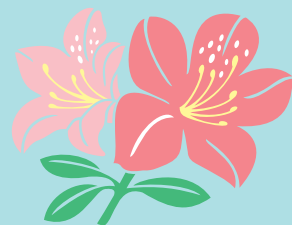


広報 いわくら



市の花 / つつじ

8.1

2007.No.873



【2007岩倉の文化財・中本町山車】

中本町の山車には、からくり人形が4体あり、「那須与一」(1体)と「チリリ」(2体)、「ざいふり」(1体)があります。

チリリは三宝に子どもを乗せて、アブラヤ

ノイヒョウサが登場。子どもを肩車し、その子どもが桜のシュモクに止まってひっくりかえる。シュモクがゆれてまことに美しい。

【P 2 2へ続く】

岩倉市文化財保護委員 福富 幸衛



▲全国中学生空手道大会、全日本少年少女空手道大会に出場する水風会石黒道場の7人が市長を表敬訪問しました。

市政の窓

3

- いわくら夏まつり市民盆おどり ...3
- 岩倉市平和祈念戦没者追悼式を行います ...4
- 第36回市民音楽祭の出演者を募集します ...4
- 指名競争入札結果 ...4
- 無料耐震診断、耐震改修工事の補助を行っています ...5
- 第2回愛知県市町村対抗駅伝競走大会参加者募集 ...5
- 岩倉市防犯対策助成金交付制度をご利用ください ...6
- 日本脳炎予防接種について ...6
- 福祉医療制度をお知らせします ...7
- 市民ギャラリー情報 ...7
- 岩倉市ジュニアオーケストラの新団員を募集します ...8
- 友好交流宿泊助成事業 ...9

健康講座

10

高血圧はサイレントキラー(忍びよる殺し屋)

消費者トラブルに巻き込まれないために

11

賃貸住宅から転居するとき～敷金返還をめぐるトラブル～

男女共同参画をめざして

11

夫の暴力

岩倉の文化財

22

中本町山車

知っておきたい防災知識

22

地震対策は大丈夫ですか

フォトニュース

23

交通安全七夕飾り寄贈・第31回民族音楽レクチャーコンサート

暮らしのガイド

12

催し 12

教育講演会
ミニミニコンサート
水辺まつり2007

募集 13

市民球技大会参加者
初心者卓球教室参加者 ほか

手続き 14

国民健康保険税の減免制度
退職者医療制度 ほか

講座・教室 15

精神保健福祉ボランティア養成講座
食生活改善推進員養成講座
うつ病家族教室

相談・その他 16

消費生活相談窓口を開設しています
夏の安全なまちづくり県民運動
無理のない夏休みの計画を
養護学校体験入学
教育相談 ほか

小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)

育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)

高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)

守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)

つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

岩倉市は

交通安全都市宣言

環境保全都市宣言

核兵器廃絶平和都市宣言

安全・安心なまち宣言

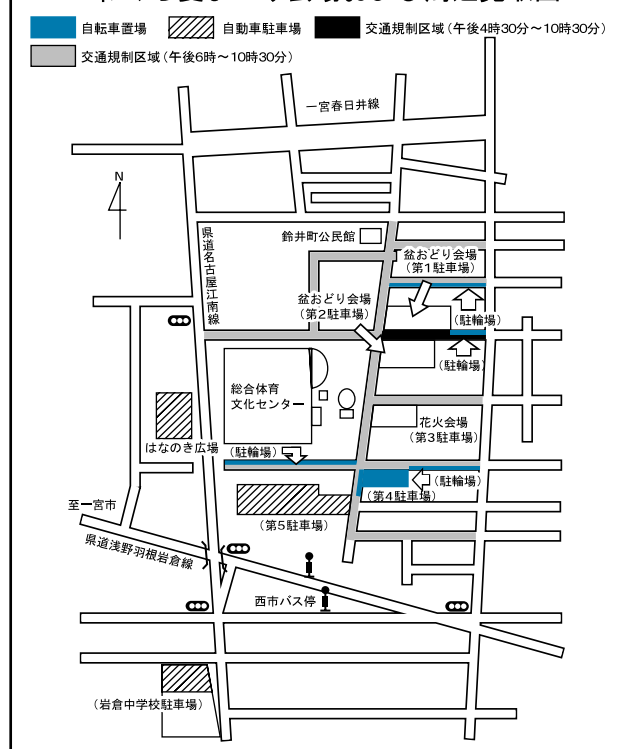
のまちです

いわくら夏まつり市民盆おどり



- **と き** 8月17日(金)・18日(土) 午後7時～
雨天で中止した場合の予備日は19日(日)。
- **と こ ろ** 総合体育文化センター駐車場
- **盆おどり曲目** 岩倉が好きです、岩倉音頭 ほか
- **問 合 先** 岩倉市商工会 (☎66-3400) または、商工農政課商工観光係 (☎38-5812) まで。

いわくら夏まつり会場および周辺見取図



岩倉市と岩倉市商工会は、夏の恒例行事となっている夏まつり市民盆おどりを開催します。

今年も岩倉音頭などおなじみの踊りの他に民謡お国巡り音頭・浴衣でデギウギなどもお楽しみください。

盆おどり終了後には、花火も予定していますので、ご家族やお友達と一緒に出かけください。

～お願い～

当日は、会場周辺の混雑が予想されますので、図のとおり交通規制を行います。

また、駐車場の収容台数に限りがありますので、車での出かけはご遠慮ください。

市政の窓



原爆死没者・戦没者の慰霊と平和を祈念して黙とうをお願いします

岩倉市平和祈念戦没者追悼式を行います

原爆被爆62周年と終戦の日を迎え、広島市・長崎市・国では、原爆死没者・戦没者を慰霊し、世界の恒久平和を祈念する式典を行います。

岩倉市でも、戦争で犠牲になられた人々を慰霊し、平和を祈念するため、次のとおりサイレンを鳴らし、職場やご家庭で敬けんな黙とうをお願いします。

広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式

8月6日(月)午前8時15分

長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典

8月9日(木)午前11時2分

全国戦没者追悼式(日本武道館)

8月15日(水)正午

岩倉市平和祈念戦没者追悼式

過去の戦争で、岩倉市でも多くの人が亡くなったほか、被災された人がたくさんおられます。

今日のめざましい発展と繁栄は、多くの尊い犠牲者の礎のうえにもたらされたものであることに深く思いをめぐらし、岩倉市をあげて追悼の意をあらわし、恒久の平和を祈念するため、「平和祈念戦没者追悼式」を

催します。ご遺族をはじめ、多くの皆さんの参列をお待ちしています。

●とき 8月15日(水)午前11時50分
(11時から受付開始)

終了は午後1時を予定しています。

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

戦争パネル展「原爆と人間」

被爆者の方々が自分たちの手で作ったパネルを展示します。

●とき 8月1日(水)～15日(水)

●ところ 総合体育文化センターふれあいホール

平和の鐘を鳴らします

戦争で犠牲になられた人を慰霊し、

平和を祈念する鐘が、岩倉市仏教会の協力により、市内各寺院で打ち鳴らされます。

●とき 8月15日(水)正午

●ところ 市内各寺院

また、證法寺(本町)では、正午より皆さんに平和の鐘を鳴らしていただくことができます。

●問合せ 福祉課福祉係(☎38, 5809)まで。

●問合せ 福祉課福祉係(☎38, 5809)まで。

第36回

市民音楽祭の出演者を募集します

岩倉市では、音楽に親しむ市民の皆さんが日ごろの成果を発表していただくために、今年度も市民音楽祭を開催します。

●とき 11月4日(日)午前10時

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●募集種別 フォークソング、ロック、Jポップ、ジャズ、アンサンブル など

ただし、カラオケは除きます。

●資格 市内在住、在勤または在学のグループまたは個人

●演奏時間 15分程度

●申込期間 8月1日(水)～24日(金)

●申込方法 市役所6階生涯学習課に備えてある所定の申込用紙に記入のうえ、提出してください。

●定員 20組程度

ただし、申込多数の場合は、出演を調整させていただくこともございますので、あらかじめご了承ください。

●申込・問合せ 生涯学習課文化振興係(☎38, 5819)まで。

●申込・問合せ 生涯学習課文化振興係(☎38, 5819)まで。

●申込・問合せ 生涯学習課文化振興係(☎38, 5819)まで。

指名競争入札結果

(6月21日～28日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
側溝改良工事	稲荷町外2地内	(株)大栄企業	5,040,000	6/29～10/19
側溝改良工事	鈴井町外1地内	関戸工業(株)	8,085,000	6/29～10/26
尾北自然歩道東町休憩所公衆トイレ改修工事	東町東市場屋敷149-1	竹内建築(株)	1,680,000	7/3～8/1
公共下水道実施設計業務(その1)	鈴井町地内	(株)拓工	9,733,500	7/3～H20/2/27

