



## 令和8年1月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
お休み 1/1~1/4							
5	月	スティック チーズ	豚肉と高野豆腐丼 白菜の土佐和え	豚肉 高野豆腐 花かつお	米 片栗粉 砂糖	ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ はくさい	牛乳 菓子 オレンジ
6	火	ミニハート	ハヤシライス 大豆のサラダ	豚肉 スキムミルク 蒸し大豆	じゃがいも ハヤシルウ 油 米 マ ヨドレ	たまねぎ にんじん コーン きゅう り	牛乳 菓子 フルーツゼリー
7	水	オレンジ	筑前煮 ご飯 キャベツのごま酢和え	鶏肉 ちくわ	砂糖 油 米 ごま	にんじん ごぼう こんにゃく たけ のこ さやいんげん 干しいたけ キャベツ もやし	牛乳 バナナ 菓子
8	木	バナナ	チリコンカン ご飯 チンゲンサイの中華和え	豚ひき肉 大豆	じゃがいも 片栗粉 砂糖 油 米 ごま油	コーン たまねぎ にんじん ピーマ ン トマト チンゲンサイ もやし	牛乳 みかん ★黒糖ミルクうい ろ
9	金	フルーツ ゼリー	コロッケ わかめご飯 豚汁	わかめ 豚肉 豆腐 豆みそ	コロッケ 油 米 さといも	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	牛乳 りんご 菓子
10	土	お茶	中華飯 バナナ スティックチーズ	豚肉 半平 スティックチーズ	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン バナナ	お茶 菓子
12	月	成人の日					
13	火	ミニハート	肉じゃが ご飯 小松菜の土佐和え	豚肉 ちくわ 花かつお	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ 糸こんにゃく さやいんげん 小松菜	牛乳 クッキー ★ソーセージ蒸し パン
14	水	オレンジ	スタミナ丼 けんちん汁	豚肉 厚揚げ 豆腐 鶏肉	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん にら もやし だいこん こんにゃく ねぎ ごぼう	ジョア バナナ 菓子
15	木	ヤクルト	八宝菜 ご飯 ブロッコリーのマヨネーズ和え	豚肉 かまぼこ	片栗粉 米 マヨドレ	にんじん もやし はくさい たまね ぎ きくらげ しょうが ブロッコリー	牛乳 ★大学芋 ミニフィッシュ
16	金	バナナ	味噌煮込みうどん ロールパン もやしの塩昆布和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豆みそ 塩昆布	うどん 砂糖 ロールパン	にんじん ねぎ はくさい もやし きゅうり	ミルージュ みかん 菓子
17	土	お茶	マーボー飯 オレンジ スティックチーズ	豆腐 豚ひき肉 豆みそ スティック チーズ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ オレンジ	お茶 菓子
19	月	スティック チーズ	鶏肉と野菜のトマト煮 ご飯 たたききゅうり	鶏肉	じゃがいも 砂糖 油 米 ごま油	たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子
20	火	コアコア 飲むヨー グルト	厚揚げと大根の旨煮 ご飯 小 松菜のごま和え	厚揚げ 豚肉	砂糖 米 すりごま	ごぼう にんじん だいこん さやい んげん 干しいたけ 小松菜	牛乳 ★さつま芋蒸しパ ン ドライプルー
21	水	オレンジ	ハンバーグの野菜煮込み ご飯 わかめの酢の物	ハンバーグ わかめ	片栗粉 砂糖 米 すりごま	にんじん たまねぎ 干しいたけ もやし さやいんげん きゅうり	牛乳 バナナ ★マカロニ安倍川
22	木	ミニハート	白身魚のフライ ゆかりご飯 かみなり汁	白身魚フライ 豆腐 鶏肉 きざみ のり	油 米 さといも ごま油	ごぼう にんじん ねぎ	牛乳 りんご 菓子
23	金	バナナ	焼きそば ウインナ(乳1、幼2) クロロール もやしとニラのナムル	豚肉 かまぼこ あおのり スキン レスウインナ 塩昆布	焼きそば 油 クロロール 砂糖 ご ま油	キャベツ にんじん ピーマン もやし にら	牛乳 みかん 菓子
24	土	お茶	あんかけ豆腐丼 バナナ スティックチーズ	豆腐 鶏肉 スティックチーズ	片栗粉 米 砂糖	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ バナナ	お茶 菓子
26	月	ミニハート	すき焼き風煮 ご飯 もやしのゆかり和え	豚肉 焼き豆腐 かまぼこ	角麩 砂糖 油 米	はくさい にんじん えのきたけ 糸 こんにゃく ねぎ もやし きゅうり	牛乳 ★マーブルケーキ ドライプルー
27	火	みかん	カレーライス フルーツサラダ	豚肉 スキムミルク	米 じゃがいも カレールウ 油 砂 糖	たまねぎ にんじん きゅうり バナ ナ みかん缶 パインアップル缶	ファイバーヨーグ ルト にんじんケーキ ミニフィッシュ
28	水	アシドミルク	ひじきの炒め煮 ご飯 ほうれん草納豆	ひじき 厚揚げ 鶏肉 ちくわ 納豆	砂糖 油 米	にんじん こんにゃく コーン ほう れんそう	牛乳 バナナ 菓子
29	木	スティック チーズ	ツナの中華風炒め 菜飯 わかめと大根のサラダ	つな ちくわ わかめ	じゃがいも 片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ピーマン 乾燥大根葉 だいこん きゅうり	牛乳 みかん 菓子
30	金	バナナ	志の田うどん ミルクロール きゅうりのシラス和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ シラス干 し	うどん ミルクパン	たまねぎ にんじん ねぎ 干しい たけ きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ
31	土	お茶	豚丼 オレンジ スティックチーズ	豚肉 かまぼこ スティックチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ オレンジ	お茶 菓子

献立は諸事情により変更となる場合があります。



### おせち料理とは？

お正月に食べる「おせち料理」には、様々な「いわれ」があり、新しい年をお祝いし、健康や幸せを願う気持ちが込められています。  
おせち料理に入れられる料理には、さまざまな 由来があります。たとえば、数の子は子たくさん、黒豆はまめ（健康）に働く、栗きんとんはお金持ちになるなど。  
お正月にはこんな意味がある ことを思いおせち料理を食べてみるのもいいですね。

