また、平成4年に国連で宣言した「国際障害者デー」である12月3日から「障害者の日」である同月9日までを「障害者週間」としています。

献血の際には、事前に血液の比重検査のほか、問診や血圧測定などの検査を行い、総合的に健康状態を判断してから献血の適否を決めています。

血液の安定的な確保のため、一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

**とき** 12月14日(日)

**ところ** 岩倉団地集会所

**受付時間** 午前10時～正午、午後1時～3時

での関心と理解を深めていただきますよう、お願いいたします。

**問合先** 福祉課福祉係(☎38-5809)

献血にご協力ください

**問合先** 岩倉市献血推進協議会(岩倉市社会福祉協議会内)☎37-3135

きれいな地球を未来のために  
 (地球温暖化・大気汚染の防止にご協力を)

冬は、一年中で最も空気が汚れやすい季節です。また、地球温暖化をもたらす二酸化炭素濃度が年々増え続けています。

家庭でできる小さな心がけで、地球温暖化・大気汚染を防止しましょう。

・暖房温度は20 以下に設定しましょう。

・ unnecessary 照明・電気製品の電源をこまめに消しましょう。

・ 無用なアイドリングや、急発進、急加速をしないなどエコドライブに努めましょう。

・ 外出時には、公共交通機関や自転車を利用しましょう。

・ 給湯器の設定温度をできるだけ低くしましょう。

**問合先** 愛知県環境部大気環境課地球温暖化対策室  
 温暖化対策グループ(☎052-9546242)

## 入札結果

(10月16日～30日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
南部中学校北館・渡り廊下耐震補強工事实施設計業務	曾野町江毛1	(株)梅田設計	5,754,000	10/21～H21/3/19
岩倉駅西広場植栽工事	栄町地内	堀木園芸(株)稲沢支店	1,365,000	10/21～H21/1/30
配水管布設替工事(南小導水管)	大地町地内	(株)松本工務店	1,575,000	10/21～H21/3/23
汚水枝線管渠工事(右岸20-5工区)	本町地内	(株)松本工務店	5,932,500	10/24～12/22
交通安全施設等整備工事(歩道設置)	八剣町地内	栗本土木(株)	7,875,000	10/24～H21/2/27
北部保育園西棟耐震補強工事	石仏町稲葉144-24	(株)丹羽工務店	2,730,000	10/28～12/19
舗装修繕工事(右岸18-4工区)	旭町地内	栗本土木(株)	5,250,000	11/7～H21/1/15

## 廃棄物の野外焼却は法律で禁止されています

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、農業者が行う稲わら等の焼却など一部の例外を除き、禁止されています。

また、基準に適合した焼却炉以外の焼却（ドラム缶やブロック積みでの焼却、穴を掘っての焼却等）も、野焼きと同様に禁止されています。

なお、農業者が行う稲わら等の焼却（野外焼却の例外）についても、生活環境への配慮が必要であり、やむを得ず焼却する場合でも、時間帯や風向きを考慮し、悪臭や煙害等で近隣住民の迷惑にならないようにしてください。

ご協力をお願いします。

▶ 問合せ先 環境保全課環境啓発係(☎38 5808)

## 浄化槽を正しく維持管理しましょう

家庭の浄化槽は、適切に維持管理が行われないと水質汚濁や悪臭の原因となり、また隣近所に迷惑をかけることとなります。

浄化槽は、法律により保守点検（点検・修理など）、清掃、法定検査（水質検査など）をすることが定められています。

浄化槽の保守点検につい

ては、愛知県登録の浄化槽保守点検業者に依頼できます。登録業者は愛知県環境部のホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/kankyo/nizu-ka/nizu/seihai/index.html>)をご覧ください。愛知県尾張県民事務所環境保全課(☎052 961 7211)へお問い合わせください。

浄化槽では、し尿等を微生物の働きによって浄化しますが、その際発生する汚泥の清掃を年1回以上必ず行いましょう。清掃は、岩倉市の許可業者の(株)アイホ

ク(☎66 2112)が行っています。

法定検査は、浄化槽が正常に機能しているか総合的に判断するための検査です。この法定検査には、新設した浄化槽の検査(7条検査)と年1回の定期検査(11条検査)があります。法定検査については、愛知県の指定検査機関である(社)愛知県浄化槽協会(☎052 481 7160)に依頼してください。

