広報 ふれあいハーモニー
いわくら

市の木／くすのき

5.15
2006.No.844

【2006岩倉の風景●竪穴住居が再建されました】

平成１６年１２月に発生した不審火で焼失した竪穴住居が、大地町の史跡公園に再建されました。

竪穴住居は、弥生時代の住居で、四隅がやや丸くなった長方形です。この住居は、普通主柱を４本建てているのに６本の主柱をもっている、全国的にも例をみない貴重な事例です。

再建にあたっては、燃え残った材木や屋根のカヤなどを再利用し、また、新たに警報機付きの防犯灯や自動消火装置も取り付け、以前と変わらない姿にもどりました。

▲大山寺駅の周辺は、地区の皆さんのご協力により清掃や花壇の手入れが行われています。
　丹精こめて手入れされた花壇では、色とりどりの花々が美しく咲いていました。

市制35周年記念
「功名が辻」展 開催中
（5月21日(日)午後5時まで）
総合体育文化センター　ふれあいホール

岩倉市は
・交通安全都市宣言
・環境保全都市宣言
・核兵器廃絶平和都市宣言
・安全・安心なまち宣言
のまちです

市政の窓　3
年度の途中でも保育園の入園を受け付けます…3
岩倉駅コンサート金管アンサンブル…3
ロビーコンサート…3
議場コンサートを開催します…4
木造住宅無料耐震診断、耐震改修工事に補助します…4
防犯対策助成金交付制度をご利用ください…5
市民活動を応援します…5
市役所などに自動体外式除細動器（AED）を設置しました…5
地震防災講習会を開催します…6
適応指導教室「おおくす」を開設しています…6
歯科健診・フッ素塗布・歯の健康相談を行います…6
よくある介護保険についてのQ&A…6
転ばぬ先の健康づくり教室～転倒予防教室～…7
貧血予防のための栄養教室…7
いわくら塾の子ども大学で楽しく遊びませんか…7

スポーツ教室参加募集（春期）　8

6月の保健センター案内　14

こんにちはブラジル　16
ブラジルってどんな国？

フォトニュース　17
ポストまつり・ロビーコンサート・老人クラブ連合会 交通安全教室

いわくらの自然　裏表紙
キジ

暮らしのガイド　10

催し　10
スポーツレクリエーション祭

手続き　10
側溝ふた揚げ機の貸し出し
国民年金保険料の学生納付特例制度
国民健康保険税がコンビニエンスストアで納付できます

募集　10
市民バドミントン大会参加者
市営大山寺住宅入居者

講座・教室　11
トレーニング指導・講習会

健康　11
ナイスミディヘルスセミナー
いきいきウォーキング
講演会「糖尿病を予防しよう」　ほか

相談・その他　13
家内労働旬間
フィリピン地滑り災害救援金のお礼
特設人権相談・市民相談　ほか

小さなまちから大きな夢を
岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう　愛　ふれ合い　みんなの和　（家族仲間の和を願って）
育てよう　心　からだ　みんなの健康　（市民一人一人の幸せを願って）
高めよう　文化　芸術　みんなの暮らし　（生活の質の向上を願って）
守ろう　自然　環境　みんなの地球　（かけがえのない地球の存続を願って）
つくろう　人　まち　みんなの未来　（豊かな社会の実現を願って）

年度の途中でも保育園の入園を受け付けます

保育園では、市内に住所があり、保護者、同居の親族などが、次のいずれかの基準を満たす場合に入園申し込みができます。

年度の途中でも入園についてのご相談をお受けしています。

①昼間に居宅外で仕事をすることを常態としていること
②昼間に居宅内で日常の家事以外の仕事（内職・自営など）をすることを常態としていること
※①・②の場合は、実働4時間以上で、毎月15日以上仕事をしていること
③妊娠中であるか、または、出産後間がないこと（出産月を含め保育の実施期間を3か月とします）
④疾病や負傷または、精神・身体に障害を有していること
⑤長期にわたり病気や精神、または、身体に障害のある同居の親族を常時介護していること
⑥震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること
⑦①～⑥に類する状態にあること

なお、定員の都合などからご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

各保育園の定員状況
平成18年4月1日現在の年齢

保育園＼年齢	3歳児	4歳児	5歳児
中部保育園	×	○	○
北部保育園	○	○	○
南部保育園	×	×	○
東部保育園	×	×	○
西部保育園	○	○	○
仙奈保育園	×	○	○
下寺保育園	×	○	○

※○の保育園で受け入れができます。
※0・1・2歳は各園とも余裕がありません。

定員に余裕がある保育園は、表のとおりです。

●**問合先** 児童課児童係（☎38―5810）まで。

岩倉駅コンサート
金管アンサンブル

市民の皆さんに親しんでいただいている岩倉駅コンサートを開催します。

今回は、セントラル愛知交響楽団の金管セクションなどによるアンサンブルをお楽しみください。

●**とき** 5月25日㈭午後5時30分～午後6時30分～（それぞれ30分間演奏します）
●**ところ** 岩倉駅地下連絡道
●**出演者** セントラル愛知交響楽団（トランペット…村木純一、清水祐男、ホルン…山本雅士、堤秀樹、トロンボーン…照喜名有希子、川口茜、森田和央、チューバ…仙田博光、ドラム…近藤博之 ほか）
●**主な曲** ファンファーレ／E・ハワーズ、ホルンプランタリー／ハックビー ほか
●**問合先** 生涯学習課文化振興係（☎38―5819）まで。

毎月第4日曜日にお贈りする
ロビーコンサート
「オーボエとハープによるコンサート」

5月のロビーコンサートは、イタリア、スペインの音楽を中心にオーボエとハープによるコンサートをお贈りします。

●**とき** 5月28日㈰午前10時30分～11時30分
●**ところ** 市役所1階ミニステージ
●**出演者** オーボエ…大森愁、ハープ…内田真紀子
●**主な曲** アルビノーニ／オーボエ協奏曲二短調より第2楽章 ほか
●**問合先** 生涯学習課文化振興係（☎38―5819）まで。

市制35周年記念
議場コンサートを開催します

セントラル愛知交響楽団が市制35周年記念に協賛して、無償で議場コンサートを開催します。

この日は、市議会6月定例会の開会日にあたりますので、引き続き議会傍聴もできます。

●とき 6月8日㈭午前9時40分～（15分間）

●ところ 市役所8階議場

●出演者 セントラル愛知交響楽団（バイオリン…高橋律也・神野玲子、ビオラ…為貝香織、チェロ…越野智子、コントラバス…榊原利修）

●曲目 カノン／パッヘルベル、美しく青きドナウ／シュトラウス ほか

●定員 30人（先着順。希望者は、当日午前9時30分までに市役所8階の議会事務局へお越しください）

●問合先 生涯学習課文化振興係（☎38―5819）または、議会事務局庶務係（☎38―5820）まで。

昭和56年以前に建てられた木造住宅対象
無料耐震診断、耐震改修工事に補助します

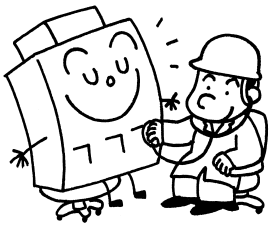
平成7年の阪神・淡路大震災では、亡くなった人の8割以上が建物の倒壊による圧迫死や窒息死でした。特に昭和56年以前の旧建築基準で建てられた木造住宅に大きな被害が出ました。

