



令和7年8月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
1	金	オレンジ	イタリアンスパゲティ レーズンパン チンゲンサイの中華和え	豚ひき肉	スパゲティ 油 レーズンパン 砂糖 ごま油	たまねぎ にんじん ピーマン チンゲンサイ もやし	牛乳 ★ブドウゼリー ミニフィッシュ
2	土	お茶	スタミナ丼 バナナ スティックチーズ	豚肉 厚揚げ スティックチーズ	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん にら もやし バナナ	お茶 菓子
4	月	スティック チーズ	ハンバーグの野菜煮込み ご飯 わかめの酢の物	ハンバーグ わかめ	片栗粉 砂糖 米 すりごま	にんじん たまねぎ 干しいたけ もやし さやいんげん きゅうり	牛乳 バナナ ★マカロニ安倍川
5	火	ラブミーブ ラス	コロケ ゆかりご飯 冬瓜のみそ汁 (幼:角チーズ)	スキムミルク 豆みそ 油揚げ 角 チーズ	コロケ 油 米	ねぎ しめじ かぼちゃ 冬瓜	ブドウジュース スイカ 菓子
6	水	鉄入り たっぷりし らすくん	カジキと夏野菜のトマト煮 ご飯 たたききゅうり	かじき	砂糖 油 米 ごま油	かぼちゃ なす たまねぎ オクラ トマト缶 きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子
7	木	バナナ	大豆の磯煮 ご飯 小松菜の土佐和え	蒸し大豆 ひじき 鶏肉 厚揚げ 花かつお	砂糖 油 米	にんじん こんにゃく コーン 小松 菜	お茶 ★ココア寒天 ドライブルー
8	金	オレンジ	冷やし中華 ロールパン キャベツのナムル	つな 塩昆布	ごま 中華めん 砂糖 ロールパン ごま油	にんじん きゅうり トマト キャベツ もやし	アシドミルク グレープフルーツ 菓子
9	土	お茶	カレーライス スティックチーズ フルーツゼリー				お茶 菓子
11	月	山の日					
12	火	鉄入り たっぷりし らすくん	あんかけ豆腐丼 もやしの塩昆布和え	豆腐 鶏肉 塩昆布	片栗粉 米 砂糖	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ もやし きゅうり	牛乳 菓子 フルーツゼリー
13	水	スティック チーズ	中華飯 ほうれん草の土佐和え	豚肉 半平 花かつお	米 片栗粉 油 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン ほうれんそう	牛乳 菓子 グレープフルーツ
14	木	フルーツ ゼリー	マーボーナス丼 きゅうりのゆかり和え	豚ひき肉 ちくわ 豆みそ	片栗粉 砂糖 米	なす たまねぎ にんじん ピーマ ン きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子
15	金	バナナ	豚肉と高野豆腐丼 キャベツのわかめ和え	豚肉 高野豆腐	米 片栗粉 砂糖	たまねぎ にんじん ねぎ キャベ ツ	牛乳 トマト 菓子
16	土	お茶	カレーライス スティックチーズ フルーツゼリー				お茶 菓子
18	月	スティック チーズ	ポークビーンズ ご飯 もやしとニラのナムル	豚肉 だいず スキムミルク 塩昆 布	じゃがいも 薄力粉 砂糖 油 米 ごま油	にんじん たまねぎ さやいんげん もやし にら	牛乳 オレンジ 菓子
19	火	鉄入り たっぷりし らすくん	冬瓜のくず煮 ご飯 小松菜の磯和え	鶏肉 厚揚げ きざみのり	片栗粉 米	冬瓜 干しいたけ にんじん ね ぎ 小松菜	牛乳 バナナ ★わらびもち
20	水	オレンジ	白身魚のフライ ミネストローネ 菜飯	白身魚フライ 豚肉 大豆	油 米	たまねぎ にんじん キャベツ トマ トピューレー パセリ 乾燥大根葉	牛乳 スイカ 菓子
21	木	バナナ	筑前煮 ご飯 オクラ納豆	鶏肉 ちくわ 納豆	砂糖 油 米	にんじん ごぼう こんにゃく たけ のこ さやいんげん 干しいたけ オクラ	牛乳 クッキー ★フルーツゼリー
22	金	鉄入り たっぷりし らすくん	冷麦そばろ味噌 クロロール 中華風酢の物	鶏ひき肉 豆みそ ささみ	冷麦 砂糖 クロロール ごま油	もやし にんじん きゅうり	ジョア オレンジ 菓子
23	土	お茶	チンジャオロース丼 オレンジ スティックチーズ	豚肉 スティックチーズ	片栗粉 米	ピーマン にんじん たまねぎ た けのこ 干しいたけ オレンジ	お茶 菓子
25	月	ヤクルト	厚揚げと切干大根の炒り煮 ご飯 モロヘイヤの土佐和え	厚揚げ 豚肉 花かつお	じゃがいも 砂糖 油 米	切干大根 干しいたけ にんじん さやいんげん モロヘイヤ	牛乳 バナナ 菓子
26	火	オレンジ	かぼちゃのカレーライス コーンと野菜の三杯酢	豚肉 スキムミルク	カレールー 油 米 砂糖	かぼちゃ たまねぎ にんじん コーン もやし きゅうり キャベツ	ファイバーヨーグ ルト にんじんケーキ ミニフィッシュ
27	水	アシドミル ク	クリームシチュー わかめご飯 キャベツのごま酢和え	鶏肉 スキムミルク わかめ	じゃがいも マカロニ 米粉クリーム ルー 油 米 ごま 砂糖	たまねぎ にんじん コーン キャベ ツ もやし	牛乳 菓子 ★茹でとうもろこし
28	木	スティック チーズ	豆腐のくず煮 ご飯 きゅうりのシラス和え	豆腐 鶏肉 シラス干し	片栗粉 油 米	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子
29	金	ジョア	冷やしうどん ミルクロール もやしのゆかり和え	つな	うどん 砂糖 ミルクパン	にんじん きゅうり トマト もやし	牛乳 バナナ 菓子
30	土	お茶	豚丼 バナナ スティックチーズ	豚肉 かまぼこ スティックチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ バナナ	お茶 菓子

献立は諸事情により変更となる場合があります。

ヤサイ
8月31日
野菜の日



8月31日は『8・3・1=ヤ・サ・イ』のごろ合わせより、野菜について「もっと知って、食べてほしい」との願いから「野菜の日」とされています。特に今の時期は、夏野菜を食べましょう！夏の日差しをたっぷり浴びて育った野菜は、色鮮やかでみずみずしく、夏に必要な栄養を豊富に含んでいます。

スイカは野菜？果物？



夏に美味しいスイカですが、野菜なのか果物なのか知っていますか？農林水産省によるとその栽培方法よりスイカは、「果実的野菜」といい野菜に分類されます。「果実的野菜」とは、野菜に分類されるもののうち、一般的には「果物」と認識されている植物のことを言います。メロンやいちごなども該当しています！

夏野菜

トマト



きゅうり



ピーマン



なす



モロヘイヤ



かぼちゃ



オクラ

