



令和6年2月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)	
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)		
1	木	キャンディチーズ	クリームシチュー 菜飯 キャベツのごま酢和え	鶏肉 スキムミルク	じゃがいも 米粉マカロニ 米粉ク リームルウ 油 米 ごま 砂糖	たまねぎ にんじん コーン 乾燥 大根葉 キャベツ もやし	牛乳 パナナ 菓子	
2	金	オレンジ	イワシのみぞれ煮 黒米ご飯 けんちん汁	イワシみぞれ煮 豆腐 鶏肉	米 じゃがいも	だいこん にんじん こんにやく ね ぎ ごぼう	牛乳 ★鬼まんじゅう 米はぜ	
3	土	お茶	中華飯 パナナ キャンディチーズ	豚肉 半平 キャンディチーズ	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン パナナ	お茶 菓子	
5	月	バナナ	あんかけうどん クロロール 白菜の土佐和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ 花かつお	うどん 片栗粉 クロロール 砂糖	にんじん ねぎ 干しいたけ ほう さい	牛乳 りんご 菓子	
6	火	みかん	肉じゃが ご飯 ニラ納豆	豚肉 ちくわ 納豆	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ 糸こんにやく さやいんげん にはら	牛乳 ★野菜蒸しパン ミニフィッシュ	
7	水	Hi ガッ キー	ミンチカツ わかめご飯 ミネストローネ	わかめ 豚肉 大豆	油 米 ミンチカツ	たまねぎ にんじん キャベツ トマ トピューレー パセリ	アシドミルク バナナ 菓子	
8	木	ラブミー プラス	豆腐のくず煮 ご飯 小松菜の磯和え	豆腐 鶏肉 きざみのり	片栗粉 油 米	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ 小松菜	牛乳 みかん ★黒糖ミルクう いろ	
9	金	キャンディ チーズ	ツナカレー丼 フレンチサラダ	つな スキムミルク	米 じゃがいも カレールウ 砂糖 油	たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ きゅうり みかん缶	牛乳 オレンジ 菓子	
10	土	お茶	豚丼 オレンジ キャンディチーズ	豚肉 かまぼこ キャンディチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ オレンジ	お茶 菓子	
12	月	振替休日						
13	火	みかん	豚肉の味噌炒め ご飯 たたききゅうり	豚肉 厚揚げ 豆みそ	砂糖 油 米 ごま油	たまねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ピーマン きゅうり	牛乳 ★フライドポテト ドライプルーン	
14	水	キャンディ チーズ	煮込みハンバーグ ゆかりご飯 ほうれん草のサラダ	ハンバーグ	砂糖 米 いらごま マヨドレ	たまねぎ ほうれん草 キャベツ にんじん	ジョア バナナ クッキー 菓子	
15	木	ヤクルト	炒り豆腐 ご飯 コーンと野菜の三杯酢	高野豆腐 鶏肉 ひじき	片栗粉 砂糖 米	にんじん たまねぎ さやいんげん コーン もやし きゅうり キャベツ	牛乳 りんご 菓子	
16	金	バナナ	酢豚風煮 ご飯 もやしとニラのナムル	豚肉 厚揚げ 塩昆布	片栗粉 油 米 砂糖 ごま油	たまねぎ たけのこ にんじん 干し しいたけ ピーマン パインアップル 缶 もやし にはら	牛乳 菓子 ★マーマレード の蒸しパン	
17	土	お茶	あんかけ豆腐丼 パナナ キャンディチーズ	豆腐 鶏肉 キャンディチーズ	片栗粉 米 砂糖	ほうれん草 たまねぎ にんじん たけのこ パナナ	お茶 菓子	
19	月	みかん	ミートスパゲティ ミルクロール ブロッコリーのマヨネーズ和え	豚ひき肉	スパゲティ 薄力粉 バター 砂糖 ミルクパン マヨドレ	たまねぎ にんじん しいたけ パセ リ トマトピューレー ブロッコリー	牛乳 パナナ ★ふかしいも	
20	火	Hi ガッ キー	マーボー飯 中華風酢の物	豆腐 豚ひき肉 豆みそ ささみ	米 片栗粉 砂糖 ごま油	にんじん たまねぎ ねぎ もやし きゅうり	ソフトクリーム ヨーグルト にんじんケーキ ミニフィッシュ	
21	水	アシドミル ク	ホキ米パン粉フライ ゆかりご飯 (幼:角チーズ) いろいろ野菜スープ	ホキ米パン粉フライ 豚肉 角チ ーズ	油 米	たまねぎ にんじん だいこん キャ ベツ	牛乳 りんご 菓子	
22	木	キャンディ チーズ	関東煮 ご飯 なばなのごま和え	鶏肉 厚揚げ ちくわ こんぶ	さといも 砂糖 米 すりごま 油	だいこん にんじん こんにやく な ばな	牛乳 みかん ★米粉ココア蒸 しケーキ	
23	金	天皇誕生日						
24	土	お茶	スタミナ丼 オレンジ キャンディチーズ	豚肉 厚揚げ キャンディチーズ	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん にはら もやし オレンジ	お茶 菓子	
26	月	オレンジ	五目中華 かぼちゃパン チンゲンサイの中華和え	豚肉 わかめ	中華めん 油 かぼちゃパン 砂糖 ごま油	たまねぎ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ	オレンジジュ ース パナナ 菓子	
27	火	ジョア	厚揚げと大根の旨煮 ご飯 小松菜の土佐和え	厚揚げ 豚肉 花かつお	砂糖 米	ごぼう にんじん だいこん さやい んげん 干しいたけ 小松菜	牛乳 菓子 フルーツゼリー	
28	水	バナナ	ポークビーンズ ご飯 きゅうりのシラス和え	豚肉 だいず スキムミルク シラス 干し	じゃがいも 薄力粉 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ さやいんげん きゅうり	牛乳 りんご 菓 子	
29	木	Hi ガッ キー	すき焼き風煮 ご飯 もやしのゆかり和え	豚肉 焼き豆腐 かまぼこ	角麩 砂糖 油 米	はくさい にんじん えのきたけ 糸 こんにやく ねぎ もやし きゅうり	牛乳 みかん 菓子	

献立は諸事情により変更となる場合があります。

～ 手洗いで風邪予防をしよう! ～

寒くなると、風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等の感染症が流行しやすくなります。原因となるウイルスは自分では増えることができず、人のからだの中に侵入し、人の細胞を利用して仲間を増やします。ウイルスがついた手で目や鼻、口の粘膜を通過してからだに入る感染経路がとても多いと考えられています。そのため、お家に帰ったとき、ご飯を食べる前の手洗いは有効的です。石鹸をつけて洗うと、効果が高まりますよ。

手洗いのポイント!

- 指先、指の付け根、手首などは念入りに!
- 泡や汚れはしっかりと洗い流す!
- 清潔なハンカチ等でよく拭きとる!