また、異物などが浄化槽に混入していると、浄化槽の処理能力が十分發揮できなくなる恐れがあります。異物などをトイレや台所から流すことのないようお願いいたします。

水環境を守るために、浄化槽の適切な維持管理を行っていただくよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 環境保全課環境啓発係(☎38 5808)

## 多重債務者相談

NPO法人「クレサラあしたの会」による多重債務者のための生活再建相談所を開設しています。

**とき** 毎月第3木曜日午後1時～4時(12月18日、平成21年1月15日、2月19日)

**ところ** 市役所1階相談室

**相談員** NPO法人「クレサラあしたの会」の司法書士、ボランティアスタッフ

**主な相談内容** クレジット

トサラ金返済問題解決、借入に頼った生活の見直し、借入金の法的整理後の生活再建支援、ヤミ金等

相談の際には、契約書等の借入のわかる書類をお持ちください。相談による家族、個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。相談料は無料です。予約優先で行っています。

**申込・問合せ先** クレサラあしたの会(☎080 3289 7704)



## 図書館ニュース

岩倉市図書館 ☎37 6804

### 新着図書紹介

#### 一般新着図書

・いちばんやさしいロードバイクメンテナンス&乗り方完全ガイド 満生文洋 監

・東天の獅子 夢枕 獏 著

**児童新着図書**  
・前略、がんばっているみんなへ キタジマくんからのメッセージ 北島康介 著

・とんがとぴんがのプレゼント ススキコージ 絵 西内ミナミ 作

その他の新着図書については、岩倉市図書館ホームページをご覧ください(ホームページから貸出中の図書の予約ができます)。

## 人気貸出図書順位

(8月～9月)

- ① ぼくがラーメンたべるとき (長谷川義史)  
楽園 上 (宮部みゆき)  
楽園 下 (宮部みゆき)

お気軽にご相談ください

# 市民相談

市民相談室( 38 - 5822 )

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

## 一般相談

▶ **とき** 月～金曜日( 祝日、振替休日を除く )

午前9時～午後4時

## 税務相談

12月4日( 木 )午後1時～4時

## 人権相談

12月5日( 金 )午後1時～4時

## 母子・寡婦就業相談

12月5日( 金 )午前10時～午後3時30分

## 法律相談( 予約制...定員各6人 )

12月9日( 火 )・24日( 水 )午後1時～4時

毎月1日( 土・日曜日、祝日、振替休日は順延 )午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます( 先着順、電話可 )。

## 登記相談

12月10日( 水 )午後1時～4時

## 不動産相談

12月11日( 木 )午後1時～4時

## 行政相談

12月12日( 金 )午後1時～4時

## 消費生活相談

12月12日( 金 )・26日( 金 )午前9時～正午

消費者トラブル、多重債務問題等に関する相談をお受けします。

お気軽にご相談ください。

## 女性相談

12月15日( 月 )、平成21年1月5日( 月 )午後1時～3時30分

## 総合福祉相談

12月19日( 金 )午後1時～4時

・身体障害者相談

・戦没者遺族相談

## 年金相談

12月22日( 月 )午前10時～午後3時

## 知的障害者相談

平成21年1月6日( 火 )午後1時～4時

## 心の相談電話

みな なやむな  
37 - 7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶ **とき** 毎週月曜日午前10時～午後4時( 祝日、振替休日を除く )

## 教育相談

不登校やいじめ、学校や家庭におけるさまざまな悩みごとを持つ保護者などを対象に相談を行っています。お気軽にご相談ください。  
**とき** 毎週火・木曜日午後1時～4時  
**ところ** 地域交流センター「くすのきの家」適応指

導教室おおくす相談室( 中本町西出口15 1 )  
**相談員** 火曜日: 山田和行さん(元適応指導教室長)、木曜日: ハーブの会相談員(カウンセリングボランティア)  
**その他** 電話での相談も受け付けています。  
なお、予約された人が優先となりますので、あらかじめご了承ください。  
**問合先** 適応指導教室( ☎38 0300 )

## サラ金および悪質商法の相談料を補助



気軽にお金を借りられることから、サラリーマン金融(サラ金)の利用に関するトラブルが起きています。これが原因で、家庭の崩壊や犯罪に至ってしまうようなケースが目立ち、社会問題になっています。

こうした悲劇を未然に防ぐためには、トラブルが起こる前に、できる限り早く法律の専門家に相談することが大切です。

岩倉市では、愛知県弁護士会が開設している「サラ金・クレジット被害相談」(初回の相談料は無料。2回目の相談料を補助します)と「消費者被害相談」に相談された場合に、相談料の5,250円を補助しています。

