

# 6 親として子どものためにできること 新型コロナウイルス感染症について話そう

進んで話をしましょ。子どもたちは既に何か聞いているかもしれません。感染症から身を守るためにも、正確な情報を話すようにしましょ。いつも身近にいる親だからこそできることです。

## 子どもの声に耳を傾けよう

- ① 子どもたちの会話は最後まで聞きましょ。様々な質問をして、子どもが何を知っているか把握しましょ。

## 正直に答えよう

- ② 子どもたちの質問に対しては真摯に答えましょ。子どもの年齢や理解力に合わせた話し方で接しましょ。

## 安心感を与えよう

- ③ 子どもが怖がったり、混乱したりするかもしれませんのが状況を受け入れましょ。表情やしぐさが安心感を与えます。子どものために一緒にいることを伝えましょ。

## 正しい情報を確かな情報源から得るようにしよう

- ④ 口コミやインターネット上で広がる偽情報に注意しましょ。信頼できるサイトを使いましょ。

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>  
and

[https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19  
from WHO and UNICEF.](https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19-from-WHO-and-UNICEF)

## 答えを 知らなくてもOK

「今、調べているよ。」  
「わからないことだから、  
一緒に考えよう」  
といったように、この機会を  
子どもと一緒に新しいことを  
学ぶために使いましょ。

## 真のヒーロー を目指そう

感染症によって偏見や差別を生まぬようを子どもたちには正しい知識を教えましょ。病気の人たちに対しての思いやりや気持ちに寄り添った行動を心がけましょ。

感染症を止めるために働いている人たちへの感謝と敬意について話し合ってみましょ。

## 最後に

- ⑤ 子どもには不安などがないか、いつも確認を取りましょ。子どもをケアし、いつでも話すことができる環境を整えておきましょ。何よりも楽しいことを一緒にしましょ！

## 関連リンク

世界保健機関

ユニセフ

他の言語

参考文献(英語)



unicef  
for every child

End Violence  
Against Children

INTERNET  
GOOD THINGS

PARENTING FOR  
LIFELONG HEALTH

USAID  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

ACCELERATE  
LIFETIME  
SOCIETIES INITIATIVE

CDC  
CENTERS FOR DISEASE  
CONTROL AND PREVENTION

The logo "CDC" is used  
in the U.S. Department of Health  
and Human Services and  
with permission of the  
U.S. Centers for Disease Control and  
Prevention. All rights reserved.  
CDC and its logo are trademarks  
of the U.S. government and are used  
with permission of the U.S. Centers for  
Disease Control and Prevention. No  
trademark or copyright notice  
should be construed as indicating  
endorsement by CDC or the U.S.  
government of any particular  
product or service.