



令和8年4月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
1	水	かぼちゃ ボーロ	中華飯 ブロッコリーのマヨネーズ和え	豚肉 半平	米 片栗粉 油 マヨドレ	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン ブロッコリー	牛乳 菓子 グレープフルーツ
2	木	スティック チーズ	ツナカレー丼 もやしの塩昆布和え	つな スキムミルク 塩昆布	米 じゃがいも カレールウ 砂糖	たまねぎ にんじん さやいんげん もやし きゅうり	牛乳 菓子 オレンジ
3	金	フルーツ ゼリー	豆腐のくず煮 ご飯 きゅうりのゆかり和え	豆腐 鶏肉	片栗粉 油 米	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ きゅうり	牛乳 パナナ 菓子
4	土	お茶	カレーライス フルーツゼリー スティックチーズ				お茶 菓子
6	月	スティック チーズ	クリームシチュー ご飯 キャベツのわかめ和え	鶏肉	じゃがいも 米粉クリームルウ 油 米	たまねぎ にんじん コーン キャベ ツ もやし	牛乳 菓子 オレンジ
7	火	オレンジ	チキンライス 中華風スープ たたききゅうり(輪切り)	鶏肉	油 米 片栗粉 ごま油 砂糖	たまねぎ にんじん コーン グリン ピース チンゲンサイ もやし 干し しいたけ きゅうり	牛乳 パナナ ★マカロニ安倍 川
8	水	かぼちゃ ボーロ	マーボー飯 チンゲンサイの中 華和え	豆腐 豚ひき肉 豆みそ	米 片栗粉 砂糖 ごま油	にんじん たまねぎ ねぎ チンゲン サイ もやし	牛乳 ★いちごジャムの 蒸しパン ミニフィッシュ
9	木	バナナ	コロケ わかめご飯 いろいろ野菜スープ (幼:角チーズ)	豚肉 角チーズ	コロケ 油 米	たまねぎ にんじん だいこん キャ ベツ	牛乳 菓子 オレンジ
10	金	ラブミーブ ラス	焼きそば ウインナ(乳1、幼2) ロールパン もやしのゆかり和え	豚肉 かまぼこ あおのり スキン レスウインナ	焼きそば 油 ロールパン	キャベツ にんじん ピーマン もや し きゅうり	アシドミルク バナナ 菓子
11	土	お茶	豚丼 パナナ スティックチーズ	豚肉 かまぼこ スティックチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ バナナ	お茶 菓子
13	月	オレンジ	炒り豆腐 ご飯 きゅうりのシラス和え	高野豆腐 鶏肉 ひじき シラス干 し	片栗粉 砂糖 米	にんじん たまねぎ さやいんげん きゅうり	牛乳 菓子 バナナ
14	火	バナナ	チリコンカン ご飯 小松菜のツナ和え	豚ひき肉 大豆 つな	じゃがいも 片栗粉 砂糖	コーン たまねぎ にんじん ピーマ ン トマト 小松菜	牛乳 ★米粉ココア蒸し ケーキ ドライブルー
15	水	かぼちゃ ボーロ	五目ご飯 かみなり汁 (幼:角チーズ)	油揚げ 鶏肉 かまぼこ 豆腐 き ざみのり 角チーズ	米 砂糖 油 ごま油	にんじん ごぼう 干しいたけ グ リンピース ねぎ	ジョア 菓子 オレンジ
16	木	ヤクルト	煮込みハンバーグ ご飯 コーンと野菜の三杯酢	ハンバーグ	砂糖 米	たまねぎ コーン もやし きゅうり キャベツ	牛乳 パナナ ★レモンドーナツ
17	金	スティック チーズ	あんかけうどん ミルクロール さやえんどうの土佐和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ 花かつお	うどん 片栗粉 ミルクパン	にんじん ねぎ 干しいたけ さや えんどう	牛乳 菓子 オレンジ
18	土	お茶	スタミナ丼 オレンジ スティックチーズ	豚肉 厚揚げ スティックチーズ	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん なら もやし オレンジ	お茶 菓子
20	月	オレンジ	酢豚風煮 ご飯 もやしとニラのナムル	豚肉 厚揚げ 塩昆布	片栗粉 油 米 砂糖 ごま油	たまねぎ たけのこ にんじん 干し しいたけ ピーマン バインアップル 缶 もやし なら	牛乳 パナナ 菓子
21	火	かぼちゃ ボーロ	炒りどり ご飯 ほうれん草納豆	鶏肉 半平 納豆	じゃがいも 砂糖 油 米	ごぼう にんじん こんにゃく 干し しいたけ さやいんげん ほうれん そう	牛乳 クッキー ★ブドウゼリー
22	水	バナナ	白身魚のフライ 菜飯 春野菜のスープ	白身魚フライ 鶏肉	油 米	乾燥大根葉 たまねぎ にんじん キャベツ	牛乳 りんご 菓子
23	木	スティック チーズ	肉じゃが ご飯 キャベツの土佐和え	豚肉 ちくわ 花かつお	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ 系こんにゃく さやいんげん キャベツ もやし	牛乳 菓子 フルーツゼリー
24	金	オレンジ	イタリアンスパゲティ クロロール 小松菜の磯和え	豚ひき肉 きざみのり	スパゲティ 油 クロロール	たまねぎ にんじん ピーマン 小 松菜	牛乳 パナナ ★ソーセージ蒸し パン
25	土	お茶	あんかけ豆腐丼 パナナ スティックチーズ	豆腐 鶏肉 スティックチーズ	片栗粉 米 砂糖	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ パナナ	お茶 菓子
27	月	かぼちゃ ボーロ	豚肉の味噌炒め ご飯 わかめの酢の物	豚肉 厚揚げ 豆みそ わかめ	砂糖 油 米 すりごま	たまねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ピーマン きゅうり もや し	牛乳 菓子 ★スナップえん どうの塩ゆで
28	火	スティック チーズ	ハヤシライス フレンチサラダ	豚肉 スキムミルク	じゃがいも ハヤシルウ 油 米 砂 糖	たまねぎ にんじん コーン キャベ ツ きゅうり みかん缶	お茶 ココア にんじんケーキ
29	水	昭和の日					
30	木	オレンジ	ツナの中華風炒め ご飯 キャ ベツのナムル	つな ちくわ 塩昆布	じゃがいも 片栗粉 油 米 ごま油	たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ピーマン キャベツ もや し	牛乳 パナナ 菓子

献立は諸事情により変更となる場合があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます

乳幼児は成長発達の著しい時期です。そのため、保育園の給食・おやつで1日分の食事摂取基準量の40～50%を摂取できるようにしています。
献立表は、食品のはたらきによって3つの食品群(あか・黄・みどり)にわけて表記しています。
朝食は1日の活動の始まりとなるので、お家でしっかり食べて登園しましょう。