補助を受けるには、事前に市民相談室で相談を受けることが必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

▶ **問合先** 市民相談室( ☎38 - 5822 )

# Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

## Estamos recrutando participantes para a 13ª Maratona do Rio Gojo de Iwakura

### 第13回いわくら五条川マラソン参加者募集

**Data:** 01 de março de 2009 (dom) (será realizado mesmo que chova)

**Local:** Sogo Taiiku Bunka Center (Local da cerimônia de abertura e encerramento)

#### Modalidade: Maratona de 10 quilômetros

1ª divisão: homens com menos de 40 anos (homens com idade escolar à partir do 2º grau)

2ª divisão: homens com idade à partir de 40 anos ou mais

3ª divisão: mulheres com menos de 40 anos (mulheres com idade escolar à partir do 2º grau)

4ª divisão: mulheres com idade à partir de 40 anos ou mais

#### Maratona de 4 quilômetros

5ª divisão: rapazes com idade escolar ginásial

6ª divisão: homens com menos de 40 anos (homens em idade à partir do 2º grau)

7ª divisão: homens com idade à partir de 40 anos ou mais.

8ª divisão: moças com idade escolar ginásial

9ª divisão: mulheres com menos de 40 anos (mulheres com idade escolar à partir do 2º grau)

10ª divisão: mulheres com idade à partir de 40 anos ou mais.

#### Jogging de 2 quilômetros (mini-corrída)

11ª divisão: pessoas com idade escolar à partir do 2º grau.

12ª divisão: pessoas com idade escolar primária e ginásial.

**Taxa de participação:** Maratona de 10 quilômetros... normal•colegial (2º grau) ¥1,100

Maratona de 4 quilômetros... normal•colegial(2º grau) ¥1,100 / ginásio ¥400

Jogging de 2 quilômetros... normal•colegial (2º grau) ¥400, primário e ginásio ¥100

**Método de inscrição:** Realize as inscrições no formulário determinado de inscrição até o dia 10/01/2009 (sab) (Esta previsto a distribuição do formulário de inscrição em todas as instituições da cidade)

**Patrocínio:** Cidade de Iwakura, Associação do Conselho Educacional da Cidade de Iwakura

**Supervisão:** Conselho de Execução da 13ª Maratona do Rio Gojo

## INFORMAÇÃO(AVISO)DA BIBLIOTECA 図書館からのお知らせ

### Sobre a mudança do período de empréstimo dos livros

O funcionamento no final de ano da biblioteca será até o dia 27/12 (sábado), e o início do funcionamento à partir do dia

06/01/2009 (terça).

Devido ao feriado prolongado, do dia 14 de dezembro (dom) ao dia 27 (sábado) o período de empréstimo dos livros será alterado.

**Período de empréstimo:** De 「até 15 dias」alterou para 「até 24 dias」.

#### Espaço da reciclagem de livre transferência de livros

A biblioteca estará doando os livros que ficaram sem serventias. As doações serão livros em gerais (incluindo livros infantil) e revistas, cada pessoa poderá levar até 10 unidades.

**Data:** 20 (sáb) e 21 (dom) de dezembro das 9:30hrs às 17:00hrs

**Local:** Sala de reunião do 2º andar da biblioteca

**Beneficiário:** Pessoas residentes, trabalhadores e estudantes na cidade e também portadores do cartão (kangai riyoken) da Biblioteca da Cidade de Iwakura (No dia traga um documento de identificação com o seu nome e endereço, ou o cartão-kangai riyoken da biblioteca).

Será instalado o espaço de reciclagem na entrada e saída da biblioteca. Os livros que ficaram sem serventias de sua casa poderão ser deixados neste local, podendo também levar os livros de seu interesse. E também periodicamente serão colocados para doação os livros que serão revogados da biblioteca. Este é um importante recurso intelectual à utilizar de forma eficaz, use o nosso espaço de reciclagem. (Solicitamos a colaboração que deixe no local somente livros, e não coloque materiais ou revistas pornográficas, catálogos, mangá (revistas em quadrinhos), livros muito danificados).

