



令和8年3月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)	
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)		
2	月	きなこ棒	ハヤシライス 大豆のサラダ (幼:角チーズ)	豚肉 スキムミルク 蒸し大豆 角 チーズ	じゃがいも ハヤシルウ 油 米 マ ヨドレ	たまねぎ にんじん コーン きゅう り	牛乳 菓子 ★ココアういろ	
3	火	バナナ	五目寿司 すまし汁 オレンジ	かまぼこ ひじき わかめ 桜かま ぼこ	砂糖 米	にんじん 干しいたけ たけのこ なばな オレンジ	牛乳 ひなあられ ひなまつりゼリー	
4	水	スティック チーズ	厚揚げと大根の旨煮 ご飯 小松菜の土佐和え	厚揚げ 豚肉 花かつお	砂糖 米	ごぼう にんじん だいこん さやい んげん 干しいたけ 小松菜	牛乳 りんご 菓子	
5	木	オレンジ	クリームシチュー 菜飯 きゅうりのシラス和え	鶏肉 スキムミルク シラス干し	じゃがいも マカロニ 米粉クリーム ルウ 油 米	たまねぎ にんじん コーン 乾燥 大根葉 きゅうり	牛乳 ★大学芋 ドライブルー	
6	金	きなこ棒	冷麦そばろ味噌 クロロール もやしとニラのナムル (幼:角チーズ)	鶏ひき肉 豆みそ 塩昆布 角チー ズ	冷麦 砂糖 クロロール ごま油	もやし なら	牛乳 バナナ 菓子	
7	土	お茶	豚肉と高野豆腐丼 バナナ スティックチーズ	豚肉 高野豆腐 スティックチーズ	米 片栗粉 砂糖	ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ バナナ	お茶 菓子	
9	月	オレンジ	肉じゃが ご飯 ささみと白菜のごま酢和え	豚肉 ちくわ ささみ	じゃがいも 砂糖 油 米 ごま	にんじん たまねぎ 糸こんにやく さやいんげん はくさい	牛乳 クッキー(ココア) ★アジサイゼリー	
10	火	やさいゼ リー	鶏肉の立田揚げ おにぎり ほうれん草のサラダ(ごま抜 き)	鶏肉	片栗粉 薄力粉 米 マヨドレ	ほうれんそう キャベツ にんじん	ココア にんじんケーキ ミニフィッシュ	
11	水	バナナ	さつま芋カレーシチュー ご飯 チンゲンサイの中華和え	豚肉 スキムミルク	さつまいも カレールウ 油 米 砂 糖 ごま油	たまねぎ にんじん コーン ブロッ コリー チンゲンサイ もやし	ジョア オレンジ 菓子	
12	木	ヤクルト	筑前煮 ご飯 ニラ納豆	鶏肉 ちくわ 納豆	砂糖 油 米	にんじん ごぼう こんにやく たけ のこ さやいんげん 干しいたけ なら	牛乳 バナナ ★マカロニ安倍川	
13	金	スティック チーズ	焼きそば ウインナ(乳1、幼2) ミルクロール もやしの塩昆布和え	豚肉 かまぼこ あおのり スキン レスウインナ 塩昆布	中華めん 油 ミルクパン	キャベツ にんじん ピーマン もや し きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ	
14	土	お茶	中華飯 オレンジ スティックチーズ	豚肉 半平 スティックチーズ	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン オレンジ	お茶 菓子	
16	月	きなこ棒	ポークビーンズ ご飯 切干大根のさっぱりサラダ	豚肉 だいず スキムミルク つな	じゃがいも 薄力粉 砂糖 油 米 マヨドレ	にんじん たまねぎ さやいんげん 切干大根 きゅうり	牛乳 菓子 フルーツゼリー	
17	火	バナナ	炒りどり ご飯 小松菜の磯和え	鶏肉 半平 きざみのり	じゃがいも 砂糖 油 米	ごぼう にんじん こんにやく 干し しいたけ さやいんげん 小松菜	牛乳 オレンジ ★黒糖ミルクうい ろ	
18	水	スティック チーズ	味噌カツ ご飯 いろいろ野菜スープ	豚ロース 豆みそ 豚肉	薄力粉 パン粉 砂糖 油 米	たまねぎ にんじん だいこん キャ ベツ	牛乳 りんご 菓子	
19	木	オレンジ	コーンラーメン ロールパン たたききゅうり	豚肉	中華めん 油 ロールパン ごま油 砂糖	たまねぎ にんじん もやし ねぎ コーン きゅうり	牛乳 菓子 ★鬼まんじゅう	
20	金	春分の日						
21	土	お茶	マーボー飯 バナナ スティックチーズ	豆腐 豚ひき肉 豆みそ スティック チーズ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ バナナ	お茶 菓子	
23	月	きなこ棒	ツナの中華風炒め ご飯 コーンと野菜の三杯酢	つな ちくわ	じゃがいも 片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ピーマン コーン もやし きゅうり キャベツ	牛乳 バナナ 菓子	
24	火	オレンジ	煮込みハンバーグ わかめご飯 トマト ブロッコリーのマヨネーズ和え	ハンバーグ	砂糖 米 マヨドレ	たまねぎ ブロッコリー トマト	牛乳 ★フライドポテト ミニフィッシュ	
25	水	アシドミル ク	豆腐のくず煮 ご飯 キャベツの土佐和え	豆腐 鶏肉 花かつお	片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ キャベツ もやし	牛乳 バナナ 菓子	
26	木	スティック チーズ	鶏肉と野菜のトマト煮 ご飯 きゅうりのわかめ和え	鶏肉	じゃがいも 砂糖 油 米	たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子	
27	金	バナナ	鶏さつまの甘辛煮 ご飯 なばなのごま和え	鶏肉	さつまいも 砂糖 油 米 すりごま	にんじん 糸こんにやく さやいんげ ん なばな	牛乳 りんご 菓子	
28	土	お茶	カレーライス フルーツゼリー スティックチーズ					お茶 菓子
30	月	きなこ棒	あんかけ豆腐丼 キャベツのナムル	豆腐 鶏肉 塩昆布	片栗粉 米 砂糖 ごま油	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ もやし	牛乳 菓子 グレープフルーツ	
31	火	オレンジ	豚丼 ほうれん草の磯和え	豚肉 かまぼこ きざみのり	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう	牛乳 バナナ 菓子	

献立は諸事情により変更となる場合があります。

★3月はリクエスト給食★

もうすぐ卒園する青さんから保育園給食のリクエストを出してもらいました。

下線(太字)がついているものがリクエストがあったメニューです。

好きなものはありましたか??

リクエストメニュー

コーン ラーメン **1** 煮込みハンバーグ **1** 焼きそば **3** コーンと野菜の三杯酢 **2** たたききゅうり **1** ブロッコリーのマヨ和え **3**

主菜: 1, 2, 3
副菜: 1, 2, 3

👑ランキング上位のレシピを一つご紹介します👑

〇 たたききゅうり 〇 (こども一人分)

材料	数量
きゅうり	44g
塩	0.2g
※ごま油	1ml
※しょうゆ	1ml
※砂糖	1g
※酢	1ml

- ①きゅうりは乱切りにしてさっと熱湯に通し、塩を振る。
 - ②※の調味量を合わせる。
 - ③きゅうりの水気をはくとり、②と合わせ、40~50分漬ける。
- *途中上下を返し、混ぜ合わせるとよい。