また、平成16年10月23日に発生した新潟県中越地震でも多くの尊い命が失われ、数多くの建物が倒壊し被害を受けました。

地震で尊い命を失わないように、住宅の耐震診断によりわが家の耐震性を知り、耐震補強をするなど必要な備えをしましょう。

木造住宅の無料耐震診断を行います

市では、次のとおり木造住宅の無料耐震診断を実施しています。ぜひ、ご利用ください。



●対象となる建築物 次のすべてに該当する建築物

①建築時期が昭和56年5月31日以前に着工

②構造が木造で2階建て以下（鉄骨造、鉄筋コンクリート造などは対象外）

③構法が在来軸組構法または、伝統構法（ツーバイフォー、木質パネル構法などは対象外）

④用途が戸建て専用・併用住宅、長屋、共同住宅（ただし、空家は対象外です）

●申込方法 土木課建築係に用意してある簡易耐震診断票に基づいて自己診断をして提出してください。

●申請者 市内に住宅をお持ちの人

木造住宅の耐震改修工事に補助します

無料耐震診断等の結果、倒壊の危険があると判断された木造住宅の耐震改修工事を実施する人に対して、耐震改修工事費を補助します。

●対象となる建築物 次に該当する建築物

岩倉市が実施する無料耐震診断または、㈶愛知県建築住宅センターが実施する耐震診断において、判定値が1・0未満と診断された旧基準木造住宅で、判定値を1・0以上とする耐震改修工事。ただし、耐震補強上有効な耐震改修工事（判定値に0・3を加算した数値以上とする）に限る。

※耐震改修工事以外の工事については、対象となりません。

●補助の金額 1戸あたり60万円を限度とします（ただし、60万円未満の場合は、その金額となります）

●補助の対象 1敷地に1戸を補助の対象とします。

●申込方法 土木課建築係で手続きをしてください。

●税制の特例措置の適用 今年度から住宅・建築物に係る耐震改修促進税制の創設により、耐震改修工事を行った場合、所得税の特別控除や固定資産税の減額措置が受けられます。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

●問合先 土木課建築係（☎66―1111内線658）または、税務課課税第2係（☎38―5806）まで。

防犯対策助成金交付制度をご利用ください

市内では、今年1月から3月まで34件の空き巣などの侵入窃盗が発生しています。あなたの家は大丈夫ですか。もう一度犯罪抑止のためにわが家の防犯対策を見直しましょう。

昨年4月から始まった防犯対策助成金制度は、1年間で313世帯の人が利用されています。家の防犯対策に、この制度をご利用ください。

●対象者　岩倉市に住民登録または、外国人登録があり、居住している世帯主（1世帯につき1回限り）

●対象となるもの

①玄関、勝手口等の出入口の鍵を交換または、補助錠、サムターンカバー、ガードプレート等の取り付け

②サッシ等を防犯ガラスに交換または、防犯フィルム、補助錠、格子等の取り付け

③共同住宅のエントランスまたは、エレベーター等の共有部分に防犯カメラまたは、センサーライトの取り付け

④住居等に防犯カメラまたは、センサーライトの取り付け

⑤駐車場内に防犯カメラ、センサーライトまたは、照明灯の取り付け

⑥自家用車両（自動車・オートバイ・自転車）にハンドルロックカバーまたは、盗難防止装置の取り付け

⑦住居敷地内に玉砂利等を敷設

●助成額　経費の2分の1（100円未満は切り捨て）で限度額5千円

※平成17年3月31日以前の防犯対策は対象外です。

●申請方法　行政課にある申請書に口座番号など必要事項をご記入のうえ、品物等が分かる領収書を添えて提出してください。

※口座番号の分かるもの（郵便局は除く）と印鑑をご持参ください。

●問合先　行政課生活安全係（☎38―5804）まで。

市民活動を応援します

「市民活動情報コーナー」をご利用ください！

市内でボランティア等の社会的な活動をする市民団体（宗教・政治活動は除く）のチラシやパンフレット、情報誌等による情報発信を行うことを目的に、市役所1階の情報サロンに「市民活動情報コーナー」を設置しています。

ご希望の団体は、利用要項（情報サロンに置いてあります）に沿ってご利用ください。

NPO（特定非営利組織）法人化等をお手伝いします！

市民活動団体の皆さんが今後活動を広げる予定があれば、団体としてNPO法人登録することにより法人格を取得できます。法人格を取得すれば、団体名で契約したり、財産や通帳を持つことができます。詳しくはご相談ください。

●問合先　企画課地域振興担当（☎38―5802）まで。

市役所などに自動体外式除細動器（AED）を設置しました

自動体外式除細動器（AED）は、突然死を引き起こす心室細動を電気ショックで治療する機器です。

平成16年7月からは医師など医療関係者だけでなく、市民による使用も認められたことにより、愛知県でも公立高校や中部国際空港などに設置が進みつつあります。愛・地球博（愛知万博）では4件の救命例があり、効果が示されました。

岩倉市も、この自動体外式除細動器（AED）を、市内7施設に設置しました。病院外での突然死から、大切な人の命を救うためにいざという時に活用してください。

この自動体外式除細動器（AED）の取り扱いは、電源を入れることで始まる音声ガイドに従って操作をする簡単な仕組みになっていますが、消防署では毎月9日にこの取り扱い方法を含めた講習会を行っていますので、ぜひ受講してください。また、各種団体等による講習についても相談により開催させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

●問合先　消防署（☎37―5333）まで。

自動体外式除細動器（AED）を設置した施設

★市役所
★保健センター
★公民館
★総合体育文化センター
★ふれあいセンター
★岩倉中学校
★南部中学校

地震防災講習会を開催します

岩倉市では、平成15年12月17日に東南海・南海地震の地震防災対策推進地域に指定されたことを受け、地震災害に対する危機意識を持っていただくことと、正しい知識を持って行動できるよう講習会を行います。

地震防災講習会日程表

学校区	とき		ところ
五条川小学校区	6月11日（日）	8:30～12:30	五条川小学校体育館
曽野小学校区	6月18日（日）		曽野小学校体育館
岩倉南小学校区	6月25日（日）		岩倉南小学校体育館
岩倉北小学校区	7月2日（日）		市立体育館（岩倉北小学校内）
岩倉東小学校区	7月16日（日）		岩倉東小学校体育館

講演・演習は、愛知県防災カレッジを修了された市民の皆さんが実施します。なお、講習を受講された人には修了証をお渡しします。

●**講習内容**
①講義…防災体制「地震に備えて」
②講演…危機意識の高揚
③実技…自動体外式除細動器（AED）の取り扱い
④演習…図上訓練

●**とき・ところ**　表のとおり

●**申込方法**　消防本部で受け付けています（電話可）。

●**申込・問合先**　消防本部総務課予防防災係（☎37―5333）まで。

適応指導教室「おおくす」を開設しています

学校生活への適応が困難で、不登校およびその傾向にある市内にお住まいの児童・生徒を対象に、適応指導教室「おおくす」を開設しています。

「おおくす」では、個に応じたさまざまな活動を通じて規則正しい生活リズムを取り戻し、心の居場所を確保するとともに、再び学校へ戻る活力や社会に適応して生きる力を身につけさせることを支援しています。