無料耐震診断、耐震改修工事の補助を行っています



無料耐震診断

- 対象となる建築物 次のすべてに該当する建築物 建築時期が昭和56年5月31日以前に着工 構造が木造で2階建て以下（鉄骨造、鉄筋コンクリート造などは対象外） 構造が在来軸組構法又は伝統構法（ツバイフォー、木質パネル構法などは対象外） 用途が戸建て専用・併用住宅、長屋、共同住宅（ただし、空家は対象外）
- 申込方法 土木課建築係に用意してある簡易耐震診断票に必要事項を記入のうえ、提出してください。
- 申請者 住宅の所有者

耐震改修工事費の補助

無料耐震診断等の結果、倒壊の危険があると判断された木造住宅の耐震改修工事を実施する人に対して、耐震改修工事費を補助します。

- 対象となる建築物 岩倉市が実施する無料耐震診断または、（財）愛知県建築住宅センターが実施する耐震診断において、判定値が1.0未満と診断された旧基準木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅）で、判定値を1.0以上とする耐震改修工事。ただし、耐震補強上有効な耐震改修工事（判定値に0.3を加算した数値以上とする）に限る。
- 補助の金額 1戸あたり60万円が限度（ただし、60万円未満の場合は、その金額となります）。
- 補助の対象 一敷地に1戸を補助の対象とします。
- 申込方法 土木課建築係で手続きをしてください。
- 税制の特例措置の適用 平成18年度から住宅・建築物に係る耐震改修促進税制の創設により、耐震改修工事を行った場合、所得税の特別控除や固定資産税の減額措置が受けられます。詳しくは、税務課（☎38,5806）までお問い合わせください。
- 問合せ先 土木課建築係（☎38,5813）まで。

愛知万博メモリアル

第2回愛知県市町村対抗駅伝競走大会参加者募集

第2回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が12月1日（土）に「愛・地球博記念公園」内、周回コースで開催されます。

岩倉市では、この大会の出場選手を決定するため、選考会への出場者を募集します。

- 募集種目 表のとおり
- 募集期限 8月26日（日）
- 選考会日時 9月1日（土）・16日（日）
午前10時～（午前9時30分集合） 雨天決行。
- 選考会会場 南部中学校グラウンド
- 申込・問合せ先 スポーツ課（総合体育文化センター内☎66-2222）まで。

区間	距離	出場資格	募集人数
1区	2.58km	中学生（女子）	選手・補欠各部門1人ずつ
2区	5.48km	ジュニア（男子）	
3区	0.80km	小学生（女子）	
4区	3.00km	中学生（男子）	
5区	0.80km	小学生（男子）	
6区	3.10km	40歳以上（男女不問）	
7区	5.00km	一般（女子）	
8区	3.40km	ジュニア（女子）	
9区	5.98km	一般（男子）	

ジュニアとは、昭和62年12月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
一般とは、昭和62年12月1日以前に生まれた人
40歳以上とは、昭和42年12月1日以前に生まれた人



▲第1回大会の岩倉市の成績は、市の部門、35市中29位でした。

岩倉市防犯対策助成金交付制度をご利用ください

一昨年4月から始まった防犯対策助成金交付制度は、今年6月までに651世帯の人が利用されています。

● **対象者** 岩倉市に住民登録または外国人登録があり、居住している世帯主

1世帯につき1回限りです。

● **対象となるもの**

玄関、勝手口等の出入口の鍵を交換または、補助錠、サムターンカバ―、ガードプレート等の取り付け
サッシ等を防犯ガラスに交換または、防犯フィルム、補助錠、格子等の取り付け

共同住宅のエントランスまたは、エレベーター等の共有部分に防犯カメラまたは、センサーライトの取り付け

住居等に防犯カメラまたは、センサーライトの取り付け

駐車場内に防犯カメラ、センサーライトまたは、照明灯の取り付け
自家用車両(自動車・オートバイ・自転車)にハンドルロックカバーまたは、盗難防止装置の取り付け

住居敷地内に玉砂利等を敷設

● **助成額** 経費の2分の1(100円未満は切り捨て)で限度額5千円
平成17年3月31日以前の防犯対策は対象外です。

● **申請方法** 行政課にある申請書に口座番号など必要事項をご記入のうえ、品物等が分かる領収書を添えて提出してください。なお、賃貸住宅等の場合は、所有者(大家さん)の同意書が必要です。また、助成金は振込させていただきますので口座番号の分かるもの(郵便局は除く)と印鑑をご持参ください。

● **問合先** 行政課生活安全係(☎38,5804)まで。

日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種は、接種の影響で重症ADEM(急性散在性脳脊髄炎)が発生した事例がありました。

このため、厚生労働省はより慎重を期すため、定期予防接種としての現行の日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨は差し控えるよう勧告しました。

しかし、定期の予防接種の対象者

で日本脳炎の流行地域へ渡航する人蚊にさされやすい地域や環境にある人など、日本脳炎に感染する恐れが高い場合などには、保護者等が、ADEMなどの副反応の発生の危険性を十分理解したうえでの接種をお願いしています。

● **日本脳炎予防接種の申込・問合先** 保健センター(☎37,3511)

● **予防接種法に基づく日本脳炎予防接種**

● **一期初回接種(2回)** 生後6か月以上90か月未満(標準として3歳)初回接種は1週間から4週間までの間隔をおいて2回接種

● **一期追加接種(1回)** 初回接種後おおむね1年後(標準として4歳)

● **二期** 9歳以上13歳未満(標準として9歳)

● **注意事項** 予防接種法に基づく定期の予防接種により、万一、健康被害が生じ、国が認定した場合、予防接種被害救済制度の対象となりますが、予防接種法に基づかない任意の予防接種の場合は、国の健康被害の認定はされません(ただし、医薬品の副作用によるものであると認められた場合は、医薬品副作用救済制度の対象となります)。日本脳炎予防接種で、予防接種法に基づく接種間隔を超えた場合は、任意接種になりますのでご注意ください。

日本脳炎予防接種実施医療機関名

有馬医院	井上町430-1	37-0123	岩倉病院	川井町北海戸1	37-8155
いとうクリニック	東新町南江向24-5	38-1112	寺澤内科小児科	栄町1-5	37-2018
岩倉東クリニック	中本町葎原4	66-1210	ようてい中央クリニック	曽野町郷前17	66-5133
いわくら耳鼻咽喉科	西市町西市前31-4	66-4533	丹羽外科内科	新柳町1-41	66-3366
おしたにクリニック	稲荷町高畑8	38-3501	なかよしこどもクリニック	稲荷町高畑75	66-1221
かみのクリニック	神野町平久田70	38-3800	ませきクリニック	下本町下市場139	37-0175

福祉医療制度をお知らせします

市内にお住まいか居住地特例の対象となり、健康保険に加入している人を対象に表の医療費を助成します。

申請の方法など詳しいことは、お問い合わせください。

居住地特例とは

病院への入院などにより市外に住所を変更したと認められる人を市内居住者と同じように取り扱うこと。

●問合先 市民窓口課 保険医療係
(☎38, 5807) まで。

市民ギャラリー情報

【岩倉総合高校デザイン系列作品展】

- と き 8月20日(月)~24日(金)
- 問合先 岩倉総合高校 ☎37-4141)

【美秋会 水墨画展】

- と き 8月27日(月)~9月2日(日)
- 問合先 伊藤 ☎37-0414)

制度名	対象者	助成内容など
乳 幼 児 医 療	・ 小学校入学前の子ども 4 歳 ~ 小学校入学前は、障害者医療、母子家庭等医療の助成対象でない場合に限りします。	保険診療の自己負担額
障 害 者 医 療	・ 身体障害者手帳 1 ~ 3 級 ・ " 4 級 (腎臓機能障害) ・ " 4 ~ 6 級 (進行性筋萎縮症) ・ 知能指数が 5 0 以下の知的障害者 ・ 自閉症状群と診断された人 (高機能自閉症、アスペルガー症候群を含む) 老人保健法による医療受給者は除く	保険診療の自己負担額
	・ 障害者自立支援法第 5 8 条第 1 項の自立支援医療 (精神通院) を受けている人	その精神通院治療に係る保険診療の自己負担額
	・ 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第 5 条の規定による精神障害者と診断され入院した人 アルコール依存症など病名により助成が受けられない場合があります	その入院治療に係る保険診療の自己負担額の 2 分の 1
	・ 精神障害者保健福祉手帳 1 ・ 2 級 平成 1 9 年 4 月 1 日から助成対象になりました。	入院に係る保険診療の自己負担額の 2 分の 1
母子家庭等医療	・ 1 8 歳以下の子を扶養している母子家庭の母、父子家庭の父 (注 1) ・ 母子 (父子) 家庭の母 (父) に扶養されている 1 8 歳以下の子 ・ 父母のいない 1 8 歳以下の子 子が 1 8 歳に達した日の属する年度の末日まで老人保健法による医療受給者は除く	保険診療の自己負担額 所得制限があります。
福 祉 給 付 金	老人保健法による医療受給者、老人医療受給者で一部負担金の支払いが困難と認められる人 身体障害者、知的障害者、戦傷病者やひとり暮らし、寝たきり、認知症と認められる住民税非課税世帯の人など	医療機関で支払った一部負担金のうち自己負担限度額までを助成

