

～妊娠・出産期の不安や悩みを和らげるためのヒント～



妊産婦の心に寄り添う ゲートキーパー講座

産後うつは、出産を経験する女性の多くが経験する可能性がある身近な問題であり、父親にも起こりうることを理解し、早期発見と適切な支援が重要です。周囲の人がゲートキーパーとして関わることで妊産婦や父親の孤独・孤立を防ぎ、地域全体地域全体で支える方法を学びます。

ゲートキーパーとは

家庭や地域、職場、学校など様々な場面で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き 必要な支援につなげ見守る人のこと。

日 時

令和8年2月 21 日(土) 午前 10 時から午前 11 時 30 分まで

場 所

岩倉市生涯学習センター 研修室1・2
(岩倉市本町神明西 20 番地 サクランド岩倉2階)

対 象

地域住民、家族、友人、職場の同僚、医療福祉関係者など、妊産婦や父親に関わる機会のあるあらゆる人を対象としています。

講 師

古井由美子さん
(長久手心理オフィス/愛知県臨床心理士・公認心理師会副会長)

定 員

60 人 ※参加費無料

申込方法

令和8年2月 13 日(金)までに、右の2次元コードまたは、電話、FAX でお申し込みください。



申込・お問い合わせ先

岩倉市 福祉課社会福祉グループ

TEL:0587-38-5830

FAX:0587-38-1183