なお、詳細については、直接適応指導教室または、学校教育課へおたずねください。入室については協議後に決定します。

●**開設日**　月～金曜日（祝祭日を除く）午前9時～午後3時
※夏休みなどの学校の長期休業中は休室となります。

●**ところ**　適応指導教室（中本町西出口15―1くすのきの家2階）

●**入室方法**　在籍する学校や適応指導教室、学校教育課と相談のうえ、在籍する学校を通して入室の申し込みを行っていただきます。申込用紙は市内小・中学校、学校教育課、適応指導教室に備え付けてあります。

●**問合先**　適応指導教室（☎38―0300）または、学校教育課庶務係（☎38―5818）まで。

歯科健診・フッ素塗布・歯の健康相談を行います

尾北歯科医師会の協力により、次のとおり歯科健診などを行います。

歯の健康を守るため、ぜひこの機会に受けてください。

※駐車場に限りがありますので、車でのお出かけはご遠慮ください。

●**とき**　6月4日(日)午前9時～11時30分

●**ところ**　保健センター

●**対象**　歯科健診・フッ素塗布は就学前の幼児、歯の健康相談はどなたでも受けられます。

●**費用**　無料

●**問合先**　保健センター（☎37―3511）まで。

よくある介護保険についてのQ＆A

【Q】介護保険被保険者証が変わったと聞いたのですが、どういうことですか？

【A】古い介護保険被保険者証は、平成18年3月31日までという有効期限がありましたが、平成17年10月の制度改正により、有効期限のない（認定の有効期間はあります）新しい被保険者証に変わりましたので、有効期限を迎える人には3月下旬に配達記録郵便で送付しました。ただし、平成17年10月以降に認定を受けられた人や65歳になられた人、転入された人には、すでに新しい被保険者証をお渡ししていますので、今回は郵送していません。

まだ、お手元に新しい被保険者証が届いてない人は生きがい課までご連絡ください。

●**問合先**　生きがい課介護保険係（☎38―5811）まで。

転ばぬ先の健康づくり教室 ～転倒予防教室～

寝たきりの原因の一つに転倒による骨折があげられます。ストレッチや筋力向上のための運動により転倒を予防するとともに、食生活、口腔ケア等さまざまな角度から介護予防を学び、生き生きと元気な日々を送りましょう。

	とき		内容	講師
1	6月7日（水）	午後1時30分～3時	オリエンテーション・体力チェック	保健師
			ミニ健康講座「元気生活はフットケアから」	作業療法士
2	14日（水）		講義・運動「はじめよう！　介護予防」	あいち健康プラザ運動指導員
3	21日（水）		運動実技	健康運動指導士
			ミニ健康講座「元気生活はお口のケアから」	歯科衛生士
4	27日（火）		運動実技	作業療法士
			ミニ健康講座「元気生活は食事から」	栄養士
5	7月5日（水）		運動実技	作業療法士
			ミニ健康講座「元気生活は食事から」	栄養士
6	12日（水）		運動実技	作業療法士
			体力チェック	保健師

●受付は1回目は開始15分前から、2回目以降は20分前から行います。

●**とき・内容**　表のとおり
●**ところ**　保健センター
●**対象**　65歳以上の人（6回参加できる人）
●**定員**　20人
●**その他**　運動のできる服装と内履きの運動靴をご用意ください。
●**申込方法**　保健センターへお申し込みください（電話可）。
●**問合先**　保健センター（☎37－3511）まで。

貧血予防のための栄養教室

鉄分は体内では生成されず、食べ物から、摂取しなければならない栄養素の一つです。

貧血の多くは、欠食や偏食などによる鉄分の摂取不足が原因で、はじめは自覚症状が少ないのも特徴です。また、体内の鉄分不足が続くと、めまい・疲労感・倦怠感などの症状が現れます。

貧血を予防するために日常の食事を見直してみませんか。

●**とき**　6月9日㈮午前9時30分～午後零時30分
●**ところ**　保健センター2階栄養指導室
●**内容**　講義「貧血と予防のための食事」・調理実習
●**対象**　貧血傾向の人
●**定員**　25人（先着順）
●**持ち物**　エプロン
●**申込方法**　5月17日㈬から保健センターで受け付けます（電話可）。
●**申込・問合先**　保健センター（☎37－3511）まで。

いわくら塾の「子ども大学」で楽しく遊びませんか！

いわくら塾では、今年度も「子ども大学」を開催します。学校週5日制の土曜日を利用して、地域のいろいろな友達や大人の人たちと一緒に遊びませんか！

●**対象**　市内の小学生
●**参加費**　1人300円（保険料）と各講座の実費・通信費が必要です。
●**募集人数**　30人
●**講師**　いわくら塾の会員など
●**主催**　いわくら塾
●**後援**　岩倉市、岩倉市教育委員会
●**申込・問合先**　福冨（☎37－2532）または、各学校の先生まで。

とき	ところ	参加費	内容
5月28日（日）10:00～12:00	くすのきの家	－	開講式、昔の遊びに挑戦！
6月24日（土）10:00～12:00	自然生態園	－	生態園を探検しよう！
7月（未定）10:00～16:00	希望の家	実費	ちらしずしに挑戦！盆おどりの練習をしよう！
8月18日（金）か19日（土）	総合体育文化センター	－	夏まつり市民盆おどりに参加しよう！
9月23日（土）10:00～12:00	第三児童館	実費	山内一豊を知ろう！お話と現地散策
10月28日（土）10:00～12:00	曽野小学校	実費	ビックリ箱をつくろう！
11月25日（土）10:00～12:00	名古屋市愛・地球博記念公園	実費	愛・地球博記念公園に行こう！～電車とリニモに乗って～
12月23日（土）10:00～12:00	岩倉南小学校	実費	しめ縄づくりと餅つきを体験しよう！
1月28日（日）10:00～12:00	第五児童館	実費	パンづくりに挑戦しよう！
2月24日（土）10:00～12:00	五条川小学校	実費	飛行機をつくって、飛ばそう！　閉講式

スポーツ教室参加募集（春期）

- 受付開始日　５月２７日（土）午後７時～
- 受付場所　総合体育文化センター多目的ホール
- 参加資格　市内にお住まいかお勤めまたは、通学している人で各教室に定める対象者
- その他　各教室とも、定員になりしだい締め切ります（定員に満たない場合は、当日以降も受け付けますが、電話での受け付けはできません）。１人で複数人分の受け付けはできませんのでご注意ください。
  なお、参加料には、保険料が含まれています。
- 問合先　スポーツ課（総合体育文化センター内☎６６－２２２２）まで。

ミニテニス教室

＜教育委員会主催＞

対象　小学校４年生以上
定員　４５人
参加料　１，２００円
開催日　６／６～７／１１（６回）
曜日・時間　火曜日　１９：３０～２１：００
会場　総合体育文化センターアリーナ
講師　岩倉市体育指導委員
持ち物　タオル・室内シューズ・水筒
内容　テニスラケットを小さくしたものとビニール製の大きなボールを使って、バドミントンコートでプレーするニュースポーツです。初心者でも簡単にラリーができるので楽しいですよ！
※小・中学生の参加については、親子での参加、もしくは行き帰りの保護者の付き添いをお願いします。