入院時の食事代、差額室料などは対象になりません。

(注 1) 母子 (父子) 家庭の母 (父) とは

- 1 配偶者と死別して現に婚姻していない人
- 2 離婚して現に婚姻していない人
- 3 配偶者の生死が 1 年以上明らかでない人
- 4 配偶者から 1 年以上遺棄されている人
- 5 配偶者が精神または、身体の障害により長期にわたって労働能力を失っているため、その扶養を受けることができない人
- 6 配偶者が法令により、1 年以上拘禁されているため、その扶養を受けることができない人
- 7 婚姻によらないで母または、父となり、現に婚姻していない人

☆岩倉市ジュニアオーケストラの新団員を募集します☆

平成13年に岩倉市ジュニアオーケストラが設立され、今年で7年目をむかえます。

現在の団員数は67人。セントラル愛知交響楽団の指導の下、団員は、9月の定期演奏会などさまざまな演奏会に向けて練習に励んでいます。今回、楽団をより充実させるため、次のとおり団員を募集します。



①単科（初心者）クラス

- 募集パート
 - ・弦楽器... ピオラ、チェロ、コントラバス
 - ・木管楽器... フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット
 - ・金管楽器... トランペット、トロンボーン
 - ・打楽器... パーカッション
- 募集人数 各パートとも数人
- 条件 小学3～中学3年生の初心者
希望により楽器を貸し出します。

②合奏（経験者）クラス

- 募集パート
 - ・弦楽器... バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラバス
 - ・木管楽器... フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット
 - ・金管楽器... トランペット、ホルン、トロンボーン
 - ・打楽器... パーカッション
- 募集人数 各パートとも数人
- 条件
 - ・小学4年生～大学4年生経験者
 - ・自分で楽器を持っており、コントラバスや打楽器など一部の楽器を除く、チューニングと中級程度の曲が演奏できる人

- 応募方法 生涯学習課・公民館・総合体育文化センターにある応募用紙（岩倉市ホームページにてダウンロード可）に必要事項をご記入のうえ提出してください（申し込みには、保護者の同意が必要です）。
- 応募先 生涯学習課文化振興係（郵送可、〒482-8686（住所不要））
- 応募締切 9月7日（金）（必着）

オーディション

オーディションは、保護者（または近親者）同伴でご出席ください。

- とき・ところ 9月23日（日）午後5時30分～（詳細については応募の際、お知らせします）
- 内容 単科クラス...簡単な音感テスト、面接
合奏クラス...実技テスト（自分の得意な曲を1曲演奏）、面接
- 持ち物 楽譜・楽器（合奏クラスのみ）

練習

- 練習日 単科クラス、合奏クラスとも原則日曜日（月2回および集中練習）
- 練習会場 消防署ほか市内各施設
- 指導 セントラル愛知交響楽団
- 費用 団費...月額2,000円 保険料...年額500円
保護者会費...今年度のみ1,250円（通常年額5,000円）
- 問合せ先 生涯学習課文化振興係（☎38-5819）まで。



避暑や森林浴に 出かけてみませんか 友好交流宿泊助成事業

岩倉市では、福井県大野市の施設(表)に宿泊する場合、費用の一部を補助する「友好交流宿泊助成事業」を行っています。

和泉地区の九頭竜国民休養地周辺は、「森林浴の森100選」、「水源の森100選」にも選ばれ雄大な自然を満喫いただけます。

また、大野市には「環境省名水100選」にも選ばれた御清水をはじめ、多くの湧水池があり、水の町として知られています。糸魚町にある「イトヨの里」では、きれいな水を好む天然記念物「イトヨ」の営巣・産卵などを観察することができます。

その他歴史的・文化的にも見所がたくさんありますので、ぜひ一度足を運んでみてください。



▲「名水百選」に選ばれている泉町の御清水

- **対象** 市民の皆さん(小学生以上)が、下表の施設に宿泊される場合、年1回(年度)に限り助成します。
- **申請方法** 事前に表の宿泊施設に直接予約をしてください。
予約ができましたら、代表者の印鑑を持参のうえ市役所企画課(5階)または情報サロン(1階)で申請してください。その場で「岩倉市友好交流宿泊助成券」をお渡しします。
利用券を宿泊先にお渡しください。次の金額が割引されます。
- **助成金額** ホテル、民宿等...大人・子ども(小学生以上)ともに3,000円
天狗岩ファミリーケビン...1棟につき3,000円(利用期間限定)
和泉前坂家族旅行村ログケビン...1棟につき2,000円(利用期間限定)
ホテルフレアール和泉コテージ...食事付の場合1人につき3,000円、食事なしの場合1棟につき3,000円
- **問合せ先** 企画課企画係(☎38-5802)まで。

補助対象宿泊施設

宿泊の予約は、直接各施設へお問い合わせください。人数、時期により、料金が割増になる場合があります。

1、ホテル・民宿等

民宿等	電話	料金(1泊2食料金を含む)
国民宿舎 パークホテル九頭竜	0779-78-2326	中学生以上7,035円～、 小学生6,510円～、3歳 以上の幼児(食事なし) 1,680円～
九頭竜温泉 ホテルフレアール和泉	78-2536	大人8,400円～
民宿 林家	78-2163	大人6,500円～
民宿 ふる里	78-2644	大人6,500円～
民宿 茂兵衛	78-2607	大人6,500円～
プチホテル PaPaMaMa	78-2226	大人6,300円～ (朝食のみ)
阿さひ旅館	66-2075	大人9,450円～
扇屋旅館	65-5858	大人7,350円～
大清水旅館	65-2250	大人6,500円～
楠旅館	65-1886	大人7,350円～
こし路荘旅館	66-0012	大人7,350円～
俵屋旅館	66-3807	大人9,000円～

民宿等	電話	料金(1泊2食料金を含む)
にしき旅館	65-2275	大人8,400円～
富士屋旅館	66-2259	大人8,400円～
三浦屋旅館	66-2505	大人12,600円～
美登里旅館	65-2279	大人7,350円～
やまざき旅館	66-2169	大人7,875円～
やまだ旅館	66-4545	大人8,400円～
やまと旅館	65-1863	大人7,350円～
山本旅館	66-2644	大人7,350円～
弥生旅館	66-2860	大人7,875円～
民宿 林湊	65-6836	大人5,500円
ホテル サンレア・21	66-1811	大人6,300円と12,000円 の2区分(食事なし)
六呂師ハイランドホテル	67-1301	大人10,500円～

2、ケビン・コテージ

施設名	施設規模	電話	利用期間	料金(1泊1棟)	備考
天狗岩 ファミリーパーク	ファミリーケビン9棟	0779-78-2760	5月～10月	4人用12,000円	自炊
和泉前坂 家族旅行村	ログケビン20棟	78-2326	4月下旬～9月下旬	4人用6,000円	〃
九頭竜温泉ホテル フレアール和泉 コテージ	コテージ10棟	78-2536	1年中(冬季は雪により 利用できない場合もあります)	4人用16,800円 食事付は、大人9,450円～	〃

食事なしが基本です。

については、利用期間が限定されていますので、ご注意ください。

知っておきたい

健康講座

高血圧はサイレントキラー（忍びよる殺し屋）

岩倉市医師会 榎木隆志 まさき たかし

日本人の30歳以上の成人のうち男性は52%、女性は40%が高血圧と言われています。おおよそ、約3千500万人以上の人が高血圧です。まさに国民病とも言つべき疾病です。しかも、わが国の死因は1位がん、2位心疾患、3位脳血管疾患ですが、この2位と3位の原因には高血圧が大きくかかわっています。高血圧がいかに死を招くこわい病気（サイレントキラー）であることが、おわかりいただけるでしょう。

高血圧とは

高血圧とは正常者の血圧より高い血圧を持続している場合のことを言います。日本高血圧学会の定義では、最高血圧が140mmHg以上、あるいは、最低血圧が90mmHg以上であれば、高血圧と

されています。ただし高血圧かどうかは自分で判断せず、必ず医師に判定してもらいましょう。

高血圧の原因

高血圧の90%以上は原因不明の本態性高血圧で、遺伝的因子や生活習慣などが関係しているとされています。腎臓、内分泌など原因があるものを二次性高血圧とされます。

高血圧はなぜこわい？

高血圧は自覚症状があまりありません。健診などで指摘されても放置する人が約半数です。このことが高血圧にとって非常に危険なことなのです。高血圧を放置すると動脈硬化をきたします。この動脈硬化によって心筋梗塞、狭心症、脳出血、脳梗塞、腎硬化症、腎不全その他さまざまな合併症を引き

