



令和6年4月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
1	月	キャンディチーズ	中華飯 ほうれん草の磯和え	豚肉 半平 きざみのり	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン ほうれんそう	牛乳 菓子 パナナ
2	火	フルーツゼリー	豚丼 キャベツの土佐和え	豚肉 かまぼこ 花かつお	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ もやし	牛乳 オレンジ菓子
3	水	ベビースティック	クリームシチュー ご飯 もやしの塩昆布和え	鶏肉 スキムミルク 塩昆布	じゃがいも 米粉マカロニ 米粉クリームルウ 油 米	たまねぎ にんじん コーン もやし きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ
4	木	オレンジ	チキンライス 中華風スープ たたききゅうり	鶏肉	油 米 片栗粉 ごま油 砂糖	たまねぎ にんじん コーン グリンピース チンゲンサイ もやし 干しいたけ きゅうり	牛乳 菓子 お祝いデザート
5	金	ジョア	肉じゃが ご飯 コーンと野菜の三杯酢	豚肉 ちくわ	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ 系こんにやく さやいんげん コーン もやし きゅうり キャベツ	牛乳 ミニフィッシュ ★マーメイドの蒸しパン
6	土	お茶	豚肉と高野豆腐丼 オレンジキャンディチーズ	豚肉 高野豆腐 キャンディチーズ	米 片栗粉 砂糖	ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ オレンジ	お茶 菓子
8	月	オレンジ	あんかけうどん かぼちゃパン チンゲンサイの中華和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	うどん 片栗粉 かぼちゃパン 砂糖 ごま油	にんじん ねぎ 干しいたけ チンゲンサイ もやし	牛乳 パナナ菓子
9	火	キャンディチーズ	チリコンカン ご飯 キャベツのナムル	豚ひき肉 大豆 塩昆布	じゃがいも 片栗粉 砂糖 油 米 ごま油	コーン たまねぎ にんじん ピーマン トマト キャベツ もやし	牛乳 菓子 ★マカロニ安倍川
10	水	野菜ジュース	白身魚のフライ わかめご飯 いろいろ野菜スープ (幼:角チーズ)	白身魚フライ わかめ 豚肉 角チーズ	油 米	たまねぎ にんじん だいこん キャベツ	牛乳 菓子 グレープフルーツ
11	木	ベビースティック	豆腐のくず煮 ご飯 小松菜の土佐和え	豆腐 鶏肉 花かつお	片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ 小松菜	牛乳 ★マーブルケーキ ドライプルー
12	金	バナナ	酢豚風煮 ご飯 キャベツのごま酢和え	豚肉 厚揚げ	片栗粉 油 米 ごま 砂糖	たまねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ ピーマン パインアップル 缶 キャベツ もやし	アシドミルク オレンジ 菓子
13	土	お茶	マーボー飯 パナナ キャンディチーズ	豆腐 豚ひき肉 豆みそ キャンディチーズ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ パナナ	お茶 菓子
15	月	ラプミープラス	イタリانسパゲティ ほうれん草パン きゅうりのシラス和え	豚ひき肉 シラス干し	スパゲティ 油 ほうれんそうパン	たまねぎ にんじん ピーマン きゅうり	牛乳 菓子 ★スナップえんどうの塩ゆで
16	火	バナナ	厚揚げと切干大根の炒り煮 ご飯 ほうれん草納豆	厚揚げ 豚肉 納豆	じゃがいも 砂糖 油 米	切干大根 干しいたけ にんじん さやいんげん ほうれんそう	牛乳 ★レモンドーナツ ドライプルー
17	水	キャンディチーズ	ビビンバ 春雨スープ	豚肉 豆みそ	砂糖 ごま油 米 いらごま はるさめ	ほうれんそう もやし にんじん しょうが ねぎ 干しいたけ	牛乳 オレンジ菓子
18	木	ベビースティック	炒りどり ご飯 ブロッコリーのごま味噌和え	鶏肉 半平 豆みそ	じゃがいも 砂糖 油 米 すりごま	ごぼう にんじん こんにやく 干しいたけ さやいんげん ブロッコリー	ジョア パナナ菓子
19	金	ヤクルト	煮込みハンバーグ ご飯 ツナサラダ	ハンバーグ つな	砂糖 米 マヨドレ	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん	牛乳 ★フルーツゼリークッキー
20	土	お茶	あんかけ豆腐丼 オレンジキャンディチーズ	豆腐 鶏肉 キャンディチーズ	片栗粉 米 砂糖	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ オレンジ	お茶 菓子
22	月	キャンディチーズ	焼きそば ウインナ(乳1、幼2) クロロール もやしのゆかり和え	豚肉 かまぼこ あおのり スキンレスウインナ	焼きそば 油 クロロール	キャベツ にんじん ピーマン もやし きゅうり	牛乳 パナナ ★米粉ココア蒸しケーキ
23	火	オレンジ	カレーライス フレンチサラダ	豚肉 スキムミルク	米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり みかん缶	ファイバーヨーグルト にんじんケーキ ミニフィッシュ
24	水	アシドミルク	豚肉の味噌炒め ご飯 さやえんどうの土佐和え	豚肉 厚揚げ 豆みそ 花かつお	砂糖 油 米	たまねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ピーマン さやえんどう	牛乳 パナナ ★黒糖ミルクいろいろ
25	木	ベビースティック	ミンチカツ 菜飯 春野菜のスープ (幼:角チーズ)	ミンチカツ 鶏肉 角チーズ	油 米	乾燥大根葉 たまねぎ にんじん キャベツ	牛乳 菓子 フルーツゼリー
26	金	バナナ	ツナの中華風炒め ご飯 小松菜のごま和え	つな ちくわ	じゃがいも 片栗粉 油 米 すりごま 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ピーマン 小松菜	牛乳 オレンジ菓子
27	土	お茶	ハヤシライス パナナ キャンディチーズ	豚肉 スキムミルク キャンディチーズ	じゃがいも ハヤシルウ 油 米	たまねぎ にんじん コーン パナナ	お茶 菓子
29	月	昭和の日					
30	火	キャンディチーズ	炒り豆腐 ご飯 きゅうりのわかめ和え	高野豆腐 鶏肉 ひじき わかめ	片栗粉 砂糖 米	にんじん たまねぎ さやいんげん きゅうり	牛乳 パナナ 菓子

献立は諸事情により変更となる場合があります。



ご入園・ご進級おめでとうございます♪



乳幼児は成長発達の著しい時期です。そのため、保育園の給食・おやつは、食事摂取基準量の40～50%を摂取できるようにしています。
 献立表は、食品のはたらきによって3つの食品群(あか・黄・みどり)にわけて表記しています。
 朝食は1日の活動の始まりとなるので、お家でしっかり食べて登園しましょう。