親子ふれあい体操教室

＜教育委員会主催＞

対象　よちよち歩きから３歳以下までの幼児とその保護者
定員　４０組（１組で子ども２人以上の参加も可能です）
参加料　１，２００円（子どもは無料）
開催日　６／２～７／７（６回）
曜日・時間　金曜日　１０：００～１１：３０
会場　総合体育文化センターアリーナ
講師　ＮＰＯ法人けんこうのわ碧（みどり）の木
持ち物　タオル・室内シューズ（保護者のみ）・水筒
内容　「０歳からの健康づくり」として、よちよち歩きから３歳までの幼児とその親または、祖父母を対象とした教室です。
おもちゃに頼らない体力遊びや集団遊びまたは、保護者を対象とするリフレッシュエアロビクスタイムなどもあります。

エアロビクス教室

＜教育委員会主催＞

対象　１６歳以上
定員　４５人
参加料　１，２００円
開催日　６／６～７／１１（６回）
曜日・時間　火曜日　１９：３０～２１：００
会場　総合体育文化センター多目的ホール
講師　城岸（じょうがん）　朱美（すみ）
持ち物　タオル・室内シューズ
内容　エアロビクスは、シンプルな動きで全身をバランスよく動かし効果的に脂肪を燃焼させる有酸素運動です。楽しい音楽に合わせて体を動かせばストレス解消やダイエットにも効果的です。

ヨガ教室

＜教育委員会主催＞

対　　象	１６歳以上（高校生を除く）
定　　員	４５人
参 加 料	１，２００円
開 催 日	６／８～７／１３（６回）
曜日・時間	木曜日　１３：００～１５：００
会　　場	総合体育文化センター柔道場
講　　師	二見（ふたみ）　和子（かずこ）
持 ち 物	タオル・１人用の敷物・運動のできる服装
内　　容	ヨガとは、究極の心の安らぎを創り出すという意味で、激しい運動についていけない皆さんにも、このゆっくりした動きが見直されてきています。 やさしく体と対話してみましょう。

ラフティング体験教室

＜体育協会主催＞

対　　象	１６歳以上
定　　員	７人
参 加 料	７，０００円
開 催 日	７月３０日（日）
時　　間	９：００～１３：１５
会　　場	木曽川
講　　師	ＹＨＡラフティング
持 ち 物	タオル・水着
内　　容	川下り用の大型ゴムボートで激流を下るダイナミックなスポーツです。ラフティングがどんなものか、ためしにやってみませんか。 爽快感（そうかい）、緊張感、興奮を味わうこと請け合いです。

初心者ゴルフ教室

＜体育協会主催＞

対　　象	１６歳以上の初心者（高校生を除く）
定　　員	１０人（履行最低人数５人）
参 加 料	１教室４回　５，０００円（ボール代は自己負担）
開 催 日	６月教室　６／７～６／２８ ７月教室　７／５～７／２６
曜日・時間	毎週水曜日　２０：３０　～　２２：００
会　　場	小牧国際ゴルフクラブ
講　　師	ＰＧＡ公認指導員
持 ち 物	タオル・ゴルフクラブ・運動のできる服装
内　　容	ゴルフに興味のある人、一度体験してみたい人、貸しクラブも用意していますので、初めての人でも遠慮なくご参加ください。

暮らしのガイド

問合先（岩倉市役所）　☎0587－66－1111（代表）
ふれ愛コールいわくら　☎0587－38－1717
市民の声FAX　FAX0587－38－2471
E-mail　koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp

催し

●スポーツレクリエーション祭

だれでも簡単に行えるレクリエーションスポーツ（7種目）の大会を総合体育文化センター、石仏スポーツ広場で表のとおり開きます。この大会に参加してニュースポーツの楽しさを体験してみませんか。

▼**とき**　6月18日(日)

時間	種目	会場	申込方法
9:00～12:00	グラウンドゴルフ	石仏スポーツ広場	個人申込
	インディアカ ソフトバレーボール ユニホッケー	総合体育文化センター	
13:00～16:00	ビーチボールバレー ラージボール バウンドテニス		

手続き

▼**参加資格**　市内にお住まいかお勤めで小学3年生以上（ただし、小・中学生だけの参加はできません）

▼**参加費**　1人200円

▼**申込締切日**　6月2日(金)

▼**申込・問合先**　スポーツ課（総合体育文化センター内☎66－2222）

●側溝ふた揚げ機の貸し出し

岩倉市では、側溝の清掃をされる人に側溝ふた揚げ機を貸し出しています。お気軽にご利用ください。

▼**問合先**　土木課維持管理係（☎38－5813）

●国民年金保険料の学生納付特例制度

学生の皆さんの保険料の支払いを猶予し、社会人になってから納めることができる学生納付特例制度があります。

なお、対象校についてはお問い合わせください。

▼**対象者**　国民年金の第1号被保険者として強制加入となっている20歳以上の学生で本人の前年所得額から各種控除後の金額が118万円以下の場合。

ただし、各種学校などで、修業年限が1年未満の学校に通う学生は対象となりませんのでご了承ください。

▼**持ち物**　年金手帳・印鑑・学生証（または在学証明書）

▼**承認期間**　4月～翌年3月

※承認されれば期間の始期までさかのぼります。

承認されると…

①万一の事故や病気で障害が残ったときでも、一定の要件を満たしていれば、「障害基礎年金」が受けられます。

②承認期間は老齢基礎年金を受けるための受給資格期間には算入されますが、年金額の計算には入りません。

③10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。納めるときは、管轄の社会保険事務所に連絡して納付書を取り寄せてください。3年目以降に納めるときは当時の保険料に加算額がつきますので、早めに納めることをお勧めします。

▼**問合先**　市民窓口課市民窓口係年金担当（☎38－5807）または、一宮社会保険事務所（☎0586－45－1411）

募集

国民健康保険税がコンビニエンスストアで納付できます

国民健康保険税は、コンビニエンスストアで納付することができます。ただし、納期限後は納付できませんので、ご注意ください。

▶**問合先**　市民窓口課保険医療係（☎38－5807）

●市民バドミントン大会参加者

岩倉市バドミントン協会では、市民バドミントン大会の参加者を募集します。

▼**とき**　6月11日(日)午前9時～

▼**ところ**　総合体育文化センターアリーナ

▼**種目**　一般ダブルス

▼**参加費**　1人500円（岩倉市バドミントン協会）

★5月31日（水）は国民健康保険税第2期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を5月30日（火）までにご確認ください。なお、納期限後20日以内に納付がないときは、督促状を発送しますので督促手数料50円が加算されます。

▶**問合先**　市民窓口課保険医療係（☎38－5807）

員は、1人400円）
▼参加資格　市内にお住まいかお勤めの人
▼申込締切日　6月4日(日)
▼申込先　体育協会事務局（総合体育文化センター内☎66―2222）
▼問合先　中山（☎37―0630）