起こしてしまうからです。最悪の場合は、突然死を招くこともあります。

高血圧の治療

治療の2本柱は生活習慣の修正と薬物療法です。

生活習慣の見直し

減塩

1日6グラム未満が目標です。

適正体重の維持

肥満は高血圧の大敵。食べ過ぎに注意し、運動で体重をコントロールしましょう。BMI（体重キログラム÷身長メートル÷身長メートル）で25を超えないように。

日常生活

運動：毎日30分以上の有酸素運動を。たとえば早足散歩。

睡眠・休養：しっかりと。ストレスをためないように。

禁煙：喫煙による血管収縮で、血管を傷つけるばかりでなく、血流を悪くし合併症の原因になります。排泄：いきむと血圧が上がります。便秘に注意。
節酒：ビール中瓶1本、日本酒1合までに。
温度差：寒いと血圧が上がります。温度差を少なくし、入浴時のお湯の温度は40度ほどのぬるめに。

薬物療法は医師と相談

現在6種類の薬物が治療に使われています。自分で判断して薬の量を加減したり中止したりせず、医師と相談しましょう。

家庭血圧測定のおすすめ

高血圧管理において、早朝の家庭での血圧値は非常に重要です。血圧の自己測定をおすすめします。



男女共同参画をめざして

● 夫の暴力 ●



暴力は人権侵害です。加害者と被害者の間柄がどうであれ、決して許されるものではないことを忘れないようにしてください。

● 問合せ先 生涯学習課生涯学習係 (☎ 3 8 5 8 1 9) まで。

消費者トラブルに巻き込まれないために

賃貸住宅から転居するとき 敷金返還をめぐるトラブル

相談事例

13年近く居住した賃貸マンションを退去することになったが、大家から掃除代、原状回復の費用等として30万円程度かかると言われた。請求の明細もなく敷金を超える金額なのでどのように対処したらよいか教えてほしい。

「原状回復」の意味は?

借家から転居する時には、一般に賃借人は「原状回復」をして賃借人に明け渡す義務があります。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」(以下「ガイドライン」)では、「原状回復」に含まれる範囲は、不注意等で壊したり価値が減ったりした部分の修繕だけでなく、普通に使用したことによって生じる日照による畳や床の変色、家具の設置によ

る床のへこみや設置跡等の修繕は含まれないとされています。経年変化や通常の使用による傷みなどは賃借人の負担とされ、契約期間中の賃料で負担されることになっています。しかし、経年変化や通常の使用による傷みなどに対する修繕を賃借人に負担させる特約を契約の内容に加えることは、法規に反しない限り、契約自由の原則から認められています。その場合の要件として「ガイドライン」では、

特約の必要性があり、かつ、暴利的でないなどの客観的、合理的理由が存在すること

賃借人が特約によって通常の原状回復義務を超えた修繕等の義務を負うことについて認識していること
賃借人が特約による義務を負担す

ることの意思表示をしていることを満たしているべきであるとしています。なお、最高裁判所の判決によると、経年変化や通常の使用による傷みなどの原状回復義務を賃借人に認めさせるには、

原状回復の義務を負う範囲が契約書の条項自体に具体的に記載されていること

契約書で明らかでない場合には、賃借人が内容を説明し、賃借人がその内容をよく理解して合意したと認められること

等明確に合意されていることが必要であるとされています。

トラブル防止のために

契約書の内容をよく確認しましょう
契約書に記載されている用語や内容に不明な点があれば説明を求め、

更新、解約、敷金や特約などを確認しましょう。

退去時には賃借人の立会のもとで次の事項を確認しましょう

補修の必要な箇所

補修費の見積書

補修費の負担割合

敷金と補修人の関係

賃貸借契約は長期にわたることが多く、記憶だけではあいまいになつてトラブルが生じやすいため、入居時と退去時の状態を写真で撮っておくことも効果的です。

困ったときは、一人で悩まずに市役所市民相談室(☎ 3 8 5 8 2 2)または、尾張県民生活プラザ(☎ 0 5 8 6 7 1 0 9 9 9)までお早めにご相談ください。

暮らしのガイド

問合先(岩倉市役所) ☎0587-66-1111(代表)
 ふれ愛コールいわくら ☎0587-38-1717
 市民の声FAX ☎0587-38-2471
 E-mail koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp

催し



●教育講演会

ユニバーサルデザインという言葉が聞かれたことがあるでしょうか。これは、誰もが同じように使える「もの」や「まわりの環境」をつくることをめざして考え出された概念です。

講師の児玉善郎さんは、2004年に岩倉市が策定した「ユニバーサルデザイン振興指針」の検討委員会委員長を務めいただいた工学博士です。

ユニバーサルデザインの取り組み事例の紹介を交えながら、子どもたちの思いやりの心を育むことの大切さについてお話をさせていただきます。

▼とき 8月23日(木)午前9時30分～11時30分

▼ところ 総合体育文化センター多目的ホール

▼演題 「ユニバーサルデザインを通じて育む「思いやりの心」」

▼講師 児玉善郎さん(日本福祉大学教授、いわくらユニバーサルデザイン研究会顧問)

▼参加費 無料

▼主催 岩倉市教育研究会、岩倉市小中学校生徒指導推進協議会

▼問合先 岩倉東小学校
(☎66, 2311)

●ミニミニコンサート

みどりの家では、毎月1回ミニミニコンサートを開いています。

8月は、ポピュラーやクラシック曲などのギター演奏です。ギターを弾くことの大好きな皆さんのコンサートです。クラシックギターの響きをお楽しみください。入場は無料です。

▼とき 8月26日(日)午後2時

▼ところ みどりの家ふれあい交流ホール

▼出演者 岩倉ギター友の会

▼演奏曲 ビゼー作曲カルメン組曲より「ホタ・アラゴネーサ」「ハバネラ」、間奏曲「など合奏曲ほか二重奏・三重奏」

▼問合先 みどりの家(☎66, 6700)

水辺まつり2007

岩倉の水辺を守る会では、8月5日(日)に水辺まつり2007を開催します。

真夏の一日、岩倉のシンボルの五条川にて、たくさんの市民の皆さんに自然のすばらしさ、ふるさとづくりを体験していただくために、さまざまな楽しい企画を考えました。

▶とき 8月5日(日)午前9時～午後3時30分
(受付午前8時30分～)

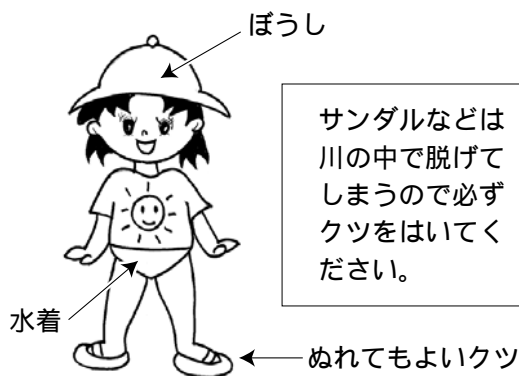
雨天の場合は中止。

▶ところ 八剱憩いの広場および五条川

▶参加費 300円(当日受付でお支払いください)

▶内容 五条川イカダ下り、大玉運びリレー(団体戦)、フリーゾーン、アドベンチャーゾーン、水鉄砲づくり、五条川いきものコーナー、ラムネ・ジュース・お茶販売、カップの絵コンテスト ほか

▶問合先 奥田米穀店(☎37-0723)または、環境保全課環境啓発係(☎38-5808)



サンダルなどは川の中で脱げてしまうので必ずクツをはいてください。



募集



● 市民球技大会参加者



岩倉市教育委員会では、第31回市民球技大会を開催します。

▼とき・種目等 表のとおり

▼参加資格 市内にお住まいかお勤めの人（学生の人には参加できません）

▼試合方法 各競技種目のルールに従って行います。

▼その他 選手の競技中に起きた傷害は応急処置をいたしますが、参加される人はあらかじめスポーツ安全保険または、これに類する保険に加入してください。

▼申込・問合先 スポーツ課（総合体育文化センター 66、2222）

種目	とき	予備日	ところ	対象	申込期日	参加費
軟式野球	9月中旬～	-	西小スポーツ広場	一般男子	8月31日(金)	1チーム 5,000円
ソフトテニス	9月23日(日)	9月30日(日)	野寄テニスコート	一般	9月16日(日)	1人 300円
卓球	9月16日(日)	-	総合体育文化センター	一般 年齢別	9月2日(日)	1人 300円
ソフトボール	9月9日(日)～	-	中央公園	一般	8月19日(日)	1チーム 5,000円
バトミントン	9月16日(日)	-	総合体育文化センター	一般	9月8日(土)	1人 500円
バレーボール	9月9日(日)	-	総合体育文化センター	一般	8月19日(日)	1チーム 2,000円
テニス	10月14日(日)	10月21日(日)	野寄テニスコート	一般	9月28日(金)	1チーム(2人) 1,000円
サッカー	9月～11月	-	石仏スポーツ広場	一般男子	8月19日(日)	1チーム 5,000円