## Dia de Coleta do Lixo reciclável

### 分別収集の日

2/12 (sex) •Yatsurugi-cho•Inoue-cho•Kamino-cho•Ishibotoke-cho

5/12 (ter) •Sono-cho•Inari-cho•Taisanji-cho•Taisanjimoto-machi•Taisanjihon-machi•Gojo-cho•Daichiba-cho

9/12 (sex) •Daichi-cho•Daichishin-machi•Chuo-cho•Minamishin-machi•Kawai-cho•Kitajima-cho•Noyori-cho

12/12 (ter) •Higashishin-machi(Iwakuradanchi)

## Dia da Coleta de Papel Velho e Roupas Usadas

### 古紙と古着の日

2/12 (sex) •Nakahon-machi•Higashi-machi•Nakano-cho•Suzui-cho

5/12 (ter) •Shimohon-machi•Shouwa-cho•Asahi-machi•Sakae-machi2chome•Shinyanagi-cho

9/12 (sex) •Izumi-cho•Saichi-cho•Hon-machi•Miyamae-cho•Sakae-machi 1 chome

25/11 (ter) •Higashishin-machi(Iwakuradanchi)



# 認知症について正しく知ろう

こんにちは、私たちは「認知症ケアアドバイザー」です

## 先進地視察へ行ってきました

昨年度、認知症への取り組みに力を入れている自治体や各種団体を調査するため、5グループに分かれて合計10か所の視察を行いました。右の写真は、商店街という街中で認知症の人が日常的に暮らしているデイサービス生活屋（大阪市淀川区）の様子です。

## 視察先の紹介

10か所の視察先の中から、今回は、「社団法人認知症のひとと家族の会」を紹介します。

この会は、京都市に本部を置く全国組織で、東海市にある愛知県支部を訪問し、代表者の尾之内直美さんにお話を伺いました。

主な活動として、認知症の人や認知症の人を介護している家族を対象に、家族同士の交流会、悩み相談・勉強会を定期的に開催し、つどいの場を提供しています。また、電話による認知症介護相談や地域での啓蒙活動などさまざまな取り組みを行っています。

尾之内さんのお話の中で、「家族の会に参加した人同士、同じ経験をした人たちからのアドバイスが役に立った」「自分だけが辛い訳じゃなく同じ悩みを共有することで精神的に助かった」などの声を聞くことができま

した。それと同時に在宅や地域の中で認知症の人を介護していくためには、介護保険のサービスを利用するだけでなく、介護者を支えていく仕組み・サポートがなければ難しいといったお話もありました。

## 地域で支えていくために

「認知症の方々と共に暮らしていくためには、既存の団体や施設との情報交換も大変重要です」といった話も視察先で伺いました。私たちケアアドバイザーも今後の活動の中で、地域の皆さんとの情報交換や連携が重要になっていくと感じています。

## 認知症電話相談をご利用ください

(社)認知症のひとと家族の会愛知県支部

- 電話番号 ☎0562 - 31 - 1911
- 開設日 平日(月~金曜日)
- 時間 午前10時~午後4時
- ▶問合先 生きがい課介護保険係(☎38 - 5811)



先進地視察の様子  
デイサービス生活屋  
(大阪市淀川区)

# 知っておきたい防災知識

●「いざという時」<sup>あわ</sup>慌てないために

岩倉防災リーダーの会 宮田智子 みやた さとこ



ある日突然、地面がうねり、家がグラグラ「アッ! 地震」

こんな時、あなたはどうしますか?

「自分の身は自分で守る」ことを第一に考え、冷静な行動が取れるよう日ごろから家族でよく話し合い、災害を想定したイメージトレーニングをしてみることも必要でしょう。

例えば

- 夜間** ・就寝中だったら...
- 昼間** ・自宅にいたら...
- ・通勤、通学途中だったら...
- ・職場にいたら...
- ・買い物など外出中だったら...
- その他** ・家族の安否確認の方法
- ・安全な場所への避難方法
- ・非常持ち出し品の分担係
- ・情報収集方法(でまにまどわされないために)
- ・家具などの転倒防止対策 ほか



ご家族、ご自身に合った方法を考えて、突然やってくる災害に備えてください。

フ  
オ  
ト



ニ  
ュ  
ー  
ス



## 乗 竹馬づくり交流会 りこなそう!

10月19日、市立体育館で竹馬づくり交流会が行われました。これは親子で竹馬を作って遊ぼうと岩倉北スポーツクラブが開催したもので、39組の親子70人が参加しました。