●市営大山寺住宅入居者

市営大山寺住宅の空き家がでたときの入居者を募集します。

今回の募集は、平成19年3月31日までに退去される住戸を対象とします。なお、入居者は選考の結果順位を定め、上位の人から入居していただきます。

▼所在地　大山寺町前畑2
▼構造　中層耐火住宅4階建・3K・水洗トイレ・浴室等付き
▼家賃
★1棟…昭和47年度建設1万円～2万1千900円
★2棟…昭和47年度建設1万500円～2万3千100円
★3棟…昭和48年度建設1万1千500円～2万5千400円
▼申込基準　次のいずれにも該当する人が申し込みできます。
①法で定められた収入基準内であること
②市内にお住まいかお勤めであること
③その他条例で定める基準を満たしていること
▼申込用紙の配布と受付期間　5月17日(水)～6月5日(月)（土・日曜日を除く）
▼選考方法　書類審査・住宅困窮実態調査を行い、入居者選考委員会で決定します。
▼申込・問合先　土木課建築係（☎38―5813）

講座教室

●トレーニング指導・講習会

6月のトレーニング指導

総合体育文化センターのトレーニング室では、専門のインストラクターによる効果的なトレーニング方法や総合的な体力向上のための運動、腰痛や肩こりに関する運動などのトレーニング指導を行います。

▼とき　6月10日(土)・11日(日)・24日(土)・25日(日)午後1時～5時
▼対象　トレーニング室利用登録証をお持ちの人

7月のトレーニング講習会

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。

また、利用申込者数により講習日を変更、中止する場合があります。

▼講習内容　①オリエンテーション②器具の説明③実技
▼対象　16歳以上
▼定員　1回の講習につき15人
▼費用　200円
▼申込方法　6月2日(火)から、総合体育文化センタースポーツ課へ申し込んでください（申し込みは、1人につき1名、電話不可）。
▼申込・問合先　スポーツ課（総合体育文化センター内☎66―2222）

月・日 / 時間	7月 6日 木	8日 土	9日 日	15日 土	16日 日	21日 金
10:30～12:00		○	○	○	○	
19:30～21:00	○					○

○印に講習会を開催します。

健康

●ナイスミディヘルスセミナー

更年期といえば、人生も半ば、健康を含めてこれからの人生を改めて考える時期です。このころになると、女性ホルモンのバランスの乱れが心身にさまざまな影響を及ぼしてきます。

体や心の変化とその対処方法を学び、更年期を上手に乗り切りましょう。

▼とき・内容　表のとおり
▼ところ　保健センター2階視聴覚室
▼対象　40～50歳代の女性（おおむね5回参加できる人）
▼定員　20人（先着順。ただし、1回目の講義は、希望者全員が参加できます）
▼申込・問合先　保健センター（☎37―3511）

とき		内容	講師
6月15日(木)	午後1:30～3:30	講義「変わる更年期の体について」	伊藤富士子（いとうふじこ）さん（医師）
6月22日(木)		講義「更年期にやさしい食事」	市栄養士
		講義・グループワーク「更年期をうまく乗り切るために」	助産師
6月28日(水)		講義「変わる更年期の心について」	斎藤智恵子（さいとうちえこ）さん（心理相談員）
7月6日(木)		講義・実技「運動でさわやかに過ごそう」	要　節子（かなめせつこ）さん（健康運動指導員）
7月13日(木)		講義・実技「更年期をさわやかにする音楽」	光島康子（みつしまやすこ）さん（音楽療法士）

いきいきウォーキング

正しい歩き方を覚えて、ウォーキングを生活に取り入れ、筋力や体力を維持し、いつまでも健康に過ごしましょう。

▶とき・ところ　①八剱憩いの広場…5月17日～10月25日の毎週水曜日午前9時～10時②お祭り広場（下本町）…5月18日～10月26日の毎週木曜日午前9時～10時
▶内容　準備体操・正しい歩き方の指導・五条川沿いをウォーキング
▶対象　市民の皆さん
▶その他　動きやすい服装・靴でお越しください。
▶問合先　保健センター（☎37―3511）

★5月31日（水）は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を5月30日（火）までにご確認ください。なお、納期限後20日以内に納付がないときは、督促状を発送しますので督促手数料50円が加算されます。

▶問合先　税務課収納係（☎38－5806）

●講演会「メタボリックシンドロームを予防しよう」

メタボリックシンドロームとは、肥満があって、そこに糖尿病や高脂血症、高血圧など、一つ一つは軽症でも動脈硬化の危険因子を複数あわせ持っている状態のことです。

糖尿病や高脂血症、高血圧などの生活習慣病になると、それだけで血管が狭くなったり、もろくなったりする動脈硬化の危険因子となりますが、軽症であっても、それがいくつか重なると、動脈硬化の危険性が高くなることがわかってきました。このメタボリックシンドロームを予防するためにどうしたらよいか、生活習慣との関連を知り、自分や家族の健康に役立ててみませんか。

▼**とき**　5月25日(木)午後1時30分～3時
▼**ところ**　保健センター2階視聴覚室
▼**内容**　講演「メタボリックシンドロームを予防しよう」
▼**講師**　八谷(やつや)　寛(ひろし)さん（名古屋大学大学院医学系研究科公衆衛生学教室助教授）
▼**対象**　生活習慣病予防に関心のある人
▼**申込方法**　5月22日(月)までに保健センターへお申し込みください（電話可）。
▼**申込・問合先**　保健センター（☎37―3511）

●講演会「糖尿病を予防しよう」

豊かな食生活とからだを動かさなくてすむ便利な生活により、糖尿病予備軍の人が増えています。糖尿病に関する正しい知識を持ち、生活習慣との関連を知りましょう。

▼**とき**　5月31日(水)午後1時30分～3時
▼**ところ**　保健センター2階視聴覚室
▼**内容**　講演「糖尿病を予防しよう」
▼**講師**　井上(いのうえ)　洋(ひろし)さん（犬山中央病院副院長）
▼**対象**　糖尿病予防に関心のある人
▼**申込方法**　5月26日(金)までに保健センターへお申し込みください（電話可）。
▼**申込・問合先**　保健センター（☎37―3511）

5月31日は世界禁煙デー　子どもをタバコの害から守りましょう

知っていますか、タバコのこと

★タバコの正体

タバコの煙には、約4,000種類以上の化学物質が含まれています。そのうち、からだにとって有害な物質は約200種類、がんを引き起こす物質は約40種類入っています。これらは、肺がんをはじめとするがんや心臓病、脳卒中、息切れの原因になる肺気腫などを引き起こします。また、歯周病、口臭、肌荒れ、スタミナ不足、頭の回転が悪くなる、味覚の低下などへの影響もあります。

★子どもへの影響

胎児や乳児は自分ではタバコを吸いませんが、家庭内での喫煙を通してタバコの害をうけていることになります。

・赤ちゃんの発育が悪くなる

妊娠中に喫煙すると、タバコに含まれるニコチンが子宮や胎盤の血管を収縮させます。さらに一酸化炭素などによって胎児が酸欠状態になり、低体重児の出産や早産、流産の危険を高める原因になります。喫煙する母親から生まれた低体重児は、なかなか正常体重児の発育に追いつかないことがわかっています。

ただし、禁煙後に妊娠した場合は、赤ちゃんの出生時の体重は、タバコを吸わない人と同じレベルになるといわれています。出産後も喫煙する母親から出る母乳にはニコチンが含まれるため、タバコは、赤ちゃんの成長に悪影響を及ぼします。