● 初心者卓球教室参加者

▼とき 8月19日(日)～11月25日(日)毎週日曜日午前9時～10時30分

▼ところ 東小学校体育館

▼対象 小学生以上の男女

▼参加費 無料

▼持ち物 タオル・シューズ・ラケット・水筒

▼申込方法 会場受付

▼問合先 岩倉市卓球協会

八尾(☎37、8970)

または、長谷川(☎37、6205)

● みどりの家ミニミニコンサート「ひとり一曲・ライブ」出演者

みどりの家では、10月に開催するミニミニコンサートを1人または、1グループで1曲を演奏していただく「ひとり一曲ライブ」の出演者を募集します。

▼とき 10月21日(日)午後2時～

▼ところ みどりの家ふれあい交流ホール

▼対象者 市内にお住まいかお勤めで、1人または、

グループで演奏できる人

年齢、楽器、ジャンルは問いません(カラオケ除く)。

▼募集期間 8月1日(水)～31日(金)

▼申込・問合先 みどりの家(☎66、6700)

● 国民健康保険税の徴収員

国民健康保険税の収納業務に従事していただく嘱託徴収員を募集します。

▼応募資格 市内にお住まいの40歳以上64歳以下の健康な人

▼採用人数 1人

▼採用予定日 9月1日(土)

▼応募締切日 8月15日(水)

▼応募受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)

▼提出書類 履歴書(市販のもの)

▼報酬等 市の規定による(通勤手当・社会保障制度有)

▼試験日時 8月21日(火)午後1時30分

▼試験場所 市役所3階第4会議室

▼試験内容 作文と面接

▼申込・問合先 市民窓口課 保険医療係(☎38、5807)

自衛官募集

採用種目	一般曹候補生	航空学生
応募資格	18歳以上27歳未満の人 1	高卒(見込み含む)21歳未満の人 2
試験期日	9月17日(月)	9月22日(土)
受付期間	8月1日(水)~9月7日(金)必着	

申込・問合せ先

自衛隊愛知地方協力本部 小牧地域事務所
 ☎ 0568-73-2190
<http://www.mod.go.jp/pco/aichi/>

応募資格は平成20年4月1日現在

- 1 昭和56年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた人
- 2 昭和62年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた人

愛知県では、水資源に関心を持っていただくため、独立行政法人水資源機構と共催で、小学校高学年の児童を対象に、岐阜県恵那市の阿木川ダム等を見学する参加者を募集します。

▼対象者 県内の小学校4~6年生の児童およびその保護者

▼募集人員 20組40人(応募多数の場合は抽選)

▼とき 8月19日(日)(小雨決行)

●水の週間(8月1日~7日)
 ●阿木川ダム親子見学会参加者

▼集合場所 愛知県庁
 ▼集合時間 午前8時50分
 ▼行先 阿木川ダム ほか
 ▼参加費 無料
 ▼応募方法 はがき、FAX、Eメールのいずれかに、児童および保護者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入のうえ8月9日(木)(必着)までに送付してください。

▼その他 昼食は、各自で持参してください。

▼問合せ先 県地域振興部土地水資源課(☎052-954-6118 図052-961-3293)
 Eメールアドレス tochimizu@pref.aichi.lg.jp

手続き

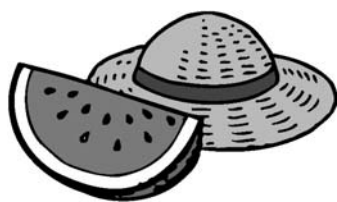


●国民健康保険税の減免制度

国民健康保険税の減免制度は、前年度国民健康保険税課税世帯で本年中の所得の激減、長期療養、災害などにより生活が著しく困窮し、保険税の納付が困難になった人で、減免の必要があると認められる場合、保険税の一部または、全部が減免される制度です。

制度の概略は、表のとおりです。該当すると思われるときは、ご相談ください。

▼問合せ先 市民窓口課保険医療係(☎38,5807)



減免理由		減免割合
所得の激減	前年度、国民健康保険税が課税され、前年中の所得が300万円以下で、今年の所得が前年と比較して大幅に減少する見込みの場合	減少の程度により所得割額および資産割額を最高3分の2まで減免
長期療養者	前年中の所得が300万円以下で、6か月以上療養中または、継続して6か月以上療養を要する場合	療養期間に到来する納期限に係る納付額の全部
災害による損害	災害により、自己所有の住宅または、家財に3割以上の損害(保険金・共済金などで補てんされる金額を除く)を受けた場合	前年中の所得、損害の程度により最高金額まで減免
固定資産税の減免	岩倉市税条例第66条の規定により、固定資産税の減免を受けた場合	減免を受けた固定資産税による資産割額

減免理由が2つ以上の場合は、1つの理由を選択します。

就学援助、生活保護を受けることによる場合等、特に必要と認められた場合も減免が受けられます。

●退職者医療制度

国民健康保険の加入者で、長い間会社や役所に勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金を受けている人とその被扶養者は、「老人保健」の適用を受けるまでの間、「退職者医療制度」で医療を受けることとなります。

適用の条件に該当される人は、年金証書（加入期間の証明できるもの）・国民健康保険被保険者証・印鑑をご持参のうえ、市民窓口課保険医療係までお越しください。

▼適用の条件

国民健康保険に加入していること
老人保健法の適用を受けていないこと

厚生年金、船員保険あるいは各種共済組合から老齢（退職）年金または、通算老齢（退職）年金を受けていること

厚生年金、共済年金などの被用者年金保険の加入期間の合計が20年以上または40歳以後の期間が10年以上あること（国民年金は除く）

右の〓に該当する人（退職被保険者本人）の配偶者、三親等内の親族で退職被保険者本人と同一世帯で、主として退職被保険者本人により生計を維持している年間収入が130万円以下の人

▼問合先 市民窓口課保険医療係（☎38, 5807）

●児童扶養手当などの現況届・所得状況届の提出

現在、児童扶養手当・愛知県遺児手当を受給されている人は、郵送します今年度の現況届・所得状況届を8月31日（金）までに提出してください。

この届けは、手当が引き続き受けられるかどうかを審査する大切な届けですので、必ず児童課で手続きをしてください。

手続きには、受給要件によって現況を証明する書類が必要な場合がありますので、提出のときはお手元の資料をご確認ください。

▼問合先 児童課児童係（☎38, 5810）

講座教室



●精神保健福祉ボランティア養成講座

心の病は、誰にでも起こりうる問題です。

心の健康問題について考え、「こころ病む人」に対する理解を深め、自立と社会参加を支援するために、精神保健福祉ボランティア養成講座を開催します。

▼とき・ところ・内容等表のとおり

▼対象 心の健康や心の病む人の問題に関心があり、ボランティア活動に関心がある人

▼定員 40人（先着順）

▼受講料 無料

▼申込・問合先 江南保健所地域保健課（☎56, 2157）



とき	ところ	内容	講師
8月22日（水）	江南保健所	「心の病について」	犬山病院院長 加藤荘二
8月29日（水）		「ボランティアをしてみよう」	江南市社会福祉協議会 福祉活動専門員 伊藤光洋
9月12日（水）		「ボランティアグループ かざぐるまの活動」	かざぐるま 代表 青木房江
9月12日（水）		グループミーティング	江南市社会福祉協議会 福祉活動専門員 伊藤光洋、保健所職員
9月19日（水）	地域活動支援センター「希楽里」	「しらゆり作業所の取り組み」「地域で生活を支えるとは」	しらゆり作業所 精神保健福祉士 大畑友理、地域活動支援センター「希楽里」 精神保健福祉士 渡辺久佳
		施設見学	桜桂会 障害福祉施設

●食生活改善推進員養成講座

岩倉市では、健全な食生活を中心とした健康づくりの知識と技術を学び、教室終了後に地域で食生活改善のためのボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講座を行います。

▼とき 8月29日(水)～10月10日(水)までの全6回(午前10時～正午
(調理実習のみ9時30分開
始)

▼ところ 保健センター

▼内容 別表のとおり

▼対象 食生活や健康づくりに関心があり全日程参加できる人

▼募集人数 20人程度

▼参加費 無料

▼申込方法 8月3日(金)から保健センターへお申し込みください(電話可)。

▼申込・問合先 保健センター(☎37,3511)



と き	内 容	講 師
8月29日(水)	講義「健康いわくら21について」	栄養士 保健師
9月5日(水)	講義「生活習慣病を見直そう あなたは健康？」	
9月19日(水)	講義「食事バランスガイドについて」	栄養士
9月26日(水)	調理実習「バランスのよい食事」	
10月3日(水)	講義「年代別食生活指針について」	栄養士 保健師 食生活改善推進員
10月10日(水)	講義「食の自立を目指して」・交流会	

