



令和8年6月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

日	曜	午前	昼食	3色分類			午後 (★手作りおやつ)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)	
1	月	きらきら星のパン	ツナの中華風炒め ご飯 もやしとニラのナムル	つな ちくわ 塩昆布	じゃがいも 片栗粉 油 米 砂糖 ごま油	たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ピーマン もやし にら	牛乳 菓子 オレンジ
2	火	ラブミープラス	炒り豆腐 ご飯 キャベツの土佐和え	高野豆腐 鶏肉 ひじき 花かつお	片栗粉 砂糖 米	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ もやし	牛乳 パナナ ★ベジタブルゼリー
3	水	オレンジ	ハヤシライス 春雨サラダ (幼:角チーズ)	豚肉 スキムミルク 角チーズ	じゃがいも ハヤシルウ 油 米 はるさめ 砂糖	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ
4	木	バナナ	肉じゃが ご飯 小松菜のごま和え	豚肉 ちくわ	じゃがいも 砂糖 油 米 すりごま	にんじん たまねぎ 糸こんにゃく さやいんげん 小松菜	お茶 ★ミルクくずもち ドライブルー
5	金	スティックチーズ	五目中華 たたききゅうり クロロール	豚肉 わかめ	中華めん 油 ごま油 砂糖 クロ ロール	たまねぎ にんじん もやし ねぎ きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子
6	土	お茶	チンジャオロース丼 バナナ スティックチーズ	豚肉 スティックチーズ	片栗粉 米	ピーマン にんじん たまねぎ た けのこ 干しいたけ パナナ	お茶 菓子
8	月	きらきら星のパン	豚肉の味噌炒め ご飯 オクラの土佐和え	豚肉 厚揚げ 豆みそ 花かつお	砂糖 油 米	たまねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ピーマン オクラ	牛乳 パナナ ★マカロニ安倍川
9	火	スティックチーズ	鶏肉の立田揚げ わかめご飯 いろいろ野菜スープ	鶏肉 わかめ 豚肉	片栗粉 薄力粉 米 油	たまねぎ にんじん だいこん キャ ベツ	牛乳 オレンジ 菓子
10	水	オレンジ	ひじきの炒め煮 ご飯 キャベツのごま酢和え	ひじき 厚揚げ 鶏肉 ちくわ	砂糖 油 米 ごま	にんじん こんにゃく コーン キャ ベツ もやし	ジョア パナナ 菓子
11	木	ヤクルト	ポークビーンズ ご飯 コーンと野菜の三杯酢	豚肉 だいた スキムミルク	じゃがいも 薄力粉 砂糖 油 米	にんじん たまねぎ さやいんげん コーン もやし きゅうり キャベツ	牛乳 ミニフィッシュ ★マーマレードの 蒸しパン
12	金	バナナ	冷やしうどん ロールパン チンゲンサイの中華和え	つな	うどん 砂糖 ロールパン ごま油	にんじん きゅうり トマト チンゲン サイ もやし	牛乳 菓子 グレープフルーツ
13	土	お茶	スタミナ丼 オレンジ スティックチーズ	豚肉 厚揚げ スティックチーズ	ごま 片栗粉 砂糖 米	たまねぎ にんじん にら もやし オレンジ	お茶 菓子
15	月	オレンジ	酢豚風煮 ご飯 キャベツのナムル	豚肉 厚揚げ 塩昆布	片栗粉 油 米 ごま油 砂糖	たまねぎ たけのこ にんじん 干し しいたけ ピーマン キャベツ もやし パインアップル缶	牛乳 クッキー ★アジサイゼリー
16	火	ジョア	冬瓜のくず煮 ご飯 小松菜の磯和え	鶏肉 厚揚げ きざみのり	片栗粉 米	冬瓜 干しいたけ にんじん ね ぎ 小松菜	牛乳 パナナ 菓子
17	水	きらきら星のパン	煮込みハンバーグ ご飯 ほうれん草のサラダ	ハンバーグ	砂糖 米 いらごま マヨドレ	たまねぎ ほうれん草 キャベツ にんじん	牛乳 ★ココアドーナツ ドライブルー
18	木	バナナ	大豆の磯煮 ご飯 モロヘイヤの土佐和え	蒸し大豆 ひじき 鶏肉 厚揚げ 花かつお	砂糖 油 米	にんじん こんにゃく コーン モロ ヘイヤ	牛乳 オレンジ 菓子
19	金	スティックチーズ	ミートスパゲティ ミルクロール きゅうりのシラス和え	豚ひき肉 シラス干し	スパゲティ 薄力粉 パター 砂糖 ミルクパン	たまねぎ にんじん しいたけ パ セリ トマトピューレー きゅうり	牛乳 菓子 フルーツゼリー
20	土	お茶	中華飯 バナナ スティックチーズ	豚肉 半平 スティックチーズ	米 片栗粉 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ もやし ピーマン	お茶 菓子
22	月	オレンジ	厚揚げとじゃが芋の旨煮 ご飯 わかめの酢の物	厚揚げ 豚肉 わかめ	じゃがいも 砂糖 油 米 すりごま	にんじん こんにゃく だいこん ね ぎ きゅうり もやし	牛乳 パナナ ★ツナコーン蒸し パン
23	火	きらきら星のパン	キーマカレー 大豆のサラダ	豚ひき肉 蒸し大豆	カレーウ 油 米 マヨドレ	たまねぎ にんじん ピーマン な す コーン きゅうり	お茶 ソフトクリーム ヨーグルト にんじんケーキ
24	水	アシドミルク	筑前煮 ご飯 オクラ納豆	鶏肉 ちくわ 納豆	砂糖 油 米	にんじん ごぼう こんにゃく たけ のこ さやいんげん 干しいたけ オクラ	牛乳 菓子 オレンジ
25	木	スティックチーズ	ぶりキャベツカツ ゆかりご飯 かみなり汁	ぶりキャベツカツ 豆腐 鶏肉 きざ みのり	油 米 じゃがいも ごま油	ごぼう にんじん ねぎ	牛乳 菓子 ★茹でとうもろこ し
26	金	バナナ	冷麦そぼろ味噌 クロロール 中華風酢の物	鶏ひき肉 豆みそ ささみ	冷麦 砂糖 クロロール ごま油	もやし にんじん きゅうり	牛乳 菓子 グレープフルーツ
27	土	お茶	マーボー飯 オレンジ スティックチーズ	豆腐 豚ひき肉 豆みそ スティック チーズ	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ オレン ジ	お茶 菓子
29	月	きらきら星のパン	カジキと夏野菜のトマト煮 ご飯 きゅうりのわかめ和え	かじき	砂糖 油 米	かぼちゃ なす たまねぎ オクラ トマト缶 きゅうり	牛乳 オレンジ 菓子
30	火	スティックチーズ	炒りどり ご飯 もやしのゆかり和え	鶏肉 半平	じゃがいも 砂糖 油 米	ごぼう にんじん こんにゃく 干し しいたけ さやいんげん もやし きゅうり	牛乳 パナナ 菓子

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

献立は諸事情により変更となる場合があります。



食育とは「生きる上で基本であって、知育・徳育および体育の基礎となるべきもの」とされています。より良い食生活をめざして取り組んでみましょう！