子どもたちは自分で竹を選び、紙やすりで磨いたり、キリで穴をあけたりと一生懸命に自分の竹馬を作っていました。

竹馬に乗ったことのない子どもたちは、バランスをくずしたりしながらも、がんばって自分の竹馬を乗りこなそうとしていました。

心

パリ国立高等音楽院で研修中の児玉さんが市長を表敬訪問

## 温まるコンサート



11月12日、音楽教育など世界最高峰の歴史と伝統を誇るパリ国立高等音楽院（通称：コンセルヴァトワール）で、オペラの演出や朗読等を研修中の、市内在住歌手で演出家の児玉たまみさんが、市長を表敬訪問しました。名古屋市の金城学院高等学校で、12月6日（土）午後3時から開催される「一篇の詩から生まれたコンサート」に出演のため一時帰国されたもので、児玉さんは「パリ在住のソプラノ歌手中山明美さんとケルン在住のパイプオルガニスト吉田文さんと共演します。入場は無料で、整理券もありません。自由に入場できます。きっと、子どもから大人の人まで楽しめる心温まるコンサートになると思います。岩倉市民の皆さんにも聴いていただけたら幸いです」と話してみえました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。



## 手 動物ふれあい教室 をグーにして「こんにちは」

10月23日、北部保育園で愛知県動物保護管理センター尾張支所の協力で、子犬にふれながら動物愛護のこころ、いのちの大切さを知ることがを目的に、動物ふれあい教室が行われました。

子どもたちは、お手伝いのNPO法人しっぽ・いっぽの会の会員から、犬とのあいさつの仕方を教わり、子犬の鼻の前に手をグーにして「こんにちは」と元気よくあいさつし、動物とのふれあいを楽しみました。

申込先 企画課広報広聴係(38-5802)まで。

# 12月のカレンダー

1	月	市制記念日 乳幼児健康相談	9	火	1歳6か月児健康診査 分別収集 / 大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町 古紙と古着の日 / 泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
2	火	離乳食教室 分別収集 / 八剣町・井上町・神野町・石仏町 古紙と古着の日 / 中本町・東町・中野町・鈴井町	10	水	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道
3	水	健康チェック BCG 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	11	木	母子健康手帳の交付
4	木	母子健康手帳の交付	12	金	分別収集 / 東新町(岩倉団地)
5	金	分別収集 / 曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町 古紙と古着の日 / 下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町	13	土	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道 古紙と古着の日 / 東新町(岩倉団地)
6	土	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	14	日	Ⓜ休日急病診療(丹羽清司 丹羽外科内科) 市役所市民スペースはお休みです。
7	日	Ⓜ休日急病診療(寺澤正恭 寺澤内科小児科)	15	月	2歳児歯科健康診査
8	月	母親教室第1回	印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。 毎週金曜日(祝日除く)は、市民窓口課の証明発行業務を午後7時まで延長しています。		

救急医療情報センター  
0586-72-1133

Ⓜ休日急病診療所  
66-4708

受付 9:00 ~ 11:30  
13:00 ~ 16:30

消防テレホンサービス  
38-3119

岩倉市の人口 / 48,974人(+13人)  
男性 / 24,354人(-2人)  
女性 / 24,620人(+15人)  
世帯数 / 20,463世帯(-1世帯)  
(11月1日現在、( )内は前月1日現在との比較)

発行 / 岩倉市役所  
〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地  
0587-66-1111(代表) ☎0587-66-6100  
編集 / 総務部企画課広報広聴係  
毎月2回 1日・15日発行  
岩倉市ホームページアドレス  
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>  
岩倉市Eメールアドレス(代表)  
koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp

## ふれあい ファミリー



もりやま りょうた  
森山 僚大くん(2歳)  
はるき  
晴喜くん(0歳)



いど ゆりか  
井戸 優理香ちゃん  
(1歳)

### お父さん・お母さんの一言

好奇心旺盛でいつも元気いっぱいの僚大くん。大人と対等に何でも話せるようになって、ますます楽しくなったね。ニコニコよく笑う晴喜くん。その笑顔に、いつもママは癒されます。二人のおかげでパパもママも毎日幸せです。二人共思いやりのある心の優しい人に育ってくれるよう願っています。元気に大きくなあれ!

### お父さん・お母さんの一言

優理香、パパの夢は年頃になった優理香とオープンカーに乗ってドライブに行くことです。僕はまだ父親1年生だけど、これから優理香が一人前になるまで頑張って君を育てていくので、その時には父親へのご褒美としてわがままな夢を叶えてください。早く大きくなってネ。



この印刷は環境にやさしい大豆インキを使用しています。  
この紙は環境を配慮し、再生紙を使用しています。