●うつ病家族教室

江南保健所では、「うつ病」で治療中の人の家族を対象に、うつ病家族教室を開催します。

専門の先生のお話を聞いたり、日ごろから感じたりしている疑問や悩みなどを語り合います。

▼とき・ところ・内容 表のとおり

▼参加費 無料

▼申込方法 8月27日(月)までに、電話で申し込んでください。全3回とも参加可能な人を優先します。

▼申込・問合先 江南保健所地域保健課こころの健康推進グループ(☎56,2157)



と き	ところ	内 容
8月28日(火)	江南保健所大会議室	ビデオ学習「知ってみよう うつ病とは!」、交流会
9月26日(水)		講義「うつ病の治療」、交流会
10月23日(火)		講義「家族の接し方」、交流会

全3回参加できる人を優先します。

相談 その他



●消費生活相談窓口を開設しています

消費生活アドバイザーおよび消費生活専門相談員資格を持つ相談員による消費生活相談窓口を4月より開設しています。お困りの際はご利用ください。

▼相談日 毎月第2・第4金曜日の午前9時～正午

▼ところ 市役所1階相談室

▼相談内容 架空請求・振込め詐欺・多重債務問題・クレジット契約・訪問販売・悪質商法・ネットオークションでのトラブル・商品トラブルなど、消費生活に関するトラブル全般の相談を受けています。

▼その他 相談にお越しの際は、架空請求のハガキや契約書などがあればご持参ください。

▼問合先 商工農政課商工観光係(☎38,5812)

みんなであつくり安心の街
●夏の安全なまちづくり県民運動
 8月1日(水) 10日(金)

夏真っ盛りとなりました。海や山へとレジャーに出かける人も多いでしょう。

子どもたちも、夏休みを満喫していることと思いますが、開放的な気分にあふれてばかりで、周りに潜む危険を忘れてはいけません。

家庭では、機会あることに、事件・事故に巻き込まれないように注意を促していくことが必要です。そして、

地域の多くの目で、子どもたちが安心して安全な楽しい毎日を過ごせるように見守っていくことが大切です。

また、長期の休暇や野外での活動、家族での旅行など、事業所や家を留守にすることも多くなります。戸締まりや貴重品の管理などを習慣化して、事務所荒らしや空き巣被害に遭わないようにすることも必要です。夜は暑いからと、窓を開けたままにして休むのも危険です。侵入盗は、殺人や強盗などの凶悪犯罪に移行する恐れが強い犯罪であるこ

とを自覚しなくてはなりません。

この時期、女性を狙った犯罪も心配です。「私だけは大丈夫」ということはありません。もしもの時に、慌てず行動ができるように、自分にできることは日ごろから気をつけましょう。

県民一人ひとりが防犯意識を高め、犯罪のない安全で安心して暮らせる愛知を目指して、この夏も力を結集して行きましょう。

▼活動の重点

子どもが被害者となる事件・事故の防止

侵入盗の防止

女性を対象とするひったくり、性犯罪の防止

▼問合せ 江南警察署生活安全課(☎56,0110)

ストッブ・ザ交通事故
 高めようモラル守ろうルール

▼無理のない夏休みの計画を

夏休みは、帰省などで自動車運転する機会が増えます。また、この時期は夏の暑さでぼんやり運転を原因とする交通事故が多発する傾向があります。

ここうした交通事故を防ぐ

ためには、無理のない運行計画を立てることが大切です。休憩場所も忘れずに調べておきましょう。

また、運転中は忘れずにシートベルトを締め、子どもたちにもチャイルドシートやジュニアシートを使ってください。

交通事故のない楽しい夏休みにしましょう。

▼問合せ 江南警察署交通課総務係(☎56,0110)

●養護学校体験入学

愛知県教育委員会では、来年度に小・中・高等学校入学予定で障害があると思われるお子さんと保護者を対象に、養護学校の様子を知っていただくための体験入学を行います。

一宮東養護学校(一宮市丹羽字中山1151、1☎0586,51,5311)

▼対象 知的な発達遅れや情緒に障害のある子

▼体験入学日 9月14日(金) 10月9日(火)

小牧養護学校(小牧市大字久保一色1129、2☎0568,73,7661)

▼対象 手足の不自由な子

▼体験入学日 9月14日(金) 10月25日(木)

▼申込・問合せ 体験入学を希望される学校へ直接電話で行ってください。

体験入学以外の日も随時相談に応じています。

●教育相談

不登校やいじめ、学校や家庭におけるさまざまな悩みごとを持つ保護者などを

対象に相談を行っています。

▼とき 毎週火曜日午後1時～4時

▼ところ 地域交流センター「くすのきの家」適応指導教室

▼相談員 山田和行さん(元適応指導教室長)

▼その他 電話での相談も受け付けています。

▼問合せ 適応指導教室(☎38,0300)

不用品データバンク

ご家庭で眠っている不用品の有効利用と、むだのない消費生活のために不用品データバンクをご活用ください。

物品のやりとりは、当事者間で話し合ってください。

登録物品(6月29日現在)

譲ります(有償) 自転車(男児用)

あげます(無償) シングルベッド、二口ガスコンロ

求めます ハイローチェア、岩倉幼稚園制服(女児用)、チャイルドシート、ベビーカー、自転車(男児用)、ピアノ、電子ピアノ

岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)でも確認できます。

▶問合せ 商工農政課商工観光係(☎38-5812)

あいち共同利用型施設予約システム ご利用案内 ～パソコン編～

あいち共同利用型施設予約システムとは、あいち電子自治体推進協議会が運営し、愛知県内における本システム参加市町が共同で利用する施設予約システムです。パソコンや携帯電話から、参加市町が保有するスポーツ施設や文化施設の空き状況の検索や各施設の予約を行うことができます。

このシステムでの予約は、10日先から1か月後までの間でのみ可能ですので仮申請としてお使いください。

利用できる岩倉市の施設

- ・岩倉北小学校グラウンド夜間照明施設
- ・南部中学校グラウンド夜間照明施設
- ・野寄テニスコート
- ・西小スポーツ広場
- ・石仏スポーツ広場

メモ

空き状況の検索のみの場合は、利用者登録をする必要はありません。
また、直接総合体育文化センターへ行って利用者登録をすることもできます。

メモ

WEBページ検索で「e あいち」で見つけることができるほか、岩倉市のホームページからも利用できます。

利用者登録

<https://www.e-shisetsu.e-aichi.jp/web/>にアクセスする

「施設予約システム」を選択

パソコンの環境を確認後「施設予約システムはこちら」を押す
システムの概要・説明、施設利用上の注意等を読み「システム利用ID申請」を選択

個人情報の取り扱いについての説明を読み、同意できれば「同意する」を選択

「団体登録」か「個人登録」どちらかを選択

入力フォームへ移るので、必要事項を入力し、ページ上段の「申し込み」ボタンを選択

入力内容に誤りがなければ登録が完了します。

利用可能施設登録

現在、施設予約システムをご利用いただくには、総合体育文化センターでの本人確認及び利用可能施設登録が必要となります。本人確認ができる身分証等を持参して、利用可能施設登録をしてください。登録後、パソコンで仮予約ができるようになります。

施設仮予約

システムのホームページから「ログイン画面へ」を選択

利用者登録の時に設定したユーザーIDとパスワードを入力してログインする

「予約の申込み」を選択

地図または、自治体一覧の中から「岩倉市」を選択

予約したい施設を選ぶ（例：テニスコートAの予約方法）

「テニスコート」を選択後、「テニスコートA面」を選択

利用日設定画面になるので、予約した日を選択し、上段の「検索開始」ボタンを押すと空き状況が表示されます。

既に申請されている時間帯は「済」、空いている時間帯は「空」と表示されているので、予約したい時間帯が空いていれば、その時間帯をチェックし、「申込み」ボタンを押して時間設定をする

申込みで選択した時間帯にマークが表示されますので、再度「申込み」ボタンを押す

内容確認画面へ移るので利用人数や目的など必要事項を記入し、「申込み」ボタンを押す。これで予約は完了です。

予約後10日以内に総合体育文化センターにて本申請を行わないと、予約が取り消されてしまいますのでご注意ください。



▶問合先 スポーツ課（総合体育文化センター内 ☎ 66-2222）またはIT推進室（☎ 66-1111 内線540）

●燃やしてもいいごみ
は水分をよく切つて

燃やしてもいいごみは水分
をよく切つてから

燃やしてもいいごみとし
て出していたくのは料理
くずや木くず、リサイクル
できないカーボン紙の紙く
ずなどです。

この季節はスイカなどの
水分を含んだ食べ物が多く
なります。燃やしてもいい
ごみに含まれる水分が多く
なりますと、集積場所が汚
れたり、重量が増すため収
集時に収集袋が破れたり、
小牧岩倉衛生組合環境セン
ターで燃やしにくくなつた
ります。水分をよく切つ
てごみに出していただきま
すようお願いします。

守るごみ出しルール

ごみ出しルールが守られ
ないと一番迷惑されるのは
集積場所付近の皆さんです。
ごみは、収集日の朝8時30
分までに、決められた集積
場所に、指定収集袋に入れ
て分別して出してください。

