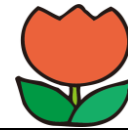




# 令和7年4月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

| 日  | 曜 | 午前           | 昼食                                   | 3色分類                     |                               |                                                         | 午後<br>(★手作りおやつ)            |
|----|---|--------------|--------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------|
|    |   |              |                                      | あか<br>(体をつくる・血や肉になる)     | 黄<br>(力や体温のもとになる)             | みどり<br>(体の調子を整える)                                       |                            |
| 1  | 火 | スティック<br>チーズ | あんかけ豆腐丼<br>ブロッコリーのマヨネーズ和え            | 豆腐 鶏肉                    | 片栗粉 米 砂糖 マヨドレ                 | ほうれんそう たまねぎ にんじん<br>たけのこ ブロッコリー                         | 牛乳 トマト<br>菓子               |
| 2  | 水 | バナナ          | 豚丼 キャベツのごま酢和え                        | 豚肉 かまぼこ                  | 片栗粉 砂糖 米 ごま                   | しめじ たまねぎ にんじん ねぎ<br>キャベツ もやし                            | 牛乳 オレンジ<br>菓子              |
| 3  | 木 | ベビース<br>ティック | 炒りどり ご飯<br>ほうれん草の土佐和え                | 鶏肉 半平 花かつお               | じゃがいも 砂糖 油 米                  | ごぼう にんじん こんにゃく 干し<br>しいたけ さやいんげん ほうれん<br>そう             | 牛乳 菓子<br>フルーツゼリー           |
| 4  | 金 | オレンジ         | クリームシチュー わかめご飯<br>もやしのゆかり和え          | 鶏肉 わかめ                   | じゃがいも 米粉マカロニ 米粉ク<br>リームルウ 油 米 | たまねぎ にんじん コーン もやし<br>きゅうり                               | 牛乳 バナナ<br>菓子               |
| 5  | 土 | お茶           | 豚肉と高野豆腐丼 バナナ<br>スティックチーズ             | 豚肉 高野豆腐 スティックチーズ         | 米 片栗粉 砂糖                      | ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ<br>バナナ                                 | お茶 菓子                      |
| 7  | 月 | ベビース<br>ティック | チキンライス 中華風スープ<br>たたききゅうり             | 鶏肉                       | 油 米 片栗粉 ごま油 砂糖                | たまねぎ にんじん コーン グリン<br>ピース チンゲンサイ もやし 干し<br>しいたけ きゅうり     | 牛乳 菓子<br>お祝いデザート           |
| 8  | 火 | スティック<br>チーズ | 豆腐のくず煮 ご飯<br>小松菜の磯和え                 | 豆腐 鶏肉 きざみのり              | 片栗粉 油 米                       | たまねぎ にんじん 干しいたけ<br>ねぎ たけのこ 小松菜                          | 牛乳 バナナ<br>★マカロニ安倍川         |
| 9  | 水 | ジョア          | コロッケ 菜飯(幼:角チーズ)<br>いろいろ野菜スープ         | 豚肉 角チーズ                  | コロッケ 油 米                      | 乾燥大根葉 たまねぎ にんじん<br>だいこん キャベツ                            | 牛乳 オレンジ<br>菓子              |
| 10 | 木 | バナナ          | 酢豚風煮 ご飯 ほうれん草の<br>サラダ                | 豚肉 厚揚げ                   | 片栗粉 油 米 いりごま マヨドレ<br>砂糖       | たまねぎ たけのこ にんじん 干し<br>しいたけ ピーマン パインアップル<br>缶 ほうれんそう キャベツ | 牛乳<br>★ヨーグルトケーキ<br>ミニフィッシュ |
| 11 | 金 | ラブミーブ<br>ラス  | あんかけうどん ロールパン<br>もやしの塩昆布和え           | 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 塩昆布          | うどん 片栗粉 ロールパン                 | にんじん ねぎ 干しいたけ もや<br>し きゅうり                              | アシドミルク<br>トマト 菓子           |
| 12 | 土 | お茶           | マーボー飯<br>オレンジ スティックチーズ               | 豆腐 豚ひき肉 豆みそ スティック<br>チーズ | 米 片栗粉 砂糖                      | にんじん たまねぎ ねぎ オレン<br>ジ                                   | お茶 菓子                      |
| 14 | 月 | バナナ          | ツナの中華風炒め ご飯<br>きゅうりのゆかり和え            | つな ちくわ                   | じゃがいも 片栗粉 油 米                 | たまねぎ にんじん 干しいたけ<br>たけのこ ピーマン きゅうり                       | 牛乳 オレンジ<br>菓子              |
