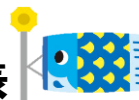




# 令和8年5月保育園給食予定献立表



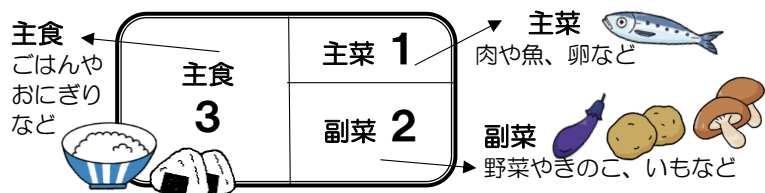
岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
1	金	カルシウム入りベビースティック	五目うどん ロールパン きゅうりのゆかり和え	鶏肉 かまぼこ	うどん ロールパン	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ
2	土	お茶	中華飯 オレンジ スティックチーズ	豚肉 半平 スティックチーズ	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン オレンジ	お茶 菓子
3	日	憲法記念日					
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	スティックチーズ	豆腐のくず煮 ご飯 キャベツのごま酢和え	豆腐 鶏肉	片栗粉 油 米 ごま 砂糖	たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ キャベツ もやし	牛乳 パナナ 菓子
8	金	オレンジ	コーンラーメン ミルクロール たたききゅうり	豚肉	中華めん 油 ミルクパン ごま油 砂糖	たまねぎ にんじん もやし ねぎ コーン きゅうり	お茶 クッキー ★いちごみるくプリン
9	土	お茶	豚肉と高野豆腐丼 パナナ スティックチーズ	豚肉 高野豆腐 スティックチーズ	米 片栗粉 砂糖	ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ バナナ	お茶 菓子
11	月	バナナ	ひじきの炒め煮 ご飯 ほうれん草の土佐和え	ひじき 厚揚げ 鶏肉 ちくわ 花かつお	砂糖 油 米	にんじん こんにゃく コーン ほう れんそう	牛乳 ★ココアういろ ドライブルー
12	火	カルシウム入りベビースティック	マグロカツ わかめご飯 ミネストローネ	マグロカツ わかめ 豚肉 大豆	油 米	たまねぎ にんじん キャベツ トマ トピューレー パセリ	牛乳 菓子 オレンジ
13	水	ジョア	筑前煮 ご飯 ニラ納豆	鶏肉 ちくわ 納豆	砂糖 油 米	にんじん ごぼう こんにゃく たけ のこ さやいんげん 干しいたけ にら	牛乳 パナナ 菓子
14	木	オレンジ	ハンバーグの野菜煮込み ご飯 小松菜のごま和え	ハンバーグ	片栗粉 砂糖 米 すりごま	にんじん たまねぎ 干しいたけ もやし さやいんげん 小松菜	牛乳 ★ブルーベリー ジャムの蒸しパン ミニフィッシュ
15	金	スティックチーズ	志の田うどん クロロール きゅうりのシラス和え	鶏肉 かまぼこ 油揚げ シラス干し	うどん クロロール	たまねぎ にんじん ねぎ 干しい たけ きゅうり	アシドミルク オレンジ 菓子
16	土	お茶	マーボー飯 オレンジ スティックチーズ	豆腐 豚ひき肉 豆みそ スティック チーズ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ オレンジ	お茶 菓子
18	月	カルシウム入りベビースティック	ポークビーンズ(カレー) ご飯 ツナサラダ	豚肉 だいず スキムミルク つな	じゃがいも カレールウ 砂糖 油 米 マヨドレ	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ きゅうり	牛乳 パナナ 菓子
19	火	りんごジュース	園外保育				お茶 菓子 ★フルーツヨー グルト
20	水	バナナ	厚揚げとじゃが芋の旨煮 ご飯 小松菜の土佐和え	厚揚げ 豚肉 花かつお	じゃがいも 砂糖 油 米	にんじん こんにゃく だいこん ね ぎ 小松菜	牛乳 菓子 オレンジ
21	木	スティックチーズ	たけのこご飯 かみなり汁 (幼:角チーズ)	鶏肉 油揚げ 豆腐 きざみのり 角チーズ	砂糖 油 米 じゃがいも ごま油	たけのこ にんじん ごぼう 干し いたけ グリンピース ねぎ	牛乳 ★コーンドーナツ ミニフィッシュ
22	金	オレンジ	きのこクリームスパゲティ ロールパン もやしの塩昆布和え	豚肉 スキムミルク 塩昆布	スパゲティ 米粉クリームルウ ロールパン	たまねぎ にんじん しいたけ しめ じ パセリ もやし きゅうり	牛乳 フルーツ ゼリー 菓子
23	土	お茶	豚丼 パナナ スティックチーズ	豚肉 かまぼこ スティックチーズ	片栗粉 砂糖 米	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ バナナ	お茶 菓子
25	月	カルシウム入りベビースティック	炒りどり ご飯 キャベツのわかめ和え	鶏肉 半平	じゃがいも 砂糖 油 米	ごぼう にんじん こんにゃく 干し いたけ さやいんげん キャベツ も やし	牛乳 パナナ 菓子
26	火	オレンジ	カレーライス コーンと野菜の三杯酢	豚肉 スキムミルク	米 じゃがいも カレールウ 油 砂 糖	たまねぎ にんじん コーン もやし きゅうり キャベツ	お茶 ソフル元気 ヨーグルト にんじんケーキ
27	水	ヤクルト	ミンチカツ ゆかりご飯 具だくさんみそ汁	ミンチカツ 豆腐 豆みそ	油 米 じゃが芋	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	牛乳 菓子 ★空豆の塩ゆで
28	木	バナナ	かぼちゃのクリーム煮 菜飯 ひじきとキャベツのサラダ	鶏肉 スキムミルク ひじき	米粉クリームルウ 油 米 砂糖	かぼちゃ たまねぎ にんじん パ セリ 乾燥大根葉 キャベツ きゅう り	牛乳 オレンジ 菓子
29	金	スティックチーズ	焼きそば ウインナ(乳1、幼2) ミルクロール チンゲンサイの中華和え	豚肉 かまぼこ あおのり スキン レスウインナ	焼きそば 油 ミルクパン 砂糖 ご ま油	キャベツ にんじん ピーマン チン ゲンサイ もやし	牛乳 菓子 グレープフルー ツ
30	土	お茶	あんかけ豆腐丼 オレンジ スティックチーズ	豆腐 鶏肉 スティックチーズ	片栗粉 米 砂糖	ほうれんそう たまねぎ にんじん たけのこ オレンジ	お茶 菓子

## 🍱 5月19日(火)はお弁当の持参をお願いします 🍱

献立は諸事情により変更となる場合があります。

新年度が始まり1か月がたち、保育園の生活が落ち着いてきたところです。5月は園外保育がありますので、お弁当の持参をお願いします。子どもたちにとって楽しみなお弁当。お弁当ならではの注意点を確認しておいしく食べましょう😊



- 主食が3、主菜が1、副菜が2の割合で詰めると、栄養バランスがよくなります。
- 調理前はしっかり手を洗いましょう!
- 食品はしっかり加熱を!
- 食品は汁気をしっかりととり冷ましてからお弁当箱につめる。
- 温度が上がらないよう保冷剤を!
- おにぎりを握るときは直接手で触らないようにする。