▼問合せ 環境保全課生活
環境係（☎38、5808）
または、清掃事務所（☎6
6、5912）

●国民健康保険高齢受
給者証を郵送しまし
た

平成14年10月1日以降に
70歳になられた人に「国民
健康保険高齢受給者証」を
お渡ししています。この受
給者証は有効期限が7月31
日（火）までです。

8月1日（水）から使用して
いただく受給者証は、7月
下旬に郵送しました。なお、
届かなかった場合はご連絡
ください。

医療機関に受診するとき
は、必ず国民健康保険証と
一緒に提示してください。

●国民健康保険税の納
付書を送付します

平成19年度第5期から第
12期分までの国民健康保険
税の納付書を8月15日（水）に
発送します。

今回発送する納付書は、
前年所得金額等を基礎に算
定した年税額からすでに通
知しました税額（第1期か

ら第4期）を差し引いた額
を第5期以降第12期まで各
納期ごとに納めていただき
ます。

税率等については、別表
の税率表のとおりです。

国民健康保険税は、国や
市からの補助金とともに国
民健康保険を支える重要な
財源です。皆さんが病気や
ケガをされたときの医療費
をはじめ出産育児一時金、
葬祭費などに使われます。

保険税の納期内納付にご
理解とご協力をお願いしま
す。

税率表

	税率等 （医療保険分）	税率等 （介護保険分）
所得割	79 / 100	1 / 100
資産割	55 / 100	5 / 100
均等割	26 000円	6 500円
平等割	26 000円	6 000円
課税限度額	530 000円	70 000円

▼問合せ 市民窓口課保険
医療係（☎38、5807）

●聞こえの心配な乳幼
児をお育ての保護者
の皆さんへ

聞こえとことばは、3歳
までにその基礎が確立する
といわれています。そのた
め、聞こえや聞こえによる
ことばの遅れに対する教育
は、早ければ早いほど効果
が上がります。少しでもお
子さんの聞こえや言葉に不
安を抱かれたら、一日でも
早く愛知県立一宮聾学校教
育相談にご相談ください。

教育相談

悩みや子育てへのアドバ
イス、聞こえに関する簡単
な検査を行います。

乳幼児教室

聞こえや聞こえによるこ
とばに障害のあるお子さま
と保護者を対象にした個別
支援を行います（個別指導
を毎週1回、2歳児は、週
1回の集団指導も行ってい
ます）。

▼申込方法 電話または、
ファックスで予約してくだ
さい。

▼問合せ 愛知県立一宮聾
学校教育相談（☎0586
45、6000）☎058
6、43、4462）

図書館ニュース

岩倉市図書館
☎37-6804

新着図書を紹介

一般新着図書

子どもに昔話を！

石井正己 編
子どもの表情・しぐさ・
行動がちよつと変だな？
と思つたとき読む本
市川宏伸 著

児童新着図書

にじになったさかな

ながい・いくこ 作

びーげん・せん 文

もりのびょういん 絵

かとう・ちやこ 絵

わたなべ・てつた 作

その他の新着図書につい
ては、岩倉市図書館ホーム
ページをご覧ください（ホ
ームページから貸出中の図
書の予約ができます）。

ベストリーダー
（5月～6月）

赤い指 東野圭吾
名もなき毒 宮部みゆき
夜は短し歩けよ乙女 森見登美彦

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般相談

▶とき 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)

午前9時～午後4時

■女性相談

8月6日(月)・20日(月)

午後1時～3時30分

■知的障害者相談

8月7日(火)午後1時～4時

■登記相談

8月8日(水)午後1時～4時

■不動産相談

8月9日(木)午後1時～4時

■人権相談

8月10日(金)午後1時～4時

■行政相談

8月10日(金)午後1時～4時

■消費生活相談

8月10日(金)・24日(金)午前9時～正午
消費者トラブル、多重債務問題等に関する相談をお受けします。

■法律相談(予約制...定員各6人)

8月14日(火)・22日(水)午後1時～4時
毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)
午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

■総合福祉相談

8月17日(金)午後1時～4時

身体障害者相談

戦没者遺族相談

■年金相談

8月27日(月)午前10時～午後3時

■母子・寡婦就業相談

9月7日(金)午前10時～午後3時30分

みな なやむな

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でよくよしても、何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

プラスチック製容器包装資源収集袋に他のものを混ぜないで

プラスチック製容器包装資源収集袋に入れて出してください。プラスチック製の袋、ふた、カップ、ボトル、ネット、食品トレイ、発泡スチロール等のプラスチック製の容器や包装で、がついたものはすべてプラスチック製容器包装資源になります。

下の表に示したようなプラスチック製の商品そのものは「や」ペットボトルはプラスチック製容器包装資源収集袋に入れて出せませんのでご注意ください。正しく効率的なリサイクルができるように市民の皆さん一人ひとりがプラスチック製容器包装資源を正しく出していただきますようお願いいたします。

▼問合先 環境保全課生活環境係(☎38-5808)
または、清掃事務所(☎6,5912)



これらのものをプラスチック製容器包装資源収集袋に入れないで!

プラスチック製の商品そのもの	プラスチック製のおもちゃ、プラスチック製ハンガー、歯ブラシ、くし、プラモデル、ちりとり、コップ、浮き輪、歯ブラシ、バケツ、洗面器、トイレブラシ、洗剤の計量カップ など	燃やしてはいけないごみ(水曜日収集)に出してください
ペットボトル	ラベルに  マークがついているもの	分別収集に出してください

こんにちは!地域包括支援センターです

「特定高齢者」ってご存知ですか??

「特定高齢者」は、基本健康診査などの結果から、要支援・要介護状態になる可能性の高い高齢者をいいます。

65歳以上の人については、保健センターで実施されます基本健康診査の実施に合わせて、25項目の「基本チェックリスト」を記入していただいておりますが、医師がそれらの結果などから総合的に「介護予防のための生活機能評価」を行い、特定高齢者の候補者が選ばれます。

地域包括支援センターでは、候補者から特定高齢者を決定し、すべての候補者に対し、電話や手紙等で介護予防サービスの利用についての説明や参加の意向を確認させていただきますので、よろしくお願いします。

▶問合先 岩倉市地域包括支援センター(☎38-0303)

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

FESTIVAL DE VERÃO MUNICIPAL DE IWAKURA – “BON ODORI” (festival de dança de finados)

いわくら夏まつり市民盆おどり

日本語の記事は3ページにあります

A cidade de Iwakura em conjunto com a Câmara do Comércio de Iwakura organiza o evento de costume que é o Festival de Verão Municipal “Bon Odori”. Após o término do “Bon Odori”, estamos preparando o Festival de Fogos, venha participar junto com sua família e amigos.

Data 18 (sexta) e 19 (sábado) de agosto a partir das 19:00 horas

Se chover será cancelado e passará a ser realizado no dia 20 (domingo).

Local Estacionamento do Centro Geral Esportivo e Cultural de Iwakura

Música do Bon Odori “Iwakura ga suki desu” (gosto de Iwakura), Iwakura Ondo (dança típica de Iwakura), outros

Pedido No dia, prevemos congestionamento nas imediações do local do festival e em vista disto haverá restrições de trânsito como se vê no mapa.

Assim, como há número limitado de vagas no estacionamento, pedimos se possível não vir de carro.

“MIZUBE MATSURI” 2007 (FESTIVAL BEIRA D’ÁGUA)

水辺まつり2007

日本語の記事は12ページにあります

A associação de proteção da beira d’água de Iwakura organiza o “Mizube Matsuri” 2007.

Programamos diversas e divertidas atrações para que muitos dos cidadãos de Iwakura possam usufruir a beleza da natureza e experimentar a terra natal em um dia de pleno verão no rio Gojo, o qual é símbolo de Iwakura.

Data 5 de agosto (domingo) das 9:00 às 15:30 (recepção a partir das 8:30)

Se chover será cancelado.

Taxa de participação ¥300 (pague no dia, na recepção)

Conteúdo descendo de jangada pelo rio Gojo, corrida levando uma grande bola em grupo (grupo de corrida), zona livre, zona de aventura, fazendo revólver de água, seção de seres vivos do rio Gojo (brincadeiras com peixes), venda de ramune, suco, chá, concurso de desenho de “kappa” (elemento folclórico japonês semelhante ao saci-pererê brasileiro) e outras brincadeiras.

SOBRE A VACINAÇÃO DE PREVENÇÃO DA ENCEFALITE JAPONESA

日本脳炎予防接種

日本語の記事は6ページにあります

Devido ao surgimento de casos com sequelas deixadas pela vacina da Encefalite Japonesa, as secretarias de saúdes públicas resolveram retê-las. Contudo, em áreas de grande abrangência epidêmica a orientação segue de modo que sejam aplicadas somente após conhecimento suficientemente detalhado por parte dos pais ou responsáveis.

Solicitação da vacina de Encefalite Japonesa – Hoken Center (Tel. 37-3511) Vacina de Encefalite Japonesa baseada nas normas de vacinação de prevenção.