| 15 | 火 | スティック<br>チーズ | 炒り豆腐 ご飯<br>ほうれん草納豆                   | 高野豆腐 鶏肉 ひじき 納豆           | 片栗粉 砂糖 米                      | にんじん たまねぎ さやいんげん<br>ほうれんそう                              | 牛乳<br>★ココアドーナツ<br>ドライブルー   |
| 16 | 水 | オレンジ         | ハンバーグの野菜煮込み<br>ご飯 キャベツのナムル           | ハンバーグ 塩昆布                | 片栗粉 砂糖 米 ごま油                  | にんじん たまねぎ 干しいたけ<br>もやし さやいんげん キャベツ                      | ジョア バナナ<br>菓子              |
| 17 | 木 | ヤクルト         | 五目ご飯 すまし汁<br>コーンと野菜の三杯酢              | 油揚げ 鶏肉 かまぼこ わかめ          | 米 砂糖 油                        | にんじん ごぼう 干しいたけ グ<br>リンピース コーン もやし きゅうり<br>キャベツ          | 牛乳 クッキー<br>★オレンジゼリー        |
| 18 | 金 | ベビース<br>ティック | イタリアンスパゲティ<br>クロロール<br>さやえんどうの土佐和え   | 豚ひき肉 花かつお                | スパゲッティ 油 クロロール                | たまねぎ にんじん ピーマン さや<br>えんどう                               | 牛乳 トマト 菓子                  |
| 19 | 土 | お茶           | 中華飯 バナナ<br>スティックチーズ                  | 豚肉 半平 スティックチーズ           | 米 片栗粉 油                       | たまねぎ にんじん 干しいたけ<br>もやし ピーマン バナナ                         | お茶 菓子                      |
| 21 | 月 | オレンジ         | 厚揚げと切干大根の炒り煮<br>ご飯<br>チンゲンサイの中華和え    | 厚揚げ 豚肉                   | じゃがいも 砂糖 油 米 ごま油              | 切干大根 干しいたけ にんじん<br>さやいんげん チンゲンサイ もや<br>し                | 牛乳 バナナ<br>★いちごジャムの蒸<br>しパン |
| 22 | 火 | スティック<br>チーズ | カレーライス キャベツの甘酢<br>漬け                 | 豚肉 スキムミルク                | 米 じゃがいも カレールウ 油 砂<br>糖        | たまねぎ にんじん キャベツ もや<br>し みかん缶                             | ココア<br>にんじんケーキ<br>ミニフィッシュ  |
| 23 | 水 | アシドミル<br>ク   | 白身魚のフライ ゆかりご飯<br>春野菜のスープ<br>(幼:角チーズ) | 白身魚フライ 鶏肉 角チーズ           | 油 米                           | たまねぎ にんじん キャベツ                                          | 牛乳 オレンジ<br>菓子              |
| 24 | 木 | 野菜<br>ジュース   | チリコンカン ご飯<br>小松菜のごま和え                | 豚ひき肉 大豆                  | じゃがいも 片栗粉 砂糖 油 米<br>すりごま      | コーン たまねぎ にんじん ピーマ<br>ン トマト 小松菜                          | 牛乳 バナナ<br>菓子               |
| 25 | 金 | ベビース<br>ティック | 五目中華 ミルクロール<br>きゅうりのシラス和え            | 豚肉 わかめ シラス干し             | 中華めん 油 ミルクパン                  | たまねぎ にんじん もやし ねぎ<br>きゅうり                                | 牛乳 菓子<br>★空豆の塩ゆで           |
| 26 | 土 | お茶           | ハヤシライス オレンジ<br>スティックチーズ              | 豚肉 スキムミルク スティックチー<br>ズ   | じゃがいも ハヤシルウ 油 米               | たまねぎ にんじん コーン オレン<br>ジ                                  | お茶 菓子                      |
| 28 | 月 | オレンジ         | 豚肉の味噌炒め ご飯<br>きゅうりと切干大根の酢の物          | 豚肉 厚揚げ 豆みそ シラス干し         | 砂糖 油 米                        | たまねぎ にんじん 干しいたけ<br>キャベツ ピーマン 切干大根<br>きゅうり               | 牛乳 トマト 菓子                  |
| 29 | 火 | 昭和の日         |                                      |                          |                               |                                                         |                            |
| 30 | 水 | ベビース<br>ティック | 肉じゃが ご飯 もやしとニラの<br>ナムル               | 豚肉 ちくわ 塩昆布               | じゃがいも 砂糖 油 米 ごま油              | にんじん たまねぎ 系こんにゃく<br>さやいんげん もやし にら                       | 牛乳 バナナ 菓子                  |

献立は諸事情により変更となる場合があります。



## ご入園・ご進級おめでとうございます

乳幼児は成長発達の著しい時期です。そのため、保育園の給食・おやつで1日分の食事摂取基準量の40～50%を摂取できるようにしています。  
献立表は、食品のはたらきによって3つの食品群(あか・黄・みどり)にわけて表記しています。  
朝食は1日の活動の始まりとなるので、お家でしっかり食べて登園しましょう。