・喘息、気管支炎の原因になる

家庭内での喫煙によって起こる子どもの病気が喘息や気管支炎です。タバコにはさまざまな粘膜を刺激する物質が多量に含まれ、長期間鼻や気管支の粘膜に作用して喘息や気管支炎を引き起こします。タバコからたちのぼる煙（副流煙）は、たとえ換気扇の下で喫煙しても防ぎきれません。小さいお子さんのいる家庭での喫煙は家の外で行うか、この機会に禁煙しましょう。

禁煙を成功させるために知っておきたいこと

健康に良くないと思いつつ、なかなかやめられないタバコ。これは、ニコチンが原因です。

ニコチンは、「吸わずにいられない」依存状態を作り出します。禁煙するとイライラや頭痛、眠気などのニコチンの離脱症状が出てくるため、やめられなくなる人が多いのです。離脱症状は、3～5日で解消します。この期間を乗り切れるかが禁煙を成功させるポイントになります。

★禁煙を始める前に

①禁煙の理由を考える…ニコチンの離脱症状に打ち勝つために禁煙の動機を確認する。
（例）健康に悪い、子どもが産まれた、経済的メリットなど。
②スタート日を決める…仕事や勉強などでイライラしがちな時期よりも時間に余裕がある時期からスタート。
③思い切って断煙を…禁煙は徐々に本数を減らすよりも思い切って断煙したほうが成功率が高くなります。

準備ができたら、さあ実行!

禁煙を成功させるための9つのアドバイス

①1日3回深呼吸
②水はたっぷり飲む…ニコチンの排泄を促す
③アルコールやコーヒー、香辛料は要注意…刺激物はタバコへの欲求を高めます
④食卓からすぐに離れる…食後の一服の誘惑を回避
⑤煩雑な仕事はしない…のんびり過ごし、イライラを防ぐ
⑥ビタミンB1を十分にとる…脳の働きを高める
⑦過食は禁物…満腹はタバコの欲求を高め、肥満につながる
⑧規則的に運動する…タバコの欲求解消と肥満防止に効果的
⑨禁煙の意思を持続する…禁煙成功への道は、意思の強さ

禁煙に失敗しても再挑戦してください。禁煙は、長年の喫煙習慣を断ち切る必要があるために想像以上の努力と勇気が必要です。禁煙は何回もチャレンジするうちに上手になっていきます。「タバコをやめたい」という気持ちがあれば、禁煙は成功します。

★平成18年4月からニコチン依存症と診断され、禁煙を希望する人に対し、禁煙治療に保険が適用されるようになりました。ニコチン依存度が高く、禁煙が困難と思う人は、一度専門医に相談してみましょう。

★保健センターは、あなたの禁煙を応援します。

▶**問合先**　保健センター（☎37―3511）

★5月31日（水）は軽自動車税の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を５月３０日（火）までにご確認ください。なお、納期限後２０日以内に納付がないときは、督促状を発送しますので督促手数料５０円が加算されます。

▶**問合先**　税務課収納係（☎３８－５８０６）

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室（☎38−5822）

市民相談室は、市役所１階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後１時までお昼の休憩をいただきます。

■一般相談
▶とき　月～金曜日（祝日、振替休日を除く）午前９時～午後４時

■総合福祉相談
５月１９日（金）
★身体障害者相談…午後１時～４時
★戦没者遺族相談…午後１時～４時

■外国人のための相談（岩倉市国際交流協会）
「こんにちはコーナー」
５月２１日（日）、６月４日（日）午後１時～３時

Advice and Consultation for Foreigners (Iwakura International Exchange Society)
21.May (Sun) ,4.Jun (Sun)　13:00～15:00
Consulta em Prol dos Estrangeiros (Associacao Internacional de Iwakura)
21／Mai (domingo) ,4／Jun (domingo)
Das　13:00～15:00hs

■年金相談
５月２２日（月）午前１０時～午後３時

■法律相談（予約制…定員各６人）
５月２４日（水）、６月１３日（火）・２８日（水）午後１時～４時
※毎月１日（土・日曜日、祝日、振替休日は順延）午前９時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。

■税務相談
６月１日（木）午後１時～４時

■人権相談
６月１日（木）午後１時～４時

■母子・寡婦就業相談
６月２日（金）午前１０時～午後３時３０分

■女性相談
６月５日（月）午後１時～３時３０分

■知的障害者相談
６月８日（木）午後１時～４時

■行政相談
６月９日（金）午後１時～４時

■登記相談
６月１４日（水）午後１時～４時

●心の相談電話　☎37−7867（みな　なやむな）

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても、何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。
▶とき　毎週月曜日　午前１０時～午後４時（祝日、振替休日を除く）

相談その他

●５月21日～31日 家内労働旬間

★委託者は、家内労働手帳を交付しましょう。
★家内労働者は、家内労働手帳を受け取り、記入された事項を確認しましょう。
また、家内労働による災害の防止と健康管理に努めましょう。

★いわゆる「インチキ内職」の被害防止に努めましょう。
▼問合先　愛知労働局賃金課家内労働係（☎052−972−0258）または、最寄りの労働基準監督署

●フィリピン地滑り災害救援金のお礼

公共施設に設置した募金箱等に、大勢の皆さんから温かい気持ちをお寄せいただきました。ご協力いただきました皆さんに、心からお礼を申し上げます。
なお、皆さんからお預かりした救援金は、日本赤十字社へ送らせていただきました。
▼救援金額　５万４千８９３円
▼問合先　福祉課福祉係（☎３８−５８０９）

●特設人権相談

６月１日は「人権擁護委員の日」です。これは、人権擁護委員法がこの日に施行されたことを記念して定められました。
全国人権擁護委員連合会および愛知県連合会では、自主事業の一環として「全国一斉特設人権相談」を実施します。岩倉市では、次のとおり相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られます。
▼とき　６月１日(木)午後１時～４時
▼ところ　市役所１階市民相談室
▼問合先　市民窓口課市民窓口係（☎３８−５８０７）

●「振り込め詐欺」にご注意を！

はがき、メールなどにより不特定多数の人に対し、身に覚えのない請求をする悪質な事例が増えています。
▼主な手口として
①運営業者から債権譲渡を受けたとする請求
②存在しない法令・制度や公的機関の名称を用いた請求
③「法務大臣の許可を得た債権回収業者」などと称する者からの請求
④脅迫的な文言を用いた請求
▼対策方法
①利用した覚えがなければ払わない
②相手に連絡しない（個人情報は絶対知らせない）
③請求はがきなどは念のため保管しておく
▼問合先　江南警察署生活安全課（☎56−0110）

★５月31日（水）は介護保険料第2期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用されている人は、預金残高を５月３０日（火）までにご確認ください。
▶問合先　生きがい課介護保険係（☎３８－５８１１）