Primeira vacinação (2 doses) - Recém-nascidos acima de 6 meses até 90 meses (normalmente até os 3 anos de idade), o intervalo preciso entre 1 a 2 doses são de 1 a 4 semanas.

Complemento ou reforço da primeira vacinação (1 dose) – Posterior à primeira vacinação dentro de 1 ano (normalmente aos 4 anos de idade).

Segunda vacinação – Entre 9 a 13 anos incompletos (normalmente aos 9 anos de idade).

Observação - A secretaria ainda adverte que o governo não se responsabilizará por quaisquer danos ou sequelas deixadas pela vacina de encefalite japonesa caso o mesmo venha a ser feita sob o desconhecimento por parte dos pais ou responsáveis ou mesmo sem a autorização médica. Portanto, haverá o benefício ou ajuda somente em casos que tenha havido autorização sob orientação médica antes de tomar a vacina. Favor informar-se detalhadamente junto ao órgão responsável para esclarecimentos e dúvidas sobre a vacinação.

岩倉の文化財

～中本町山車～

岩倉市文化財保護委員
福 富 幸 衛



那須与一は馬上の与一が行ったり来たりしているところへ、向こうから小舟が現れる。小舟には赤いのんぼりが流れている。与一が「ひょう」と矢を射る、小舟がぱっとふたつに割れてそれがみごとなお社にかわるというものである。

中本町の山車は昭和50年3月27日に市有形文化財に指定された。

中本町の山車は金箔が一面に張られ、きらびやかである。雨に弱く最初に山車曳きを中止するのは中本町が多いようである。美しいものは大切にしなければならないと思う。

戦前中本町は街の中心になっており大上市場・下市場の山車は中市場のお宮に集合して祭りを盛り上げたものである。



知っておきたい

防災知識



地震対策は大丈夫ですか！



地震対策の基本は、「自分の命は自分で守る事」です。そのためには、事前の対策（その家庭に合った対策）が大切です。

1. 我が家の安全点検を実施する

耐震改修・家具の固定・ガラスの飛散防止フィルムの貼り付け等を行う。

2. 防災訓練に参加する

地域等で行われている防災訓練に積極的に参加し、地域の人との交流も深める。

3. 家庭で防災会議を開く

お互いの連絡方法や避難場所の確認をする。

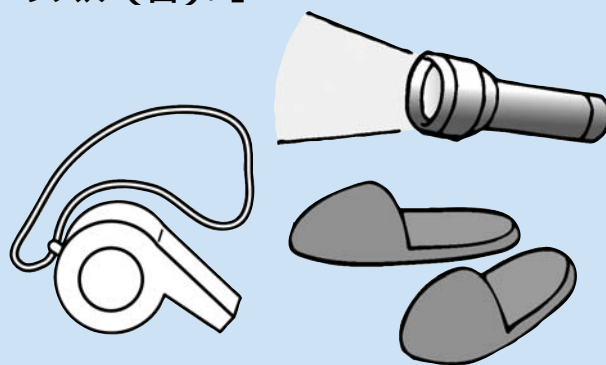
●岩倉防災リーダーの会 大谷 昌子

4. 非常持出袋と備蓄品の用意をする

非常持出袋と備蓄品には、「あると便利なもの」ではなく、「ないと困るもの（眼鏡・常備薬・入れ歯等）」を備え自分の体力に合った重さ・運び方・置き場所を考える。

以上の準備も大切ですが、まずはこれから始めてみませんか？

『まくら元に懐中電灯・スリッパ・ホイッスル（笛）！』





交通安全七夕飾り寄贈 通ルールを守ってね

6月28日、西部保育園（西部ぞうさんクラブ）の園児15人が七夕飾りを江南警察署に寄贈。これは7月11日から20日にかけて実施される夏の交通安全県民運動を前に、交通安全の意識を高めるために毎年実施しています。ちびっこ警察官服を着た園児たちは、七夕飾りの短冊に「子どもを見たら気をつけて」「横断歩道をわたります」など、さまざまな願いや誓いを書き、「交通ルールを守ります」と声をそろえて交通安全を約束しました。



6月30日、五条川交通少年団の子どもたち35人が交通安全を呼びかける手作りの看板作りと、校区内の高齢者の皆さんに対する交通安全の訪問啓発活動を行いました。

この少年団は、昭和52年に結成されて以来、先輩たちの伝統を大切に引き継いで活動を続けています。

「とびだしはダメ！」など丁寧に塗られた看板は、校区内の危険な道路に設置されます。

先

五条川交通少年団が交通安全啓発活動
輩から引き継ぐ交通安全の心

美

第31回民族音楽レクチャーコンサート しきハーモニー

6月24日、公民館講堂で民族音楽レクチャーコンサートが開かれました。

今回のコンサートでは、増永雅子さんのアルパ演奏と、山田恵範さんのギター演奏が行われました。

アルパとはスペイン語で「ハーブ」の意味で、中南米のハーブのことです。

アルパの演奏体験コーナーでは、増永さんに丁寧な指導してもらいながら、「きらきら星」を上手に演奏し、会場から拍手が送られていました。



広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。

●申込先 企画課広報広聴係(☎38-5802)まで。

8月のカレンダー

1 水	平和を考える会「戦争のお話を聞かせてね」(第五児童館) 児童館・みどりの家「映画会」 離乳食教室 1歳6か月児健康診査 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	9 木	すこやか脳力アップ教室～認知症予防教室～(保健センター) 不動産相談(13:00～16:00) 三種混合
2 木	税務相談(13:00～16:00) 3歳児健康診査	10 金	人権相談(13:00～16:00) 行政相談(13:00～16:00) 消費生活相談(9:00～12:00) 三種混合 母親教室第2回 はつらつ元気くらぶ(岩倉病院) 分別収集 / 東新町(岩倉団地)
3 金	母子・寡婦就業相談(10:00～15:30) BCG 母親教室第1回 はつらつ元気くらぶ(南部老人憩の家) 分別収集 / 曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺本町・五条町・大市場町 古紙と古着の日 / 下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町	11 土	野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道 古紙と古着の日 / 東新町(岩倉団地)
4 土	岩倉市山車夏まつり(宵まつり) 第47回市民映画劇場「硫黄島からの手紙」(公民館) 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	12 日	市民芸術劇場 人形浄瑠璃 文楽(総合体育文化センター) 休日急病診療(植田豊一 岩倉眼科) 市役所市民スペースはお休みです
5 日	休日急病診療(伊藤乙彦 伊藤外科)	13 月	心の相談電話(10:00～16:00)
6 月	女性相談(13:00～15:30) 心の相談電話(10:00～16:00) 2歳児歯科健診 乳幼児健康相談	14 火	法律相談(予約制13:00～16:00)
7 火	知的障害者相談(13:00～16:00) すくすく育児教室 4か月児健康診査 分別収集 / 八剣町・井上町・神野町・石仏町 古紙と古着の日 / 中本町・東町・中野町・鈴井町	15 水	健康相談(ふれあいセンター) 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道
8 水	登記相談(13:00～16:00) BCG 野菜の広場 / 岩倉駅東西地下連絡道	印は、保健センターで行います。 毎週金曜日(祝日除く)は、市民窓口課の証明発行業務を午後7時まで延長しています。	

救急医療情報センター
☎0586-72-1133

休日急病診療所
☎66-4708

受付 9:00～11:30
13:00～16:30

消防テレホンサービス
☎38-3119

岩倉市の人口 / 48,662人(+30人)
男性 / 24,277人(+15人)
女性 / 24,385人(+15人)
世帯数 / 20,148世帯(+13世帯)
(7月1日現在、()内は前月1日現在との比較)

●発行 / 岩倉市役所

〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地

☎0587-66-1111(代表) ☎0587-66-6100

●編集 / 総務部企画課広報聴係

●毎月2回 1日・15日発行

●岩倉市ホームページアドレス

<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>

「声の広報」を用意しています。

●申込・問合せ先 岩倉市社会福祉協議会(☎37-3135)
または、企画課広報聴係(☎38-5802)まで。



ふれあいファミリー



おがわ
小川 みどり子ちゃん
(1歳)



ほり お あす か
堀尾明可ちゃん
(1歳)

●お父さん・お母さんの一言

みどり子は小さいけれど、大きな病気もせず元気に成長しています。気が付くと一生懸命遊び、会話もできるようになり、走ることもできるようになって驚きの毎日だよ。笑顔が素敵なみどり子、パパもママもニコニコでいられるから幸せです。これからもずっと家族仲良く楽しく暮らしていこうね。

●お父さん・お母さんの一言

ニコニコ笑顔の明可ちゃん。お父さんとボールをコロコロ転がしてキャッチボールをしたり、机の下にもぐってのトンネル遊びが大好き。CDデッキから音が出るのを不思議そうに眺めているんなボタンを押してみたり…。これからの明可の成長を楽しみにしています。生まれてきてくれてありがとう。元気に育ってね。