



令和7年5月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
1	木	オレンジ	ひじきの炒め煮 ご飯 キャベツの土佐和え	ひじき 厚揚げ 鶏肉 ちくわ 花かつお	砂糖 油 米	にんじん こんにゃく コーン キャベツ もやし	牛乳 トマト菓子
2	金	スティックチーズ	中華飯 マカロニサラダ	豚肉 半平	米 片栗粉 油 マカロニ マヨドレ	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン キャベツ きゅうり	牛乳 菓子 フルーツゼリー
3	土	憲法記念日					
4	日	みどりの日					
5	月	こどもの日					
6	火	振替休日					
7	水	豆乳ラスク	筑前煮 ご飯 もやしのゆかり和え	鶏肉 ちくわ	砂糖 油 米	にんじん ごぼう こんにゃく たけのこ さやいんげん 干しいたけ もやし きゅうり	牛乳 パナナ菓子
8	木	トマト	鶏肉の立田揚げ わかめご飯 具だくさんみそ汁	鶏肉 わかめ 豆腐 豆みそ	片栗粉 薄力粉 米 じゃがいも	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	アシドミルク オレンジ 菓子
9	金	ラブミーブラス	志の田うどん ロールパン きゅうりのシラス和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ シラス干し	うどん ロールパン	たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ きゅうり	牛乳 菓子 ★フルーツゼリー
10	土	お茶	スタミナ丼 パナナ スティックチーズ	豚肉 厚揚げ スティックチーズ	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん にら もやし パナナ	お茶 菓子
12	月	スティックチーズ	厚揚げとじゃが芋の旨煮 ご飯 ほうれん草の磯和え	厚揚げ 豚肉 きざみのり	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん こんにゃく だいこん ねぎ ほうれんそう	牛乳 パナナ菓子
13	火	オレンジ	煮込みハンバーグ ご飯 切干大根のさっぱりサラダ	ハンバーグ つな	砂糖 米 マヨドレ	たまねぎ 切干大根 きゅうり にんじん	牛乳 ★コーンドーナツ ドライブルーン
14	水	バナナ	炒りどり ご飯 ニラ納豆	鶏肉 半平 納豆	じゃがいも 砂糖 油 米	ごぼう にんじん こんにゃく 干しいたけ さやいんげん にら	ジョア オレンジ菓子
15	木	ヤクルト	かぼちゃのクリーム煮 わかめご飯 小松菜の塩昆布和え	鶏肉 スkimミルク わかめ 塩昆布	米粉クリームルウ 油 米	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ 小松菜	牛乳 ミニフィッシュ ★ブルーベリージャムの蒸しパン
16	金	豆乳ラスク	焼きそば ウインナ(乳1、幼2) クロロール たたききゅうり	豚肉 かまぼこ あおのり スkinレスウインナ	焼きそば 油 クロロール ごま油 砂糖	キャベツ にんじん ピーマン きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ
17	土	お茶	あんかけ豆腐丼 オレンジ スティックチーズ	豆腐 鶏肉 スティックチーズ	片栗粉 米 砂糖	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ オレンジ	お茶 菓子
19	月	オレンジ	ミンチカツ ゆかりご飯 ミネストローネ	ミンチカツ 豚肉 大豆	油 米	たまねぎ にんじん キャベツ トマトピューレー パセリ	牛乳 菓子 やさいゼリー
20	火	りんごジュース	園外保育				★フルーツヨーグルト クッキー 菓子
21	水	バナナ	大豆の磯煮 ご飯 小松菜の土佐和え	大豆 ひじき 鶏肉 厚揚げ 花かつお	砂糖 油 米	にんじん こんにゃく コーン 小松菜	牛乳 オレンジ菓子
22	木	スティックチーズ	たけのこご飯 かみなり汁 (幼:角チーズ)	鶏肉 油揚げ 豆腐 きざみのり 角チーズ	砂糖 油 米 じゃがいも ごま油	たけのこ にんじん ごぼう 干しいたけ グリンピース ねぎ	牛乳 トマト菓子
23	金	豆乳ラスク	ミートスパゲティ ミルクロール チンゲンサイの中華和え	豚ひき肉	スパゲティ 薄力粉 バター 砂糖 ミルクパン ごま油	たまねぎ にんじん しいたけ パセリ トマトピューレー チンゲンサイ もやし	牛乳 パナナ ★ココアういろ
24	土	お茶	豚丼 パナナ スティックチーズ	豚肉 かまぼこ スティックチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ パナナ	お茶 菓子
26	月	バナナ	豆腐のくず煮 ご飯 きゅうりと切干大根の酢の物	豆腐 鶏肉 シラス干し	片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ 切干大根 きゅうり	牛乳 オレンジ菓子
27	火	スティックチーズ	ハヤシライス キャベツの甘酢漬け	豚肉 スkimミルク	じゃがいも ハヤシルウ 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん コーン キャベツ もやし みかん缶	ソファール元気ヨーグルト にんじんケーキ ミニフィッシュ
28	水	ジョア	イワシの生姜煮 ご飯 ミルク炒りおから	いわしの生姜煮 おから ちくわ シラス干し スkimミルク	米 油	にんじん ごぼう ねぎ	牛乳 菓子 ★スナップえんどうの塩ゆで
29	木	オレンジ	ポークビーンズ ご飯 コーンと野菜の三杯酢	豚肉 だいず スkimミルク	じゃがいも 薄力粉 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ さやいんげん コーン もやし きゅうり キャベツ	牛乳 パナナ菓子
30	金	豆乳ラスク	五目うどん レーズンパン キャベツのごま酢和え	鶏肉 かまぼこ	うどん レーズンパン ごま 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ キャベツ もやし	牛乳 トマト菓子
31	土	お茶	マーボー飯 オレンジ スティックチーズ	豆腐 豚ひき肉 豆みそ スティックチーズ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ オレンジ	お茶 菓子

5月20日(火)園外保育の日は、お弁当持参をお願いします

献立は諸事情により変更となる場合があります。

新年度が始まり1か月がたち、保育園の生活が落ち着いてきたところです。5月は園外保育がありますので、お弁当の持参をお願いします。

★5/20(火)が雨天時は、5/22(木)に園外保育があります。その場合は5/22(木)も、給食はありませんので、お弁当・水筒の準備をお願いいたします。

子どもたちにとって楽しみなお弁当。お弁当ならではの注意点を確認しておいしく食べましょう！

主食が3、主菜が1、副菜が2の割合で詰めると、栄養バランスがよくなります。

主食
ごはんや
おにぎり
など

主菜 1
肉や魚、卵など

副菜 2
野菜やきのこ、いもなど

主食 3

○調理前はしっかり手を洗いましょう！
○食品はしっかり加熱を！
○食品は冷ましてからお弁当箱につめる。
○温度が上がらないよう保冷剤を！
○おにぎりを握るときは直接手で触らないようにする。