成　人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内　容	と　き		ところ	対　象	備　考
	日	時　間			
介護予防事業 はつらつ元気 くらぶ	２日（金）	13:30～15:00	南部老人憩の家	６５歳以上の高齢者で介護認定を受けていない人（非該当の人）	持ち物…健康手帳 内　容…運動器の機能向上指導、健康チェック、体操、レクリエーションなど
	９日（金）	13:30～15:00	岩倉病院回復期リハビリテーションセンター		
	１６日（金）	13:30～15:00	老人憩の家		
	２３日（金）	13:30～15:00	保健センター		
	２７日（火）	10:00～11:30	第五児童館		
健康相談	毎週木曜日 （祝日は除く）	9:00～11:00	保健センター	一般成人 ６５歳以上の高齢者	持ち物…健康手帳 内　容…血圧測定、健康相談、栄養改善指導、健診結果の相談、生活習慣病予防の相談、心の健康相談 ※保健センターでは、体脂肪測定と尿検査もできます。
	２日（金）	13:30～15:00	南部老人憩の家		
	１５日（木）	9:30～11:30	ふれあいセンター		
	１６日（金）	13:30～15:00	老人憩の家		
歯の健康相談	毎週木曜日 （祝日は除く）	9:00～11:00	保健センター	一般成人	持ち物…普段使っている歯ブラシ 内　容…歯科相談、ブラッシング指導、歯こう染め出し、歯みがき圧測定、口腔機能の向上指導

予防接種

朝の体温を測り母子健康手帳をお忘れなくご持参ください（母子健康手帳がないと受付できません）。予防接種は、はしか、水ぼうそうなどの病気が治ってから、1か月は接種できません。三種混合などの□印の予防接種は接種後６日以内に、ＢＣＧ・ポリオなどの■印の予防接種は接種後２７日以内に他の予防接種を受けることはできません（接種間隔など詳しくは、保健センターへお問い合わせください）。

内　容	と　き		対　象	接種時期・備考
	日	受　付		
□三種混合 百日せき・ジフテリア・破傷風	２１日（水）	13:00 ～14:00	３か月～ ７歳６か月未満	初回接種…３～８週間の間隔で３回接種 追加接種…初回接種の３回目完了後１年～１年６か月の間に１回接種 ※百日せきにかかった人は、三種混合の予防接種を受けることができません。
	２３日（金）			
■ＢＣＧ	７日（水）	13:00 ～14:00	３か月～ ６か月未満	※接種期間が短いので、３か月を過ぎたら早めに受けましょう。 １回接種
	２９日（木）			
■ポリオ	２日（金）	13:00 ～14:00	３か月～ ７歳６か月未満	※６週間以上の間隔をあけて２回飲む
	８日（木）			
	９日（金）			
	１２日（月）			
	１４日（水）			
	３０日（金）			

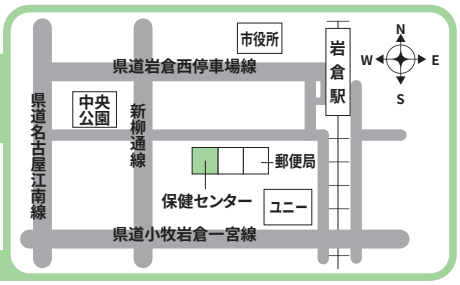
■麻しん・風しんの混合予防接種

医療機関で個別接種を行います。１歳の誕生月の月初めにご案内のはがきをお送りします。
なお、次の人は通知が届きませんので、母子健康手帳をご持参のうえ保健センターへお越しください。

・平成１７年１月以前に生まれた人で、次の①②に該当する人
　①麻しん・風しんのどちらの予防接種も受けていない人
　②麻しん・風しんのどちらの疾患にもかかっていない人
・１歳の誕生日を過ぎて転入された人

6月の保健センター案内

保健センターでは、乳幼児や健康に関する電話相談(☎６６―７３００)を土・日曜日、祝日を除く毎日行っています。



子どもとお母さん

保健センターを利用されるときは、母子健康手帳をお持ちください。

●問合先　☎３７―３５１１

内　容	と　き			対　象	備　考
	日	時　間	受　付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日（祝日は除く）	10:00～	9:45～11:00（初産の人は10時までに受付）	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内　容…ビデオ「妊娠中の過ごし方」、保健指導 当日、ご都合の悪い人は、ご連絡ください。 初産の人は１０：００～１１：００までお話を聞いていただきます。
母親教室	第1回　5日（月）	13:30～15:30	13:15～13:30	妊婦（夫の参加も可）	内　容…グループワーク、講義「妊娠中の栄養（試食）・歯の手入れ・過ごし方」、妊婦同士の交流会
	第2回　12日（月）				内　容…ビデオ、実習「妊婦体操・呼吸法」、産後ママとの交流会
乳幼児健康相談	５日（月）	9:00～	9:00～11:00	乳幼児	内　容…身体計測、栄養相談、育児相談、母乳相談（母乳相談は予約が必要です） ※定期測定にもご利用ください。
４か月児健康診査	２０日（火）	13:00～	13:00～14:00	平成１８年２月生まれ	内　容…診察、発達チェック、身体計測・栄養指導、育児相談など
４～６か月児の離乳食教室	６日（火）	10:00～11:30	9:45～10:00	4～6か月児の保護者など	持ち物…おんぶひも（持っていない人はご連絡ください）、エプロン 内　容…離乳食のすすめ方、調理実習、試食
すくすく育児教室	２０日（火）	10:00～11:00	9:45～10:00	８～10か月児	内　容…育児のお話、赤ちゃん体操、歯のお話、育児相談、栄養相談、絵本の読み聞かせ
かみかみ歯ピカ教室	１９日（月）	10:00～11:30	9:45～10:00	１歳～１歳６か月児定員１５組	申　込…５月１６日（火）８：３０～保健センター（電話可） 持ち物…子どもの歯ブラシ、コップ、エプロン 内　容…幼児食と歯の話、染め出し、ブラッシング指導
１歳６か月児健康診査	６日（火）	13:00～	13:00～14:00	平成１６年１１月生まれ	内　容…診察、歯科健診、発達チェック、身体計測、遊び指導、栄養相談、育児相談など ※歯をみがいてきてください。
２歳児歯科健康診査	２２日（木）	13:00～	13:00～13:40	平成１６年６月生まれ	持ち物…子どもの歯ブラシ、コップ、エプロン 内　容…歯科健診、染め出し、ブラッシング指導、フッ素塗布、食生活指導
３歳児健康診査	１３日（火）	13:00～	13:00～14:00	平成１５年６月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用紙 内　容…診察、歯科健診、発達チェック、身体計測、栄養相談、育児相談、視覚聴覚検査、尿検査（会場で採尿）など
かるがも地球ひろば	２１日（水）	10:00～11:30	―	外国籍の親子	内　容…情報交換、交流会
ツインズマザー交流会	２６日（月）			双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	

BOA TARDE BRASIL

こんにちはブラジル

～ブラジルってどんな国？～

岩倉市には現在、多くの外国の人が暮らしています。その中でもブラジル人は、1千782人（4月1日現在）と全人口の4パーセント近くを占めています。ブラジルから来た人の中には、母国語のポルトガル語しか分からない人もいて、言葉の壁からお互いの生活が理解し合えないこともあるようです。

このコーナーでは、ブラジル人の皆さんに日本での生活に必要な情報を提供すると共に、市民窓口課の外国人サポート職員山下夏江さんと原クラウジオさんにブラジルの国や人々の暮らしについて教えてもらい、お隣に暮らしている「ご近所さん」としてお互いを理解していくきっかけにしていきたいと思います。

ブラジルってどんな国？

●国名…ブラジル連邦共和国
(Federative Republic of Brazil)

