



令和7年10月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
1	水	ジョア	大豆の磯煮 ご飯 ほうれん草のごま和え	蒸し大豆 ひじき 鶏肉 厚揚げ	砂糖 油 米 ごま	にんじん こんにゃく コーン ほうれんそう	牛乳 バナナ菓子
2	木	スティックチーズ	関東煮 ご飯 きゅうりと切干大根の酢の物	鶏肉 厚揚げ ちくわ こんぶ シラス干し	さといも 砂糖 米	だいこん にんじん こんにゃく 切干大根 きゅうり	牛乳 ★いちごジャムの蒸しパン ドライプルーン
3	金	バナナ	冷麦そばろ味噌 ロールパン 中華風酢の物	鶏ひき肉 豆みそ ささみ	冷麦 砂糖 ロールパン ごま油	もやし にんじん きゅうり	牛乳 菓子 オレンジ
4	土	お茶	中華飯 オレンジ スティックチーズ	豚肉 半平 スティックチーズ	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン オレンジ	お茶 菓子
6	月	バナナチップ	お月見さといも汁 萩ご飯 たたききゅうり	鶏肉 月見かまぼこ	さといも 黒米 米 ごま油 砂糖	しいたけ にんじん だいこん ねぎ さやいんげん きゅうり	牛乳 菓子 フルーツゼリー
7	火	オレンジ	煮込みハンバーグ ご飯 大豆のサラダ	ハンバーグ 蒸し大豆	砂糖 米 マヨドレ	たまねぎ きゅうり コーン にんじん	牛乳 バナナ ★ココアういろ
8	水	スティックチーズ	厚揚げとじゃが芋の旨煮 ご飯 小松菜の土佐和え	厚揚げ 豚肉 花かつお	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん こんにゃく だいこん ねぎ 小松菜	アシドミルク オレンジ菓子
9	木	ラブミーブラス	鶏肉の立田揚げ 菜飯 コーンと野菜の三杯酢	鶏もも肉	片栗粉 薄力粉 米 砂糖	乾燥大根葉 コーン もやし きゅうり キャベツ	牛乳 りんご菓子
10	金	バナナ	五目うどん クロロール チンゲンサイの中華和え	鶏肉 かまぼこ	うどん クロロール 砂糖 ごま油	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ チンゲンサイ もやし	牛乳 ★米粉りんご蒸しケーキ クッキー
11	土	お茶	スタミナ丼 バナナ スティックチーズ	豚肉 厚揚げ スティックチーズ	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん にら もやし バナナ	お茶 菓子
13	月	スポーツの日					
14	火	バナナチップ	イワシの生姜煮 わかめご飯 豚汁	いわしの生姜煮 わかめ 豚肉 豆腐 豆みそ	米 さといも	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	牛乳 バナナ ★ごまとチーズの蒸しパン
15	水	オレンジ	ポークビーンズ(カレー) ご飯 キャベツのナムル	豚肉 だいず スキムミルク 塩昆布	じゃがいも カレールウ 砂糖 油 米 ごま油	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ もやし	牛乳 りんご菓子
16	木	バナナ	炒り豆腐 ご飯 ニラ納豆	高野豆腐 鶏肉 ひじき 納豆	片栗粉 砂糖 米	にんじん たまねぎ さやいんげん にら	牛乳 菓子 オレンジ
17	金	スティックチーズ	コーンラーメン ミルクロール きゅうりのシラス和え	豚肉 シラス干し	中華めん 油 ミルクパン	たまねぎ にんじん もやし ねぎ コーン きゅうり	牛乳 ★フライドポテト ドライプルーン
18	土	お茶	豚丼 オレンジ スティックチーズ	豚肉 かまぼこ スティックチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ オレンジ	お茶 菓子
20	月	オレンジ	クリームシチュー ゆかりご飯 キャベツのごま酢和え	鶏肉 スキムミルク	じゃがいも マカロニ 米粉クリームルウ 油 米 ごま 砂糖	たまねぎ にんじん コーン キャベツ もやし	牛乳 バナナ ★黒糖蒸しパン
21	火	バナナチップ	マーボー飯 もやしのゆかり和え	豆腐 豚ひき肉 豆みそ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ もやし きゅうり	ソファール ミニフィッシュ にんじんケーキ
22	水	ヤクルト	コロッケ わかめご飯 ミネストローネ	わかめ 豚肉 大豆	コロッケ 油 米	たまねぎ にんじん キャベツ トマトピューレー パセリ	牛乳 柿 菓子
23	木	バナナ	肉じゃが ご飯 小松菜の磯和え	豚肉 ちくわ きざみのり	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ 系こんにゃく さやいんげん 小松菜	牛乳 菓子 ★マカロニ安倍川
24	金	スティックチーズ	ミートスパゲティ ロールパン きゅうりのわかめ和え	豚ひき肉	スパゲティ 薄力粉 パター 砂糖 ロールパン	たまねぎ にんじん しいたけ パセリ トマトピューレー きゅうり	牛乳 オレンジ菓子
25	土	運動会					
27	月	バナナチップ	筑前煮 ご飯 キャベツの土佐和え	鶏肉 ちくわ 花かつお	砂糖 油 米	にんじん ごぼう こんにゃく たけのこ さやいんげん 干しいたけ キャベツ もやし	牛乳 バナナ菓子
28	火	スティックチーズ	鶏さつまの甘辛煮 ご飯 きゅうりのゆかり和え	鶏肉	さつまいも 砂糖 油 米	にんじん 系こんにゃく さやいんげん きゅうり	牛乳 りんご菓子
29	水	バナナ	ツナの中華風炒め ご飯 ほうれん草の土佐和え	つな ちくわ 花かつお	じゃがいも 片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ピーマン ほうれんそう	牛乳 オレンジ菓子
30	木	りんごジュース	園外保育(お弁当持参)				★フルーツヨーグルト ★ふかし芋
31	金	オレンジ	ハヤシライス もやしとニラのナムル	豚肉 スキムミルク 塩昆布	じゃがいも ハヤシルウ 油 米 砂糖 ごま油	たまねぎ にんじん コーン もやし にら	牛乳 柿 菓子

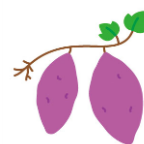
10/30(木)は、お弁当持参をお願いします！



★10/30(木)が雨天時は、10/31(金)に園外保育があります。給食はありませんので、お弁当・水筒の準備をお願いいたします。

10/30(木)のふかし芋は岩倉市産です

地域の農地を守る団体からいただいた岩倉市産のさつまいもを使用しています！



献立は諸事情により変更となる場合があります。

10/6(月)お月見献立です！

10/6(月)は、中秋の名月(＝十五夜)です。保育園では、お月見献立となっています！

