



令和8年1月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
お休み 1/1~1/4							
5	月	ステイックチーズ	豚肉と高野豆腐丼 白菜の土佐和え	豚肉 高野豆腐 花かつお	米 片栗粉 砂糖	ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ はくさい	牛乳 菓子 オレンジ
6	火	ミニハート	ハヤシライス 大豆のサラダ	豚肉 スキムミルク 蒸し大豆	じゃがいも ハヤシルウ 油 米 マヨドレ	たまねぎ にんじん コーン きゅうり	牛乳 菓子 フルーツゼリー
7	水	オレンジ	筑前煮 ご飯 キャベツのごま酢和え	鶏肉 ちくわ	砂糖 油 米 ごま	にんじん ごぼう こんにゃく たけのこ さやいんげん 干しいたけ キャベツ もやし	牛乳 バナナ 菓子
8	木	バナナ	チリコンカン ご飯 チンゲンサイの中華和え	豚ひき肉 大豆	じゃがいも 片栗粉 砂糖 油 米 ごま油	コーン たまねぎ にんじん ピーマントマト チンゲンサイ もやし	牛乳 みかん ★黒糖ミルクういろう
9	金	フルーツゼリー	コロッケ わかめご飯 豚汁	わかめ 豚肉 豆腐 豆みそ	コロッケ 油 米 さといも	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	牛乳 りんご 菓子
10	土	お茶	中華飯 バナナ ステイックチーズ	豚肉 半平 ステイックチーズ	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン バナナ	お茶 菓子
12	月	成人の日					
13	火	ミニハート	肉じゃが ご飯 小松菜の土佐和え	豚肉 ちくわ 花かつお	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ 糸こんにゃく さやいんげん 小松菜	牛乳 クッキー ★ソーセージ蒸しパン
14	水	オレンジ	スタミナ丼 けんちん汁	豚肉 厚揚げ 豆腐 鶏肉	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん にら もやし だいこん こんにゃく ねぎ ごぼう	ジョア バナナ 菓子
15	木	ヤクルト	八宝菜 ご飯 ブロッコリーのマヨネーズ和え	豚肉 かまぼこ	片栗粉 米 マヨドレ	にんじん もやし はくさい たまねぎ きくらげ しょうが ブロッコリー	牛乳 ★大学芋 ミニフィッシュ
16	金	バナナ	味噌煮込みうどん ロールパン もやしの塩昆布和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豆みそ 塩昆布	うどん 砂糖 ロールパン	にんじん ねぎ はくさい もやし きゅうり	ミルージュ みかん 菓子
17	土	お茶	マーボー飯 オレンジ ステイックチーズ	豆腐 豚ひき肉 豆みそ ステイックチーズ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ オレンジ	お茶 菓子
19	月	ステイックチーズ	鶏肉と野菜のトマト煮 ご飯 たたききゅうり	鶏肉	じゃがいも 砂糖 油 米 ごま油	たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子
20	火	コアコア 飲むヨーグルト	厚揚げと大根の旨煮 ご飯 小松菜のごま和え	厚揚げ 豚肉	砂糖 米 すりごま	ごぼう にんじん だいこん さやいんげん 干しいたけ 小松菜	牛乳 ★さつま芋蒸しパン ドライフルーツ
21	水	オレンジ	ハンバーグの野菜煮込み ご飯 わかめの酢の物	ハンバーグ わかめ	片栗粉 砂糖 米 すりごま	にんじん たまねぎ 干しいたけ もやし さやいんげん きゅうり	牛乳 バナナ ★マカロニ安倍川
22	木	ミニハート	白身魚のフライ ゆかりご飯 かみなり汁	白身魚フライ 豆腐 鶏肉 きざみのり	油 米 さといも ごま油	ごぼう にんじん ねぎ	牛乳 りんご 菓子
23	金	バナナ	焼きそば ウインナ(乳1、幼2) クロロール もやしとニラのナムル	豚肉 かまぼこ あおのり スキンレスウインナ 塩昆布	焼きそば 油 クロロール 砂糖 ごま油	キャベツ にんじん ピーマン もやし にら	牛乳 みかん 菓子
24	土	お茶	あんかけ豆腐丼 バナナ ステイックチーズ	豆腐 鶏肉 ステイックチーズ	片栗粉 米 砂糖	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ バナナ	お茶 菓子
26	月	ミニハート	すき焼き風煮 ご飯 もやしのゆかり和え	豚肉 焼き豆腐 かまぼこ	角麩 砂糖 油 米	はくさい にんじん えのきだけ 糸こんにゃく ねぎ もやし きゅうり	牛乳 ★マーブルケーキ ドライフルーツ
27	火	みかん	カレーライス フルーツサラダ	豚肉 スキムミルク	米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖	たまねぎ にんじん きゅうり バナナ みかん缶 パインアップル缶	ファイバーヨーグルト にんじんケーキ ミニフィッシュ
28	水	アシドミルク	ひじきの炒め煮 ご飯 ほうれん草納豆	ひじき 厚揚げ 鶏肉 ちくわ 納豆	砂糖 油 米	にんじん こんにゃく コーン ほうれんそう	牛乳 バナナ 菓子
29	木	ステイックチーズ	ツナの中華風炒め 菜飯 わかめと大根のサラダ	つな ちくわ わかめ	じゃがいも 片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ピーマン 乾燥大根葉 だいこん きゅうり	牛乳 みかん 菓子
30	金	バナナ	志の田うどん ミルクロール きゅうりのシラス和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ シラス干し	うどん ミルクパン	たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ
31	土	お茶	豚丼 オレンジ ステイックチーズ	豚肉 かまぼこ ステイックチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ オレンジ	お茶 菓子

献立は諸事情により変更となる場合があります。

おせち料理とは？

お正月に食べる「おせち料理」には、様々な「いわれ」があり、新しい年をお祝いし、健康や幸せを願う気持ちが込められています。

おせち料理に入れられる料理には、さまざまなものがあります。たとえば、数の子は子だくさん、黒豆はまめ（健康）に働く、栗きんとんはお金持ちになるなど。

お正月にはこんな意味があることを思いおせち料理を食べてみるのもいいですね。