●首都…ブラジリア

ブラジルの特徴と言えばまず広大な国土があげられます。面積は851万4千平方キロメートル（日本の23倍、世界で5位）で南米大陸の48パーセントを占めており東西で2時間の時差があります。ブラジルは、南米13か国の1つで、チリとエクアドルを除くすべての南米の国々と国境を接しています。国の東側には、大西洋、西側にはアンデス山脈がひかえ。北部には、世界最大の水量を誇るアマゾン川が流れています。公用語はポルトガル語で、宗教は主にカトリック教です。人口は、1億8千584万人。世界中から集まったあらゆる人種が同じ権利と義務を持って暮らしています。人種の内訳はヨーロッパ系が55パーセント、混血が39パーセント、アフリカ系が5パーセント、日系人が1パーセントです。ブラジルにもともと住んでいたインディオ（ナチヴォ）の数は約25万人で、小さな集団に分かれて主に北部で生活しています。

産業では、生産世界一のコーヒーを始め、オレンジ、大豆、トウモロコシ、サトウキビ（砂糖生産のほか、石油に代わる自動車燃料の原料にもなります）などが作られて重要な輸出品となっています。牛の飼育頭数でも世界のトップグループの中にいます。

Registro de Estrangeiro　（外国人登録の手続き）

Quais documentos necessários para obter Gaikokujin Touroku (Registro de Estrangeiro)?
（必要な 申請書類は?）
Passaporte, 2 fotos 3,5 x 4,5 recentes de 6 meses para cá. É dispensada a foto para menores de 16 anos.

Quem poderá requerer o Registro de Estrangeiro?
（外国人登録の 申請者は?）
Se maior de 16 anos é a própria pessoa. Se é menor de 16 anos e estiver impossibiltado de comparecer pessoalmente devido a doença ou problema físico, poderá ser representado pelos familiares que estejam morando juntos, na seguinte ordem: cônjuge, filho(a), pai ou mãe, parentes. Caso de união não formalizada (companheiro, companheira) não poderá requerer pelo outro.

E quanto a correção ou alteração nos itens de Registro?
（どういう時に登録事項の変更・訂正をする必要が?）
Deverá ser feito no caso de mudança de endereço, nome, qualificação de permanência (visto), tempo de permanência, num prazo de 14 dias.

O prazo da validade do Registro está vencendo. Como devo proceder?
（外国人登録カードの期限が切れるので、どうすれば?）
Deverá proceder a renovação dentro de 30 dias após vencido o prazo e nunca antes.
Leve 2 fotos 3,5 x 4,5, passaporte e o registro vencido. Os menores de 16 anos deverão fazê-lo dentro de 30 dias após a data em que completarem 16 anos.

フォトニュース

ポストさん、いつもありがとう
～ポストまつり～

４月１４日～２０日のポスト愛護週間中の１７日、岩倉郵便局切手販売協会主催のポストまつりが開催され下寺保育園の園児２２人が郵便局、岩倉駅、市役所のポストを清掃し、啓発のティッシュを市民の皆さんに配りました。

園児たちは、小さい体で大きなポストを、背伸びしたり、抱っこしてもらいながらぞうきんで力いっぱい清掃。

清掃を終えた園児は、「いつも外にいるから汚かったけど、きれいになった」とピカピカになったポストをうれしそうに眺めていました。

春のひとときを音楽で
～ロビーコンサート～

４月２３日、市役所でロビーコンサートが開催され、８２人の皆さんが鑑賞しました。

このコンサートは、毎月第４日曜日に開催。今回は「春の音彩」と題して、「フルート協奏曲」や「安らぎの時間」などの曲がセントラル愛知交響楽団のメンバーによる木管アンサンブルで演奏されました。

「ホルン協奏曲」では、ナチュラルホルンという珍しい楽器も演奏され、訪れた皆さんの耳を楽しませました。

ルールを守って安全に!
～老人クラブ連合会交通安全教室～

４月２５日、老人クラブ連合会が八剱憩いの広場で交通安全教室を行いました。

この日は高齢者約１１０人が参加し、江南警察署員や愛知県交通安全協会の指導員に指導を受け、一人一人自転車に乗って正しい乗り方や交通ルール、マナーを学びました。

参加した皆さんは、交差点の横断の仕方や踏み切りでの渡り方など改めて実践することで、交通安全の認識を高めました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。
●**申込先**　企画課広報広聴係（☎38-5802）まで。

5月

16 火 ★すくすく育児教室　★4か月児健康診査
分別収集／中本町・東町・中野町・鈴井町
古紙と古着の日／八剱町・井上町・神野町・石仏町

17 水 ★三種混合
野菜の広場／岩倉駅地下道

18 木 ★三種混合

19 金 はつらつ元気くらぶ（老人憩の家）
分別収集／東新町（岩倉団地）

20 土 野菜の広場／岩倉駅地下道
古紙と古着の日／東新町（岩倉団地）

21 日 ㊡休日急病診療（蕗野正　岩倉東クリニック）

22 月 ★母親教室第4回
★BCG

23 火 はつらつ元気くらぶ（第五児童館）
分別収集／泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
古紙と古着の日／大地町・大地新町・中央町・川井町・北島町・野寄町

24 水 野菜の広場／岩倉駅地下道

25 木

26 金 ★三種混合　★はつらつ元気くらぶ
分別収集／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町
古紙と古着の日／曽野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町

27 土 野菜の広場／岩倉駅地下道

28 日 ㊡休日急病診療（渡部照和　渡部耳鼻咽喉科）

29 月 ★2歳児歯科健診

30 火

31 水 野菜の広場／岩倉駅地下道

★印は保健センター
休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。
岩倉市のホームページをご覧ください。
健康チェックの日、母子健康手帳交付は毎週木曜日です。
※毎週金曜日（祝日を除く）は、市民窓口課の証明発行業務を午後７時まで延長しています。

救急医療情報センター
☎0586-72-1133
㊡休日急病診療所
☎66-4708
受付　9:00～11:30
13:00～16:30
消防テレホンサービス
☎38-3119

岩倉市の人口／48,409人（−132人）
男性／24,148人（−62人）
女性／24,261人（−70人）
世帯数／19,759世帯（+43世帯）
（4月1日現在）

●発行/岩倉市役所
〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111（代表）　FAX0587-66-6100
●編集/総務部企画課広報広聴係
●毎月2回 1日・15日発行
●岩倉市ホームページアドレス
http://www.city.iwakura.aichi.jp/

いわくらの自然

［キ　ジ］

４月１９日、石仏町角畑の田んぼの中で、赤い頭と、色鮮やかな胴体、そして長い尾がひときわ目立つキジを見つけました。

キジは、日本の国鳥として、１万円札の裏面にも描かれています。

繁殖期（４～７月）にあたるこの季節には、オスの頭の赤い部分が大きくなるのが特徴的で、この日も「ケーン、ケーン」と大きな鳴き声をあげ、縄張りをアピールしているようでした。

「声の広報」を用意しています。
●申込・問合先　岩倉市社会福祉協議会（☎37-3135）
または、企画課広報広聴係（☎38-5802）まで。

VOC成分ゼロ
PRINTED WITH SOY INK
この印刷は環境にやさしい大豆インキを使用しています
R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています
白色度70%
岩倉市は、(財)日本環境協会の承認を得て、エコマークをシンボルマークとして使用しています。